

Bulletin mensuel du CDC Enéo Rixensart n° 579 – janvier 2026

Décembre, c'est le moment où l'on regarde en arrière, où l'on mesure le chemin parcouru et où l'on prend le temps d'être reconnaissant.

En ce début d'année, je tiens à vous adresser mes vœux les plus chaleureux.

Que la nouvelle année vous apporte santé, joie, sérénité et une multitude de petits bonheurs partagés.



Permettez-moi de me présenter :

Je m'appelle Chantal Van Ryckegem et j'aurai bientôt 65 ans. Je suis assistante sociale de formation et j'ai travaillé toute ma carrière dans ce domaine, au service des personnes et de leurs besoins. Il me tient particulièrement à cœur de m'investir dans cette nouvelle mission à vos côtés. Ensemble, je souhaite que nous puissions accompagner au mieux nos aînés, afin qu'ils puissent rester à domicile le plus longtemps possible, dans les meilleures conditions.

Je voudrais également exprimer une gratitude toute particulière à Éliane, pour tout le travail remarquable qu'elle a accompli au sein de notre mouvement des aînés. Son engagement, sa disponibilité et son énergie ont été un véritable moteur pour nous tous. Grâce à elle, de nombreuses activités ont vu le jour et ont contribué à renforcer nos liens et à faire vivre notre communauté. Merci, Éliane, pour ton dévouement et ton enthousiasme, qui marquent profondément notre mouvement.

*À toutes et à tous, très belle fin d'année et une magnifique année à venir !
J'espère de tout cœur pouvoir reprendre sa relève avec autant de succès.*

J'espère que vous m'accueillerez avec beaucoup de bienveillance et d'indulgence pour les erreurs que je pourrais faire. J'assumerai une permanence téléphonique tous les lundis de 13h à 17h, et une permanence en présentiel le jeudi après-midi au Mahiermont de 14h à 17h. Vous pouvez compter sur moi pour vous aider au mieux dans vos difficultés journalières.

Chantal Van Ryckegem, Présidente

In Memoriam

Nous avons le triste devoir de vous annoncer le décès de :

- **Maurice Daout**, qui allait fêter ses 85 ans à mi-décembre. Il jouait au ping-pong à Froidmont depuis septembre 2011. Il était notre doyen, ses balles coupées étaient proverbiales... Notre ami Maurice était né le 14 décembre 1940 et s'est éteint le lundi 24 novembre 2025. Il était le mari de Francine Parmentier et père de quatre enfants. Christian.

D'autre part nous nous associons à la peine de

- Notre amie **Claudine Tagnon-Lebrun**, fidèle membre de nos groupes danse en ligne et stretching du mercredi à l'occasion du décès de sa fille **Véronique**, née à Ottignies le 16 novembre 1964 et y décédée le 1^{er} décembre 2025. Certains anciens joueurs de whist peuvent se souvenir de son père, Paul Tagnon.

Assemblée générale extraordinaire – 10 décembre

Notre Assemblée générale extraordinaire a rassemblé une cinquantaine de membres. Notre Régionale Enéo du Brabant wallon était représentée par la Responsable, Aude Scieur, et André Mertens, Président d'EnéoSport.

Les candidatures à la fonction de Président et de Trésorier sont des fonctions électives, et une candidature avait été reçue pour chaque fonction.

Les **candidats plébiscités** sont donc respectivement **Chantal Van Ryckegem (Présidente)** et **Jean-Luc Govaerts (Trésorier)**.

Nous les félicitons pour leur élection et nous réjouissons de coopérer avec eux.

Nous avons aussi pu présenter officiellement
Rosalia Gullo, nouvelle secrétaire.
Jean-Marc Thirion, nouveau guide de marche.

° °

*L'heure des départs nous amène à exprimer des **vifs remerciements** à **Eliane Tibaux**, d'une part, pour son engagement, sa vision pour l'avenir d'Enéo et son dévouement constant à l'égard des membres durant 15 années. Sous sa présidence de nouvelles étapes ont été franchies dans le domaine des activités accessibles aux membres, contribuant ainsi à leur épanouissement ; nous saluons aussi sa capacité à rassembler.*

*Notre **reconnaissance** va aussi à **Jeannine D'hoore et Robert Vander Elst** pour le travail accompli dans le domaine de la comptabilité et du secrétariat de notre association, sans oublier les innombrables heures de marches qu'ils ont guidées bénévolement durant de nombreuses années sur les chemins de notre belle région du Brabant wallon.*

ATTENTION ! Nous continuons à **souhaiter renforcer nos équipes et recherchons** encore **un(e) Vice-Président(e)**, appelé(e) à seconder la Présidente et assurer des fonctions de représentation.

Pour d'autres clarifications ou renseignements, contactez-nous via l'email eneogenval@gmail.com.

Notre regard sur l'Année Enéo 2025

Nos pensées se sont récemment beaucoup tournées vers l'avenir à l'occasion du recrutement de nouveaux collègues. Mais souvenons-nous qu'Enéo Genval-Rixensart a indéniablement connu d'intéressants développements en 2025. Avec l'énergie de nos bénévoles et la confiance de nos membres, nous avons consolidé nos activités initiées en 2024, telles que le démarrage d'Enéochoeur.

En 2025 nous avons aussi renforcé notre offre en dédoublant certaines activités qui rencontrent un beau succès, afin d'assurer plus de disponibilités ou de confort pour certaines activités au vu de la demande. Citons : l'Atelier d'écriture, la conversation espagnole et le yoga. Notons aussi la reprise de la conversation néerlandaise.

Les " bons souvenirs " de 2025 sont trop nombreux pour les égrainer tous. Mais nous pouvons mentionner un sympathique début d'année en février avec la visite des Tamalous, une troupe de théâtre d'action. Qui mieux que des aînés pour interpréter des tranches de vie, telles qu'elles nous sont régulièrement relatées. Ils l'ont fait ...

Comme chaque année, nous avons vu des visages souriants rentrant de l'un ou l'autre de nos séjours à l'étranger, cette année en Baie de Somme et dans les Alpes à Morzine.

Nos conférences, dites d'Education Permanente, ont été réparties tout au long de l'année et ont connu de beaux succès comme le démontre l'implication active des participants à l'occasion des conférences à propos du Carnet de Vie, des lieux de vie les mieux adaptés aux aînés, ou comment préparer au mieux sa succession (Voir page 5 de ce Bulletin), et aussi la maladie de Parkinson.

La participation de nos membres à nos activités dans le domaine de la numérisation a confirmé l'intérêt constant des aînés en vue de manier les nouvelles technologies avec plus de dextérité ou d'aisance. (Voir page 4 de ce Bulletin).

Un évènement de solidarité collective a fait son entrée dans notre calendrier par notre participation active au "Relais pour la Vie" de Rixensart en avril, afin de contribuer à soutenir la recherche contre le cancer.

Voilà des pistes d'inspiration à poursuivre ou compléter en 2026 avec nos "nouvelles équipes" !

Anne-Marie

Rappel : Cotisations 2026

Pour les membres **qui ne l'ont pas encore fait**, la cotisation pour 2026 doit être payée avant le 15/01/2026 sur le compte Enéo **BE07 0680 9383 2066** (en indiquant le nom de jeune fille pour les dames mariées). Le montant de la cotisation est de **18 euros**, (en y ajoutant **7 euros** si vous souhaitez recevoir le Bulletin mensuel par la poste.)

Jeannine

RAPPEL : Les nouveaux formulaires de santé d'énéoSport – à partir du 01/01/2026

Comme annoncé précédemment (Bulletin 575 de septembre 2025) - à retrouver sur notre site via le lien [Bulletins | eneogenvalrixensart](https://www.eneogenvalrixensart.com/documents), le "Certificat de Non-Contre-Indication (CNCI)" annuel est **remplacé** par un "**formulaire de santé**" à compléter par chaque sportif(ve) en vue d'une prévention ciblée et la responsabilisation individuelle. Il **doit être rempli régulièrement** par chaque participant à une activité sportive. Il est disponible sur le site Enéo Genval/Rixensart depuis septembre via le lien :

<https://www.eneogenvalrixensart.com/documents>

Françoise

Marche du jeudi 15 janvier 2026 – Arboretum de Groenendael – Loge Royale – 5.8 km



Comme vous le savez peut-être déjà, à partir de janvier 2026, Véronique Verstraete et moi prenons le relais de Jeannine et Robert. Normalement, nous alternerons et prendrons à tour de rôle la responsabilité de l'organisation de la marche.

Pour cette première marche de l'année 2026, j'aurai le plaisir de vous guider dans la partie de la Forêt de Soignes environnant l'hippodrome de Groenendael en passant à proximité de la Loge Royale (photo).

Le départ se fera à 14H00 depuis le parking situé aux abords de l'arboretum de Groenendael. Il suffit de traverser le ring à Groenendael en direction d'Uccle (ou Rhodes) et de prendre immédiatement à droite. Le parking se trouve un peu plus loin à gauche en montant.

En ce qui concerne le covoiturage, vous êtes libres de l'organiser comme vous l'entendez. Pour ceux qui sont intéressés par Internet, je propose d'essayer une nouvelle formule, à savoir l'inscription au moyen du lien suivant que j'ai créé à cet effet : <https://togetzer.com/covoiturage-evenement/51o1be>
Cela vous permet de proposer une voiture et des places ou de demander des places à partir de chez vous ou d'un endroit commun à convenir, au choix. Vous pourrez ainsi me dire ce que vous en pensez.
A la fin de la balade, nous déciderons ensemble de l'endroit du verre de l'amitié.

Pour l'inscription, veuillez me contacter par mail ou par téléphone.

A bientôt,

Jean-Marc Thirion - 0477 24 24 87 - jm.th@scarlet.be

Conférence : Repérer les arnaques, se tenir informé, que faire si ... ? – 28/01 à 13h45



Une journée normale commence. Vous consultez votre boîte mails. Votre mutuelle vous demande de mettre à jour vos données personnelles. Votre fournisseur d'électricité vous invite à consulter votre facture d'acompte. Ou encore : « Félicitations, vous êtes notre heureux gagnant ! ». Puis vous recevez un SMS : « Votre colis est retenu dans notre centre de tri. Cliquez ici pour le débloquent ».

Comment savoir si c'est une arnaque ou si ça ne l'est pas ?

Enéo Brabant wallon et le CDC Rixensart vous proposent une animation pratique pour vous informer sur les arnaques les plus courantes, comment les repérer, vous tenir informés des nouvelles arnaques. Et retrouver plus de sérénité quand vous êtes en ligne !

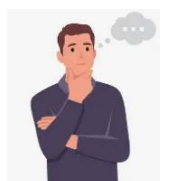
La conférence se tiendra le 28 janvier à 13h45 au **Mahiermont**, 12 rue JB Stouffs, Genval. La durée prévue est 2 heures. Inscription à la conférence par mail à eneogenval@gmail.com, ou par sms au 0472/265 185.

Fabienne Ernotte, Assistante Numérique

Un logo pour Enéo Rixensart ?

Nous envisageons un logo pour "Enéo Rixensart" ! Qui parmi les membres a des **suggestions** à faire dans ce domaine ? Nous pensons qu'il doit inclure les couleurs d'Enéo, qu'il y a dans les logos en page 1. D'avance merci pour vos efforts.

Le Comité de Gestion



Vous aimez chanter ?

Si cela vous dit de nous rejoindre pour chanter des chansons françaises, le vendredi de 14h30 à 16h, dans un local de la Place Communale de Genval, nous vous accueillons avec joie et en particulier les hommes, car nous souhaitons renforcer les voix basses.

Enéochœur est un petit groupe vocal qui se réjouit de chanter pour le plaisir et pour apprendre sous la guidance bienveillante et stimulante de notre coach vocal. Notre ambition n'est pas de devenir une chorale performante mais de maintenir l'enthousiasme et la pérennité de nos membres et de réchauffer nos coeurs. Renseignements complémentaires auprès de Catherine : Tél 0487 215 767.

Retour sur La Conférence "Préparer sa succession" du 25 novembre 2025

L'équipe composée des notaires : Maîtres Emmanuel ESTIENNE, Axelle LAINE et Gaëtan LEMAIRE du Brabant wallon ont fait une présentation très détaillée des enjeux affectant une succession. Voici un bref aperçu :

Réduire la charge fiscale

- Une planification permet souvent d'alléger les droits de succession grâce :
 - aux donations étalées dans le temps,
 - aux mécanismes fiscaux favorables (donations mobilières, assurance-vie, pactes successoraux, etc.).

Simplifier les démarches après le décès

- Moins de formalités compliquées pour les héritiers.
- Les proches sont soulagés de ne pas devoir gérer des décisions difficiles dans un moment douloureux.

Mieux anticiper la gestion de son patrimoine en cas d'incapacité

- Outre la succession, planifier permet aussi :
 - de prévoir un mandat extrajudiciaire,
 - de désigner une personne de confiance,
 - d'organiser la gestion des biens si une personne n'est plus en mesure de décider.

Profiter de solutions sur mesure

- L'anticipation permet d'utiliser les outils appropriés et de choisir le bon moment pour agir.

Les notaires nous ont fait parvenir une version électronique en pdf de leur présentation. Cette version a déjà été transmise aux participants à la conférence. Elle peut être envoyée sur demande adressée par email à amrobert@outlook.be.

Anne-Marie

Recherche d'animateurs en vue d'une activité "Sports d'Hiver" !

Pierre Chaidron nous suggère de lancer une recherche en vue de trouver des "ENE0-amateurs/trices de sports d'hiver" (ski et marche) en vue d'un séjour à organiser début mars.

Personne de contact : Pierre Chaidron, gabrielpierrechaidron@gmail.com, Tél 02/653 07 79.



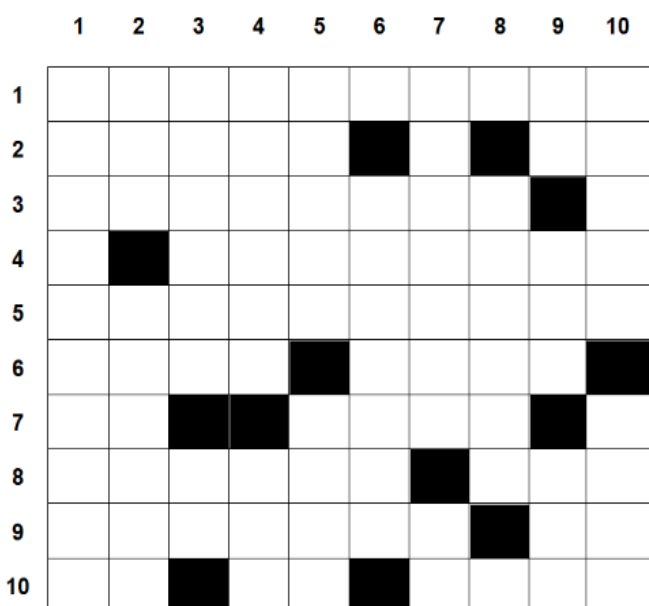
Activités permanentes réservées à nos membres



CULTURE - LOISIRS		SPORTS	
Après-midis récréatifs (cartes, jeux, broderie, tricot, etc)	Jeudi de 14h00 à 17h00 Tél. 0478 62 77 58 fabiennepirart4@gmail.com	Aquagym	à l'arrêt à partir de mai 2025 pour cause de travaux de rénovation.
Atelier d'écriture	1er et 3 ^{ème} lundi et vendredi du mois, Tél. 0496 308 577	Danses folkloriques	Vendredi de 9h30 à 11h00 Tél. 0477 54 19 88
Dessin et peinture	Mercredi de 14 à 17h00 Tél 0476 307 465	Danse en ligne	Mercredi de 14h30 à 15h30 Tél. 0476 69 24 05
Scrapbooking	2 ^{ème} mardi du mois, de 9 à 12h00 Tél 0475 97 46 99	Gymnastique	Mardi de 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24
Guichet numérique	Sur RDV Tél : 02 653 40 47	Gym Abdos-Stretch	De 11h00 à 12h00 Mardi - 0494/69 58 09 Mercredi - 02/354 95 25
Aide informatique individualisée	Sur RDV, à domicile Tél. 0476 31 25 55	Qi Gong	Mercredi de 16 à 17h Tél 0497 19 88 15
Conversation anglaise	Lundi de 10h à 11h30 Jeudi de 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Ping-Pong	Mardi de 14h à 17h00 Jeudi de 14h à 17h cxho@me.com 02 653 29 59
Conversation espagnole	Jeudi 10h15 à 11h45 T. 02 653 36 92, vendredi 10/12h00 Tél 0477483321	Gym-Pilates	Lundi de 14.00 à 15h00 Tél 0494 69 58 09
Conversation néerlandaise	Lundi 10h30 à 12h - 0475 79 77 38 poelmans.claire00@gmail.com	Marche nordique	Lundi 9h30 Tél 02 653 07 79
Conférences	Durant les mois d'hiver Tél. 0472 26 51 85	Marche avec bâtons	Mardi 10h Tél 0496 10 15 88
Voyages et excursions	3 ^{ème} mercredi du mois Renseignements et inscriptions Tél. 02 653 28 69	Marche/Balade	1 fois / mois Tél : 0477 24 24 87 jm.th@scarlet.be
EnéoChoeur (groupe vocal)	Vendredi de 14h30 à 16h00 Tél 0487 21 57 67	Yoga sur tapis	Mercredi de 10 à 11h - jeudi de 10h40 à 11h40. Tél 0497 19 88 15
		Yoga sur chaise	Jeudi de 9h30 à 10h30 Tél. 0497 19 88 15

A vos marques ... Grille N° 1 (La 200^{ème} de Colette !)

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 janvier 2026**



Horizontalement : 1.Adepte de l'oisiveté 2.Le peu qui reste/Ancien do 3.Quand un élève dort chez lui 4.Telle l'ortie 5.Lectures pieuses
6.Embarcation/Station de ski (Les ...)
7.Celé/Précède la chute 8.Dégager/ Actrice
9.S'amusas/Version originale 10.D'être/Prénommé Yo-Yo/Compte pour des prunes
Verticalement : 1.Cure qui n'est pas thermale
2.Article/Chrétiens pour les Musulmans
3.Comportement répété/Symbole chimique
4.Agacé/Commun ou propre 5.Enchâssé/Eplucha
6.Tube de Julien Clerc 7.Verbe pour Giacometti/Boîte discrète 8.Etoffe 9.Connu/Issus/Salut romain 10.Parfois Unis/Dieu égyptien
Colette

Solution de la grille n°12 : Horiz. : 1. Serpents 2.Athos/Adam 3.Noël/Crêts 4.TinoRossi 5.Ola/Hué/Vu
6.Néné/ R / Gît 7.Ne/Troyat 8.Iseran/Net 9. E / Poings/ V 10.Réinsérera