



Bulletin mensuel du CDC Eneo Rixensart n° 547 - mai 2023 (*)

EDITO

Charme, émerveillement, (re)découvertes ...

N'oublions-nous pas, ou n'avons-nous pas souvent oublié, de prendre le temps d'admirer les petites choses de la vie ou de notre monde, qui peuvent ramener notre réflexion vers les petits bonheurs ! Ils sont tout près de nous, à notre portée mais la vie ne nous donne pas souvent le temps de les rechercher ou de s'en souvenir ! Saisir le moment, savourer l'instant, s'arrêter, admirer, écouter, goûter, toucher ... Les petits bonheurs sont là pour nous rappeler tout ce que la vie peut apporter ici et maintenant.

Le chanteur, Voyou, en parle en chanson :

*Je me déplace
Tout doucement et ça m'arrange
Comme une limace
Sans trop forcer, je me balance
De gauche à droite au ra-len-ti
Le monde est si joli au ra-len-ti
J'ai tout le temps d'y voir
Du jour au crépuscule
Tous ces royaumes minuscules
Qui se façonnent sous nos yeux
Que tous ces gens qui courent
Sans caresser le jour
ont oubliés ...*



L'été ne serait-il pas le moment idéal pour partir à leur recherche, lors d'une promenade, près d'un coin de nature, ou une visite, une lecture, une photo ou l'écoute d'une chanson, ou bien d'autres occasions, ou encore le partage d'un vécu. Cette recherche demande de se mettre en chemin vers des découvertes l'esprit ouvert, laissant de côté les soucis ou les objectifs d'hier ou de ce matin. Cette simple démarche fait déjà un bien fou. Le bonheur simple est le plus gratifiant, nous le croyons tous. Il est à l'opposé d'aspirer à accumuler des objets, ou à s'attirer les regards... Bonne découverte de ces petits coins de bonheur.

Anne-Marie Robert

(*) Le **CDC (Comité de coordination) de Rixensart** regroupe **Rixensart, Genval et Rosières** selon le statut administratif de notre commune et s'adapte à la terminologie souhaitée par Enéo.

In Memoriam

Nous avons le triste devoir de vous faire part du décès de :

- **Paul CHAIDRON**, époux de Thérèse BERHIN, né à Rochehaut le 14 avril 1940 et décédé inopinément à Rixensart le 3 avril 2023. Les funérailles religieuses ont été célébrées en l'église Sainte Croix de Rixensart le 12 avril 2023, suivies de l'incinération au crématorium de Court-Saint-Etienne.
- **Marie-Claire DELCAMBE**, veuve de René de GOTTAL, née à Uccle le 14 avril 1934 et décédée à Genval le 15 avril 2023. La liturgie des funérailles, suivie de l'inhumation dans le caveau de famille au cimetière de Genval, a été célébrée en l'église paroissiale Saint-Sixte à Genval le 20 avril 2023. Marie-Claire était probablement parmi nos plus anciennes membres car sa maman, Laure Delcambe, faisait partie des membres fondateurs de notre amicale en 1977. Avec son époux, René de Gottal, elle participait à nos marches dont il était le guide, et ils faisaient aussi partie des Tournesols, notre groupe de danses folkloriques. Après le décès de René en 2016, Marie-Claire est encore venue au yoga sur chaise et aux jeudis récréatifs.
- **Marc RENARD**, époux de Marie-Jeanne LEMBREE, né à Anderlecht le 5 juillet 1946 et décédé à Ottignies le 12 avril 2023. L'inhumation a eu lieu dans l'intimité, à Marloie le 17 avril 2023. Marc avait rejoint son épouse à la danse en ligne en 2022 et l'avait accompagnée lors du Gala des Aînés, pour encore profiter de ses derniers mois.

Nous présentons nos plus sincères condoléances à leurs familles et à leurs proches.

Eliane

Repas convivial d'Enéo Genval

Vu le succès de cette nouvelle initiative l'an dernier, nous vous proposons à nouveau un « repas convivial » qui permet en priorité aux personnes qui ne peuvent plus accompagner notre « équipe voyage » dans ses déplacements de se retrouver autour d'une table. Les accompagnants pour le covoiturage sont bien sûr aussi les bienvenus, ainsi que les autres membres dans la limite des places disponibles.

Cette année, nous vous invitons le **vendredi 9 juin à 12h à la Table de Froidmont**, Chemin du Meunier 38 à 1330 Rixensart.

Entrée	1. Velouté de petits pois à l'anis étoilé, lard basse température juste snacké
	2. Kimchi* de choux du potager, fenouil en texture et estragon
Plat	1. Porc ibérique, sauce chorizo, asperge verte et garniture printanière.
	2. Couscous printanier végétal, coriandre fraîche, kumquat confit
Dessert	1. Assiette de fromages affinés
	2. Tiramisu aux fruits rouges

* chou pimenté et fermenté à la coréenne

Le prix du menu, boissons comprises, est de 48 € à payer par virement au compte d'Enéo Genval BE07 0680 9383 2066 après réservation auprès d'Eliane Tibaux au 0497 19 88 15 ou par e-mail

tib.el@skynet.be . Nous devrions avoir vos choix et le paiement pour réservation au plus tard le 25 mai. *Eliane*

Notre escapade dans le Jura du mois de mai

Notre séjour dans le Jura est pour dans quelques jours. Voici quelques informations de rappel.

Les dates sont du **lundi 22 mai (départ) au samedi 27 mai (retour)**.

Le départ est à **6h00 au parking du Delhaize** (côté avenue Soyer) et non de celui de la Mazerine.

N'oubliez pas d'indiquer votre lieu d'embarquement sur l'étiquette de votre valise, ni vos médicaments et les documents nécessaires.

Tout a été prévu pour que nous passions un agréable séjour dans cette magnifique région. Avec la bonne humeur de chacun tout sera parfait.

L'Equipe Voyages.

Marche du lundi 15 mai 2023 Bois des rêves – rythme marche

La marche du lundi 15 mai prochain sera organisée et guidée par Ben dans le Domaine du Bois des Rêves (67 hectares) situé à Ottignies-LLN. Cette randonnée de 4 km dans les bois requiert une bonne condition physique pour gravir une longue côte et ... ne pas trébucher dans la descente !



Le départ en covoiturage est prévu à 9h30, Place communale de Genval sous la conduite de Ben, vu l'absence de Monique.

Ceux qui le souhaitent peuvent accéder directement en voiture au parking P1 du domaine, allée du Bois des Rêves n°1 à 1340 Ottignies. Parking payant de 2 euros pour la journée. (rdv au Pavillon d'accueil à 9h50). Le rafraîchissement d'après effort sera pris à la brasserie du Domaine.

Vu mon absence du 6 au 20 mai (eh oui), vous voudrez bien vous inscrire auprès de Ben et lui communiquer l'endroit depuis lequel vous comptez partir (Place communale de Genval à 9h30 ou Domaine à 9h50) et ce, à l'adresse email suivante : ben.noirhomme@hotmail.com.

Robert VE

Monique Christiaens arrête l'animation de la marche et de la balade

Depuis février 2012, Monique Christiaens a assuré l'animation de la marche mensuelle.

D'abord en succession de Jean-Marie Mayné puis de René de Gottal avec Jean-Michel Jacquet, puis avec Robert Vander Elst et depuis peu, avec Ben Noirhomme.

Depuis quelques temps, Monique est victime de tendinite qui l'empêche de marcher sans problème comme elle l'a toujours fait.

Elle va donc devoir renoncer à la reconnaissance et à la guidance de marches pendant un bon bout de temps ou peut-être définitivement, ce à quoi nous ne voulons pas croire.

En tout cas, nous voulons remercier très sincèrement Monique de tout ce qu'elle a fait pendant ces 11 années et ce, toujours avec le sourire et dans la bonne humeur et si par bonheur, elle revient en pleine forme, nous serons tous très heureux de l'avoir remerciée plutôt deux fois qu'une.

En attendant, Ben et moi-même nous chargerons de pérenniser l'activité !

Bien sûr, nous sommes à la recherche de quelqu'un qui voudrait se joindre à nous pour assurer régulièrement une des marches ou balades, alors aidez-nous en nous rejoignant svp.

Robert VE

Visite du Château de Rixensart - mercredi 17 mai à 14 h

Le Château de Rixensart est un joyau du patrimoine culturel de notre commune et une nouvelle occasion de le visiter se présente à nous.

Un programme de visite du Château a été préparé en collaboration avec le Syndicat d'Initiative. Michel Dalet se propose de guider notre groupe.

La PAF s'élève à **10€**, à payer sur le compte de énéo Genval-Rixensart Trésorerie, IBAN BE 07 0680 9383 2066, **avant le 10 mai**.



Si le nombre de participant(e)s est supérieur à 20, un deuxième guide sera prévu. Merci de vous inscrire auprès d'Eliane GSM : 0497 19 88 15 tib.el@skynet.be.

Eliane et Jeannine

Nouvelle édition des Instants musicaux – Samedi 17 juin 2023 à 15h

Le groupe musical acoustique « Herbe Violine » revient cette année **le samedi 17 juin à 15h au Mahiermont** pour offrir aux aînés des moments de plaisir et d'émotion autour de la musique avec son répertoire de chansons françaises, d'instrumentaux, d'a capella... Un plaisir musical convivial.

L'entrée est gratuite mais l'inscription est obligatoire, auprès d'Eliane Tibaux au 0497 19 88 15 - tib.el@skynet.be – ou auprès de membres du CCCA comme indiqué sur les affiches.

Repas convivial à l'initiative des collègues de Rixensart - 25 mai 2023

Le restaurant **Black'n White** a été sélectionné, **square des Papeteries, 28 à GENVAL**. Il aura lieu **JEUDI 25 MAI 2023 à 12 H**. Voici le menu qui est proposé :

- APERITIF maison avec ou sans alcool
- ENTREE : **1.** de scampis, crème au pastis, ou **2.** Crème d'asperges et ses croutons
- PLATS : **3.** Papillote d'aiglefin, crème au vin blanc et pommes natures ou **4.** Côte de porc confite, sauce Blackwell, gaufrettes de pommes de terre
- DESSERT : Entremet au chocolat, cœur coulant au caramel et sa boule de glace vanille
- BOISSONS : Eau plate et eau pétillante, Vin blanc, Vin rouge ou Jupiler, café et thé

La participation s'élève à BEF **€ 45,-** à verser au compte bancaire **BE08 3100 4299 2813** de ENEO Amicale de Rixensart avec la mention obligatoire du menu choisi 1 ou 2 et 3 ou 4.

Inscription par tel auprès d'un membre du Comité (Francine Roland au 0497/130395, à Daniel Vincent 0472/483501 ou à Marie Elina 010/413245) **pour le 19 mai 2023** ou par mail à d.vincent@skynet.be.

Marie-Elina, Francine et Daniel

FESTI-FOLK – FESTIVAL DE DANSES FOLKLORIQUES – Mardi 20 juin 2023

Vous êtes également invités à participer au festival de danses folkloriques « **couleurs du monde** » qui se déroulera à Saint Ghislain.

Les anciens d'Eneo se souviendront de ce spectacle (image ci-contre 2019), auquel différentes branches locales d'Enéo ont participé dans le passé. Il est prévu d'être regroupé sur place avec Eneo Namur et Eneo Tournai.

Nous avons une option pour 40 places. Le départ de Rixensart (au parking Intermarché) est prévu à 11H00 et arrivée pour 12H30. Un repas froid est prévu avant le spectacle à 15H. Le spectacle folklorique comprend des danses de Colombie, Singapour, Afrique du Sud Equateur et Argentine. Retour vers 19 H.



PAF : **€ 54**, comprenant le car et le pourboire au chauffeur, le repas, les danses folkloriques et le verre de l'amitié. Les détails concernant le programme et le repas sont disponibles via le lien [Festival Mondial de Folklore de la ville de Saint-Ghislain | Programme \(festifolk.be\)](http://FestivalMondialdeFolklore.de.la.ville.de.Saint-Ghislain.Programme(festifolk.be)).

L'inscription et le paiement par **versement** doivent parvenir pour **le 3 juin 2023 au plus tard** au CC d'ENEO Rixensart : BE08 3100 4299 2813. Courriel du secrétariat : Daniel VINCENT – d.vincent@skynet.be

Marie-Elina, Francine et Daniel

**Retour en image sur
notre goûter de printemps
du 15 avril 2023**

Météo clémente, soleil généreux...
Délicieuses pâtisseries ...

Le goûter était accompagné
d'une animation musicale selon un
programme préparé par **Christian
Nossent** qui est membre d'Énéo à
Genval et participe aux marches avec
son épouse, Marie-Françoise.



Traditionnelle Journée Découverte EneoSport – 22 mai 2023 - Perwez

La journée Découverte Sportive se tiendra donc à
nouveau cette année au complexe sportif de Perwez,
Rue des Marronniers 17.

Pour toute information complémentaire vous
pouvez contacter Énéo Brabant wallon
au 067 /89 36 55 ou brabantwallon@enesport.be

- ♦ Pickleball
- ♦ Gym Viactive
- ♦ Badminton
- ♦ Cyclo
- ♦ Indiaka
- ♦ Marche, marche nordique
- ♦ Bungypump
- ♦ Biodanza

**JOURNÉE SPORTIVE
GRATUITE**

**énéo
SPORT**

**BRABANT WALLON SPORTS
DÉCOUVERTES 50+**

22/05/2023

Centre sportif de Perwez
Rue des Marronniers 17, 1360 Perwez

De 10h 00 à 15h30

Pour tout renseignement :
brabantwallon@enesport.be ou
tél : 067/89.36.55

Et ce 14 mai...





Activités permanentes réservées à nos membres



Aquagym	Danses folkloriques	Danse en ligne	Gymnastique	Gym Abdos-stretch
Bassin communal Lundi 16h45 à 17h30 Vendredi 14h45 à 15h30 Tél. 02 653 20 58	Vendredi 9h30 à 11h00 Renseignements : Tél. 0477 541 988	Mahiermont Mercredi 15h00 à 16h00 Tél. 0497 19 88 15	Centre sportif Rixensart Mardi 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24	Espace Gym 31 Rue des Ateliers, 2ét Mardi & Mercredi 11/12h00 Tél. 0497 19 88 15
Marche/Balade	Marche nordique		Ping-Pong	Yoga
Une fois par mois 02 759 49 73 – GSM : 0477 23 09 97 robertvanderelst@ hotmail.com	Mardi 14h30 Nicole, 02 653 66 92		Ferme de Froidmont Mardi 14h à 17h00 Jeudi 14h à 17h 02 653 29 59 cxho@me.com	Mahiermont Jeudi 9h30 à 10h30 Jeudi 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15

Coordination de nos activités sportives : Françoise Poskin 0494 69 58 09

Après-midis récréatifs	Atelier d'écriture	Dessin et peinture	Scrapbooking	Guichets numériques
Mahiermont Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 0478 62 77 58	1er et 3 ^{ème} vendredis du mois Tél. 0496 308 577	« Maison des Aînés » Mercredi 14/17h00 Tél. 02 759 49 73	2 ^{ème} mardi du mois sous cure Saint-Sixte Tél. 02 653 20 58	Mardi et vendredi Bibliothèque Genval Sur RDV Tél : 02 653 40 47
Conversation anglaise	Conversation espagnole	Conversation néerlandaise	Conférences	Voyages et excursions
Lundi 10h/11h30 Jeudi 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 02 653 36 92	Lundi 10h00 à 11h30 Tél. 0476 23 39 05	Une fois par mois Tél. 0496 02 60 65	3 ^{ème} mercredi du mois Rens. et inscriptions Tél. 02 653 28 69

A vos marques ... Grille N°5

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 mai 2023**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Horizontalement : 1.Lieu odorant
2.Aperçus/Préjudice 3.Barre de fer/Qualifie un art de chez nous 4.Laine 5.Issue/Dénonciateur/Diapason 6.Récipients marocains 7.Entre fromage et fruits 8.Nouée/Célèbre par son derby 9.Vive/Chorégraphe espagnole 10.Ils sont courts, plats ou longs/Passionnée

Verticalement : 1.Dramaturge italien 2.Maxime ancienne/Contestes 3.Peuvent être étoilées 4.Un peu fou/Barbe de l'orge 5.Habitudes/Cavité contenant un organe/Qui n'est plus 6.Membre d'un ordre mendiant 7.Ville sur la Tamise/Etat d'Asie 8.Fourrures d'hermine 9.Avec ça,c'est un chant/Répartit les cultures 10.On craint son réveil/Cœur d'un bâtard **Colette**

Solution de la grille n°4 : Horiz. : 1.Prématurés 2.Ratage/ Alu 3. U / Ara/ Asie 4.Nématodes 5.Elite/ Ruer 6.Lin/ Sterne 7.Lee/ S / Tu 8. I / Samosa/ N 9.En/ Daterai 10.Radoterai.