

## Bulletin mensuel du CDC Enéo Rixensart n° 574 – août 2025

Quand un aoûtien croise un juilletiste, que ce soit dans une gare, un aéroport, sur une aire d'autoroute, ils ont des choses à se dire « J'ai eu chaud, mais j'en ai profité... je suis bronzé ».

L'autre, encore tout pâle lui rétorque : « Et moi, je vais m'en payer une bonne tranche. Je vais rentrer plus brun que toi ! »

Mais qu'est-ce qu'une bonne tranche ? Le bronzage serait-il signe de bonheur ? Où est le plus important ? **Qu'est-ce qui nous pousse à partir ?** Ne dit-on pas que l'herbe est plus verte dans le pré d'à côté ?

Il est important de se souvenir que les apparences peuvent mentir et que chaque individu peut connaître des difficultés, qui ne sont pas forcément visibles.

Est-ce la couleur de la peau qui compte le plus ou le fait d'avoir la volonté de brider la cadence du reste de l'année ? Alors, si nous prenions le temps de contempler, de nous délecter de lectures attrayantes, de booster nos envies de rencontres ? « Home sweet home », voici une expression anglaise qui exprime le sentiment de bonheur et de bien-être associé à son « chez soi ».



Août est le mois de l'été pleinement épanoui, des journées qui n'en finissent pas de chanter, des souvenirs arbitrés autour d'un barbecue, du plaisir de la succulente nonchalance !

Quels que soient nos choix, partir ou rester chez soi, que se réalisent nos vœux les plus chers !

Les activités proposées par Enéo ne manquent pas pour meubler ce temps de vacances.

Beau mois d'août à toutes et à tous

**Philippe Liesse**

## In memoriam

Nous avons le triste devoir de vous annoncer les décès suivants :

- Jean **Delabye**, né à Rixensart le 9 août 1934 et y décédé le 10 juillet 2025. Jean était un ancien joueur de whist le jeudi après-midi au Mahiermont. Après le décès de son épouse il y a plusieurs années, Jean était entré dans les maisonnettes à côté du Val du Héron.
- Raymonde **Vermer**, née à Rixensart le 9 mars 1935 et y décédée le 10 juillet 2025, des suites d'une longue maladie. Raymonde était membre d'Enéo Genval depuis de nombreuses années. Elle a participé à nos après-midis récréatifs lorsqu'elle habitait déjà au Val de Lasne. Il y a deux ans, elle avait répondu à notre appel en apportant des photos de classe pour orner le stand du CCCA aux fêtes de Rixensart.

Nous présentons nos plus sincères condoléances à leur famille et à leurs proches respectifs. **Eliane**

## Marche du lundi 11 août 2025 – Corniche de La Hulpe - env. 5 km

Le lundi 11 août prochain, nous prendrons un peu de hauteur pour marcher du côté de ce qu'on appelle la Corniche de La Hulpe. Ce quartier boisé compte de majestueuses villas dont celle construite par Horta en 1913 et domine le Lac de Genval.

Le rendez-vous est fixé à l'église Saint Nicolas dans les environs de laquelle vous aurez peut-être un peu de mal à trouver une place pour votre voiture ... Partez donc à temps pour être à l'heure à 9h50 à l'église.

Le parcours est facile et le revêtement des allées est sans problème. Equipez-vous quand même comme vous le pensez, c'est vous qui voyez ...

Merci de vous inscrire auprès de moi par e-mail ou téléphone et de vous munir de petites coupures ou monnaie pour le drink qui sera pris, si l'heure le permet, sur la place de l'église.



Nous sommes tenaces et cherchons encore quelqu'un pour guider une marche au mois de septembre et peut-être prendre la relève à partir de janvier 2026. Je l'en remercie d'avance.

Robert VE (0477/23.09.97) – [robertvanderelst@hotmail.com](mailto:robertvanderelst@hotmail.com)

**Robert**

## Rappel : Repas convivial - Genval - 9 septembre

Le restaurant choisi est le Black & White, situé aux Papeteries. La date est donc le 9/09 et le prix pour le déjeuner, 3 services et boissons comprises, sera de 50€.

*Deux menus différents sont proposés.*

**Entrée 1 :** croquette au fromage – **Entrée 2 :** jambon parme melon.

**Plat principal 1 :** Dos lieu noir à la ciboulette, pommes grenailles –

**Plat principal 2 :** filet de canette au miel et romarin, légumes et croquettes de pomme de terre.

**Dessert :** Gaufre de Bruxelles et glace vanille et caramel et éclats de spéculoos.

**Boissons :** apéritif alcoolisé ou non, eau, vin blanc ou rouge ou bière Jupiler, café ou thé.



Merci de réserver votre participation dès à présent, via Email à [amrobert@outlook.be](mailto:amrobert@outlook.be) ou Tél ou SMS au 0472 265 185.

**Anne-Marie**

## Le mercredi 27 août : Binche

Tout le monde a entendu parler de la ville de Binche grâce à son carnaval, animé par ses Gilles mondialement connus. Cependant, la ville de Binche fut réputée aussi pour son industrie de la confection, aujourd'hui disparue.

Entourée de remparts, la vieille ville, autrefois résidence de Marie de Bourgogne, a gardé certaines traces de ce lointain passé.

L'équipe Voyages vous invite à une journée découverte de la ville et de son musée du carnaval et du masque.

[www.binchetourisme.be](http://www.binchetourisme.be)



### Horaire.

Delhaize parking	8h00	Place de Genval	8h15
Gare de Genval	8h10	Route d'Ohain (Leloup)	8h20

### Déroulement de la journée.

9h30.	Accueil café –croissants
10h.	Visite guidée de la ville et de ses remparts.
11h30.	Visite de la brasserie « La Binchoise » et dégustation.
12h30.	Repas à la « Brasserie la Binchoise »
15h00.	Visite du Musée international du Carnaval avec guide.
17h00.	Retour vers Genval.

### Pour s'inscrire.

1. Téléphoner à Mth Geirnaert au 02 653 28 69 entre 17h et 19h  
Le mardi 12 août et le mercredi 13 août.
2. Verser la somme de 75€ sur le compte BE35 0682 2726 2337 d'Eneo Voyages pour le 20 août.

***L'Equipe Voyages***





## Atelier Senoah à Genval - Des lieux de vie les mieux adaptés aux aînés – 30 septembre

La nouvelle saison de nos activités **Education Permanente** démarrera dès septembre d'une manière inhabituelle, selon une offre de Senoah.



*Senoah est un service gratuit d'accompagnement des seniors en matière d'habitats et un observatoire des lieux de vie pour les aînés.*

Ils nous proposent un projet dit "clés sur porte", sous forme d'atelier. Celui-ci a comme objectif d'analyser, avec des seniors, les lieux de vie les mieux adaptés à leurs demandes. Les thèmes abordés seront extraits du tableau ci-dessous. On peut d'emblée voir que ces sujets interpellent très certainement de nombreux aînés en quête d'un habitat adapté à leur situation spécifique.

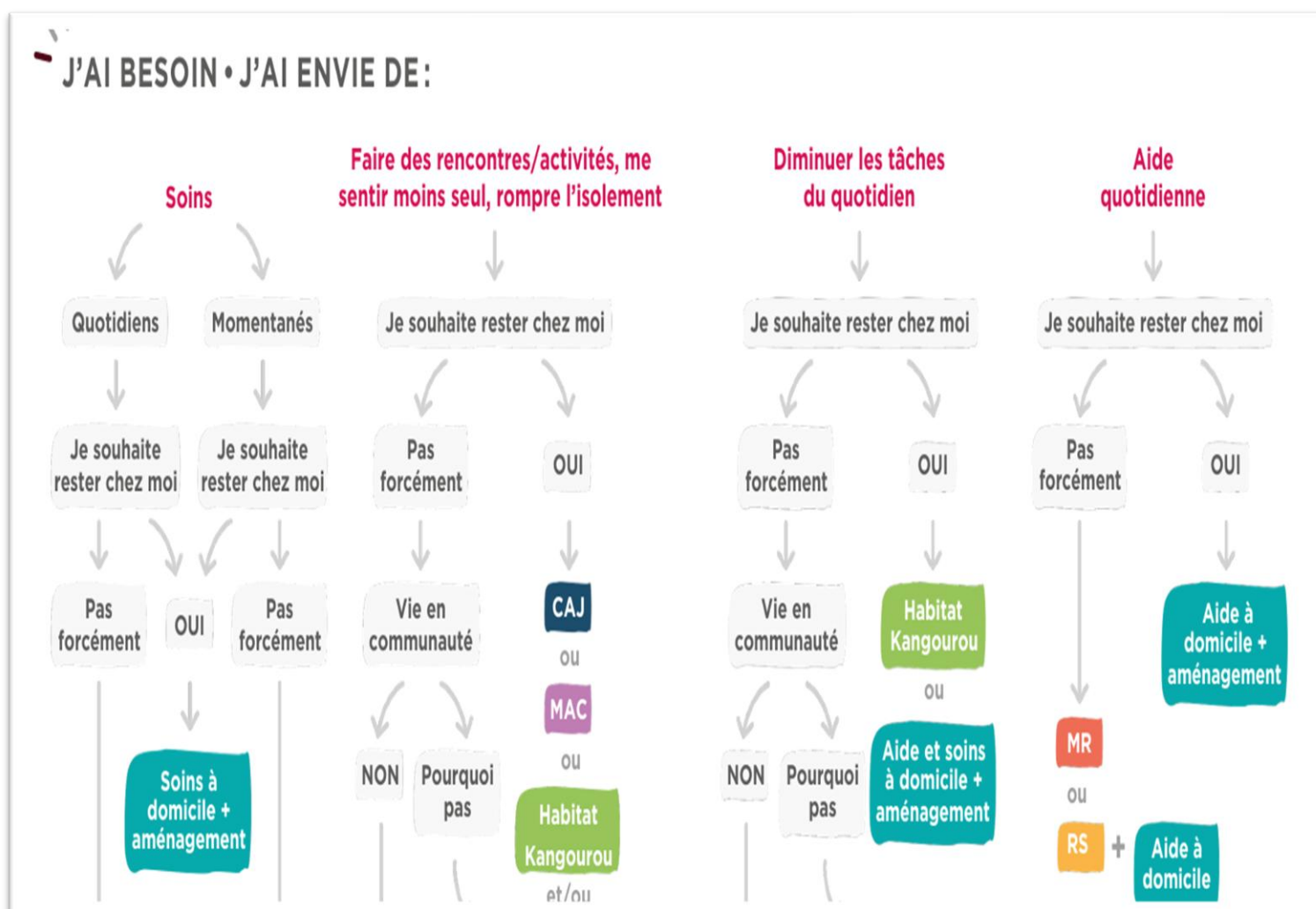
Cet atelier devrait regrouper 15 personnes maximum. Le lieu sera le local communal : La **Maison des Papeteries**, situé au 19A de la rue des Ateliers à Genval (en face de la librairie Club). La salle dispose de WiFi requis par les animatrices. Il se déroulera le 30 septembre de **14 à 17 heures**.

Malgré la date encore éloignée, nous sommes prêts à enregistrer les inscriptions dès le début août afin d'être sûr d'avoir le nombre de participants requis. Nous prévoyons la présence de quelques représentants de nos équipes de bénévoles.

Merci donc de vous inscrire auprès de AM Robert, de préférence par email [amrobert@outlook.be](mailto:amrobert@outlook.be) ou par téléphone ou SMS au 0472 265 185. D'avance merci.

*Eliane et Anne-Marie*

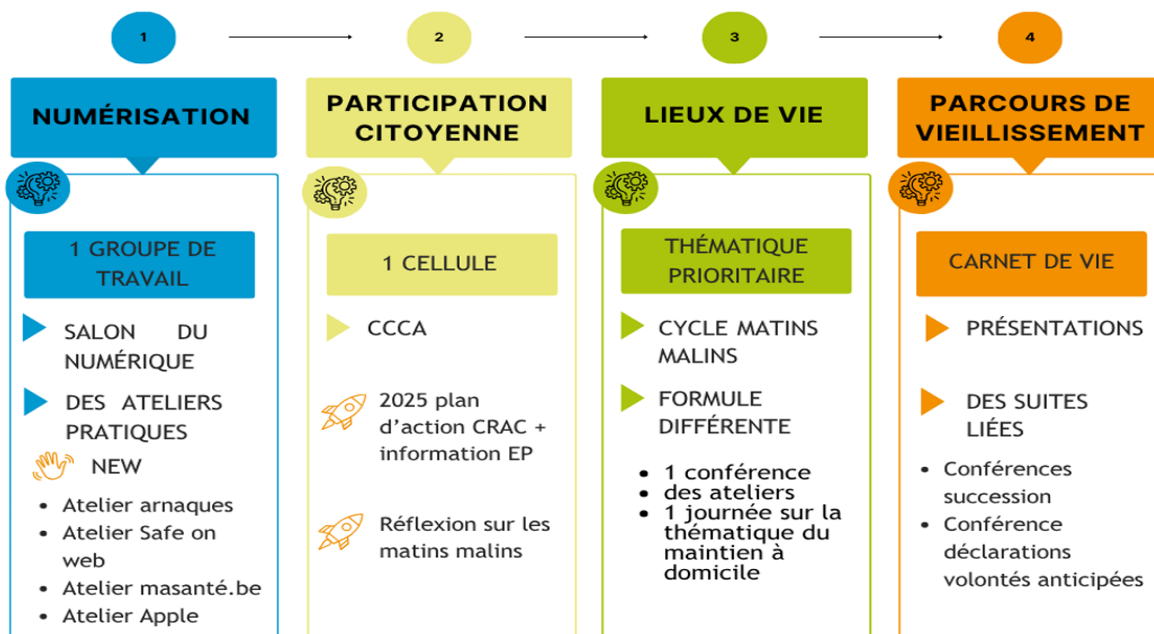
Le tableau est disponible dans une version plus complète via le lien : [SENOAH Arbre décisionnel-1Arbre.pdf](#)



## Bref Retour sur l'Assemblée Générale d'Enéo Brabant Wallon – le 3 juin

Comme bien établi, l'AG est l'occasion de faire le bilan d'une année d'activité d'Enéo. Une des missions de notre instance régionale est de matérialiser les objectifs de notre "mouvement social des aînés", principalement dans des domaines qui représentent des défis pour les aînés. Les principaux défis sont :

### PROJETS 2025



Pour rappel, un des axes de communication fréquemment utilisés par Enéo sont les "**Matins Malins**". Comment les définirions-nous ? Bien que n'ayant pas de définition officielle dans les dictionnaires, cette expression est souvent utilisée pour *caractériser une matinée bien pensée, efficace, et inspirante* à propos d'un thème choisi. Par exemple :

[La mobilité des aînés : un enjeu clé pour une société inclusive et durable](#) -

[La participation citoyenne des aînés](#) - [La numérisation](#).

On peut les retrouver avec plus de détails via le lien : [Vous avez cherché matin malin - Eneo](#).

**Anne-Marie**

### A noter : Infos importantes à venir dans le Bulletin de septembre !

Vous y trouverez des nouvelles **informations détaillées** destinées aux **sportifs** concernant le nouveau **formulaire de santé** qui remplace le **CNCI** annuel à partir du 01/09/2025.

Voir aussi le **Bulletin de juillet**, en page 3, qui explique les fondements de ce changement.

### Rappel : Nouvelle table de conversation néerlandaise

**Claire Poelmans** propose donc une table de conversation néerlandaise à la rentrée. Elle se tiendra le lundi matin chez elle à Rixensart, rue de l'Institut ; la date précise est à définir. Si vous souhaitez participer et compléter les quelques inscriptions déjà reçues, contactez Claire, par GSM 0475 79 77 38 ou par mail [poelmans.claire00@gmail.com](mailto:poelmans.claire00@gmail.com).



**Anne-Marie**

ooo

**Tous les clubs sportifs de la Commune**, toutes disciplines confondues, sont invités à un tournoi amical de **pétanque**. Ce tournoi se déroulera le **dimanche 17 août** prochain à partir de 12 heures dans les installations du C.P.S.G, 3 rue de la Fontaine à 1332 GENVAL. Qu'on se le dise !

Inscription des clubs via l'adresse mail [cpsgenval@gmail.com](mailto:cpsgenval@gmail.com).

**Françoise**



## Activités permanentes réservées à nos membres



CULTURE - LOISIRS		SPORTS	
<b>Après-midis récréatifs</b> (cartes, jeux, broderie, tricot, etc)	Jeudi de 14h00 à 17h00 Tél. 0478 62 77 58 fabiennepirart4@gmail.com	<b>Aquagym</b>	à l'arrêt à partir de mai 2025 pour cause de travaux de rénovation.
<b>Atelier d'écriture</b>	1er et 3 <sup>ème</sup> vendredi du mois Tél. 0496 308 577	<b>Danses folkloriques</b>	Vendredi de 9h30 à 11h00 Tél. 0477 54 19 88
<b>Dessin et peinture</b>	Mercredi de 14 à 17h00 Tél 0476 307 465	<b>Danse en ligne</b>	Mercredi de 14h30 à 15h30 Tél. 0476 69 24 05
<b>Scrapbooking</b>	2 <sup>ème</sup> mardi du mois, de 9 à 12h00 Tél 0475 97 46 99	<b>Gymnastique</b>	Mardi de 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24
<b>Guichet numérique</b>	Sur RDV Tél : 02 653 40 47	<b>Gym Abdos-Stretch</b>	De 11h00 à 12h00 Mardi - 0494/69 58 09 Mercredi - 02/354 95 25
<b>Aide informatique individualisée</b>	Sur RDV, à domicile Tél. 0476 31 25 55	<b>Qi Gong</b>	Mercredi de 16 à 17h Tél 0497 19 88 15
<b>Conversation anglaise</b>	Lundi de 10h à 11h30 Jeudi de 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	<b>Ping-Pong</b>	Mardi de 14h à 17h00 Jeudi de 14h à 17h cxho@me.com 02 653 29 59
<b>Conversation espagnole</b>	Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 02 653 36 92	<b>Gym-Pilates</b>	Lundi de 14.00 à 15h00 Tél 0494 69 58 09
<b>Conversation néerlandaise</b>	<b>Reprise en septembre</b> 0475 79 77 38	<b>Marche nordique</b> <b>Marche avec bâtons</b>	Lundi 9h30 Tél 0494 81 13 46 Mardi 10h Tél 0496 10 15 88
<b>Conférences</b>	Durant les mois d'hiver Tél. 0472 26 51 85	<b>Marche/Balade</b>	1 fois / mois Tél : 0477 23 09 97 robertvanderelst@hotmail.com
<b>Voyages et excursions</b>	3 <sup>ème</sup> mercredi du mois Renseignements et inscriptions Tél. 02 653 28 69	<b>Yoga</b>	Jeudi de 9h30 à 10h30 OU de 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15
<b>EnéoChoeur</b>	Vendredi de 14h30 à 15h30 Tél 0487 21 57 67		

### A vos marques ... Grille N° 8

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe  
E-Mail : [manugerard@skynet.be](mailto:manugerard@skynet.be) avant le **20 août 2025**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

**Horizontalement :** 1. Peut être en retard 2. Plat d'Auvergne/Le ciel 3. Révolté cévenol 4. Dame/Support de fruits 5. Dans le quartier/Pour perforer des tickets 6. Champion de la pomme/Calcul mental/Peuple de Chine 7. Terminé en pointe/Repose 8. Os surnuméraire/Cuve 9. Sortie de vent/Contraire d'acquis 10. Ville d'Allemagne/Sigle sinistre

**Verticalement :** 1. Qui a des secrets ? 2. En cas de fuite/Parti politique 3. A le même son/Noues 4. Fait/Tel le mètre 5. Romancier français/A toi 6. Caractère 7. Vêtue d'un sari/Existe 8. Aide la police/Devance fizz 9. Sur la Bresle/Dans le vent 10. Unité de mesure/Salpêtres

**Colette**

**Solution de la grille n°7 :** Horiz. : 1. Dalmatiens 2. Emouvant/ I 3. Sourit/Rab 4. Supérieure 5. Ira/On/Sar 6. N / G / N / BQ / I 7. Eden/Houle 8. Ru/Otite/ N 9. Affiné/ On 10. Symétrique.