

Bulletin mensuel du CDC Enéo Rixensart n° 572 – juin 2025

Fin de Saison

Ce beau mois de juin préfigure la fin de saison dans beaucoup de domaines. Nos chers élèves et étudiants doivent donner un solide coup de boutoir à leur cerveau pour réussir une belle fin d'année scolaire avec diplôme à la clé...et ouf !

"Finie l'école, les cahiers au feu et les maîtres au milieu". Cette comptine inaugurerait pour nous le moment béni que l'on appelait les "Grandes Vacances". A présent elles ont été rabotées de 2 semaines, ce qui ne plaît pas aux jeunes, mais semble fructueux pour l'équilibre des congés à partager pendant l'année scolaire.



C'est aussi la fin de la saison théâtrale. On peaufine déjà la programmation des spectacles pour la saison 2025-2026. Les troupes de théâtre quittent leurs pénates et se mettent en route pour animer certains soirs d'été et se produire dans des châteaux ou des lieux inhabituels.

Tout comme à la fin du mois d'août, où nous avons l'habitude devant la maison communale de Rixensart d'une comédie divertissante qui chaque année ravit les membres d'Enéo.

Tous ces merveilleux comédiens se donnent à fond pour apporter de la joie dans le moindre petit village de notre pays.

Il ne faut pas oublier le travail constant des troupes de théâtre amateur. Nous avons ici à Genval un bel exemple de cette activité artistique: "Le Théâtre du Flétry". En 1979, un soir des Feux de la St Jean, quelques Rosiérois amoureux de théâtre se sont réunis et sous l'impulsion de Lucien Froidebise, dit Lulu, ont commencé à répéter dans un garage près d'un petit ruisseau au nom poétique de "Flétry".

Ces compagnons ont appris le métier, grâce aussi au regretté Jacques Lippe.

Souvent certains comédiens dits "amateurs" se révèlent excellents, si pas meilleurs que des professionnels.

Après les "Fêtes de la Musique", fêtées le 21 juin au solstice d'été et les "Feux de la St Jean", les différents festivals prennent la relève pour nous offrir de bons spectacles d'été.

Ici chez Enéo, certaines activités prendront également fin pour s'accorder un peu de repos bien mérité.

Bel été à tous.

Marie-Rose Fischweiler

In memoriam

Nous avons le triste devoir de vous faire part du décès de :

- **Cecilia DOS SANTOS SILVA**, née à Taronca (Portugal) le 30 octobre 1930 et décédée à Genval le 30 avril 2025. La liturgie des funérailles a été célébrée en l'Eglise paroissiale St-Sixte à Genval le 6 mai 2025. L'inhumation a eu lieu au cimetière de Rosières. Cecilia résidait déjà depuis l'an dernier au Home Béthanie à Genval.

- **Nicole MARCHAL**, veuve de Robert DELAIN, née à Walhain-Saint-Paul le 30 août 1936 et décédée à Ottignies le 17 mai 2025. La liturgie des funérailles, suivie de l'incinération, a été célébrée en l'Eglise paroissiale St-Sixte à Genval le 23 mai 2025.

Nous présentons nos très sincères condoléances à leur famille et à leurs proches.

Eliane

Nouvelle table de conversation néerlandaise

Une nouvelle offre de reprise des activités d'une table de conversation néerlandaise nous est récemment parvenue. Elle émane d'une nouvelle membre néerlandophone d'Enéo Rixensart, **Claire Poelmans**.



Claire envisage d'ouvrir cette activité le lundi matin chez elle à Rixensart, comme d'autres animatrices le faisaient. Elle serait disponible pour une première "rencontre de découverte" du cours. Cette séance devrait permettre de faire connaissance et d'évaluer le niveau des participant(e)s intéressé(e)s et définir les besoins éventuels de révision. Claire propose un choix entre trois dates pour cette rencontre : Lundi 30 juin - Lundi 07 juillet - Lundi 25 Août .; de 10h00 à 11h00.

La reprise du cours est envisagée selon les nouveaux rythmes scolaires, à savoir la dernière semaine d'août, si cette date convient aux personnes inscrites.

Si vous souhaitez participer à ce nouveau groupe, contactez Claire, par GSM 0475 79 77 38 ou par mail poelmans.claire00@gmail.com.

Anne-Marie et Isabelle

Nouvelle aide dans le domaine de l'informatique

Fabienne Ernotte assure une nouvelle disponibilité comme **assistante numérique dépannage à domicile** pour les membres ayant des difficultés à se rendre aux permanences du guichet numérique.

Téléphoner de préférence en fin de journée au 0476 31 25 55. Sinon laisser un message sur le répondeur pour qu'elle puisse reprendre contact.

Fabienne



A noter : Pas d'excursion d'un jour en juin !

En raison du voyage de printemps à Morzine qui se déroule du dimanche 01 juin au vendredi 06 juin à Morzine en Haute-Savoie, il ne sera pas possible d'organiser une excursion d'un jour.

Par contre, vous êtes déjà invités à vous inscrire en juin pour la **prochaine escapade de septembre en Baie de Somme** : voir pages 7 et 8 de ce Bulletin.

Eliane

Marche du jeudi 19 juin 2025 – Bierges – de la salle Jules Colette vers le village expo et retour – env. 5,5 km

Christiane Heikhaus et son mari, Jean Mertens, nous proposent une marche pour le mois prochain. Elle partira de la salle Jules Colette à Bierges, Rue des Combattants, 16, souvent par les champs ou les petites routes, vers le Village Expo et retour.

La marche est assez facile, comportant peu de dénivelé, mais attention, de bonnes chaussures sont souhaitables s'il a plu durant les jours qui précèdent. Notre rv est fixé à 10h00 au parking de la Salle Jules Colette.

Merci de vous inscrire auprès de moi par e-mail ou téléphone et de vous munir de petites coupures ou monnaie pour le drink qui sera éventuellement pris à Limal, à la Taverne limaloise, si l'horaire le permet.



Merci aussi à nos guides d'un jour ou plus si possible et à bientôt,
Robert VE (0477/23.09.97) – robertvanderelst@hotmail.com

Robert

"EnéoChoeur" recrute aussi ... au masculin !

Le groupe vocal de notre section Enéo connaît un beau succès de fréquentation depuis sa création en 2024, que reflète la presque trentaine de membres inscrits. Son répertoire de chansons françaises du siècle dernier s'étoffe et lui a permis d'animer durant une bonne heure le récent « Goûter de Printemps » de notre section.

Mais un chœur équilibré est idéalement composé de voix féminines (alti et sopranes) et masculines (ténors et basses) ! Or, il manque de voix d'hommes chez EnéoChoeur. Bien entendu, les dames intéressées sont toujours les bienvenues, mais des messieurs le seraient davantage encore ! Pas besoin d'être un as du solfège, aimer chanter +/- juste suffit amplement.

Messieurs, n'hésitez donc pas à participer à une répétition-découverte, ambiance garantie ! C'est chaque vendredi, de 14h à 15h30' dans un local de la paroisse St Sixte, Place communale à Genval. Pour être bien accueilli, merci de vous annoncer auprès de Christian Nossent (0477 734 854).

Aperçu des activités poursuivies durant les mois de vacances.

Le **mois prochain**, nous vous donnerons un aperçu des activités qui se poursuivront en juillet - août. Nous demandons donc aux responsables de nous communiquer leur agenda d'été dans le courant du mois de juin.

Le cours de **Qi Gong** sera déjà à l'arrêt à partir du mercredi 28 mai, et reprendra le 18 juin. Par contre, il pourrait y avoir cours de Qi Gong les 2 - 9 et 23 juillet, ainsi que les 13 et 20 août, si suffisamment d'élèves pensent être présents à ces dates.

De toute façon, en cas de doute, téléphonez au responsable de l'activité dont le numéro de téléphone se trouve en page 6 de nos bulletins mensuels.

Eliane

JOURNÉE SPORTIVE - RÉGIONALE Énéo du Brabant wallon - 26 JUIN 2025

Complexe sportif de Villers-la-Ville

ÉnéoSport Brabant wallon organise une journée sportive placée sous le thème de : **Sport et vitalité, tous les ingrédients pour se porter mieux !** La journée est ouverte à tou(te)s et gratuite.



Venez découvrir et tester un panel d'activités sportives (vélo, marche nordique, pickleball, danse en ligne, GymViactive...).

Et participez aussi aux autres activités :

- **Conférence-débat** « Le sport est-il le meilleur des médicaments ? » par Gilles Goetghebuer.
- **Ateliers** sur les collations sportives saines.
- **Énéo Fitness Test** pour tester sa condition physique.
- **Ateliers de dépistage** (maladies cardiovasculaires, diabète, IMC, etc.).

Date : le **jeudi 26 juin** de **9h30 à 16h30** (accueil à partir de 8h45). Parking **gratuit** sur place.

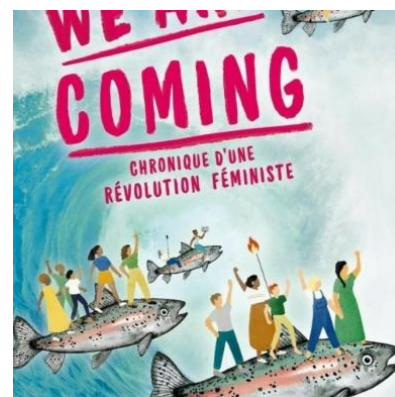
Lieu : **complexe sportif de Villers-la-Ville** - Chemin de la Bruyère du Coq 51.

Françoise

Un thème de société à l'affiche – La Révolution féministe – séance cinéma – 4 juin

Le Centre Culturel de Rixensart, en collaboration avec le Planning Familial de Genval, a programmé la projection du documentaire "**We Are Coming**", *chronique d'une révolution féministe* », le mercredi 4 juin. Cette soirée sera l'occasion d'échanger et de réfléchir ensemble sur les thématiques abordées par le film.

Ce long-métrage documentaire retrace le parcours de Nina et Yéléna. Deux amies débattent du plaisir dans une société prétendant à l'égalité des sexes. Le documentaire mêle récits intimes et analyse sociale offrant un regard à la fois personnel et collectif sur un thème majeur de notre époque. Les deux amies découvrent la motivation de contribuer à une émancipation collective dans notre société. Un débat est prévu après le film.



Énéo Wavre : Exposition des artistes (30 mai au 8 juin 2025)

Comme chaque année, les aînés artistes exposent le résultat de leurs travaux. Plus de 250 œuvres pourront être admirées du 30 mai au 8 juin au **château de l'Ermitage**, 25 rue de l'Ermitage à Wavre.

Différentes techniques sont utilisées : Aquarelle, acrylique, photo, dessin, pastel ou aussi tricot.

L'exposition est ouverte :

- du mardi au vendredi de 14h à 17h
- du samedi au dimanche de 10h à 17h.

Le vernissage de cette exposition se tiendra le vendredi 30 mai à 11h au château. Les artistes et le comité seront heureux de vous y rencontrer.



A la découverte du Facebook d'Enéo Genval-Rixensart

Le saviez-vous, votre **Enéo Genval-Rixensart** dispose d'une page Facebook ! Facebook peut-il nous rapprocher, pourquoi pas ? Facebook est aussi une fenêtre de communication entre citoyens d'une région, ici donc la vôtre. Des infos succinctes, la possibilité de contribuer et de commenter, des suggestions d'activités et de nombreuses illustrations qui concernent notre région. Notre page Facebook est libre d'accès à tout le monde, via le lien : [\(5\) Facebook](#). Voici un extrait, actuellement encore en page d'accueil.

Fabienne, Anne-Marie

énéo mouvement social des aînés

CDC Enéo Rixensart

15 J'aime • 27 followers

[Nous contacter](#) [Suivi\(e\)](#) [Message](#)

Publications À propos Avis Followers Photos Vidéos Plus

Intro

Mouvement social des aînés qui propose des activités culturelles, artistiques, sportives. Nos valeurs sont le respect, la solidarité, l'engagement volontaire et citoyen, l'ouverture et la tolérance,...

Page · Organisation à but non lucratif

Rixensart

eneogenval@gmail.com

eneogenvalrixensart.com

Fourchette de prix · €

Pas encore évalué (0 avis)

À la une

CDC Enéo Rixensart
14 avril, 09:38

Nouvelles localisations pour mieux répondre à vos demandes !

GUICHET NUMÉRIQUE

CDC Enéo Rixensart
1 octobre 2024

Quelques activités accessibles aux adhérents !

Publications [Filtres](#)

CDC Enéo Rixensart
5 mai, 12:32

En. Voilà des idées pour de petits séjours sympa !

Bruxelles Secrète
4 mai, 19:00

Photos [Toutes les photos](#)

INSTANTS MUSICAUX
POUR NOS AÎNÉS
24 MAI - 15H

CHET NUMÉRIQUE

Conférence - diaporama
L'Iran au temps du Shah
Avec Nourine D'Hayer

LE 21 JUIN 2025 - Fête de la Musique - Site de la Maison Communale, Rixensart

Ce 21 juin se déroulera une quatrième édition de la Fête de la Musique à Rixensart. Cette fête inclut des concerts, un village musical, animations pour toute la famille, bar, food trucks...

Tous les genres de musique sont au programme : pop, classique, chanson française, jeune public, rock et du monde. Il y en aura pour tous les âges et tous les goûts ! Cet événement festif est gratuit. Des infos plus détaillées (programme, horaires...) sont sur rixensart.be/fdm et dans le prochain Rix'Info.



Journée mondiale de sensibilisation à la maltraitance des personnes âgées - 15 juin

La Journée mondiale est une journée officielle désignée par les Nations Unies qui reconnaît l'importance de la maltraitance des aînés comme une question de santé publique et de droits de la personne.

En Fédération Wallonie-Bruxelles, Respect Senior assure le rôle de sensibilisation envers cette noble cause.

Un catalogue de prévention est disponible en ligne via le lien [Documentation - Respect Seniors](#) et une permanence téléphonique gratuite est disponible au numéro 0800 30 330, du lundi au vendredi de 9h à 17h.





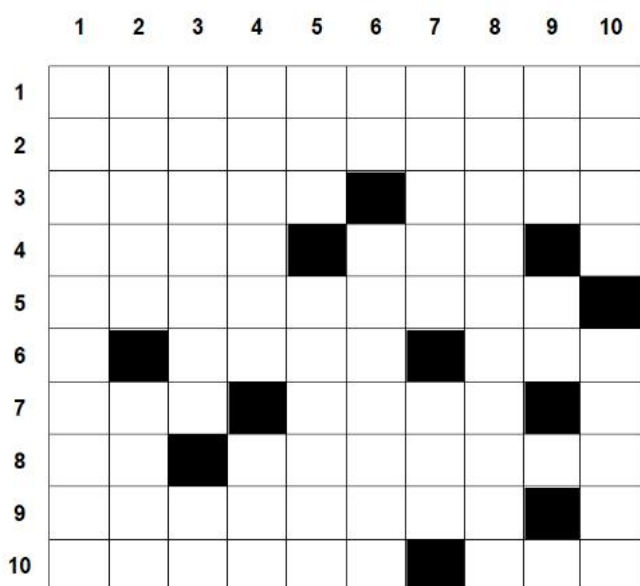
Activités permanentes réservées à nos membres



CULTURE - LOISIRS		SPORTS	
Après-midis récréatifs (cartes, jeux, broderie, tricot, etc)	Jeudi de 14h00 à 17h00 Tél. 0478 62 77 58 fabiennepirart4@gmail.com	Aquagym	à l'arrêt à partir de mai 2025 pour cause de travaux de rénovation.
Atelier d'écriture	1er et 3 ^{ème} vendredi du mois Tél. 0496 308 577	Danses folkloriques	Vendredi de 9h30 à 11h00 Tél. 0477 54 19 88
Dessin et peinture	Mercredi de 14 à 17h00 Tél 0476 307 465	Danse en ligne	Mercredi de 14h30 à 15h30 Tél. 0476 69 24 05
Scrapbooking	2 ^{ème} mardi du mois, de 9 à 12h00 Tél 0475 97 46 99	Gymnastique	Mardi de 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24
Guichet numérique	Sur RDV Tél : 02 653 40 47	Gym Abdos-Stretch	De 11h00 à 12h00 Mardi - 0494/69 58 09 Mercredi - 02/354 95 25
Aide informatique individualisée	Sur RDV, à domicile Tél. 0476 31 25 55	Qi Gong	Mercredi de 16 à 17h Tél 0497 19 88 15
Conversation anglaise	Lundi de 10h à 11h30 Jeudi de 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Ping-Pong	Mardi de 14h à 17h00 Jeudi de 14h à 17h cxho@me.com 02 653 29 59
Conversation espagnole	Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 02 653 36 92	Gym-Pilates	Lundi de 14.00 à 15h00 Tél 0494 69 58 09
Conversation néerlandaise	Reprise en septembre 0475 79 77 38	Marche nordique Marche avec bâtons	Lundi 9h30 Tél 0494 81 13 46 Mardi 10h Tél 0496 10 15 88
Conférences	Durant les mois d'hiver Tél. 0496 02 60 65	Marche/Balade	1 fois / mois Tél : 0477 23 09 97 robertvanderelst@hotmail.com
Voyages et excursions	3 ^{ème} mercredi du mois Renseignements et inscriptions Tél. 02 653 28 69	Yoga	Jeudi de 9h30 à 10h30 OU de 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15
EnéoChoeur	Vendredi de 14h00 à 15h30 Tél 0477 73 48 54		

A vos marques ... Grille N° 6

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 juin 2025**



Horizontalement : 1. Porteuses de bombes
2. Elevage piquant 3. Essais/Ria 4. Tête d'artichaut/Solution 5. Incubation 6. Tel l'ai/Chandelle 7. Femme aimée/Insecte carnassier
8. Avalé/Rages 9. Composants 10. Gâteux/En sort l'élite

Verticalement : 1. Cavités osseuses 2. A prendre avec modération/Que de pattes ! 3. Née dans les Carpates/Pronom 4. Dynamique/Tirelire de Lagarde 5. Découverts/Périodique 6. Lui/Cuve 7. Tables d'exposition/Gaz 8. Infectée par un virus contagieux 9. Epoque/Drame lyrique 10. Doit taxes et corvées/ça suffit !

Colette

Solution de la grille n°5 : Horiz. : 1. Dépistages 2. Eté/Armada 3. Sudoku/Zut 4. Avalées/ça 5. Rôle/ L / Tan 6. G / Oculiste 7. Ev/ R / Epais 8. Naval/Pro 9. Transfo/No 10. E / Led/Ness.

Escapade en Baie de Somme.

Du Lundi 08 septembre 2025 au Jeudi 11 septembre 2025.

En septembre, à l'approche de l'Automne, nous vous proposons un court séjour en Baie de Somme. Durant celui-ci, nous pourrions découvrir Amiens et les hortillonnages, la Baie de Somme, la côte Picarde et son patrimoine. Tous les détails sont dans la feuille annexe.

www.Tourisme-baiedesomme.fr

Horaire. Départ parking du Delhaize. 7h00 Place de Genval. 7h20
Gare de Genval. 7h10. Route d'Ohain. 7h30.

A l'aller on s'arrêtera à Péronne pour un petit déjeuner libre.

Hôtel du séjour : IBIS à Abbeville. **www.hôtel IBIS Abbeville.com**

T. 0033 2 200 85 94.

Prix du séjour. Chambres doubles ou twin 595 € pp.
Single. 720€ pp.

Ce prix comprend tous les frais de transport, pourboires, assurances y compris l'assurance annulation, l'hébergement en pension complète et les visites durant le séjour.



Inscriptions. Par téléphone auprès de MTh Geirnaert au 02 653 28 69.

Le lundi 16 juin et mardi 17 juin de 17h à 19h.

Précisez votre lieu d'embarquement. Votre premier versement confirmera votre inscription. Si versement en une fois, il doit être fait pour le 20 juin. Pour les dames votre nom de jeune fille serait le bienvenu à l'inscription pour plus de clarté dans les versements.

<u>Versements.</u>	Date	Ch. Double	Single
	20 juin	295€	320€
	15 juillet	150€	200€
	15 août	150€	200€

Au compte BE35 0682 2726 2337 de ENEO VOYAGES.

L'Equipe Voyages

LA BAIE DE SOMME - Septembre 2025

Programme probable des visites durant le séjour
N.B. L'ordre des visites se fera en fonction des disponibilités des prestataires

Lundi 8 septembre 2025 : Amiens

11h00 : Visite guidée de la **cathédrale Notre-Dame**, pur chef-d'œuvre d'art gothique classé au patrimoine mondial de l'Unesco.

12H45 : Déjeuner dans un restaurant amiénois.

14h45 : Temps libre dans le pittoresque **quartier de Saint-Leu**, au pied de la cathédrale et dans le centre-ville.

15h30 : Rendez-vous avec les bateliers à l'embarcadère des **Hortillonnages**.

15H45 : Promenade commentée en barque dans le site exceptionnel des Hortillonnages, cette mosaïque de jardins enserrés par des petits canaux.

18h00 : Installation à l'hôtel Ibis 3* à **Abbeville**.

Mardi 9 septembre : Bateau et train de la Baie de Somme

10h45 : Accueil du groupe à la gare du **Crotoy**. On monte à bord du **Chemin de Fer de la Baie de Somme**, pour un voyage d'une heure autour de la baie, jusqu'à la charmante station de **Saint-Valery-sur-Somme**.

12h15 : Déjeuner dans un restaurant à St-Valery-sur-Somme.

14h45 : Rendez-vous au port de Saint-Valery-sur-Somme pour une promenade sur un bateau à faible tirant d'eau (durée 40 min, bateau couvert).

15h45 : temps libre à St Valéry pour découvrir la cité médiévale et le quartier des pêcheurs.

Mercredi 10 septembre : Côte Picarde

9h30 : Visite guidée de la cité médiévale de **Saint-Valery-sur-Somme** : de la porte de Nevers où fut enfermée Jeanne d'Arc, à la Tour Harold qui domine magnifiquement la baie, en passant par les rues fleuries.

Passage par le **cap du Hourdel**, son phare et sa colonie de phoques.

12h00 : Déjeuner dans un restaurant à **Cayeux-sur-mer**.

13h30 : Visite commentée en autocar de la **Côte Picarde**. Découverte de Cayeux-sur-Mer qui possède le plus long chemin de planches d'Europe sur une magnifique plage de galets bleus bordé par les fameuses cabines de plage.

Passage par **Onival** et visite guidée de **Mers-les-Bains**, ses falaises et son architecture balnéaire « Belle Epoque ».

18h00 : Retour à l'hôtel.

Jeudi 11 septembre : Patrimoine

10h00 : visite guidée de la **chapelle du Saint Esprit et de la Chapelle de l'Hospice à Rue**, bijou de l'art gothique flamboyant quand la pierre s'est faite dentelle.

12h00 : Déjeuner dans un restaurant à **Argoules**

14h30 : Visite guidée du **Château de Regnière-Ecluse**, demeure atypique du 6ème siècle, remaniée à l'époque romantique.

16h00 : Retour vers Genval.