



Genval/Rixensart



Marche et Balade

La marche est l'activité physique la moins chère que l'on puisse pratiquer et elle ne demande aucune formation. Si en plus, vous pouvez la pratiquer en agréable compagnie, que demander de plus ?

Nous organisons chaque mois, une marche d'environ 5 km. Elle se pratique à un rythme relativement soutenu (4 km/h).

Un éventuel co-voiturage peut être organisé entre participants, en dehors de l'organisation effectuée par les responsables.

Nous essayons d'éviter les déplacements trop longs pour rejoindre le lieu de départ et d'organiser les circuits dans les environs de Rixensart, Genval, Wavre, Bierges et Lasne. Occasionnellement le point de départ peut-être plus éloigné comme Groenendael, Tervueren ou Waterloo.

L'activité est gratuite si ce n'est le verre que nous levons chaque fois après l'activité et auquel la participation est libre.

L'accompagnement des petits-enfants des participants est limité aux vacances scolaires, au fait qu'ils soient âgés de 7 ans minimum et aptes à parcourir la distance sans rechigner ... Ils seront sous la responsabilité des participants, aussi bien matérielle que civile.

La présence d'animaux est, par sécurité, strictement interdite.

L'équipement est libre mais il est vivement conseillé de porter de bonnes chaussures de marche et d'emporter un bâton, les terrains étant parfois boueux.

Le nombre de participants est limité à 30 dans l'ordre des inscriptions.

La date et l'heure ainsi que le lieu de départ sont précisés chaque mois dans le bulletin énéo et repris dans [l'agenda du site](#).

Contact responsable : [voir la grille horaire](#)