

## Bulletin mensuel du CDC Enéo Rixensart n° 577 – novembre 2025

### Potirons et chrysanthèmes

Bien sûr, il y eut la chute des noix et des châtaignes . Bien sûr, les journées qui se « racrapotent », les hirondelles qui font leurs valises, les feuilles qui changent de robe, l’atmosphère qui fraîchit. Bien sûr, chez nous à Enéo Genval-Rixensart, le rideau est tombé sur les activités de la Belle Saison : Gala des Aînés, repas de chasse, dernière excursion ont constitué le dernier acte... La forêt exhale ses froufrous tandis que les écureuils font leurs provisions. Bien sûr -et heureusement- le Bonhomme hiver n'est pas encore à nos portes, mais il ne va pas tarder à frapper ses 3 coups.



Voici Halloween et son cortège de déguisements, plus terrifiants les uns que les autres, qui amusent Petits -surtout- et Grands -un peu moins ...brrr...- dans une ambiance de clair-obscur cher au Caravage et à de La Tour. Les bambins sonnent aux portes en criant « trick or treat » : un cadeau (des bonbons, surtout) ou l'on t'attrape. Cette fête celtique marquait le passage entre le monde des vivants et celui des morts et correspond au passage de la belle et chaude période de l'année à celle plus morne, sombre, froide. Heureusement, citrouilles et potirons excavés et parés de bougies éclairent l'obscurité et la réchauffent, orange et noir représentant le feu et la nuit.

Novembre (du latin « november », 9<sup>e</sup> mois dans le calendrier romain) commence et se poursuit par des fêtes liées aux souvenirs, aux commémorations. La Toussaint et la fête des morts nous rattachent à nos racines, à nos chers défunt. La tradition des chrysanthèmes qui fleurissent les tombes ne date que de la fin de la 1<sup>ère</sup> guerre mondiale et est directement liée à la commémoration de l'Armistice du 11 novembre. Le temps est venu de préparer l'hiver : on change sa garde-robe, on lance des flambées dans l'âtre, on prépare la soupe au potiron ou à l'oignon et l'on mange les premières choucroutes et raclettes de la saison.

L'Avent commence et annonce Noël, l'époque où nos Aînés -les 4x20 ans- recevront leur cadeau annuel et où le traditionnel goûter de Noël nous rassemblera dans la joie.

Bel automne à tous !

*Manu Gérard*

## In Memoriam

Nous avons le triste devoir de vous annoncer le décès de :

- **Lambert Geerkens**, ce 30 septembre 2025. Lambert était né le 25 février 1939. Époux de Francine, ils sont des genvalois depuis de nombreuses années (rue du Champ l'Abbé), ils ont eu quatre enfants. Il fut longtemps adepte du cours de gymnastique du mardi, cours qu'il a arrêté à la suite de la période Covid. Sportif avéré, il était aussi polyglotte, il parlait couramment français, néerlandais, anglais, allemand, russe. Lors de ses sorties, il rencontraient des amis et autres marcheurs, et c'était l'occasion d'une parlotte dans la langue appropriée. Il fut aussi membre de la conversation espagnole pendant plusieurs années.
- **Marie-Thérèse Decaffmeyer**, ce 11 octobre 2025. Marie-Thérèse était née le 10 avril 1929, elle était la veuve de Henri Deraed. Ils ont eu deux enfants, quatre petits-enfants et trois arrière-petits-enfants. Son fils, Dominique, est décédé en avril 2025. Marie-Thérèse était membre d'Enéo. Elle a fait du scrapbooking, elle a aussi suivi le cours d'aquagym jusqu'au confinement-Covid et elle a fini sa vie dans la Résidence Saint-James à La Hulpe.
- **Paul Stevens**, ce 12 octobre 2025. Paul était né le 23 avril 1936. Époux de Gina Koester, ils ont eu trois enfants, 7 petits-enfants et un arrière-petit-fils. Paul avait été membre d'Enéo Genval avec Gina, jusqu'à son entrée au Home Béthanie. Il a aussi suivi le cours d'aquagym (Énéo), il a été membre du Cercle d'Histoire de Rixensart à la bibliothèque de Genval. Paul était un passionné du tramway vicinal en Belgique.

Nous présentons à leur famille respective nos plus sincères condoléances.

**Philippe Liesse.**

*C'est avec beaucoup d'émotion et une grande tristesse que Jeannine et moi avons appris le décès de  
Marie-José Yernaux – Warnier le 20 octobre, à l'âge de 97 ans.*

*En 2010, Marie-José s'occupait des comptes et d'une partie du secrétariat de l'UCP de Genval (ancien nom d'Enéo), dont Roger était le président, éditorialiste et éditeur responsable des « feuilles roses ». Ils nous avaient appelées afin de nous transmettre leur manière de gérer tout cela. C'est pendant un an que nous avons été en « écolage » auprès d'eux. Marie-José nous quitte maintenant, 15 ans plus tard, juste au moment où Jeannine et moi allons à notre tour, passer le flambeau à nos successeurs !*

*Il faut dire que Marie-José était une ancienne enseignante et directrice d'école, mais aussi une petite dame charmante, discrète, et aussi très accueillante. Leur maison était l'auberge du bon accueil. Les réunions se faisaient chez eux, avec un verre de Porto ou une tasse de café accompagnée de chocolats et de biscuits. Même lors des conférences, Marie-José arrivait parfois avec une boîte pleine de galettes faites maison.*

*C'est aussi elle qui dessinait et coloriait les cartes d'anniversaire, et y joignait souvent un petit texte. Après avoir quitté leur maison de l'avenue de la Biche pour un bel appartement aux Papeteries de Genval, c'est finalement au « Point du Jour » à Bierges qu'ils se sont installés depuis plus d'un an, suite aux problèmes de santé de Marie-José.*

*Nous présentons nos plus sincères condoléances à Roger,  
ainsi qu'à Marie-Isabelle, Vincent, Jean-Paul et à toute la famille.*

**Eliane et Jeannine**

*Comme chaque année, en ce début novembre, nous aurons une pensée spéciale pour les membres de notre amicale qui nous ont quittés dans l'année.*

*Le 2 novembre étant un dimanche cette année, la commémoration aura lieu lors de la messe dominicale à 10h45 en l'église St Sixte, Place Communale à Genval,*

*Nous prierons pour eux et leurs familles.*

Les défunts sont :

En novembre 2024 : Micheline VANDEN BOSSCHE

En décembre 2024 : Willy THYS, Simonne VANDENBERGH

En janvier 2025 : Marie-Jeanne PIENS, Jamal ZAHRAOUI

En février 2025 : Gaby GOLLIER, Justine RONDOUT, André COTTELEER

En avril 2025 : Cecilia DOS SANTOS SILVA

En mai 2025 : Nicole MARCHAL, Christian DELPORTE

En juillet 2025 : Jean DELABYE, Raymonde VERMER, Sonia DRIESEN, Anne LHOEST,

Henriette RAVOËT

En septembre 2025 : Denise GARREAU, Lambert GEERKENS

En octobre 2025 : Marie-Thérèse DECAFFMEYER, Paul STEVENS, Marie-José WARNIER

## **Recrutement de bénévoles et Assemblée Générale extraordinaire - 10 décembre**

Nous pouvons vous annoncer dès à présent le recrutement de plusieurs nouveaux collègues.

**Jean-Luc Govaerts** accepte de reprendre la **gestion financière** de notre association ; **Jean-Marc Thirion** et **Véronique Verstraete** se proposent de guider les marches.

Tout récemment nous avons aussi reçu la candidature de **Rosalia Gullo** comme secrétaire. Ils viennent rejoindre **Chantal Van Ryckegem**, candidate à la présidence.

Nous les remercions dès à présent pour leur engagement. Tous ont déjà eu l'occasion de rencontrer les membres de notre Comité de Gestion et/ou notre Comité des Activités.

**D'autre part, nous recherchons encore un Vice-Président, appelé à seconder le/la Président (e) et assurer des fonctions de représentation.**

Pour d'autres clarifications ou renseignements, contactez Eliane, [eneogenval@gmail.com](mailto:eneogenval@gmail.com)

Nous vous remercions d'avance pour votre intérêt.

***le Comité de Gestion***

## **Invitation à la conférence "Planifier sa succession : une étape essentielle"**

**mardi 25 novembre – 14h30 - Maison des Papeteries**

Préparer, anticiper, planifier sa succession, c'est éviter à sa famille et ses proches de nombreuses démarches, dans une période difficile. Cela permet de prendre des décisions éclairées à propos de la répartition des biens, ou aussi s'assurer que ses volontés, avant ou après un décès, soient respectées.

Les intervenants sont membres de la "Compagnie des Notaires du Brabant Wallon". La date a été fixée en fonction de leur disponibilité. L'exposé durera +/- 45 minutes, suivi d'une discussion d'environ 1 heure. La participation est gratuite et **l'inscription requise avant le 19 novembre** auprès de Anne-Marie Robert par mail [amrobert@outlook.be](mailto:amrobert@outlook.be) ou par sms au 0472 265 185.

Adresse de la conférence : Maison des Papeteries, 19A Rue des Ateliers, 1332 Genval. La salle peut accueillir environ 20/25 participants, ce qui est aussi la limite suggérée par les intervenants.

***L'Equipe Conférence***

## Marche du mardi 18 novembre 2025 – 14h00 – env. 5 km

En espérant que le soleil soit présent et nous permette d'admirer le tapis de feuilles mortes qui garnit le Bois de Mérode, nous vous convions à cette marche d'automne tout en couleurs.

Le rendez-vous aura lieu au parking situé en face de l'entrée du Château de Mérode ( ! disque de stationnement ) pour un départ à 14h00 (heure d'hiver).



Le parcours est facile mais un bâton est souvent utile vu le terrain qui peut être boueux !

Le drink d'après marche sera proposé au Centre Sportif si l'horaire le permet.

Merci de vous inscrire auprès de moi par e-mail ou par téléphone et de vous munir de monnaie pour le drink. A bientôt,

**Robert VE (0477/23.09.97)** – [robertvanderelst@hotmail.com](mailto:robertvanderelst@hotmail.com)

## Atelier Senoah sur les lieux de vie pour seniors - 30/09

Une équipe de membres de Senoah a animé le séminaire, qui a suscité l'intérêt des participants.

On pourrait résumer les options existantes comme suit :



Type de lieu	Niveau d'autonomie	Encadrement	Vie sociale
Domicile personnel aménagé	Fort	Faible	Variable
Résidence autonomie / services	Moyen à fort	Moyen	Bonne
Maison de repos et/ou soins	Faible	Fort	Collective
Colocation (habitat de type "kangourou")	Moyen	Modéré	Souvent chaleureuse

Il a été précisé que l'on peut rencontrer des schémas différents dans l'organisation des Maisons de Repos ou Maisons de Soins et Repos, notamment l'option **court ou long séjour**. On peut observer que les "courts séjours" sont susceptibles de bénéficier d'un niveau d'encadrement plus faible, voire jugé parfois insuffisant.

Les résidences autonomie / services allient indépendance et sécurité.

- **Résidences services seniors** : logements privés avec services communs (restauration, animation, sécurité).

- **Résidences autonomie** : logements avec la présence d'un personnel non médical quasi permanent.

**Habitat groupé ou intergénérationnel** : plusieurs générations partagent des espaces communs.

Il existe aussi des possibilités **d'accueil de jour ou temporaire** : destiné à un hébergement limité dans le temps (répit, convalescence).

La conclusion générale est qu'il est recommandé d'entamer des recherches pour l'une ou l'autre formule dès que envisageable et de rentrer un dossier d'inscription comprenant une date d'entrée.

Toutefois, si un report est souhaité, une nouvelle demande impliquera une nouvelle date d'entrée susceptible d'être assez éloignée.

**Anne-Marie**

## Reprise des cours de Qi Gong

Martina reprendra le cours de Qi Gong pour Enéo, les mercredis de 16 à 17h, au Mahiermont, à partir du 5 novembre. Il y aura donc cours les 5 -12 - 19 -et 26/11 ainsi que les 3 et 17/12.

**Eliane**

## Quelques pensées que Yves, un de nos membres et aquarelliste amateur, souhaite partager

Les dernières roses sont les plus belles. Chaque année, à la même époque, en regardant les dernières roses de mon jardin, je me fais la même réflexion : les dernières roses sont les plus belles. Etant devenues rares, uniques, ont-elles ce charme ? Sachant qu'elles vont nous quitter pour plusieurs mois, souhaitent-elles nous laisser un dernier beau souvenir ? Un message : quand on est unique, on a beaucoup de valeur. En regardant chaque année ces dernières belles roses et en fredonnant la chanson « rose blanche », je deviens poète. Merci à elles pour cette inspiration.



Celle qui, pour moi, est la reine des fleurs car demande peu d'entretien, nous donne sa belle forme, sa jolie couleur et souvent son meilleur parfum. Cette si belle fleur qui a 35.000.000 d'années et 2.500 variétés avec pour chaque fleur le nom d'une personne célèbre, se trouve dans presque tous les jardins et vendue chez les fleuristes pour donner à ceux qu'on aime un beau cadeau. Disant au revoir au jardin pour se retrouver dans un vase au salon, elle y restera beaucoup plus longtemps que la plupart des autres fleurs coupées. Encore une qualité très appréciée.

Quelle fleur a-t-elle donné son nom à autant de mots, d'expressions : une rosace (dans les églises), un roman à l'eau de rose, être frais comme une rose, la rose des sables, la rose de Noël, la rose des vents, la rose trémière, le laurier rose..... A la naissance d'une petite fille, toute mignonne, on lui donnait le nom de Rose, Marie-Rose... Je souhaite terminer ce petit texte en vous souhaitant à toutes et tous de voir la vie en rose.

**Yves Gilbert.**

## Un bel exemple !

Un membre de notre **marche avec bâtons** a réalisé ce qu'on peut appeler un exploit sportif, même si sa modestie refuse ces termes. **Christian Lannoye** a marché 75 jours en direction de Compostelle en cette année de ses 75 ans, dans un désir d'intériorité et de contact avec la nature.

Il voulait préalablement que son projet serve une bonne cause. Aussi, avant de partir, il récolta des fonds (plus de 3700€) pour l'Épicerie Sociale de Waterloo dans laquelle il est impliqué.

Christian a quitté son domicile de Waterloo le 29 mars en direction du sud, en logeant chez l'habitant, comme les pèlerins se rendant à Saint Jacques de Compostelle.

Son périple fut riche de belles rencontres. Bien qu'un genou lui causa quelques soucis, il a marché 1031 km jusqu'au 11 juin.



La commune de Waterloo le récompensa en lui attribuant le trophée de la Bourgmestre ainsi qu'une médaille de l'effort sportif individuel pour lequel il était nominé.

**Jacques Fohal**

## Date à noter : Goûter de Noel – 20 décembre

Notre traditionnel goûter aura lieu le **samedi 20 décembre** à 14h00 au Mahiermont. L'invitation et les détails paraîtront dans le Bulletin de décembre.

## Un nouveau ROI (Règlement d'Ordre Intérieur)

Au terme de six réunions de travail, les membres du Comité de Gestion viennent de mettre la dernière main à une proposition de texte pour le ROI qui correspond au fonctionnement de notre association. Il est à présent soumis au Comité des Activités (CdA).

**le Comité de Gestion**



## Activités permanentes réservées à nos membres

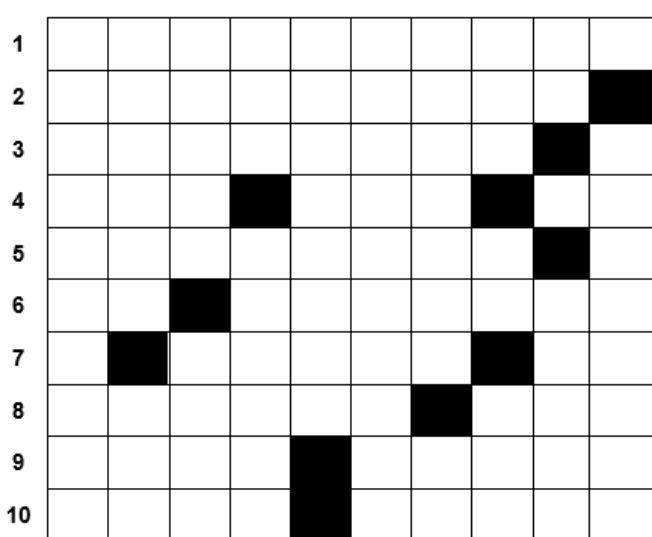


<b>CULTURE - LOISIRS</b>		<b>SPORTS</b>	
Après-midis récréatifs (cartes, jeux, broderie, tricot, etc)	Jeudi de 14h00 à 17h00 Tél. 0478 62 77 58 fabiennepirart4@gmail.com	Aquagym	à l'arrêt à partir de mai 2025 pour cause de travaux de rénovation.
Atelier d'écriture	1er et 3 <sup>ème</sup> vendredi du mois Tél. 0496 308 577	Danses folkloriques	Vendredi de 9h30 à 11h00 Tél. 0477 54 19 88
Dessin et peinture	Mercredi de 14 à 17h00 Tél 0476 307 465	Danse en ligne	Mercredi de 14h30 à 15h30 Tél. 0476 69 24 05
Scrapbooking	2 <sup>ème</sup> mardi du mois, de 9 à 12h00 Tél 0475 97 46 99	Gymnastique	Mardi de 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24
Guichet numérique	Sur RDV Tél : 02 653 40 47	Gym Abdos-Stretch	De 11h00 à 12h00 Mardi - 0494/69 58 09 Mercredi - 02/354 95 25
Aide informatique individualisée	Sur RDV, à domicile Tél. 0476 31 25 55	Qi Gong	Mercredi de 16 à 17h Tél 0497 19 88 15
Conversation anglaise	Lundi de 10h à 11h30 Jeudi de 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Ping-Pong	Mardi de 14h à 17h00 Jeudi de 14h à 17h cxho@me.com 02 653 29 59
Conversation espagnole	Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 02 653 36 92	Gym-Pilates	Lundi de 14.00 à 15h00 Tél 0494 69 58 09
Conversation néerlandaise	Lundi de 10h30 à 12h Tél 0475 79 77 38	Marche nordique Marche avec bâtons	Lundi 9h30 Tél 0494 81 13 46 Mardi 10h Tél 0496 10 15 88
Conférences	Durant les mois d'hiver Tél. 0472 26 51 85	Marche/Balade	1 fois / mois Tél : 0477 23 09 97 robertvanderelst@hotmail.com
Voyages et excursions	3 <sup>ème</sup> mercredi du mois Renseignements et inscriptions Tél. 02 653 28 69	Yoga sur tapis	Mercredi de 10 à 11h - jeudi de 10h40 à 11h40. Tél 0497 19 88 15
EnéoChoeur (groupe vocal)	Vendredi de 14h30 à 16h00 Tél 0487 21 57 67	Yoga sur chaise	Jeudi de 9h30 à 10h30 Tél. 0497 19 88 15

**A vos marques ... Grille N° 11**

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe  
E-Mail : [manugérard@skynet.be](mailto:manugérard@skynet.be) avant le **20 novembre 2025**

1    2    3    4    5    6    7    8    9    10



**Horizontalement** : 1.Indique la fin 2.Les uns couronnés, les autres non 3.Joue du coude ? 4.Base pour cocktail/Tragédie (Le ...) /Sujet 5.Postposer 6.Pronom/Caucasien ou américain 7.Plante potagère/Sentier 8.Egal à la noire/Chanté par Ferrer 9.A son cochon/Ypres à la flamande 10.Peuvent compter sur leurs doigts/élargi

**Verticalement** : 1.Croissant 2.Mû par le vent/Pour la protection de l'enfance 3.Se marrent/Ardu 4.Raccourci/Repas convivial 5.Pour les élèves 6.S'entend au tribunal 7.Suivent des locomotives /Sur le courrier 8.Partie de renvoi/Petit père de Tintin/Obstacle pour Ourasi 9.Ennui/Gouffres 10.Egarer à nouveau

**Colette**

**Solution de la grille n°10 :** Horiz. : 1.Courtisane 2.Hibou/Vues 3.Asana/Etat 4.Picaillon 5.AV/ L / Ut / TH

6.Rééditée/ O 7. D / Poursuit 8.Epi/Liseré 9.Ur/ Gêne/ Al 10.Roses/Sens