

Bulletin mensuel n° 583 – mai 2026



Eh bien, dansez maintenant

Chanter, ça fait du bien... Ce ne sont pas les membres de notre chorale énéoChoeur qui vous diront le contraire.

Le chant fait du bien au corps, il développe ou maintient le souffle et entretient les cordes vocales, mais aussi il stimule le moral en suscitant le sourire, signe de plaisir, de bien-être. Même si le sujet traité est sérieux ou triste, le chant peut faire naître le Beau, source de bien ou de mieux-être. Mais le chant, c'est aussi la légèreté, l'insouciance de la Cigale face aux soucis, aux rigueurs du climat, de la Vie, à l'austérité, à la prévoyance et à la sagesse de la Fourmi.

Sans doute avait-elle raison, la Fourmi, mais qu'il est agréable d'être un peu imprévoyant, insouciant, libre quoi ! Et de suivre son invitation à danser car le chant et la danse s'invitent à la même fête. Ainsi, dès la plus haute Antiquité, fresques et céramiques égyptiennes, grecques, étrusques nous dépeignent instruments de musique et artistes, chanteurs et danseurs.

La danse, aujourd'hui, est multiple : de la breakdance à la danse classique en passant par la farandole ou celle pratiquée en boîte de nuit ... il y en a pour tous les goûts. Enéo en propose plusieurs : danses en ligne et danses folkloriques à Genval- Rixensart, danses de salon à Braine-l'Alleud, par exemple. Ces dernières nécessitent particulièrement de la précision, de la rigueur à la fois physique et mentale, mais permettent de danser en couple, ce que celles en ligne ne permettent pas. Quant aux danses folkloriques, elles nous font voyager aux quatre coins du Monde, variant très fort musiques, rythmes et partenaires.



Toutes ces chorégraphies font du bien à la fois au corps et à l'esprit.

Merci, la Fourmi !

Manu Gérard

Marche du mercredi 13 mai 2026 - Domaine Solvay – 6.4 km



Habituellement, le mois de mai est idéal pour observer les rhododendrons en fleur.

Je vous propose une balade à travers le Domaine Solvay en suivant des sentiers peu fréquentés, pas très éloignés du Château de La Hulpe où les rhododendrons sont nombreux.

Le rendez-vous a lieu au parking Folon, Drève de la Ramée, à l'arrière du parc du Château de La Hulpe.

Selon l'horaire d'été, le départ se fera à 10H00.

Pour l'inscription, veuillez me contacter par mail ou par téléphone. Il est bien sûr possible de venir sans s'inscrire préalablement. Pour ceux qui font ce choix, la ponctualité est de rigueur car il est impossible de les attendre.

A bientôt.

Jean-Marc Thirion - 0477 24 24 87 - jm.th@scarlet.be

En dépit d'une météo parfois capricieuse, beau succès du Relais pour la Vie 2026

Le weekend des 18 et 19 avril, Enéo Rixensart a encouragé ses marcheurs qui participaient au Relais sur le site de la Maison communale et a vendu des gaufres « maison » au profit de la Fondation Contre le Cancer. Il y eut une belle ambiance de coopération de toute part.



Retour sur le Formulaire-Santé d'énéoSport, entré en vigueur le 01/01/2026

Chers Amis et chères Amies sportif(ve)s, un premier trimestre vient de s'écouler depuis l'introduction du Formulaire-Santé. Il constitue une **approche de responsabilisation** demandée à nos membres sportifs à propos de leur aptitude à une activité sportive.

Si vous **avez rempli votre formulaire**, vous avez pu constater qu'il se **limite à poser six questions** de base concernant une éventuelle maladie de longue durée, qui peut être influencée par l'activité sportive. Une réponse par OUI ou NON doit être donnée. Aucune information détaillée n'est demandée. Au verso, on trouve des conseils donnés par des cardiologues du sport.

Il **doit être rempli annuellement ou après chaque problème de santé** qui peut avoir une incidence sur votre pratique sportive. Il est disponible sur le site Enéo Genval/Rixensart depuis septembre via le lien : <https://www.eneogenvalexensart.com/documents>. (control+clic)

Si vous souhaitez recevoir une copie papier, n'hésitez pas à la demander au responsable de l'activité que vous pratiquez.

Françoise & Anne-Marie

Notez déjà des dates de juin : Instants musicaux, le 6 juin et "Semaine spéciale pour les "aînés" – 6/12 juin.

La Commune de Rixensart invite les aînés :

- Le samedi 6 juin : **Instants Musicaux** à partir de 15h dans la salle du Mahiermont (rue Jean-Baptiste Stouffs 12 à Genval).

Ce sera l'occasion de se retrouver pour profiter d'une animation musicale gratuite pour les seniors Rixensartois en présence d'acteurs du tissu associatif local. Places limitées. [Inscription obligatoire via le e-guichet \(onglet cohésion sociale\)](#) (control+clic). L'inscription en ligne ne doit jamais être un frein, le service social est là pour vous aider au 02/634 21 65 ou par email social@rixensart.be.

- **Du 6 au 12 juin**, une **semaine d'activités spéciales dédiées aux aînés à la Maison des papeteries** est prévue. Le programme détaillé sera communiqué prochainement par la commune de Rixensart.

Pendant ces quelques jours, les seniors de la commune seront invités à se retrouver, échanger et partager des **moments conviviaux** à travers différentes activités spécialement conçues pour eux. Également au programme, une **conférence animation autour de l'âgisme** afin de mieux comprendre les préjugés liés à l'âge, d'en discuter ensemble et réfléchir aux moyens de valoriser l'expérience et la richesse des parcours de vie. (Voir le RixInfo d'avril).

Et aussi :



Anne-Marie

La bibliothèque communale de Genval fête cette année ses 75 ans

Un bel anniversaire est célébré ce 22 mai 2026 de 19h00 à 21h30.

Depuis trois quarts de siècle, la Bibliothèque accompagne les habitants dans leurs découvertes, leurs apprentissages et leurs moments d'évasion.

Ce **lieu de savoir**, de **rencontre** et de **partage**, a su évoluer avec son temps tout en restant fidèle à sa mission essentielle : donner à chacun le goût de lire et d'apprendre.

Atteindre **75 ans** d'existence signifie pour une institution culturelle :

- une continuité de service public culturel,
- une adaptation aux évolutions (livres, BD, numérique, animations),
- un rôle social important dans la commune.



A l'occasion de cet anniversaire, **le public est invité à une soirée festive, conviviale et pleine de découvertes**. Tous les détails figurent dans le toutes-boîtes Rix'Info.

Nous attirons particulièrement votre attention sur l'activité **Découvertes numériques** (de 19h30-21h00), le Guichet numérique de Rixensart vous fait découvrir la plateforme **MaSanté.be**.

D'autre part (de 21h-21h30) : Inauguration d'un **nouvel espace dédié au numérique** : présentation du logiciel libre et du système **Linux**.

Contact : 02 / 6534047 – email : genval@bibliorix.be (*control+clic*).

Anne-Marie

Le numérique dans les soins de santé : quels impacts sur la relation entre le professionnel de la santé et les patients ?



Une analyse Enéo est consacrée à la question : Le numérique, qui se développe dans le secteur de la santé comme dans d'autres secteurs, est poussé par une volonté politique réelle.

La numérisation des soins de santé présente de nombreux avantages... et tout autant de questions. Le numérique peut faciliter l'accès aux soins, par la **consultation rapide de données ou le suivi à distance**, mais comment garantir que tout le monde puisse en bénéficier, y compris les personnes en situation de vulnérabilité numérique ? Pour rappel, un patient peut consulter ses données dans la base de données, mais pas "écrire" (càd modifier ou ajouter des informations).

La santé numérique peut permettre à chacun de mieux connaître son profil de santé et donc devenir davantage acteur de sa santé, mais demande pour cela une réelle attention et l'acquisition de connaissances adéquates, afin de n'exclure personne de ces évolutions. Elle nécessite non seulement un effort de formation de la part du citoyen, mais aussi une évolution de la posture des soignants : l'outil numérique ne peut pas être considéré comme un moyen de contrôle à distance, sous peine d'avoir des conséquences négatives sur la relation avec le patient.

Il s'agit d'une opportunité pour améliorer l'accès et la qualité des services.

Mais elle exige vigilance et réflexion. Les législateurs avancent, les technologies évoluent, et les citoyens doivent participer au débat. Préserver la dimension humaine du soin est un défi collectif : le soin ne se réduit pas à un échange de données, il implique écoute, empathie et présence.

(Sylvie Dossin, Secrétaire Politique d'Enéo).Anne-Marie

Motivation ... spéciale

Dans nos écoles, l'encadrement est assez faible. Nous n'avons pas droit, comme dans les écoles secondaires, à une aide de surveillants éducateurs.

Une solution se présente parfois, l'aide de bénévoles.

Ce matin-là, j'ai reçu une gentille proposition dont la motivation était assez inattendue.

Une brave maman s'adresse à moi :

Monsieur le directeur, j'ai des problèmes de poids. Je vous propose donc de venir vous aider à classer des papiers ou autres tâches, ainsi, le matin, je ne penserai plus à manger.

Yves Gilbert, Instituteur à Genval

Commémorations de la fin de la seconde guerre mondiale

Le 8 mai n'étant plus un jour férié légal en Belgique, les commémorations auront lieu le **dimanche 10 mai**, d'abord à 10h30 au cimetière de Genval et ensuite aux monuments aux morts de la commune.

Les **Amis du Groupement Patriotique de Rixensart** recherchent activement des **bénévoles** pour porter les drapeaux commémoratifs. Inscription via l' e-guichet/Démarches/Événements Protocole & Festivités.

Marche ADEPS

Le **31 mai**, en collaboration avec le Centre Fédasil de Rixensart, l'association bénévole CAR, **Coordination Accueil Réfugiés**, organise une marche ADEPS, 5, 10, 15 ou 20 kilomètres.

Départ et arrivée : Centre FEDASIL (1 rue du Plagniau, 1330 Rix). Petite restauration et buvette. Venez nombreux. Heures de 8h à 18h. Téléphone 0476 77 26 53.

**Bonne Fête à toutes les
mamans
Ce 10 mai !**





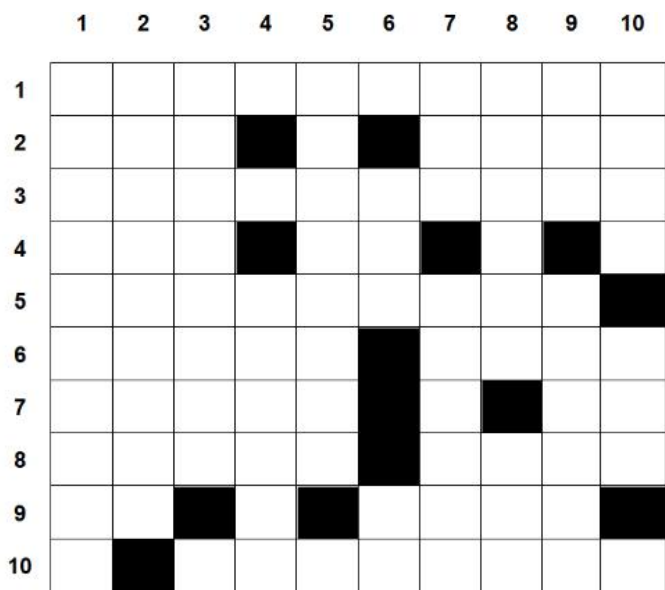
Activités permanentes réservées à nos membres



CULTURE - LOISIRS		SPORTS	
Après-midis récréatifs (cartes, jeux, broderie, etc.)	Jeudi de 14h à 17h Tél. 0478 62 77 58 fabiennepirart4@gmail.com	Aquagym	à l'arrêt à partir de mai 2025 pour cause de travaux de rénovation
Atelier d'écriture	1er et 3ème lundi et vendredi du mois, Tél. 0496 308 577	Danses folkloriques	Vendredi de 9h30 à 11h Tél. 0477 54 19 88
Dessin et peinture	Mercredi de 14 à 17h Tél 0476 307 465	Danse en ligne	Mercredi de 14h30 à 15h30 Tél. 0476 69 24 05
Scrapbooking	2ème mardi du mois, de 9 à 12h Tél. 0475 97 46 99	Gymnastique	Mardi de 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24
Guichet numérique	Sur RDV en bibliothèque Tél : 02 653 40 47	Gym Abdos- Stretch	de 11h à 12h Mardi – 0494 69 58 09 Mercredi – 02 354 95 25
Aide informatique individualisée	Sur RDV à domicile Tél. 0476 31 25 55	Qi Gong	Mercredi de 16 à 17h Tél 0497 19 88 15
Conversation anglaise	Lundi de 10h à 11h30 Jeudi de 11h à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Ping-Pong	de 14h à 17h le mardi et jeudi cxho@me.com Tél. 02 653 29 59
Conversation espagnole	Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 02 653 36 92, Vendredi 10/12h - 0477483321	Gym-Pilates	Lundi de 14h à 15h Tél. 0494 69 58 09
Conversation néerlandaise	Lundi 10h30 à 12h Tél 0475 79 77 38 poelmans.claire00@gmail.com	Marche nordique Marche avec bâtons	Lundi 9h30 Tél 02 653 07 79 Mardi 10h Tél 0496 10 15 88
Conférences	Durant les mois d'hiver Tél. 0472 26 51 85	Marche	1 fois/mois Tél : 0477 24 24 87 jm.th@scarlet.be
Voyages et excursions	3ème mercredi du mois Renseignements et inscriptions Tél. 02 653 28 69	Yoga sur tapis	Mercredi de 10 à 11h Jeudi de 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15
EnéoChoeur (groupe vocal)	Vendredi de 14h30 à 16h00 Tél. 0487 21 57 67	Yoga sur chaise	Jeudi de 9h30 à 10h30 Tél. 0497 19 88 15

A vos marques ... Grille N° 5

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe E-Mail : manugerard@skynet.be avant le 20 mai 2026



Horizontalement : 1.Clairvoyant 2.Recueil plaisant /Chef dans le Golfe 3.Régression 4.Blé roumain/ Fleuve sibérien 5.Garrottée 6.Lieu de débat/ Droit d'utiliser un bien 7.Drain/Tête de rocher 8.Transparent/Le Mékong le traverse 9.Peut provoquer une ruée/Illustre une chanson 10.Centre nerveux

Verticalement : 1.Il voit beaucoup de pieds 2.Canon de vacances 3.Sauce stimulante ? 4.Hirondelle 5.Dirigeant 6.Palindrome royal/Récit de vie 7.Démonstratif/Espace entre un lit et un mur 8.Protozoaires/Blanc, violet ou des ours 9.Création de Coubertin/Zeus l'a enlevée 10.Fleuve/Au secours !

Colette

Solution de la grille n°4 : Horiz. : 1.Temporaire 2.Acouphène 3.Rut/ U /Rein 4.Emirs/Orna 5.Nef/Aptes 6.Tesselle/ S 7.As/Impasse 8. I / Caban/Ur 9.SA/Lugeur 10.ESB/Aa/Tes