



Bulletin mensuel du CDC Enéo Rixensart n° 571 – mai 2025

Découvre-toi d'un fil

« Au mois de mai, fais ce qu'il te plaît. » Enfin ! Adieu foulard, bonnet, petite laine, bonjour aux tenues décontractées.

Quand j'étais jeune -moins aujourd'hui-, on célébrait « le mois de Marie, le mois le plus doux », on récitait le chapelet, on participait aux processions. Celles-ci n'étaient pas que religieuses, elles étaient aussi liées à des traditions, comme aujourd'hui encore la fête des mères, celle chère aux Montois, la Ducasse ou Doudou (selon les années), celle du maitrank dans la région d'Arlon quand l'aspérule odorante est au top niveau.

Le mois de mai ouvre grand ses portes à la lumière, au soleil et au sourire retrouvé. Dans les jardins, les oiseaux nichent, s'en donnent à cœur joie, les fleurs étalent tous leurs atours. C'est la sarabande des lilas, glycines, clématites – quoique cette année particulièrement et avec le changement climatique, ces variétés se sont déjà pointées en avril- , pivoines , rhodos et surtout l'avènement de la Reine des parfums, Mme la Rose.

« Comme on voit sur la branche, au mois de mai, la rose,
En sa belle jeunesse, en sa première fleur »,
célébrait Ronsard, ému et charmé par la Beauté.

Le mois de mai ravive aussi des souvenirs d'événements marquants comme le printemps arabe et aussi, bien sûr, mai 68 avec ses actions politiques , sociales et surtout estudiantines, à Paris mais aussi à Louvain un peu plus tard.



Le mois de mai, c'est aussi un espace culturel important avec notamment le festival de Cannes et le concours Reine Elisabeth. Les gens, particulièrement les pensionnés, profitent du beau temps retrouvé pour voyager en Belgique et à l'Étranger. Ainsi en est-il du Grand Voyage annuel d'Enéo Genval-Rixensart, fin mai-début juin, qui rencontre chaque année un succès mérité.

Mais pour ceux qui restent chez eux, mai est l'occasion de nombreuses fêtes de quartiers, de communions et, tout simplement, de partages conviviaux entre amis, dans la famille, aux terrasses des cafés, autour d'un barbecue. Au mois de mai, le rideau s'ouvre sur le spectacle de la Vie. Profitons-en !

Manu Gérard

Chers Amis et Chères Amies

Vous vous souvenez certainement que notre Présidente ad-interim, Eliane Tibaux, s'est adressée à vous à plusieurs reprises, au cours des dernières années. Elle vous a informés que son deuxième mandat en tant que présidente **était échu** depuis plus de deux ans déjà.

Elle souhaite maintenant se retirer de la présidence fin juin.

Un ou une remplaçant(e) est donc à présent activement recherché(e).

Au cours de ces dix années, Eliane a été une Présidente attentive au développement de notre association d'une part et à l'épanouissement de nos Membres, au travers des différentes activités que nous proposons dans le cadre de leur affiliation à Enéo. Pour citer quelques exemples, l'offre d'activités s'est enrichie au cours des dernières années d'un cours de Danse en ligne, de Qi Gong, de Pilates, ou encore d'un groupe vocal.

Nous aimerions aujourd'hui insister sur le fait que nos activités bénéficient **de l'appui de nombreux volontaires**, appelés "Responsables d'activités" ou bénévoles suppléants, et aussi d'animateurs professionnels lorsque nécessaire. Ils assurent le bon déroulement de nos activités.

Certains bénévoles assument des tâches administratives, comme le maintien de la trésorerie, ou encore de tâches de communication, via le Bulletin mensuel ou le site internet, récemment retravaillé et mis à jour.

D'autres équipes encore sont à la manœuvre pour vous offrir des activités de détente ou occasions de rencontres, lors de conférences ou goûters, d'excursions ou voyages ou après-midis récréatives. Nous pouvons aussi mentionner les tables de conversations, la familiarisation avec notre monde numérique, ou encore des activités artistiques. Proposer diverses activités sportives adaptées aux aînés est une autre priorité, là d'autres bénévoles assurent le bon déroulement avec l'appui de moniteurs qualifiés.

Ce bref aperçu montre l'appui que notre Président(e) peut trouver parmi les collègues.

Notre grande préoccupation est cependant de pouvoir accueillir prochainement un ou une nouvelle Président(e). A ce jour aucun candidat ou candidate ne s'est présenté(e). Nous sommes ouverts à voir comment une structure, moins centralisée, pourrait être mise en place pour rencontrer les possibilités de certain(e)s candidat(e)s.

Toutefois, nous faisons appel à des candidat(e)s membres de notre association depuis au moins un an. Il/elle aura comme missions essentielles la coordination des activités et la représentation de notre association auprès des autorités communales et de la Régionale Brabant wallon d'Enéo. La fonction demande donc de bonnes aptitudes à la communication, tant en interne que vis-à-vis de l'extérieur.

Nous croyons tous dans l'avenir de notre association et nous nous faisons un plaisir d'établir de nouvelles coopérations. Votre candidature peut être adressée à eneogenval@gmail.com, ou par téléphone à Eliane au 0497 19 88 15.

Les membres du Bureau d'Enéo Genval-Rixensart : Isabelle De Block, Jeannine D'hoore, Fabienne Ernotte, Françoise Poskin, Anne-Marie Robert et Robert Van der Elst,

et Eliane Tibaux, redevenue "Collègue bénévole" et provisoirement conseillère auprès du successeur.

Mercredi 21 mai - A la découverte de la ville de LIERRE

Située dans la province d'Anvers, la ville de Lierre (Lier) est entourée de la Grande Nèthe et de la Petite Nèthe, ce qui en fait une ville au bord de l'eau.

Arrivés sur la Grand-Place, vous serez pris par l'ambiance médiévale qui s'en dégage. Après le repas, ce sera la visite de la tour Zimmer. En son sein se trouve la fameuse horloge astronomique du même nom. Elle fut construite par Louis Zimmer pour les 100 ans de la Belgique. Nous terminerons notre journée par une balade touristique en barque sur la Nèthe.



A noter que la visite de la ville nécessitera des déplacements à pied. Prenez vos dispositions.

www.visitlier.be/fr

Horaire. Delhaize : 7h45 Place de Genval : 8h00
Gare de Genval : 7h50 Fleuriste Leloup : 8h10

Déroulement de la journée.

9h30. Accueil café.
10h15 à 12h15. Découverte de la ville avec un guide francophone. Il y aura deux groupes.
12h30. Repas au Hof van Aragon.
14h30. Visite de la Tour Zimmer avec guide.
15h30. Balade en barque sur la Nèthe.
17h00. Retour vers Genval.



Pour s'inscrire.

Téléphoner à MTh Geirnaert au 02 653 28 69 entre 17h et 19h
Le lundi 5 mai et mardi 6 mai.

Verser la somme de 80€ sur le compte BE35 0682 2726 2337 d'Eneo Voyages.
Pour le vendredi 16 mai.

L'Equipe Voyages.

La Carte de Membre Enéo et énéoSport

Comme annoncé déjà, la "Carte de Membre" 2025 a un nouveau look et une nouvelle méthode de distribution ! Peut-être l'avez-vous déjà découverte en feuilletant le ENEO INFO du 2^{ème} trimestre de 2025 pour les membres de la régionale du Brabant wallon. Originale et efficace, la carte est combinée à l'étiquette-adresse qui apparaît sur la page de couverture. Il est donc vivement recommandé de la découper dès réception du magazine.

A noter que le système est perfectible ; il y a eu quelques erreurs d'adressage qui devront être corrigées.



Anne-Marie

Marche du vendredi 09 mai 2025 – Froidmont - Limelette – env. 5 km

Nous marcherons de la ferme de Froidmont vers Rofessart en parcourant les vastes étendues de champs.

Notre rdv est fixé à 10h00 au parking de la ferme de Froidmont, chemin du Meunier à Rixensart.

A propos de rendez-vous, essayez svp d'être présent 10 minutes avant l'heure de départ de façon à ne pas faire attendre les autres participants, surtout si vous ne connaissez pas l'endroit et n'oubliez pas que vous pouvez toujours me téléphoner pour me demander des précisions, mais pas le jour même ...



De là, nous rejoindrons les champs qui mènent à Rofessart et reviendrons à Froidmont où, en fonction de l'heure, nous essayerons de prendre le verre de l'amitié à la ferme.

Une fois de plus, équipez-vous bien, certains endroits pouvant être assez boueux.

Merci de vous inscrire auprès de moi par e-mail ou téléphone et de vous munir de petites coupures ou monnaie pour le drink éventuel.

En début d'année, nous avons averti la Direction d'Enéo Genval du fait que nous allions arrêter l'organisation et l'accompagnement des marches fin juin 2025, étant donné que nous manquons d'aide pour assumer cette activité. Nous avons accepté de prolonger notre travail jusqu'à fin décembre, sous réserve que certains d'entre vous nous proposent des marches à guider ensemble. Une seule réponse nous a été proposée.

De ce fait, nous avons décidé, Jeannine et moi, de ne pas prolonger au-delà de 2025 en espérant que quelqu'un s'engagera à reprendre la responsabilité d'ici là, faute de quoi, l'activité s'arrêtera. Dommage !

A bientôt,

Robert VE (0477/23.09.97) – robertvanderelst@hotmail.com

Retour en image sur notre Goûter de printemps

C'était une belle après-midi avec une animation en chansons et une belle météo. Si vous avez filmé quelques chansons, pourriez-vous envoyer vos vidéos à Jeannine (jeannine.dhoore@gmail.com). Merci d'avance.



Instants Musicaux au Mahiermont - le 24 mai



Le Conseil Consultatif Communal des Aînés de Rixensart a pris l'habitude ces dernières années, de vous offrir une après-midi festive : les Instants Musicaux.

Cette année, nous vous invitons donc le samedi **24 mai 2025 à partir de 15h** au Mahiermont, rue Jean-Baptiste Stouffs 12 à 1332 Genvall.

L'entrée est gratuite, mais l'inscription obligatoire, par email à eneogenvall@gmail.com ou au 0497 19 88 15.

C'est le chanteur rixensartois, Gilles Sermeus, accompagné de Marion Renier, qui assurera l'ambiance musicale et le verre de l'amitié apportera une note festive à cet événement.

Eliane



Ces 12 et 13 avril 2025, Rixensart était en fête, et Énéo était de la partie.

Cette fête se déroulait autour de la maison communale. Elle se voulait un hommage à tous les « Battants » qui luttent ou ont lutté contre le cancer. Ce relais pour la vie est organisé partout en Belgique et tout au long de l'année. Des milliers de bénévoles se mobilisent pour organiser des actions et des activités lucratives, les bénéficiaires étant intégralement alloués à la recherche contre le cancer et à la prévention de cette maladie qui empoisonne notre quotidien.

C'était une grande première à Rixensart, une fête qui dure 24 heures ! Du samedi 15h au dimanche 15h, celles et ceux qui souhaitent attester leur présence dans ce « combat pour la vie » choisissent de marcher ou courir, seul ou en équipe, pour un temps laissé à une appréciation personnelle, sur un circuit bien balisé !

C'est vrai que le cancer ne laisse aucun répit, il ne prend aucun repos ! Il est donc nécessaire de marquer le coup en faisant en sorte qu'il y ait toujours l'un(e) ou l'autre marcheur(euse) en piste, même au milieu de la nuit !

Et à la tombée du jour, lorsque la lumière s'éteint, des bougies ont été allumées dans des sacs décorés, pour entourer la piste, celle des marcheuses et des marcheurs. Chaque flamme est destinée à dire le souvenir, le réconfort et l'espoir. Ce moment se veut aussi un hommage aux personnes décédées du cancer. Certains sacs à bougie étaient marqués d'un nom ! Une dédicace émouvante !

Plusieurs mouvements locaux, dont Énéo, voulaient participer à ce « relais pour la vie », car le cancer est vraiment une maladie sans frontières !

Philippe Liesse





Activités permanentes réservées à nos membres



CULTURE - LOISIRS		SPORTS	
Après-midis récréatifs (cartes, jeux, broderie, tricot, etc)	Jeudi de 14h00 à 17h00 Tél. 0478 62 77 58 fabiennepirart4@gmail.com	Aquagym	Lundi de 16h45 à 17h30 Vendredi de 14h45 à 15h30 Tél. 0494 69 58 09
Atelier d'écriture	1er et 3 ^{ème} vendredi du mois Tél. 0496 308 577	Danses folkloriques	Vendredi de 9h30 à 11h00 Tél. 0477 541 988
Dessin et peinture	Mercredi de 14 à 17h00 Tél 0476 307 465	Danse en ligne	Mercredi de 14h30 à 15h30 Tél. 0476 69 24 05
Scrapbooking	2 ^{ème} mardi du mois, de 9 à 12h00 Tél 0475/97 46 99	Gymnastique	Mardi de 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24
Guichet numérique	Sur RDV Tél : 02 653 40 47	Gym Abdos-Stretch	De 11h00 à 12h00 Mardi - 0494/69 58 09 Mercredi - 02/354 95 25
Conversation anglaise	Lundi de 10h à 11h30 Jeudi de 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Qi Gong	Mercredi de 16 à 17h Tél 0497 19 88 15
Conversation espagnole	Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 02 653 36 92	Gym-Pilates	Lundi de 14.00 à 15h00 Tél 0494 69 58 09
Conversation néerlandaise	En réorganisation	Ping-Pong	Mardi de 14h à 17h00 Jeudi de 14h à 17h cxho@me.com 02 653 29 59
Conférences	Une fois par mois Tél. 0496 02 60 65	Yoga	Jeudi de 9h30 à 10h30 OU de 10h40 à 11h40 él. 0497 19 88 15
Voyages et excursions	3 ^{ème} mercredi du mois Renseignements et inscriptions Tél. 02 653 28 69	Marche/Balade	1 fois / mois Tél : 0477 23 09 97 robertvanderelst@hotmail.com
EnéoChoeur	Vendredi de 14h00 à 15h30 Tél 0477 734 854	Marche nordique Marche avec bâtons	Lundi 9h30 Tél 0494 81 13 46 Mardi 10h Tél 0496 101 588

A vos marques ... Grille N° 5

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 mai 2025**

	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>
<u>1</u>										
<u>2</u>										
<u>3</u>										
<u>4</u>										
<u>5</u>										
<u>6</u>										
<u>7</u>										
<u>8</u>										
<u>9</u>										
<u>10</u>										

Horizontalement : 1.Types de prévention 2.Peut être indien/Invincible ? 3.Grille différente de celle-ci/Cri de dépit 4.Englouties/En conflit avec moi 5.Echassier/Pour le travail des cuirs 6.Travaille à l'œil 7.Unité d'énergie/Compact 8.Relatif à la marine/Spécialiste 9.Appareil électrique/Refus de Trump 10.Diode/Un monstre s'y cacherait.

Verticalement : 1.N'a plus rien 2.Cuisit à l'étouffée/Fleuve 3.Embarcation/Lieu de repos selon Rimbaud 4.Os saillant 5.A boire avec modération/Hallucinogène 6.Outil pour le maçon 7.Tôt/Point au karaté 8.Avec l'eau, ça va mal/Titre déposé 9.Initiations 10.Maudits/Problème **Colette**

Solution de la grille n°4 : Horiz. : 1.Incessante 2.Multiple/ U 3.Plongeurs 4. A / Salon/Os 5.Tee/Es/Blé 6.Imams/Ore 7.Emue/Api/ M 8.Na/Zorille 9.Tubercules 10.Esus/Mais