

Nos activités permanentes ou planifiées selon calendrier					
	Jour et Heure		Adresse	Responsable	Contact
SPORTS					
Aquagym			A l'arrêt jusqu'en 2026	Françoise Poskin	0494 69 58 09
Danses folkloriques	vendredi	de 09.30 à 11.00	"LeurAbri" - 6, rue du Baillois - Rixensart	Marie-Claude Simonet	0477 54 19 88
Danse en ligne	mercredi	de 14.30 à 15.30	Mahiermont - 12, rue JB Stouffs - Genval	Martine Vandekerkhove	0476 69 24 05
Gymnastique	mardi	de 09.50 à 10.50	Centre sportif - av. Clermont Tonnerre - Rixensart	Thérèse Vanden Bossche	02 653 75 24
Gym Abdos-stretching	mardi	de 11.00 à 12.00	Espace Gym - 31/203 rue des Ateliers - Genval	Françoise Poskin	0494 69 58 09
Gym Abdos-stretching	mercredi	de 11.00 à 12.00	Espace Gym - 31/203 rue des Ateliers - Genval	Claire Asinari	02 354 95 25
Gym-Pilates	lundi	de 14.00 à 15.00	Espace Gym - 31/203 rue des Ateliers - Genval	Françoise Poskin	0494 69 58 09
Qi Gong	mercredi	de 16.00 à 17.00	Mahiermont - 12, rue JB Stouffs - Genval	ElianeTibaux	0497 19 88 15
Marche	1 x par mois		Voir bulletin	Jean-Marc Thirion	0477 23 09 97
Marche nordique	lundi	RDV à 9.30		Pierre Chaidron	02 653 07 79
Marche avec bâtons	mardi	RDV à 10.00	Parc de la Hulpe	Jacques Fohal	0496 10 15 88
Tennis de table	mardi & jeudi	de 14.00 à 17.00	Froidmont - 38, Chemin du Meunier - Rixensart	Christian Xhonneux	02 653 29 59
Yoga sur tapis	mercredi	de 10.00 à 11.00	Mahiermont - 12, rue JB Stouffs - Genval	ElianeTibaux	0497 19 88 15
Yoga sur tapis	jeudi	de 10.40 à 11.40	Mahiermont - 12, rue JB Stouffs - Genval	ElianeTibaux	0497 19 88 15
Yoga sur chaise	jeudi	de 09.30 à 10.30	Mahiermont - 12, rue JB Stouffs - Genval	ElianeTibaux	0497 19 88 15
CULTURE - ARTS - DIVERTISSEMENTS					
Conversation anglaise (1)	lundi	de 10.00 à 11.30	Local paroissial St Sixte place Communale - Genval	Anne Marie Robert	0472 26 51 85
Conversation anglaise (2)	jeudi	de 11.00 à 12.30	Maison des Papeteries - 19A, rue des Ateliers - Genval	Tamzin Rashed/AM Robert	0472 26 51 85
Conversation espagnole (1)	jeudi	de 10.15 à 11.45	Local paroissial St Sixte place Communale - Genval	Manu Gérard	02 653 36 92
Conversation espagnole (2)	vendredi	de 10.00 à 12.00	Local paroissial St Sixte place Communale - Genval	Dominique Felduns	0477 48 33 21
Conversation néerlandaise	lundi	de 10.30 à 12.00	Rue de l'institut - Rixensart	Claire Poelmans	0475 79 77 38
Groupe vocal EnéoChoeur	vendredi	de 14.30 à 16.00	Local paroissial St Sixte place Communale - Genval	Catherine Guillaume	0487 21 57 67
Atelier d'écriture 1 & 2	1er & 3ème vendredi et 1er et 3ème lundi du mois	après-midi	Chemin du Gros Tienne - Ohain	Marie-Rose Fischweiler	0496 30 85 77
Guichet numérique	Mardi, mercredi, jeudi et vendredi	sur rendez-vous	Bibliothèque de Genval, 1 place Communale	en partenariat avec Enéo	02 653 40 47
Aide informatique individualisée		sur rendez-vous	A domicile	Fabienne Ernotte	0476 31 25 55
Dessin - peinture - aquarelle	mercredi	de 14.00 à 17.00	Maison des Papeteries - 19A, rue des Ateliers - Genval	Ghislaine Straet	0476 30 74 65
Scrapbooking	2ème mardi du mois	de 09.00 à 12.00	Maison des Papeteries - 19A, rue des Ateliers - Genval	Claude Vandenberghe	0475 97 46 99
Activités Récréatives : scrabble, échecs, whist, rummikub, bridge, travaux d'aiguilles	jeudi, après-midi	de 14.00 à 17.00	Mahiermont - 12, rue JB Stouffs - Genval	Fabienne Desmet	0478 62.77.58
Conférences	3ème mercredi (hiver)	de 14.00 à 16.00	Mahiermont - 12, rue JB Stouffs - Genval	Equipe conférence	0472 26 51 85
Goûter	2 par an voir Bulletin	de 14.00 à 17.00	Mahiermont - 12, rue JB Stouffs - Genval		
Excursions	3ème mercredi (été)	voir Bulletin mensuel	Au départ de Genval	Marie-Thérèse Geirnaert	02 653 28 69
Voyages / Escapades		voir Bulletin mensuel	Au départ de Genval	Edmond Dechef	0478 49 19 57
Pour tout renseignement :	Françoise POSKIN, coordinatrice des sports, 0494 69 58 09 francoise.poskin@hotmail.com				
	Rosalia GULLO, secrétaire, 0478 71 53 58 eneogenvall@gmail.com				
	Site Internet : www.eneogenvallrixensart.com				