

Bulletin mensuel du CDC Enéo Rixensart n° 570 – avril 2025



« **En avril, ne te découvre pas d'un fil** » Voilà bien un dicton que l'on a entendu dans son enfance et qui résonne encore aujourd'hui malgré les bulletins météo qui nous déroutent parfois ! C'est vrai que lorsque le ou la journaliste annonce de la « neige humide » ou des « nuages décoratifs », il y a de quoi y perdre son latin !

Mais le réchauffement climatique viendra-t-il aussi à bout des dictons qui enchantaient notre enfance ? Que nenni ! D'où vient-il donc ce dicton ? Il vient de bien loin, transmis par des parents à leurs enfants, issu d'une observation du temps et des événements de la nature. Une formule imagée qui veut donner un conseil d'entendement populaire.

La plupart des dictons sont véhiculés par les travailleurs de la terre ou par les marins. Les paysans étaient de fins observateurs pour annoncer des récoltes bonnes, moyennes ou mauvaises, en fonction de la succession des aléas de dame nature, tandis que le mouvement de la mer était très parlant pour les personnes isolées sur leur bateau. Les dictons étaient concrets et cocasses pour évoluer de jour en jour, de mois en mois, avec autant d'humour que de discernement, même si la superstition pouvait colorier l'adage.

"*En avril ne te découvre pas d'un fil*"... est donc un dicton basé sur quelque chose de vrai. En effet, alors que la lumière reprend le dessus, le ciel tout clair peut faire baisser la température estivale. Ainsi, en plaine, la température d'avril peut aller de quelques degrés sous zéro à +25°. Une variation de température qui peut engendrer un gros rhume, ce qui appelle sans doute à « *ne pas se découvrir d'un fil* ».

Le dicton est donc populaire, divertissant ou très réflexif, mais il est mémorial de notre humanité, pour le meilleur ou pour le pire... dans l'agencement de notre avenir !

Beau mois d'avril à toutes et à tous.

Philippe Liesse

***Martha Bonaventure a fêté ses 105 ans ce 21 mars
Elle devient la doyenne des citoyen(ne)s de Rixensart***

Ce 21 mars 2025, c'est sous un soleil printanier qu'une délégation du CDC ENEO Rixensart, et en particulier du club de yoga, a accompagné la délégation officielle de la Commune de Rixensart, qui comprenait Madame la Bourgmestre venue féliciter Martha.

A cette occasion Martha apparaîtra dans le Livre d'Honneur de la Commune, signé par toutes les personnes présentes. Elle a par ailleurs reçu une lettre signée par le Roi et la Reine qui la félicitent chaleureusement. Elle a aussi été abondamment fleurie.

Martha vit toujours dans sa maison, à Genval. Nous ne sommes pas peu fiers de la compter encore parmi nos membres car elle est donc probablement la doyenne des membres d'Enéo et Madame la Bourgmestre a confirmé qu'elle est aussi la doyenne de la Commune.

Elle était ce vendredi matin aussi très entourée par sa famille, qui comporte plusieurs générations.

En octobre 2012, lorsque la campagne Anergie d'énéoSport lui décernait le prix du Mérite Sportif à Grez Doiceau, elle ne tarissait pas d'éloge sur le cours de yoga, qui la délassait et la tenait en forme. Elle appréciait aussi beaucoup les contacts sociaux qu'elle avait pu ainsi maintenir. A 94 ans, elle avait dû renoncer au yoga qu'elle pratiquait depuis de nombreuses années.

Eliane et Anne-Marie



Bienvenue à ATH le mercredi 30 avril

Bien connue pour sa ducasse, ses géants et le combat de David et Goliath, la ville d'Ath nous accueillera pour une journée. Dans cette cité de caractère, nous visiterons la maison des Géants entièrement remise à neuf. En compagnie de nos guides, nous y découvrirons les symboles du folklore athois.

Après le repas pris sur la Grand Place, nous irons à **Irchonwelz** visiter la **Brasserie des Légendes**, où les étapes de la fabrication artisanale de la bière d'Ath vous seront expliquées.

Le tout se terminant par une dégustation du breuvage. Plus d'infos via www.visitath.be.



Le quatrième dimanche d'août

Horaire :

Départ	Delhaize. 8h00	Place de Genval. 8h20
	Gare de Genval. 8h10	Route d'Ohain (LELOUP). 8h30

Déroulement de la journée

10h00.	Visite guidée du musée des Géants
12h00.	Repas
14h30.	Visite de la brasserie des légendes
17h00.	Retour vers Genval

Pour s'inscrire :

Téléphoner à MTh Geirnaert au 02 653 28 69 entre 17h et 19h.
Le lundi 7 avril et le mardi 8 avril.

Verser la somme de **85€** sur le compte BE35 0682 2726 2337 d'Eneo Voyages pour le samedi **20 avril**.

L'Equipe Voyages.



Marche du jeudi 10 avril 2025 – Basse Wavre – env. 5 km

Une bonne nouvelle, Françoise Poskin s'est proposée pour guider cette marche qui se déroulera du côté de Basse Wavre. Ce ne sera pas suffisant pour pouvoir continuer à proposer chaque mois de nous retrouver pour cette activité mais c'est un geste encourageant. Merci donc, Françoise !

Notre rendez-vous est fixé au petit parking de la gare de Basse Wavre à 10h00. (Attention horaire d'été !)

Une fois de plus, équipez-vous bien, certains endroits pouvant être assez boueux.

Après la marche, nous vous aviserons de la possibilité de prendre un verre à la Taverne Limaloise, rue Charles Jaumotte à Limal, en fonction de l'heure et des souhaits des participants.

Merci de vous inscrire auprès de moi par e-mail ou téléphone et de vous munir de petites coupures ou monnaie pour le drink éventuel.



Je rappelle que la marche doit continuer à figurer dans le choix des activités offertes par Enéo et que pour cela, nous cherchons quelqu'un ou quelques-uns pour nous aider à organiser et guider une ou des marches. Contactez-nous svp, nous vous attendons !

A bientôt, Robert VE (0477/23.09.97) – robertvanderelst@hotmail.com

Marche Adeps du dimanche 6 avril 2025 - Mahiermont – env. 5 km

Le dimanche 6 avril prochain, l'Adeps organisera sa traditionnelle marche à Genval. Le départ aura lieu depuis la salle du Mahiermont. L'équipe de responsables de la marche Enéo Genval vous propose de venir les rejoindre pour y participer ensemble. Donc, si cela vous dit, rendez-vous à l'entrée de la salle à 10h00.

Nous ne connaissons pas le parcours, donc munissez-vous du matériel que vous croyez nécessaire pour marcher environ 1h30 dans les environs.

Après l'effort, nous pourrions partager ensemble l'apéro que l'Ordre brassicole et gousteux de Genval mettra à notre disposition moyennant une petite participation.

Venez nous retrouver si cela vous tente !

Pas d'inscription, rendez-vous à la salle du Mahiermont.

Robert Vander Elst (0477/23.09.97)

Appel aux joueurs d'Echecs

Frédéric attend de nouveaux partenaires pour jouer aux échecs le jeudi après-midi au Mahiermont (ou éventuellement ailleurs, un autre jour).

Une première candidate s'est présentée en mars et nous espérons qu'elle va persévérer.

Nous souhaiterions malgré tout augmenter le nombre de joueurs, même débutants ou à remettre à niveau. Frédéric serait content de les aider à prendre goût aux échecs.

Les personnes intéressées peuvent le contacter au 0473 79 38 06.



Eliane

Rappel du "Relais pour la vie" à Rixensart – 12/13 avril - les inscriptions sont ouvertes

Notre grand projet de participation à ce Relais se précise ! Soyez nombreux à participer au Relais pour la Vie de Rixensart les 12 et 13 avril de 15h à 15h, et soutenez la recherche contre le cancer !

Pour participer, vous avez plusieurs possibilités : **Marcher** ou **courir**, **aider** ou participer en tant que VIP-Battant (personne ayant ou ayant eu un cancer) ou soutenir la Fondation Contre le Cancer (FCC) en faisant un don ou en achetant un petit en-cas à l'un des nombreux stands.

En pratique, il faut qu'il y ait toujours au moins une personne sur le parcours, autour de la Maison Communale ou dans le parc adjacent.

De nombreuses animations, pour petits et grands, seront organisées aux abords de la Maison Communale. Des stands de nourriture et de boissons seront à votre disposition durant les 24h.



Pour **s'inscrire**, il faut verser 10€ au compte énéoSport Genval-Rixensart BE67 0882 7976 6987.

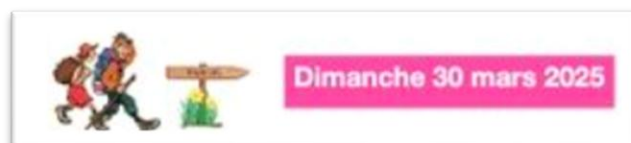
D'autres renseignements sur le site www.relaispurlavie.be/rixensart.

Merci à ceux qui ont déjà répondu aux appels des organisateurs.

Eliane

Nos marcheurs rixensartois sont aussi les bienvenus à la Marche Adeps organisée par Enéo Braine-l'Alleud

La "Marche ADEPS" aura lieu à travers les trois communes de **Lillois-Ophain-Bois-Seigneur-Isaac et Braine-l'Alleud** sur des parcours de **5 - 10- 15 et 20 kms**.



Départ de "l'Espace Lilloisien" 337, Grand route à 1428 à Lillois. La gare de Lillois se trouve à 500m et plusieurs parkings se trouvent à proximité.

La participation est libre. Rafrâchissements (soft, bières et vin) et petite restauration (sandwichs, tarte et crêpes).

Enéo Braine-l'Alleud est l'organisateur, alors que Enéo Rixensart vous informe à propos de la possibilité de participation.

Les projets politiques d'Enéo pour les aînés wallons en 2025

L'Enéo Focus, publié à la fin de 2024, fait une synthèse des thèmes d'action retenus pour le travail d'information et de débat en 2025. Ils représentent bien les fondamentaux des sujets de préoccupation de nos aînés dans leur vie quotidienne, à savoir :

- **Soins de santé**
- **Lieux de vie**
- **Numérisation**
- **Participation citoyenne.**

Le document peut être téléchargé via le lien : [20241220 Etude - Quels projets politiques pour les aînés.](#)

Enéo Brabant wallon

RAPPEL : Notre **Goûter de Printemps** se tient donc le samedi 12 avril cette année. Les inscriptions sont clôturées. Nous nous réjouissons de rencontrer les membres inscrits.

Eliane



Activités permanentes réservées à nos membres



CULTURE - LOISIRS		SPORTS	
Après-midis récréatifs (cartes, jeux, broderie, tricot, etc)	Jeudi de 14h00 à 17h00 Tél. 0478 62 77 58 fabiennepirart4@gmail.com	Aquagym	Lundi de 16h45 à 17h30 Vendredi de 14h45 à 15h30 Tél. 0494 69 58 09
Atelier d'écriture	1er et 3 ^{ème} vendredi du mois Tél. 0496 308 577	Danses folkloriques	Vendredi de 9h30 à 11h00 Tél. 0477 541 988
Dessin et peinture	Mercredi de 14 à 17h00 Tél 0476 307 465	Danse en ligne	Mercredi de 14h30 à 15h30 Tél. 0476 69 24 05
Scrapbooking	2 ^{ème} mardi du mois, de 9 à 12h00 Tél 0475/97 46 99	Gymnastique	Mardi de 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24
Guichet numérique	Sur RDV Tél : 02 653 40 47	Gym Abdos-Stretch	De 11h00 à 12h00 Mardi - 0494/69 58 09 Mercredi - 02/354 95 25
Conversation anglaise	Lundi de 10h à 11h30 Jeudi de 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Qi Gong	Mercredi de 16 à 17h Tél 0497 19 88 15
Conversation espagnole	Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 02 653 36 92	Gym-Pilates	Lundi de 14.00 à 15h00 Tél 0494 69 58 09
Conversation néerlandaise	En réorganisation	Ping-Pong	Mardi de 14h à 17h00 Jeudi de 14h à 17h cxho@me.com 02 653 29 59
Conférences	Une fois par mois Tél. 0496 02 60 65	Yoga	Jeudi de 9h30 à 10h30 OU de 10h40 à 11h40 él. 0497 19 88 15
Voyages et excursions	3 ^{ème} mercredi du mois Renseignements et inscriptions Tél. 02 653 28 69	Marche/Balade	1 fois / mois Tél : 0477 23 09 97 robertvanderelst@hotmail.com
EnéoChoeur	Vendredi de 14h00 à 15h30 Tél 0477 734 854	Marche nordique Marche avec bâtons	Lundi 9h30 Tél 0494 81 13 46 Mardi 10h Tél 0496 101 588

A vos marques ... Grille N° 4

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 avril 2025**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2									■	
3										
4		■						■		
5				■			■			
6						■				■
7					■				■	
8			■							
9										
10					■	■				

Horizontalement : 1.Encore et encore...2.Qui se produit de nombreuses fois 3.A la corvée au resto 4.De thé ou de coiffure/pépin
5.Cheville/Tête d'escadron/Argent 6.Autorités religieuses/Compose la couronne 7.Touchée/Fruit
8.Elément chimique/Produit du musc 9.Rhizomes
10.Dieu gaulois/Céréale

Verticalement : 1.Fleur pressée ? 2.Zéro/Bourg de Palestine 3.Clos avec habitation/Pris
4.Cracheur/Hors d'œuvre 5.Abréviations/Blanc, bleu ou vert 6.Temple égyptien/Boutant ou de triomphe 7.Composé astringent/Tintin y fut confronté 8.Sortis au grand jour/Luisit 9.Ne fait que des vents/Monnaie 10.D'avoir/On y trouve des sardines

Colette

Solution de la grille n°3 : Horiz. : 1.Marcescent 2.Emaux/Omar 3.Rosi/Luise 4.Cu/Soirées 5.Ermitage/ S
6.Ne/Nage/Aa 7.Aurige/Ali 8.Is/Se/An/ L 9.Ré/ T / Email 10.Esseulés/ E.