



Danse en ligne

Pourquoi danser en ligne ? La danse en ligne est une formule très flexible qui permet à des participants de différents niveaux, catégories d'âge, sans obligation de former des couples, de s'épanouir dans une activité récréative, stimulante et festive. L'accompagnement musical apporte une touche d'enthousiasme super contagieux.

Personne n'est en charge de guider le partenaire... Cela nous arrange bien car il y a beaucoup plus de femmes que d'hommes qui viennent suivre ce cours (comme pour beaucoup de nos autres sports d'ailleurs !).

On se place en 3 ou 4 lignes parallèles, face ou autour du professeur. Tout le monde suit la chorégraphie expliquée par le professeur, fait les mêmes pas, et effectue les rotations vers le mur indiqué. Puis...en avant la musique !

Toutes sortes de danses : valse, rumba, Sirtaki... sont ainsi apprises et répétées chaque semaine.

Quinze à vingt danseurs enthousiastes, qui ont entre 50...et plus de 80 ans, apprécient les séances de répétition où règnent patience, gentillesse, entrain et humour !

Coût:

3 € par séance, à payer en début de cours ou carte d'abonnement à 30€ pour 10 séances.

Horaire:

le mercredi de 14h30 à 15h30 au Mahiermont (12 rue J.B. Stouffs à 1332 Genval).

Personnes de contact:

Eliane Tibaux (tib.el@skynet.be) 0497 19.88.15