

Bulletin mensuel du CDC Enéo Rixensart n° 576 – octobre 2025

Comment choisissons-nous nos lectures ?

De nombreux facteurs guident nos choix : **les goûts personnels, auteur ou genre** préféré (roman policier, histoire, science-fiction, poésie ou livres éducatifs ...). Mais ne sous-estimons pas **les influences extérieures** : recommandations d'amis, de clubs de lecture, programme radio ou réseaux sociaux ... D'autre part les bibliothèques communales sont souvent bien intéressantes.

Les derniers mois de l'année sont peut-être l'occasion de se pencher sur l'influence des Prix Littéraires. A n'en pas douter les Prix Nobel, Goncourt, Renaudot, Femina et autres jouent un rôle à plusieurs niveaux.

Ces prix peuvent valoriser le travail d'un écrivain ou d'une écrivaine, souvent après des années d'efforts dans l'ombre. Ils apportent une reconnaissance officielle de la qualité littéraire, de l'originalité ou de la portée humaine.

La plupart des auteurs gagnent en visibilité grâce à ces récompenses. Un prix peut révéler un roman passé jusque là inaperçu, un écrivain d'un pays peu connu, ou des voix marginalisées (ex : littérature africaine, récits de migration etc.). L'impact économique est indéniable, un prix prestigieux entraîne généralement une augmentation immédiate des ventes.

L'aspect **fierté nationale** lié aux prix littéraires est bien réel, y compris en Belgique, même si elle reste plus discrète chez nous que dans des pays jouissant d'une aura plus importante, comme la France.

Lorsqu'un(e) auteur/trice belge reçoit un prix littéraire prestigieux, c'est souvent perçu comme une victoire collective pour la littérature belge. **Amélie Nothomb**, bien que très française et même internationale dans son inspiration, est une immense fierté belge. Son **Prix Renaudot 2021** pour "Premier sang" a été salué comme une reconnaissance du talent "made in Belgium". Ces moments créent une effervescence symbolique : interviews, plateaux TV, discussions sur l'identité belge...

Et vous qu'en pensez-vous ?

Anne-Marie Robert



In Memoriam

C'est avec une très grande tristesse que nous devons vous annoncer le décès de notre amie **Denise Garreau**, qui venait de fêter ses 90 ans.

Elle était une amie de toujours au yoga. D'abord au yoga sur tapis, où elle avait suivi le cours de Kirti pendant de très nombreuses années, avant de rallier le cours sur chaise.

Toujours souriante, discrète et très attentionnée. Elle aimait aussi beaucoup chanter et a été membre de plusieurs chorales. Elle avait donc rejoint "EnéoChoeur", notre nouveau groupe vocal d'Enéo.

Elle habitait Rosières et les funérailles ont été célébrées en l'église Saint-André à Rosières, le mercredi 24 septembre à 10h30.

Nous adressons nos plus sincères condoléances à sa famille et à ses proches.

Eliane

Vous avez un peu de temps à consacrer à notre association ?

Nous recherchons une secrétaire bénévole

Rôle et tâches concernées :

- Participer aux réunions du comité/Comité de Gestion et Comité des Responsables d'activités
- Rédiger les procès-verbaux
- Collaborer à la mise à jour de la liste des membres de l'association et à la préparation d'envois,
- Participation à divers évènements ponctuels, tels que les Fêtes de septembre de Rixensart, séance d'accueil des nouveaux membres.

Profil recherché :

- Compétence rédactionnelle
- Sens de l'organisation et intérêt pour la vie associative
- Bonne connaissance des outils informatiques de base.

Engagement :

- Être un appui pour le/la Président(e),
- Quelques heures par mois, selon le rythme des réunions et des besoins.

Pour d'autres clarifications et/ou expression de votre intérêt contactez francoise.poskin@hotmail.com

Nous vous remercions d'avance pour votre intérêt.

le Comité de Gestion

Recherche d'un(e) animateur/trice bénévole pour la conversation espagnole

Vu la demande en attente (6 personnes à ce jour), nous recherchons un(e) **animateur/trice** qui pourrait animer un nouveau groupe à raison d'une séance par semaine.

Profil recherché :

- Assez bonne connaissance de l'espagnol (niveau moyen à bon, bases de la langue implantées) et goût pour l'échange et la pédagogie.

Si vous êtes intéressé, contactez **Manu Gérard** par mail manugérard@skynet.be ou par tél 02 653 36 92.

Le cours de "yoga sur tapis" se dédouble - Utilisation du Mahiermont

Le cours de yoga sur tapis du jeudi matin est victime de son succès : 30 personnes au sol dans la salle du Mahiermont, c'est au-delà d'une occupation confortable de la salle. Nous vous proposons donc, en accord avec le nouveau moniteur, Alexandre Van Win, de dédoubler le cours. Pour les participant(e)s et futurs inscrits, qui peuvent accepter ce nouvel horaire, nous proposons le même cours donné par Alexandre le **mercredi de 10 à 11h**, à partir du 8 octobre au Mahiermont.

A noter que toutes les activités au Mahiermont seront à l'arrêt les **01 et 02 octobre** en raison des fêtes du Mahiermont. Donc mercredi, pas de danse en ligne ni de Qi Gong (en fait, à l'arrêt jusqu'en novembre) et jeudi pas de yoga ni d'après-midi récréatif.

Eliane et Anne-Marie

Deuxième Salon Enéo du Numérique – samedi, 18 octobre - 8h30 à 16h00

ACCÈS GRATUIT – INSCRIPTION OBLIGATOIRE

(1 inscription par participant).

Novice ou déjà familier avec le monde du numérique, ce salon est le rendez-vous idéal pour explorer, apprendre et échanger.

Nous vous proposons un programme innovant et pratique :

Conférences, pour vous informer et poser vos questions.

Animations, pour faire le plein d'infos et de conseils.

Ateliers pratiques, pour comprendre et expérimenter.

Inscription via le lien : https://www.eneo.be/agenda/?wid_c=9&wid_a=3918&wstyle=eneo.



Lieu : Collège Cardinal Mercier - Bâtiment K (Réfectoire) - Chaussée de Mont Saint-Jean, 83 - 1420 Braine-l'Alleud. **Evènement tout public** - accessible aux PMR, parkings gratuits. Possibilité de commander un sandwich lors de votre inscription au prix de 5€ (moyennant réception du paiement avant le 4 octobre).

Accès : **En bus** : Vous pouvez prendre les lignes de bus 115, 36, W, 39, 57. **Arrêt** près du Collège.

En train : La gare de Braine-l'Alleud se situe à environ 15 minutes à pied.

En voiture : 2 parkings gratuits dans l'enceinte du Collège : Parking 1 : accès par l'entrée principale (-+ 60 places) + parking PMR et Parking 2 : accès par le Chemin des Roussettes.

MATINÉE :

09h30 – 10h30

ACCESIBLE À TOUS

CONFÉRENCE : PASSAGE DE WINDOWS 10 À WINDOWS 11

Eric, assistant numérique volontaire Éneo BW

Windows change de look... et vous n'avez pas besoin d'être informaticien pour le suivre ! Nous vous guiderons pas à pas dans le passage de Windows 10 à 11, en toute simplicité et sans jargon.

10h45 – 12h15

1 SEUL CHOIX / PERSONNE / MATINÉE

• ANIMATION ARNAQUES EN LIGNE

Gilbert, assistant numérique volontaire et Christine, animatrice Éneo BW

Les arnaques en ligne sont très variées et deviennent de plus en plus sophistiquées. Nous vous apprendrons à les détecter et à les éviter.

• ANIMATION SAFEONWEB

Véronique et Eric, assistants numériques volontaires Éneo BW

Venez découvrir et apprendre à utiliser la plateforme belge Safeonweb, qui offre conseils et astuces pour mieux se protéger et réagir face aux menaces numériques.

• ATELIER “MES PREMIERS PAS EN INFORMATIQUE”

Raymond, assistant numérique volontaire Éneo BW

Vous êtes ultra-débutant et vous souhaitez découvrir l'outil informatique en toute simplicité ? Cet atelier est fait pour vous ! **Emportez votre PC si vous en avez un.**

• ANIMATION “SURFER EFFICACEMENT SUR LE WEB EN TOUTE SÉCURITÉ”

Fabienne et Josiane, assistantes numériques volontaires Éneo BW

Identifier les éléments importants d'un site web/ Naviguer efficacement via les annuaires et portails spécialisés/ Gérer ses onglets et ses favoris pour naviguer plus rapidement.

APRÈS-MIDI :

13h15 – 14h15

ACCESIBLE À TOUS

CONFÉRENCE : IA - ALGORITHMES ET BIG DATA

Véronique, assistante numérique volontaire Éneo BW

Comprendre, vulgariser et démystifier cette terminologie qui nous effraie pour mieux l'apprivoiser.

14h30 – 16h00

1 SEUL CHOIX / PERSONNE / APRÈS-MIDI

• ANIMATION ARNAQUES EN LIGNE

Gilbert, assistant numérique volontaire et Christine, animatrice Éneo BW

Les arnaques en ligne sont très variées et deviennent de plus en plus sophistiquées. Nous vous apprendrons à les détecter et à les éviter.

• ATELIER WHATSAPP

Véronique et Eric, assistants numériques volontaires Éneo BW

Vous utilisez déjà WhatsApp, mais avez-vous exploré toutes ses ficelles ? Cet atelier vous apprend à sécuriser vos échanges, configurer les bons réglages et utiliser l'application aussi bien sur smartphone que sur PC. **Emportez votre smartphone/PC**

• ANIMATION “COMMENT INTERROGER UN MOTEUR DE RECHERCHES DE MANIÈRE EFFICACE ?”

Raymond, assistant numérique volontaire Éneo BW

Cette animation vous apprendra à formuler vos recherches avec des mots-clés bien choisis, car cela permet d'obtenir des résultats plus pertinents, d'éviter les pièges et les informations peu fiables.

• ANIMATION “APPRENDRE DE MANIÈRE LUDIQUE ET À SON RYTHME”.

Fabienne et Josiane, assistantes numériques volontaires Éneo BW

Venez développer vos compétences informatiques par le biais d'applications ludiques orientées aînés. sans prise de tête...

Marche du mercredi 15 octobre 2025 – Limal – J&R – env. 6 km

Pour cette première marche de la saison d'hiver, nous marcherons dans le centre de Limal.

Le rendez-vous aura lieu rue Constantin Legrèvre, presque en face du Centre Sportif pour un départ à 14h00 (horaire d'hiver). Vous y trouverez facilement une place de parking. Le parcours est assez urbain mais il est conseillé de se munir de bonnes chaussures et d'un bâton. Le drink d'après marche sera proposé à la Taverne limaloise si l'horaire le permet.

Merci de vous inscrire auprès de moi par e-mail ou téléphone et de vous munir de monnaie pour le drink.

A bientôt, **Robert VE (0477/23.09.97) – robertvanderelst@hotmail.com**



Le Gala des Aînés - 12 octobre à 14h15



Le Conseil Consultatif Communal des Aînés (CCCA) de Rixensart a le plaisir de vous convier au Gala des Aînés qui se déroulera le **dimanche 12 octobre** dans la salle Argentine du Château du Lac de Genval.

Au programme, thé dansant animé par le Dj Loulou et le chanteur Eric Hella, ainsi qu'une démonstration de **danses folkloriques « Les Tournesols »** et dégustation des tartes confectionnées par les pâtissiers de l'entité.

La participation est gratuite et l'inscription est obligatoire.

Les membres d'Enéo s'inscriront de préférence directement via le lien <https://forms.gle/P9R2RDKFs2mkUWL8A> ou encore en téléphonant au 0497 19 88 15, en précisant si vous souhaitez un transport. Au plaisir de vous rencontrer nombreuses et nombreux.

Eliane Tibaux

Séance d'accueil des nouveaux membres du CDC Enéo Rixensart

Poursuivant une tradition à présent bien établie, une nouvelle séance d'accueil sera organisée le **mardi 28 octobre à 14h00**.

Cette initiative est une belle occasion de joindre l'utile à l'agréable. Elle permet aux nouveaux membres de faire plus ample connaissance entre eux et avec les bénévoles actifs dans notre association. En même temps cette séance est l'occasion de prendre connaissance de l'ensemble des activités d'Enéo via nos responsables d'activité.

Nous organisons donc cette rencontre autour d'un verre de l'amitié au Mahiermont, 12, rue J.B Stouffs, 1332 Genval, à savoir une des salles où nous organisons différentes activités.

Bienvenue

Eliane

Nouvel atelier d'écriture

Bonne nouvelle ! Dès le **lundi 6 octobre** 2025, un second atelier d'écriture est prêt à vous accueillir tous les 1ers et 3èmes lundis du mois de 14 h à 16 h.

N'hésitez pas à prendre contact avec l'animatrice, Marie-Rose Fischweiler, par téléphone au 0496 30 85 77.



Heure d'hiver

Le passage à l'heure d'hiver en Belgique se déroulera le week-end du **26 octobre** 2025, dans la nuit du samedi à dimanche. On pourra retarder les pendules.



Repas de chasse le mercredi 29 octobre à Bovigny

Nous terminerons notre belle saison 2025 le mercredi 29 octobre par notre traditionnel repas de chasse à Bovigny. L'hôtel Saint Martin nous y accueillera dans son cadre chaleureux et convivial. Ce sera l'occasion pour chacun d'entre nous de partager et d'échanger autour d'une bonne table. www.hotelsaintmartin.be

Horaire.

Parking du Delhaize : 9h30
Fleuriste Leloup 9h40

Place de Genval 9h45
Gare de Genval 9h50



Menu.

Apéritif : Cocktail, 2 verrines, biscuits salés

Menu : Bouillon de poule clarifié -ravioles de foie gras et pépites de foie gras poêlées. Rôti de biche tranché, sauce fine champagne, garniture d'automne. Parfait mandarine, ganache tendre et biscuit chocolat. Vin blanc et rouge-eau – café, thé- mignardises compris

Inscriptions.

1. Téléphoner à M-Th Geirnaert au 02 653 28 69 entre 17h et 19h
Le lundi 6 octobre et mardi 7 octobre.

2. Après inscription téléphonique verser la somme indiquée pour le vendredi 23 octobre.
Cette journée vous est proposée au prix de 105€ tout compris à verser sur le compte BE35 0682 2726 2337 de Enéo Voyages.

Comme c'est notre dernière activité de l'année 2025, toute l'équipe vous remercie de votre participation et de votre confiance. Nous espérons vous retrouver tous en 2026 pour de nouvelles découvertes.

L'Equipe Voyages

Conférence sur La maladie de Parkinson et l'Association Parkinson - mercredi 22 octobre – 14h - au Mahiermont

Présentation par Caroline Burnotte, référente de l'Association Parkinson et Jean-Michel Jacquet, atteint de Parkinson et coordinateur bénévole de l'Antenne Parkinson d'Ottignies.

La maladie touche plus de 40.000 personnes en Belgique. Cette maladie neurologique évolutive affecte essentiellement la motricité – tremblements, rigidité musculaire et difficulté de mouvements.

L'Association Parkinson est une association de **patients**, **d'aidants proches** et de **professionnels de la santé** et a pour objectif de soutenir, et d'informer autour de la maladie et de la qualité de vie.

Nous tenterons de vous présenter ce qu'est la maladie de Parkinson, ses conséquences pour les patients mais aussi pour les aidants proches.

Caroline vous présentera l'Association Parkinson, son **organisation** et ses **principales missions** :

Le soutien et l'écoute • L'information et la sensibilisation au sujet de la maladie •
Réponse aux questionnements en lien avec la maladie et le quotidien •
Documentation et médiathèque • Antennes locales.

Jean-Michel Jacquet, coordinateur bénévole de l'Antenne d'Ottignies et toujours membre Enéo, vous parlera des activités de l'Antenne d'Ottignies, de ses activités et de son mode de fonctionnement.

L'antenne est gérée par Véronique Dugailly, dont les parents sont bien connus à Enéo et par Jean-Michel Jacquet.

- Réunions hebdomadaires • Activités sportives adaptées • Atelier théâtre • et plus encore.

J-M . Jacquet



Activités permanentes réservées à nos membres

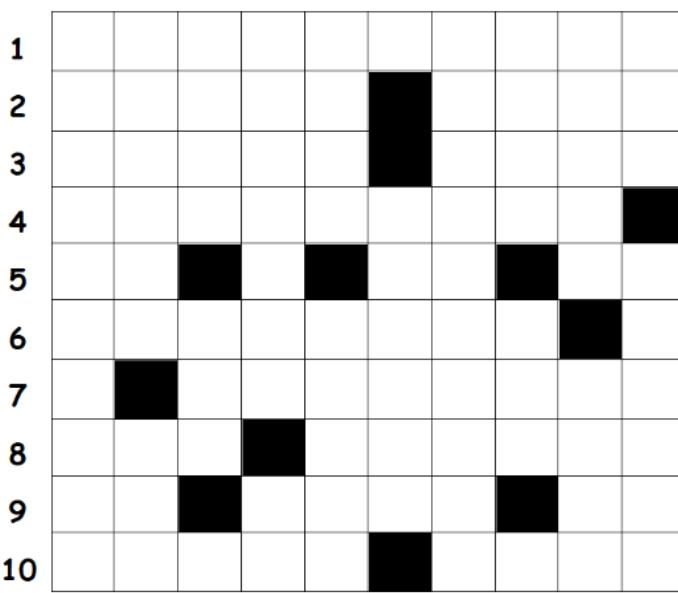


CULTURE - LOISIRS		SPORTS	
Après-midis récréatifs (cartes, jeux, broderie, tricot, etc)	Jeudi de 14h00 à 17h00 Tél. 0478 62 77 58 fabiennepeirart4@gmail.com	Aquagym	à l'arrêt à partir de mai 2025 pour cause de travaux de rénovation.
Atelier d'écriture	1er et 3 ^{ème} vendredi du mois Tél. 0496 308 577	Danses folkloriques	Vendredi de 9h30 à 11h00 Tél. 0477 54 19 88
Dessin et peinture	Mercredi de 14 à 17h00 Tél 0476 307 465	Danse en ligne	Mercredi de 14h30 à 15h30 Tél. 0476 69 24 05
Scrapbooking	2 ^{ème} mardi du mois, de 9 à 12h00 Tél 0475 97 46 99	Gymnastique	Mardi de 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24
Guichet numérique	Sur RDV Tél : 02 653 40 47	Gym Abdos-Stretch	De 11h00 à 12h00 Mardi - 0494/69 58 09 Mercredi - 02/354 95 25
Aide informatique individualisée	Sur RDV, à domicile Tél. 0476 31 25 55	Qi Gong	Mercredi de 16 à 17h Tél 0497 19 88 15
Conversation anglaise	Lundi de 10h à 11h30 Jeudi de 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Ping-Pong	Mardi de 14h à 17h00 Jeudi de 14h à 17h cxho@me.com 02 653 29 59
Conversation espagnole	Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 02 653 36 92	Gym-Pilates	Lundi de 14.00 à 15h00 Tél 0494 69 58 09
Conversation néerlandaise	Lundi de 10h30 à 12h Tél 0475 79 77 38	Marche nordique Marche avec bâtons	Lundi 9h30 Tél 0494 81 13 46 Mardi 10h Tél 0496 10 15 88
Conférences	Durant les mois d'hiver Tél. 0472 26 51 85	Marche/Balade	1 fois / mois Tél : 0477 23 09 97 robertvanderelst@hotmail.com
Voyages et excursions	3 ^{ème} mercredi du mois Renseignements et inscriptions Tél. 02 653 28 69	Yoga sur tapis	Mercredi de 10 à 11h - jeudi de 10h40 à 11h40. Tél 0497 19 88 15
EnéoChœur (groupe vocal)	Vendredi de 14h30 à 16h00 Tél 0487 21 57 67	Yoga sur chaise	Jeudi de 9h30 à 10h30 Tél. 0497 19 88 15

A vos marques ... Grille N° 10

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugérard@skynet.be avant le 20 octobre 2025

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Horizontalement : 1.Dans l'entourage du roi 2.En chouette compagnie/ Peuvent être doubles ou de l'esprit 3.Posture de yoga/ Parfois réduit au Tiers 4.Monnaie de Gavroche 5.Salut phonétique/ Do/ Symbole chimique 6.Reparue 7.Continue 8.Mèche rebelle/ Bord 9.En Chaldée/ Sans plaisir/ Article étranger 10.Les deux se firent la guerre/ Ils sont cinq

Verticalement : 1.Dérobeur 2.Très peu active/ As 3.On n'y bronze pas!/ Peut entraver l'érosion 4.Un stade porte son nom/ Déesse grecque 5.Liquidai/ Quelle affaire pour le chausser! 6.Porte la "Bonne Nouvelle" 7.Finesses 8.Agrandit la route/ Attrapée 9.Non-être/ Pays 10.Il a son bloc/ Lieux d'accueil

Solution de la grille N°9 : **Horiz**: 1.Laborantin 2.Epicurien 3.Iéna/Vèles 4.Trémières 5.Mit/ M /

Expo 6.Ottoman/Es 7.Tiède/Tari 8.If/Ers/Ver 9. V / Fugace/ I 10.Spores/Nus