



Bulletin mensuel du CDC Eneo Rixensart n° 558 – avril 2024

EDITO

Nous voilà déjà en avril, diront certains, premier mois complet du printemps. Quelle chance que l'hiver soit passé... jusqu'à l'hiver suivant. Nos chaudières vont enfin pouvoir souffler et nos portefeuilles reprendre un peu de force jusqu'à la prochaine échéance ! Les enfants vont en profiter pour accrocher des poissons en papier aux dos des proches, avec des plaisanteries au goût parfois discutable tandis que les journaux, la radio, la télévision, et autres médias... vont s'en donner à cœur joie pour nous faire gober l'une ou l'autre salade enrobée de vinaigrette ou de mayonnaise pour mieux faire passer la blague. Mais ne nous méprenons pas, il s'agit bien de blagues. Elles ne veulent pas propager des mensonges dont le seul but est de nous manipuler. Le mensonge, lui, est le propre des « fake news » qui inondent les réseaux sociaux tout au long de l'année.



Mais pourquoi donc ce « poisson d'avril » ? Au Moyen Âge, l'année commençait à des moments différents, selon les régions. Certaines régions fêtaient le Nouvel An à Noël tandis que d'autres préféraient le 1er mars, jour du printemps météorologique, ou le 25 mars, fête de l'Annonciation. Dans le milieu du XVIème siècle, Charles IX choisit le premier janvier comme premier jour de l'an car c'est le mois qui suit le solstice d'hiver, tandis que le pape Grégoire XIII va entériner ce choix et l'imposer à toute la chrétienté. Mais ce changement d'habitude va en perturber certains qui continueront de fêter le nouvel an le 1er avril, tandis que les autres, ceux qui ont accepté la nouveauté, se moqueront des premiers par des plaisanteries et des faux poissons en papier, car le poisson était la nourriture de référence pour signifier la fin du carême. Les dictons ont la peau et l'arête aussi solides que le poisson ! Ainsi en va-t-il de ces maximes entendues depuis notre enfance : « en avril, ne te découvre pas d'un fil ; en mai, fais ce qu'il te plaît ; en juin, tu te vêtiras d'un rien » ! Mais ces dictons traditionnels ne peuvent retentir que dans nos pays tempérés.

Et que dire des autres pays qui se désolent dans la guerre et dans la pauvreté, ceux-là qui n'ont que le mot « survie » quand nous parlons de « vie », et qui voudraient que le temps passe encore plus vite pour retrouver la paix ! Nous vous souhaitons un beau mois d'avril, ballotés entre cette affirmation qui dit que « le monde est mon village » » et ces paroles du poète Lamartine :

Ô temps ! Suspends ton vol, et vous heures propices !

Suspendez votre cours :

Laissez-nous savourer les rapides délices

Des plus beaux de nos jours !

Philippe Liesse

Editeur responsable : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM : 0497 19 88 15 tib.el@skynet.be
Présidente ad-intérim : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 tib.el@skynet.be
Finances : Robert Vander Elst, Rue du Balatum 17, Bte 303, 1332 Genval - robertvanderelst@hotmail.com
Gestion cotisations : Jeannine D'hoore, Rue du Balatum 17, Bte 303, 1332 Genval - tél 02759 49 73 jeannine.dhoore@gmail.com
Secrétariat : Françoise Poskin, Av. des Hortensias, 20 - 1300 Limal - GSM : 0494 69 58 09 francoise.poskin@hotmail.com
Compte bancaire énéo Genval : IBAN BE 07 0680 9383 2066 - Site Internet : www.eneogenvallrixensart.com
Cotisation annuelle 2024 : 17 € par membre (+ 5 € pour l'envoi du bulletin par courrier).

in Memoriam

Nous avons le triste devoir de vous faire part du décès de :

- **Nicole COOLMAN**, veuve de **Raymond COPPENS**, était née à Blankenberge le 6 mai 1937 et nous a quittés le 2 mars 2024. La liturgie des funérailles, suivie de l'incinération, a été célébrée en l'église Saint-Sixte de Genval le 8 mars 2024.

Nicole insistait pour que l'on sache que c'était son mari, Raymond Coppens, qui avait été chargé par la Mutualité Chrétienne (en 1977) de trouver des personnes qui pouvaient diriger une nouvelle association à Genval : l'Union Chrétienne des Pensionnés qui prit le nom d'Enéo en 2012. Nicole s'y était affiliée en 1992, à 55 ans donc après avoir tenu le bureau de Caritas avec Raymond pendant de nombreuses années.

Lorsque moi j'y suis entrée, il y a près de 20 ans, j'ai fait la connaissance de Nicole au cours de yoga et elle y participait encore en novembre 2023, malgré ses soucis de santé. Elle tenait beaucoup à venir retrouver ses amies, à sortir de chez elle tant qu'elle le pouvait.

Elle était aussi bénévole pour la distribution du Bulletin, d'abord dans son quartier à Genval, rue du Vallon, et puis aux Papeteries. Elle insistait toujours pour que je lui laisse cela afin qu'elle ait un motif pour rendre visite à ses voisins. Elle était très généreuse, toujours prête à aider, en toute discrétion.

Nicole participait aussi aux excursions et voyages organisés par Enéo. Elle aurait tant aimé encore pouvoir y aller, mais elle est partie à présent seule pour son dernier voyage.

Au revoir, Nicole, tu resteras dans la mémoire de beaucoup d'amis.

Eliane

-**Vicente Siro ABOIN VELASCO**, époux de **Maria Teresa RODRIGUEZ GONZALEZ**, né le 20 décembre 1937 et décédé le 3 mars 2024. La célébration des funérailles, suivie de l'incinération, s'est déroulée en l'église Sainte-Croix de Rixensart, le 9 mars 2024.

Vicente -alias Siro- fut avec sa femme Maria Teresa l'un des piliers de la conversation espagnole des années 2010. Grâce à eux, les participants avaient des référentiels, des correcteurs à l'accent du terroir. L'homme à la casquette nous a apporté sa gentillesse et sa bonne humeur.

Nous ne l'oublierons pas.

Manu

Nous présentons nos sincères condoléances à leurs familles et à leurs proches.

Marche du mardi 16 avril 2024 Court St Etienne – env. 5 km

Attention tout d'abord ! Plus de grasses matinées, nous reprenons l'horaire d'été jusqu'en septembre c-à-d rdv à 9h30 à la place communale de Genval ou au départ réel à partir du lieu de départ (en ce cas à 10h00).

Cette fois, nous allons tourner autour de Court St Etienne, ex-lieu industriel important avec notamment les Ets Henricot. Nous passerons par là mais aussi par les champs et les bois jouxtant la commune, les ruelles anciennes et le centre actuel.

Départ de la place communale de Genval à 9h30 en covoiturage jusqu'à Court St Etienne, parking place des Déportés où aura lieu le départ réel à 10h00. (à préciser lors de votre inscription svp) et où nous prendrons le verre de l'amitié au café "Le Monument", place des Déportés. Marche facile avec votre responsabilité pour l'équipement.

Merci de vous inscrire auprès de moi, par mail (robertvanderelst@hotmail.com) ou par téléphone ou sms (0477/23.09.97 préciser votre nom) et merci d'apporter 50 cents pour les frais et de la monnaie pour le drink ... (autant que vous voudrez)

Robert VE (0477/23.09.97)



Marche Adeps du dimanche 7 avril au Mahiermont – env. 5 km

Le dimanche 7 avril prochain, l'Adeps organisera une marche au départ du Mahiermont.

Jeannine et moi vous donnons rendez-vous à 10h30 à l'entrée de la salle pour parcourir environ 5 km et peut-être aller boire l'apéritif au retour.

Pas d'inscription préalable mais sur place, nous partirons à 10h30 donc soyez là un peu plus tôt svp.

A bientôt,

Robert VE

**MARCHES
ADEPS 2024**



Goûter de Printemps - ce samedi 20 avril

Selon notre tradition de goûters printaniers, nous vous invitons à un après-midi récréatif, pour nous retrouver dans la bonne humeur et la convivialité dans notre salle habituelle au Mahiermont, 12 rue J.B. Stouffs à Genval, le samedi 20 avril de 14 à 17h.



L'ouverture des portes est prévue à 13h15. Une sympathique dégustation de gâteaux et boissons vous y attendent, bien entendu. L'équipe d'animation proposera un quiz musical.

Le nombre de places étant limité, les inscriptions sont indispensables entre le 2 et le 15 avril auprès d'Eliane Tibaux, tél : 0497 19 88 15 ou par email : tib.el@skynet.be.

La participation aux frais est de 5 €, à payer à l'entrée de la salle. Merci de nous avertir en cas de désistement, car il pourrait y avoir une liste d'attente.

Si vous venez en voiture et que vous êtes disposé à nous aider en amenant des personnes sans moyen de déplacement, signalez-le au moment de l'inscription. Merci d'avance.



Eliane

Dates du cours de Qi Gong à noter

Il n'y aura pas de cours les mardis 16 et 23 avril, mais bien le cours à 10h15 les mardis 2, 9 et 30 avril et tous les mercredis du mois d'avril à 16h.

Excursion le mercredi 17 avril - Une journée à Hasselt

Hasselt, chef-lieu du Limbourg, nous accueillera pour une belle journée découverte.

Le matin, nous découvrirons en compagnie de guides le plus grand jardin japonais d'Europe avec ses cerisiers, poissons Koï et ses chemins sinueux. Une façon agréable de découvrir cette culture extrême-orientale. Après le repas de midi, nous irons à l'abbaye Herkenrode, où une visite commentée sur la vie du lieu sera organisée.

Le Limbourg est une région riche en lieux touristiques qui ne demandent qu'à être visités.

www.visithasselt.be

www.abdijsiteherkenrode.be

<u>Horaire.</u>	La Mazerine : 8h00	Place de Genval : 8h15
	Fleuriste Leloup : 8h10	Gare de Genval : 8h20



Déroulement de la journée.

10h00.	Visite guidée du jardin japonais.
12h00.	Repas au 'Theater café. Potage , filet de porc mijoté, crème de carotte, échalotes marinées, sauce porto et pommes grelots. Dessert. Boissons comprises.
14h00.	Visite guidée de l'Abbaye Herkenrode.
17h00.	Départ vers Genval.

Pour s'inscrire.

1. Téléphoner à MTh Geirnaert au 02 653 28 89 entre 17h et 19h. Les lundi 8 et mardi 9 avril. Précisez le lieu d'embarquement.
2. Verser la somme de 89€ sur le compte
BE35 0682 2726 2337 de ENEO voyages pour le 13 avril.

L'Equipe Voyages.

Parlons énergie, astuces et conseils

Le 28 février, nous avons eu le plaisir d'accueillir au Mahiermont Renaud Van Esbeek qui est consultant au guichet Energie Wallonie de Perwez. Les Guichets Énergie Wallonie sont des espaces répartis dans toute la Région. Ils sont accessibles à tous et une équipe accueille et guide gratuitement le citoyen dans les domaines touchant à l'énergie au sein de son habitat.

Lors de la table ronde, Renaud a répondu aux nombreuses questions que nous nous posions à propos des économies d'énergie à réaliser dans nos habitations modernes ou anciennes et il nous a proposé des idées futées :

- Isoler sa maison. Le chauffage représente 65 à 75% de la consommation d'énergie chez soi. ...
- Choisir un système de chauffage efficace. ...
- Bien utiliser son chauffage. ...
- Économiser sur l'eau chaude. ...
- Cuisiner avec moins d'énergie. ...
- Choisir des appareils économes. ...
- Utiliser correctement les appareils. ...
- Traquer les consommations cachées.

A nous de faire les bons choix, pour espérer atteindre l'objectif zéro carbone en 2050.

Isabelle

La fête se prépare pour les 50 ans du Centre Culturel de Rixensart !

Le saviez-vous ? Le Centre culturel de Rixensart fut fondé en 1974, d’abord sous le nom de Foyer culturel de Genval. À cette époque, il est géré par une équipe de bénévoles.

En 1992 il est reconnu par les instances locales et subsidié par la Communauté française. Ceci permet la mise en place d’une saison de spectacles (adultes et enfants) ainsi que l’organisation de spectacles à l’école pour les institutions scolaires de Rixensart. La variété de ses programmes s’étend sans cesse : son programme pour adultes et jeunes, Exploration du monde, soirées danse, ciné-club, programme scolaire et pour les enfants, etc.

L’année 2025 sera une année exceptionnelle au cours de laquelle le **50^{ème} anniversaire** du CCR sera fêté comme il se doit.

Parmi les projets à cette occasion, des **témoignages** de spectateurs sont attendus et seront présentés au public. Des membres d’Enéo Rixensart / Genval figurent très certainement parmi eux.



Qui aimerait partager des souvenirs de bons moments passés au CCR ?

Vos réactions dans ce sens seront récoltées par AM Robert par tél 0472 265 185 ou email amrobert@outlook.be.

Anne-Marie

A vos marques ... Grille N°4 bis

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier,4 à 1310 La Hulpe E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 avril 2024**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Horizontalement : 1.Qui amène le renouveau 2.Label de qualité/Insuffisance rénale 3.Demeure marocaine/Tente 4.Herbes provençales 5.Docteurs de la loi/Révolution 6.Petit avocat/De même/Symbole chimique 7.Provenais/Quidam 8.Remettra sur le feu/Evacuation brève 9.Fils du soleil/Réacteur expérimental 10.Gaine/Intérêt illicite

Verticalement : 1.Magasin odorant 2.Avec magnificence 3.Aviateur antique/A recharger 4.Réduisis 5.Celé/Pourrissais 6.Outil du jardinier 7.Précède le pas/Emoussais 8.Circuit italien/2ème personne 9.Chef de débarquement 10.Brames/Peut être sympathique

Colette

Voici mon poisson d’avril.

J’ai effacé les cases noires. Trouvez-vous les solutions ? Soyez perspicaces, Bonne chance ! **Colette**





Activités permanentes réservées à nos membres



CULTURE - LOISIRS		SPORTS	
Après-midis récréatifs (cartes, jeux, broderie, tricot, etc)	Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 0478 62 77 58 fabiennepirart4@gmail.com	Aquagym	Lundi 16h45 à 17h30 Vendredi 14h45 à 15h30 Tél. 02 653 20 58
Atelier d'écriture	1er et 3 ^{ème} vendredi du mois Tél. 0496 308 577	Danses folkloriques	Vendredi 9h30 à 11h00 Tél. 0477 541 988
Dessin et peinture	Mercredi 14 à 17h00 Tél. 02 759 49 73	Danse en ligne	Mercredi 14h30 à 15h30 Tél. 0497 19 88 15
Scrapbooking	2 ^{ème} mardi du mois Tél 0475/97 46 99	Gymnastique	Mardi 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24
Guichet numérique	Sur RDV Tél : 02 653 40 47	Gym Abdos-Stretch	11h00 à 12h00 Mardi - 0494/69 58 09 Mercredi - 02/354 95 25
Conversation anglaise	Lundi 10h à 11h30 Jeudi 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Qi Gong	Mardi 10h15 à 11h15 Mercredi 16 à 17h Tél 0497 19 88 15
Conversation espagnole	Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 02 653 36 92	Gym-Pilates	Lundi de 15 à 16h Tél 0494 69 58 09
Conversation néerlandaise	Lundi 10h00 à 11h30 Tél. 0476 23 39 05	Ping-Pong	Mardi 14h à 17h00 Jeudi 14h à 17h cxho@me.com 02 653 29 59
Conférences	Une fois par mois Tél. 0496 02 60 65	Yoga	Jeudi 9h30 à 10h30 OU 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15
Voyages et excursions	3 ^{ème} mercredi du mois Renseignements et inscriptions Tél. 02 653 28 69	Marche/Balade	1 fois / mois Tél : 0477 23 09 97 robertvanderelst@hotmail.com
Groupe vocal	Vendredi 14h00 Tél 0477 734 854	Marche nordique	Lundi 9h30 Tél 0494 81 13 46 Mardi 10h00 Tél 02 653 66 92

A vos marques ... Grille N° 4

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 avril 2024**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2						■				
3					■					
4		■								
5				■						■
6					■					
7								■		
8				■					■	
9		■								
10			■							

Horizontalement : 1.Leurs œufs sont appréciés
2.Grande muette/Lit 3.Mélodie/Longue énumération 4.Friandises pour poissons 5.Se froisse vite/Doux et charmant 6.Bienfait du feu/Modèle 7.Disposant des briques/Electronvolt 8.Liquide renversé/Fixe ou reçue 9.Poissons plats 10.Homme remplacé ?/Ne continuera plus

Verticalement : 1.Telle la peau d'un poisson 2.Encore un poisson !/Ville d'Allemagne 3.Instruments de musique 4.Poison végétal/ Accord/Langue du sud 5.Note/Tête de tanche/De raie ou de pigeon 6.Encore des poissons ! 7.Relevé/Couppelles au labo 8.Petits palmipèdes/Période de bronze 9.Propreté/ Symbole chimique 10.Gouttes/Elargit

Solution de la grille n°3 : Horiz. : 1.Perfection 2.Energie/ N 3.Rubiacée/ G 4.Ires/As/Fa 5.Mecs/ T / Ail 6.Escogriffe 7.Tian/ I / Far 8.Re/Nucal/ I 9. E / Père/Ure 10.Sacristain