



Bulletin mensuel n° 587 – septembre 2026

Septembre



Le mois de septembre est le 9ème mois du calendrier grégorien.

En latin septem = sept, car il était le septième mois de l'ancien calendrier romain qui commençait au début du mois de mars.

Le chiffre sept est le symbole universel de la perfection, de la chance et de la sagesse, il représente l'union du ciel (chiffre 3) et de la terre (chiffre 4). Il est magique. Il n'est pas étonnant que ce chiffre est souvent choisi comme porte-chance lors d'achat de billets de loterie.

Le 7 est le chiffre sacré dans de nombreuses religions.

Dans la chrétienté, Dieu a créé le monde en 7 jours.

Dans le judaïsme on trouve Ménorha, le chandelier à 7 branches.

Les pèlerins musulmans tournent 7 fois autour de la Kaaba, le grand cube noir de La Mecque.

Et selon les hindous le corps a 7 sources d'énergie appelées les chakras.

Ce cher chiffre se retrouve dans les 7 péchés capitaux, les 7 muses... Non pardon, là il y en a 9 !

Par contre, l'arc-en-ciel comporte 7 couleurs et la gamme musicale en a 7 également.

Dans le conte de Grimm, Blanche-Neige rencontre les 7 nains et devient ainsi leur aide-ménagère!...

Quand nous étions enfants, nous chantions cette comptine traditionnelle : 1,2,3,4,5,6,7. Violette, violette...Toujours le 7, et cette liste n'est pas exhaustive!

"C'est en septembre", chantait Gilbert Bécaud, interprète injustement oublié. Il y parle de sa Provence délaissée des aoûtiers et retrouvée dans son authenticité. Il est vrai que septembre est un mois idéal pour découvrir une région et ENEO ne s'en prive pas. Chaque année, ces quatre jours d'évasion sont toujours une réussite.

Septembre nous apporte parfois ce que l'on pourrait appeler un "été indien", espérons que cette année caniculaire nous permettra d'en profiter.

Marie-Rose Fischweiler

LE CDC DE RIXENSART—GENVAL CHERCHE UN(E) SECRÉTAIRE



Rôle et tâches concernées :

- Participer aux réunions du Comité de Gestion et Comité des Responsables d'activités,
- Rédiger les procès-verbaux,
- Collaborer à la mise à jour de la liste des membres de l'association et à la préparation d'envois,
- Participation à divers événements ponctuels, tels que les Fêtes de septembre de Rixensart, la séance d'accueil des nouveaux membres.

Profil recherché :

- Compétence rédactionnelle,
- Sens de l'organisation et intérêt pour la vie associative,
- Bonne connaissance des outils informatiques de base,

Engagement : Quelques heures par mois, selon le rythme des réunions et des besoins.

Pour toute question ou candidature, contactez Chantal Vanryckegem (présidente).



chantal-vanryckegem@skynet.be



0474/18 87 11



Vous aimez chanter ?



Les membres d'ÉnéoChoeur ont beaucoup de plaisir à se retrouver chaque semaine pour chanter des chansons françaises sous la guidance très flexible et bienveillante de notre coach musical John. Il nous encourage à donner le meilleur de nous-mêmes sans aucun stress et avec beaucoup d'humour, soutenus par l'accompagnement au piano de Jean Claude. Nous repartons dans la joie et nourris d'avoir chanté ensemble.

Je vous invite à nous rejoindre, Mesdames et aussi les Messieurs, car cela nous enrichirait d'avoir plus de voix d'hommes.

Aucune connaissance de solfège n'est requise. Nous nous réunissons dans la petite salle à côté de l'église St Sixte à Genval tous les vendredis de 14h30 à 16h00.

N'hésitez pas à me contacter si vous souhaitez de plus amples informations.

Catherine Guillaume (0487 215 767)

Cotisation "découverte"

En septembre, plusieurs personnes souhaitent devenir membre de notre mouvement et débiter une nouvelle activité.

Avec la rentrée scolaire, plusieurs cours reprennent aussi pour les aînés.

La cotisation étant normalement par année civile, les nouveaux membres qui arrivent à partir de la fin du mois d'août ne paieront que 9 € au lieu de 18, pour couvrir les derniers mois de 2026.

Les Fêtes de septembre à Rixensart : une tradition à redécouvrir le 20 septembre 2026 !

Septembre rime aussi, à Rixensart, avec festivités. Qui, parmi les habitants de la commune, ne connaît les fameuses **Fêtes de septembre** ?

Derrière ce rendez-vous aujourd'hui familier se cache une histoire plus riche qu'il n'y paraît. Les documents conservés par **Rétro Rixensart** témoignent notamment de l'importance de ces festivités dans la vie locale. Ainsi, le 22 septembre 1974, la Maison communale accueillait une journée placée sous le signe du folklore, de la musique et de la culture. On y retrouvait notamment les danseurs de **La Sarabande**, ainsi que de nombreux musiciens, chanteurs et groupes attachés à la préservation des traditions populaires.

Pourquoi des « Fêtes de septembre » ?

Pour comprendre l'origine de cette appellation, il faut la replacer dans une tradition belge plus large. Les **Journées de septembre** faisaient autrefois partie des grandes commémorations nationales consacrées à la Révolution belge de 1830 et à la naissance de la Belgique indépendante.

À Rixensart, toutefois, ces célébrations avaient pris une coloration beaucoup plus locale et populaire. Elles étaient avant tout l'occasion de se retrouver : folklore, musique, danses, associations, animations et rencontres rythmaient alors la vie de la commune.

Il est intéressant de constater que les Fêtes de septembre ont conservé une place dans la vie communale, mais maintenant sous l'appellation « **Rixensart en Fête** » !

Nous serons d'ailleurs présents à l'avenue de Merode **le dimanche 20 septembre 2026 de 10 à 18h, au stand d'Enéo Rixensart**, où nous espérons avoir votre visite...ou même votre engagement comme bénévole pour tenir le stand avec nous...

(Source : Chatgpt, via Anne-Marie et Eliane)

Autre évènement festif attendu : le Gala des Aînés, le 11 octobre au Château du Lac



Le service de Cohésion Sociale de la commune de Rixensart vous invite, le dimanche 11 octobre à partir de 14h, au traditionnel Gala des Aînés. Il se déroulera, comme d'habitude, dans la salle Argentine du Château du Lac de Genval.

Cette année, c'est le chanteur Nico Di Santy qui viendra présenter son tour de chant, suivi du thé dansant avec dégustation de tartes et animation par le groupe de danses en ligne d'Enéo Rixensart, sous la conduite de Patrick Denotte.

Participation gratuite mais inscription obligatoire, jusqu'au 7/10, via l'E-guichet de la commune de Rixensart. Si vous rencontrez des difficultés pour vous inscrire, vous pouvez téléphoner au service social du lundi au vendredi, de 9 à 12h par téléphone au 02 634 21 65 ou par email à social@rixensart.be

Maisons de repos et de soins : Comparatif des tarifs en Belgique et accès à des bases de données sur les disponibilités par région

Diverses sources en Belgique indiquent l'intérêt des aînés pour l'accès à ce type d'information en ligne, avec notamment des options de prix ou d'indication de délais envisagés dans leurs recherches. Les données peuvent être entrées sans engagement ferme.

Développé en collaboration avec **Respect Seniors**, le **CLPS Brabant wallon**, Droits Devant, **Liages**, **Entr'âges asbl** et Écoute Seniors / **Infor-Homes Bruxelles ASBL**, l'**Âgismomètre** est un outil de réflexion et de prévention permettant d'identifier des situations âgistes, voir des situations de maltraitance, envers les personnes vieillissantes.

Il est inspiré du « Violentomètre », il invite chacune et chacun à réfléchir à des situations du quotidien qui peuvent sembler anodines, mais qui portent parfois atteinte aux droits, à l'autonomie ou à la dignité des personnes âgées. Ces situations concernent principalement les faits de :

- Décider à la place d'une personne âgée.
- L'infantiliser.
- Lui imposer des choix de vie.
- Minimiser sa parole. Autant de situations qui méritent d'être questionnées.

TOUT VA BIEN Vous êtes respecté·e				ATTENTION Soyez vigilant·e, parlez-en				VOUS ÊTES EN DANGER Protégez-vous et demandez de l'aide														
suis reconnu·e pour mes qualités.	Je peux m'exprimer et poser mes choix.	J'ai du plaisir à vivre et ma vie est agréable.	suis consulté·e et respecté·e par les personnes qui m'entourent (famille, proches, soignants).	Je suis libre de choisir mes relations amicales, intimes et sexuelles.	J'ai accès aux informations qui me concernent (médicales, financières, etc.)	Je reçois l'aide dont j'ai besoin (médicale, psychosociale et juridique).	On me parle comme à un·e enfant.	On me surprotège, on m'empêche de prendre des risques.	On remet en question mes choix.	On ne prend pas au sérieux mes besoins (physiques, psychologiques).	On décourage mes déplacements.	J'ai un accès difficile aux informations qui me concernent.	Je ne trouve plus de place ni de rôle dans mon environnement.	Je suis isolé·e par mon entourage ou on ne me parle plus.	Je suis négligé·e par mon entourage ou mes besoins ne sont plus respectés.	On décide à ma place et je n'ai plus accès aux informations me concernant.	Je n'ai plus accès à mon argent et ne reçois pas d'information sur mon compte en banque.	On limite ou on contrôle mes relations sociales et intimes.	On ne respecte pas mes choix de fin de vie (déclarations anticipées, soins palliatifs).	On m'empêche de circuler librement ou on m'enferme.	Je suis l'objet de comportements agressifs, intimidants ou menaçants.	Je subis des violences physiques ou sexuelles.

Marche du mercredi 9 septembre 2026 - Court-Saint-Etienne – 6.4 km



Pour le mois de septembre, je vous propose la balade initialement prévue en juin et qui a été annulée pour cause de fortes chaleurs. Il s'agit d'une balade facile et variée qui nous fera découvrir Wisterzée, la campagne environnante en direction de Limauges et finalement quelques étonnantes sculptures sur bois.

Le rendez-vous a lieu à Court-Saint-Etienne, sur le parking gratuit de Court Village, avenue du modelage (Commerces de Court-Saint-Etienne, à côté du Parc à Mitrailles). Comme d'habitude et déjà pour la dernière fois cette année, nous partirons à 10 heures précises. Il est donc conseillé d'arriver un peu avant.

Pour l'inscription ou tout complément d'information, veuillez me contacter par mail ou par téléphone. Il est bien sûr toujours possible de venir sans s'inscrire préalablement, mais alors en prenant le risque de pas être averti si un éventuel changement devait se produire. Au plaisir de vous revoir nombreux(ses).

Jean-Marc 0477 24 24 87 jm.th@scarlet.be

Initiation à la marche nordique

Nous avons le plaisir de vous annoncer la prochaine initiation à la marche nordique qui se fera en 5 séances **les mardis 15, 22, 29 septembre et 6 et 13 octobre 2026 à la Hulpe.**

Accueil et distribution des bâtons à 13h45.

Début du cours à 14 h., durée 1h30 plus 15 minutes d'étirement.

Lieu : Parc Solvay à La Hulpe – Parking Fondation Folon - Drève de la Ramée – Gaillemarde.



Afin de confirmer votre participation pouvez-vous envoyer par mail vos coordonnées, numéro de GSM (ou téléphone) au responsable de votre CDC ou Club dont le nom est repris ci-dessous et qui, après contrôle de vos coordonnées et paiement de la cotisation, les fera suivre à l'organisateur, André Mertens pour Enéo BW.

Pour rappel, l'inscription sera prise en compte si les critères suivants sont respectés :

- Être membre EnéoSport
- Être en ordre de cotisation auprès de votre club EnéoSport.
- S'engager à s'inscrire, si vous poursuivez ce sport, dans un club de marche nordique EnéoSport.

Sur base de ces données, nous vous confirmerons votre inscription ou le cas échéant une place sur liste d'attente pour la prochaine initiation.

Le paiement de 50 € pour les 5 séances d'initiation devra s'effectuer sur le compte qui vous sera communiqué après confirmation de votre inscription.

Nous restons à votre disposition pour toute demande d'informations complémentaires.

Responsable énéoSport Genval – Rixensart :

Françoise POSKIN – email : francoise.poskin@hotmail.com – GSM 0494 69 58 09

Françoise, Coordinatrice des Sports



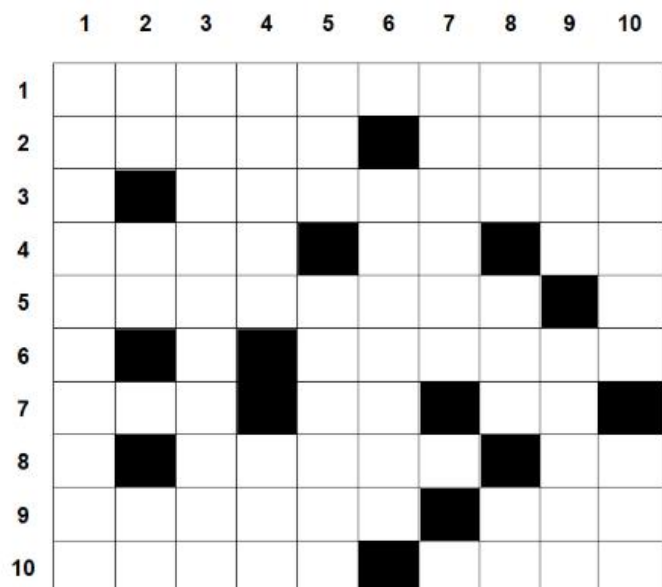
Activités permanentes réservées à nos membres



CULTURE - LOISIRS		SPORTS	
Après-midis récréatifs (cartes, jeux, broderie...)	Jeudi de 14h à 17h Tél. 0478 62 77 58 fabiennepirart4@gmail.com	Aquagym	à l'arrêt à partir de mai 2025 pour cause de travaux de rénovation
Atelier d'écriture	1er et 3ème lundi et vendredi du mois, Tél. 0496 308 577	Danses folkloriques	Vendredi de 9h30 à 11h Tél. 0477 54 19 88
Dessin et peinture	Mercredi de 14 à 17h Tél 0476 307 465	Danse en ligne	Mercredi de 14h30 à 15h30 Tél. 0476 69 24 05
Scrapbooking	2ème mardi du mois, de 9 à 12h Tél. 0475 97 46 99	Gymnastique	Mardi de 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 08 98
Guichet numérique	Sur RDV en bibliothèque Tél : 02 653 40 47	Gym Abdos-Stretch	de 11h à 12h Mardi – 0494 69 58 09 Mercredi – 02 354 95 25
Aide informatique individualisée	Sur RDV à domicile Tél. 0476 31 25 55	Qi Gong	Mercredi de 16 à 17h Tél 0497 19 88 15
Conversation anglaise	Lundi de 10h à 11h30 Jeudi de 11h à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Ping-Pong	de 14h à 17h le mardi et jeudi cxho@me.com Tél. 02 653 29 59
Conversation espagnole	Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 02 653 36 92, Vendredi 10/12h - 0477483321	Gym-Pilates	Lundi de 14h à 15h Tél. 0494 69 58 09
Conversation néerlandaise	Lundi 10h30 à 12h Tél 0475 79 77 38 poelmans.claire00@gmail.com	Marche nordique Marche avec bâtons	Lundi 9h30 Tél 02 653 07 79 Mardi 10h Tél 0496 10 15 88
Conférences	Durant les mois d'hiver Tél. 0472 26 51 85	Marche	1 fois/mois Tél : 0477 24 24 87 jm.th@scarlet.be
Voyages et excursions	3ème mercredi du mois Renseignements et inscriptions Tél. 02 653 28 69	Yoga sur tapis	Mercredi de 10 à 11h Jeudi de 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15
EnéoChoeur (groupe vocal)	Vendredi de 14h30 à 16h00 Tél. 0487 21 57 67	Yoga sur chaise	Jeudi de 9h30 à 10h30 Tél. 0497 19 88 15

A vos marques ... Grille N° 9

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 septembre 2026**



Horizontalement : 1.Voie caverneuse 2.Rejoint la Caspienne/Département 3.Outils de maçon 4.Béni aux Rameaux/Grande taille/Dans le quartier 5.Louangée 6.Deux du ciel 7.Ordre canin/ Assemblage de planches/Il vient après 8.Missions /Ajout 9.Amiral allemand/A une gorge 10.Pendoirs/ Au café ou sur piste

Verticalement : 1.Appareil rafraîchissant 2.Interdit le cumul/C'est peu/Pro 3.Types d'éruption 4.Comprend sept os/Poème 5.Sort d'une boîte/Jouissent de privilèges 6.Suinter 7.A deux ou quatre roulettes 8.Part en éclats/Orient /Heureux passé 9.Lac italien/Sur la Vesdre 10.Centaure/A main ou à dos

Colette

Solution de la grille n° 8 : Horiz. : 1.Prématurée 2.Aigus/Lent 3.Taons/Nive 4.II/Savane 5.Statue/Ers 6.Solette/Se 7. E / Arsène 8.Roi/Ratel 9.Irrita/Col 10.Eserine/Ne