



Bulletin mensuel d'information de GENVAL n° 516 - Octobre 2020

EDITO

Des racines aux branches

Une des émissions les plus emblématiques de FR3, « Des Racines et des Ailes » nous présente mensuellement des reportages sur telle ou telle région de France. C'est l'occasion de découvrir ou de redécouvrir des monuments, des villages, des maisons qui prennent racine dans le Temps. Mais aussi des métiers d'hier ou d'aujourd'hui, des spécialités gastronomiques, bref tout un patrimoine culturel, artistique, humain. Nous plongeons dans les racines de l'Histoire et, à tire d'aile, nous survolons le présent.

Ainsi, nous sommes sans cesse confrontés au Passé, qu'on le veuille ou non : notre milieu de vie et nos racines personnelles. Quand on se promène à Genval, les noms sur les plaques des rues et des sentiers (rues Stouffs, du Gros Tienne, chemin du Bois Pirart ...), bien souvent nous ramènent au Passé. Il en va de même pour les lieux-dits, pour certaines maisons, pour les monuments. Le lac et ses abords, la chapelle Guillaume Tell, les vestiges d'une réplique du Hameau de la Reine de Versailles, le site des Papeteries, la tour du tir à l'arc, tout cela nous relie aux maillons qui nous ont précédés.

Et même si l'on n'est pas spécialement intéressé par l'Histoire, petite ou Grande, celle-ci nous rattrape toujours. Il suffit d'un livre, d'un film, d'une photo, d'une conversation avec les Anciens au bistrot lors d'un enterrement ou d'une fête patriotique, et de souvenirs de la guerre, d'un mariage royal, d'un passage du Tour de France ou la commémoration d'un événement (la Libération, les 150 ans du chemin de fer...) et, comme avec la madeleine de Proust, tout le Passé surgit, nous revivons ces moments et nous les partageons avec autrui. Car nous faisons partie d'une lignée, nous sommes les branches d'un arbre qui prend ses racines dans le Passé et qui pousse ses bourgeons vers Demain.

Demain, l'Inconnu, l'espoir d'un monde meilleur, d'une nature dépouillée de ses oripeaux de plastique, de mégots, de canettes, apaisée par des anticyclones doux et bienveillants, d'hommes et de femmes tolérants et ouverts aux autres, surtout aux plus démunis.

Passé déjà écrit, Présent en cours d'écriture, Avenir comme une page blanche.

Manu Gérard

Présidente : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 tib.el@skynet.be
Vice-Présidente: Isabelle De Block, Petite rue Mahiermont 28 - 1332 Genval - GSM 0496 02 60 65 saby.polet@gmail.com
Trésorière : Jeannine D'hoore, Avenue du Québec, 7 - 1330 Rixensart - Tél. 02 653 82 55.
Secrétariat : Françoise Poskin, Av. des Hortensias, 20 - 1300 Limal - GSM : 0494 69 58 09 francoise.poskin@hotmail.com
Editeur responsable : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM : 0497 19 88 15 tib.el@skynet.be
Compte bancaire énéo Genval : IBAN BE 07 0680 9383 2066 - **Site Internet** : www.eneogenvalexensart.com
Cotisation annuelle 2020 : 16 € par membre (+ 3 € pour l'envoi du bulletin par courrier).

In Memoriam

Nous avons le triste devoir de vous faire part du décès de :

-**Annie DENILLE**, née à Auderghem le 31 juillet 1918 et décédée à La Hulpe le 27 août 2020. En raison de la situation sanitaire actuelle, la bénédiction a eu lieu au crématorium de Court-Saint-Etienne dans l'intimité familiale.

Annie venait de fêter ses 102 ans et était notre nouvelle doyenne, après le décès de son amie Madame Nenin, avec qui elle avait participé aux excursions. Annie était parmi les fondatrices de notre groupe de danses folkloriques, les Tournesols. Leur professeur, Jules Hauwaert, l'avait même encore fait danser lors de la célébration de ses 100 ans à la Résidence St James.

Nous présentons nos plus sincères condoléances à ses proches, et particulièrement à sa fille, Simone Houpline, elle-même membre chez nous.

-**Constant SCHMITZ**, époux de Marie-Jeanne DIDIER, né à Beho le 8 mars 1929 et décédé chez lui à Genval le 8 septembre 2020. La liturgie des funérailles a été célébrée en l'église Saint-Sixte à Genval, dans l'intimité familiale. Constant était bien connu à Genval où il avait été concessionnaire du garage Fiat, rue de la Tasnière, pendant de nombreuses années. Malade depuis plusieurs années, Constant ne participait plus à nos activités, à l'inverse de son épouse qui, tout en s'occupant beaucoup de lui, était toujours présente aux jeudis récréatifs du Mahiermont au début de l'année.

A Marie-Jeanne et à tous les membres de sa famille, nous présentons nos plus sincères condoléances.

-**Edith CLERBAUX**, veuve de Luc BINARD, née à Ixelles le 4 juillet 1940 et décédée subitement chez elle à Rixensart le 16 septembre 2020. Le service religieux a été célébré en l'église Saint-Etienne (Froidmont) à Rixensart, le 22 septembre 2020.

Edith participait au cours de gymnastique de Nicole, le mardi, depuis plusieurs années.

Nous présentons nos plus sincères condoléances à ses enfants et ses proches.

La doyenne des Wallons

A l'heure où deux de nos centenaires genvalois viennent de nous quitter, il est bien sympathique de saluer la doyenne actuelle des Wallons. En 2011, **Marcelle Levaz** fêtait son centenaire, aujourd'hui elle garde la même joie de vivre. Elle a à présent pu fêter ses 109 ans et réside à la Ferme Blanche à Remicourt et, surtout, elle reste en forme. Née à Braives le 18 mars 1911, Marcelle Levaz ne s'attendait pas à devenir la doyenne des Wallons. Elle confie «Je n'ai jamais eu d'enfants alors aujourd'hui, alors je deviens un peu la maman de tous les Wallons».

Parler de Marcelle Levaz, c'est plonger dans de très lointains souvenirs, ceux des deux guerres mondiales dont elle se souvient toujours. «*Je me souviens de l'arrivée en Europe des Canadiens lors de la Première Guerre mondiale, raconte-t-elle. J'avais alors 7 ans et j'ai été époustouflée en voyant tous les chevaux sur la place du village lorsque je suis sortie de l'école. Je revois encore les blessés qu'on soignait dans l'église.*»

Elle évoque aussi volontiers le début des jours meilleurs. «J'ai toujours aimé la danse et j'ai gardé cet enthousiasme même après la disparition de mon dernier compagnon, explique la doyenne. *J'ai aussi fait du yoga durant 37 ans.*» Voilà donc une information sympathique pour tous nos yogis d'Enéo.

Si aujourd'hui la doyenne ne pratique plus ses hobbies traditionnels, les séries policières et émissions culturelles ont gagné une nouvelle adhérente.

Marcelle Levaz continue de garder le moral avec cette conception de la solidarité, cette force et ce courage face aux avatars de la vie, ce sens moral qui caractérise si bien sa génération. «109 ans, c'est un âge certain. Je veux juste dire aux futures générations de toujours garder espoir », conclut-elle.

Source : l'Avenir.net

Nos reprises d'activités

Activités sportives

Les marches ou balades ainsi que **la marche nordique** sont déjà ressorties depuis le mois de juin car les activités de plein air étaient à privilégier. Elles ont aussi bénéficié d'une météo favorable, et ont donc accueilli plusieurs nouveaux adeptes. Le cours de **gymnastique du mardi** a aussi profité de cette météo pour emmener ses participants dans des parcs, en juillet-août. Nous attendons les dernières nouvelles pour connaître les conditions de reprise en salle, en octobre. Nous allons aussi étudier la possibilité de reprendre la **gym-stretching le mercredi**, avec un groupe restreint probablement.

Les cours de **yoga** ont aussi repris depuis fin juin et ont tellement de succès que nous allons tenter de dédoubler momentanément le cours classique afin de garder un écart correct entre les tapis. Le cours supplémentaire aura lieu le mardi de 10h30 à 11h30, toujours au Mahiermont.

Les membres de la **danse folklorique** se retrouvent depuis le mois d'août, le vendredi matin, mais momentanément en ligne pour éviter les contacts, et au Mahiermont pour avoir plus de place.

La **danse en ligne** reprend aussi à partir du mercredi 23 septembre, au Mahiermont, à 15h.

Le **ping-pong** a aussi repris, avec de nouveaux responsables temporaires et de nouvelles règles à respecter.

Reste l'**aquagym** où nous attendons les dernières informations pour début octobre. Renseignements auprès de Claude et Jules Moerenhout, au 02 653 20 58.

Activités culturelles et récréatives

Malheureusement, comme nous vous l'avons déjà annoncé, l'équipe **voyage** n'organisera aucune sortie cette année, vu les contraintes pour transporter 50 personnes en car et trouver des restaurants et lieux de visites adaptés aux règles actuelles.

Même chose pour les **activités récréatives du jeudi** où nous ne pouvons pas servir de boissons et collations, ainsi que partager des jeux (cartes, pions, etc.), nous le regrettons autant que vous, mais nous devons tenir compte que nous sommes une population à risque !

Par contre, la plupart des autres activités reprennent : **Ateliers d'écriture, de dessin et peinture, de scrapbooking** ont rouvert leurs portes. Les **tables de conversation** ont repris en septembre ou reprendront en octobre, mais parfois en changeant de lieu de réunion afin de pouvoir garder les distances, ou en limitant le nombre de participants. Renseignements auprès des responsables (voir page 6).



Une conférence vous sera aussi proposée en octobre : voir ci-dessous.

Conclusion : comme pour la rentrée des classes dans les écoles, nous allons essayer de rouvrir les portes de nos locaux, mais nous devons aussi rester très prudents et nous vous demandons de respecter les consignes, qui n'ont pas beaucoup changé. Nous ne pourrions pas encore reprendre « comme avant ».

- Ne pas venir si vous avez de la fièvre ou présentez un des signes de covid-19, ni si vous avez fréquenté une personne atteinte de covid-19 dans les 15 jours qui précèdent.
- Lavage des mains ou utilisation de gel hydroalcoolique à l'entrée de la salle.
- Porter un masque à l'entrée et à la sortie, et chaque fois qu'il n'est pas possible de garder la distance de 1,5m. Eviter les attroupements.
- Pour les associations, les groupes de 35 personnes sont autorisés (ponctuellement 50 dans certains cas) mais en veillant à la taille suffisante du local et à son aération ainsi qu'à son nettoyage régulier.
- Services de boissons et repas proscrits. Chacun peut apporter sa boisson.
- Pas de partage de matériel sans désinfection

Eliane

Conférence 21 octobre 2020 : Les visites solidaires

Soutenir les personnes isolées à domicile, une question de solidarité !

Depuis de nombreuses années, l'accompagnement des personnes à domicile est une préoccupation majeure de la Mutualité chrétienne (MC). Par ailleurs, éveiller et entretenir l'esprit de solidarité au sein de la population est une de nos missions principales.

C'est dans ce cadre que la MC mobilise des volontaires pour organiser un service de visites bénévoles à domicile. Les bénévoles reçoivent une formation à l'écoute et respectent le secret professionnel. L'équipe, encadrée par les professionnels de la Mutualité chrétienne, développe le lien social par ce biais depuis une dizaine d'années. Grâce au soutien de la Fondation Roi Baudouin et de la province de BW, il y a déjà 70 volontaires actifs dans ce service en Brabant wallon (Ottignies-LLN, Braine-l'Alleud, Waterloo, Nivelles, Tubize ,...). Ils réalisent ensemble près de 1500 visites par an.

Ce service est offert gratuitement à tous, membres et non-membres de la Mutualité chrétienne. Nous sommes convaincus que cette initiative répond aux attentes des plus fragilisés et vous invitons, dès lors, à découvrir les particularités du service et à débattre ensemble de l'opportunité de développer une telle démarche à Genval et dans les environs.

Caroline Elias, psychologue de formation, mobilise et accompagne les volontaires à la MC et dans ses mouvements Altéo et Enéo depuis plus de 10 ans. Elle coordonne l'activité bénévole de la MC en Brabant wallon depuis 2015 et **présentera le service des visites solidaires**.

Nous profiterons aussi de l'occasion pour vous parler d'autres services bénévoles existant déjà et notamment du projet développé par l'asbl **Senoah « Donner de la Vie à l'Age »**, projet coup de pouces. C'est dans ce cadre que notre ami André Brigode, membre d'Enéo Genval, s'est engagé comme volontaire pour développer sur Rixensart un nouveau projet de « services administratifs numériques à domicile ». Ce service est destiné aux seniors de plus de 60 ans et vient compléter ceux présentés par la Mutualité Chrétienne. Il sera aussi présent au Mahiermont pour vous en parler et pour répondre à vos questions.

Ces rencontres auront lieu le **mercredi 21 octobre 2020 à 14h au Mahiermont**, 12, rue Jean-Baptiste Stouffs à 1332 Genval et seront organisées selon les critères en vigueur suite à la pandémie. Nous ne pourrons pas vous servir de collation. Apportez donc votre boisson si vous le souhaitez.

Nous attendons aussi bien les personnes isolées qui souhaiteraient bénéficier de ces services que les volontaires qui seraient prêts à rejoindre les rangs pour former une équipe de bénévoles sur Rixensart et les communes environnantes.

L'inscription préalable auprès d'Eliane Tibaux au 0497 19 88 15 ou par mail tib.el@skynet.be est indispensable et le nombre de places limité.

L'équipe conférence

Marche du lundi 12 octobre 2020

Nous reprenons les marches de l'après-midi, et nous irons à Céroux.

Je vous donne rendez-vous à la place Communale de Céroux (devant l'église) à 14h.

Pour ceux qui auraient des problèmes pour s'y rendre, je serai à 13h40 à la place Communale de Genval.

N'oubliez pas de confirmer votre participation à Robert (0477 230 997) quelques jours avant, car nous devons tenir une liste des participants (COVID oblige). Merci !

En espérant vous revoir nombreux,

Monique (0484 686 606)

« Instants musicaux » du 13 septembre 2020 proposés par le CCCA de Rixensart/Genval

Le remplacement du Gala des Aînés au Château du Lac par une animation musicale en plein air a été bien accueilli. Heureusement, la météo nous a aidés avec du soleil et des températures dignes d'un mois de juillet.

Nico di Santy, ténor d'un répertoire diversifié de chansons françaises à voix, a offert un programme à la carte, au kiosque de la Maison Communale, où il a remporté un beau succès.

Un podium a ensuite été installé sur la place Jean Vanderbecken, aux Papeteries de Genval. Madame la bourgmestre, Patricia Lebon, nous y a rejoints. Là, c'est le chanteur, animateur, comédien, Dominique Rectem qui est venu donner un aperçu de son répertoire de variété française et mettre de l'ambiance aux Papeteries où le public s'est élargi aux habitants des environs à leurs terrasses ! Ce fut aussi un moment musical très apprécié. Nous espérons pouvoir inviter ces deux animateurs pour un prochain Gala des Aînés, au château du Lac la prochaine fois.

Toutes les personnes qui sont venues assister à ces moments musicaux ont reçu un sachet de biscuits sablés d'un pâtisier de l'entité, offert par la commune de Rixensart.

Eliane



Renseignements pratiques

- ▶ Cotisation annuelle de 16€
- ▶ Compte bancaire énéo Genval :
IBAN BE 07 0680 9383 2066
- ▶ Pour tout renseignement complémentaire, consultez le site web:
www.eneogenvalrixensart.com
ou contactez
- ▶ La Présidente : GSM 0497 19 88 15
tdi.el@skynet.be
- ▶ La Secrétaire : GSM 0494 69 58 09
francoise.poskin@hotmail.com
- ▶ La Trésorière : Tél. 02 653 82 55
leapoinc.dhooce@gmail.com



énéo Genval
propose des activités permanentes destinées à tous les aînés (50+)

Activités artistiques ou de loisirs
Activités culturelles
Activités sportives



Voici un nouveau flyer de présentation de nos activités énéo Genval.



Rappel : Changement d'heure ce 25 octobre, nous passons à l'heure d'hiver.

Nos montres seront retardées d'une heure.



Activités permanentes réservées à nos membres



| | | | |
|--|--|--|--|
| Aquagym | Yoga | Gymnastique | Marche - Balade |
| Au bassin communal Lundi 16h45 à 17h30 Vendredi 14h45 à 15h30 Tél. 02 653 20 58 | Au Mahiermont Jeudi 9h30 à 10h30 Jeudi 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15 | Centre sportif Rixensart Mardi 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24 | Une fois par mois Tél. 02 652 34 52 Gsm. 0484 686 606 |
| Ping-Pong | Gym Abdos-stretch | Marche nordique | Danses folkloriques |
| Ferme de Froidmont Mardi 14h à 17h00 Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55 | Espace Gym 17/203 Rue des Ateliers Mercredi de 11h00 à 12h00 Tél. 0497 19 88 15 | Renseignements Sur RDV Mardi 14h30 Tél ; 02 653 66 92 | Espace Grimberghe Rixensart Vendredi 9h30 à 11h00 Tél. 02 653 66 54 |

Coordination de nos activités sportives : Claude Moerenhout 02/653 20 58

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| Après-midis récréatifs | Atelier d'écriture | Dessin et peinture | Scrapbooking | Informatique EnéOrdi |
| Mahiermont Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 0478 62 77 58 | 1er et 3 ^{ème} vendredis du mois Tél. 02 653 34 97 | « Maison des Aînés » Mercredi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55 | 2 ^{ème} mardi du mois « Leur Abri » Tél. 02 653 20 58 | Ss cure St Sixte Rens. et inscriptions Tél. 0497 19 88 15 |
| Conversation anglaise | Conversation espagnole | Conversation néerlandaise | Conférences | Voyages et excursions |
| Mardi 10h30 à 12h00 Jeudi 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85 | Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 0497 19 88 15 | Lundi 10h00 à 11h30 Tél. 0496 02 60 65 | Une fois par mois Tél. 0496 02 60 65 | 3 ^{ème} mercredi du mois Rens. et inscriptions Tél. 02 653 28 69 |

A vos marques ... Grille N°10

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 octobre 2020**

| | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1 | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | ■ | | | | | | ■ |
| 3 | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | ■ | | | |
| 5 | | | | ■ | | | | | | |
| 6 | | | | ■ | | | | ■ | | |
| 7 | | ■ | | | | | | | | ■ |
| 8 | | | | | | | ■ | | | |
| 9 | | | | | ■ | | | | | |
| 10 | | | ■ | | | | | | | |

Horizontalement : 1.Parcourir en vitesse 2.Né dans les Grisons/ La moindre chose 3.Futures huiles 4.Orée marine/ Mot de dépit 5.Baie/ Très pur 6.Répétition/ Excepté/ Régicide 7.Etonneras 8.Types de nombres/ Après 9.Revue féminine/ Administrée 10.Connu/ Elle criaille

Verticalement : 1.Parent dans le décor 2.N'avancera plus/ Revenu de campagne 3.Mondial 4.Exprime l'encouragement/ Prise de judo 5.Sorte de café 6.Femme aux mœurs faciles/ Combattant 7.Début d'étape/ Affection virale 8.Communauté chrétienne/ Avoir futur 9.Métis 10.Cendres/ Politique français

Colette

Solution de la grille N°9 : Horiz. : 1.Entrefilet 2.Néruda/ Uri 3.Crabe/ Née 4.Hominidé/ D 5.Alès/ Sotte 6.Nie/ Copte 7. T / Scolaire 8.Et/ Liège/ S 9.Urnes/ Eros 10.Rias/ Isère.



DES COUPS DE POUCE PAR DES SENIORS POUR DES SENIORS

0800/17.500



UNE ACTION DE :

senoah asbl

SENIORS • OBSERVATOIRE • ACCOMPAGNEMENT • HABITATS



UN RÉSEAU DE COUPS DE POUCE PAR DES SENIORS POUR DES SENIORS

Changer une ampoule, prendre un café, trier des papiers, déchiffrer la notice d'un appareil ou, tout simplement, discuter de tout et de rien pour rompre la solitude... Autant de petits besoins quotidiens qui ne rencontraient aucune réponse auprès des services ou des associations existant en Wallonie.

L'ASBL Senoah a donc pris l'initiative, soutenue par la Fondation Roi Baudouin et l'AViQ, de créer et de développer, en Wallonie, *Donner de la Vie à l'Âge*, un réseau de coups de pouce par des seniors et pour des seniors.

Les personnes de 60 ans et plus ont ainsi à leur disposition un relais auquel s'adresser pour solliciter **un coup de pouce gratuit et ponctuel rendu par des seniors volontaires**.

Grâce aux coups de pouce, le réseau *Donner de la Vie à l'Âge*:

- permet de rendre aux seniors des **services concrets** qui ne sont pas rendus par d'autres services ou associations,
- contribue à re-créeer du **lien social** entre citoyens, en l'occurrence des seniors, et des **solidarités de proximité**.

Vous avez dit « coup de pouce » ?

Un coup de pouce, c'est

- une **aide ponctuelle**, à la portée de tous, que le senior volontaire donne à un autre senior, dans le cadre d'une **relation égalitaire**,
- une **visite** que le senior volontaire rend à une personne qui souhaite avoir de la compagnie,
- un **petit service** qui peut être **très varié** selon les demandes : changer une ampoule, déplacer un tapis, déblayer la neige, accompagner dans la visite d'une maison de repos, se balader dans le quartier, partager un café, jouer à un jeu de société, etc.

Un coup de pouce, ce n'est pas

- une intervention technique ou professionnelle,
- une prestation qui peut être assurée par d'autres services existants : il s'agit, en effet, de combler un manque en offrant une **réponse complémentaire** aux initiatives déjà en place.



Léon cherchait un bon adversaire. Maria lui donne du fil à retordre.



Jeanne n'est pas à l'aise avec la souris.

Le coup de pouce le plus souvent demandé ?

Recevoir la visite d'un senior volontaire. Ce constat n'est pas étonnant car selon une étude de la Fondation Roi Baudouin, un senior sur deux déclare se sentir seul.

Qui peut demander un coup de pouce ?

Toute personne de plus de 60 ans, habitant en Wallonie, peut faire appel au réseau de seniors volontaires prêts à donner des coups de pouce à d'autres seniors.

Qui peut donner un coup de pouce ?

Toute personne âgée d'au moins 60 ans qui a envie de consacrer un peu de temps à quelqu'un, de manière souple et libre, qui souhaite tisser des liens et se sentir utile en rendant des coups de pouce.

Le volontaire choisit les services qu'il souhaite rendre en fonction de ses disponibilités et de ses centres d'intérêt. Il n'a pas nécessairement besoin de disposer d'une voiture, car il délimite lui-même le territoire géographique sur lequel il se déplace.

Les volontaires sont couverts par une assurance (RC et accidents corporels) et leurs frais de déplacement sont remboursés dans le cadre d'une convention de volontariat conclue entre le volontaire et l'ASBL Senoah.

« Ça m'apporte beaucoup de satisfaction de pouvoir aider les gens qui en ont besoin et qui se sentent un peu abandonnés en étant hors des circuits classiques de la société et aussi de la famille »

Louis, volontaire.

Jean a accompagné Lorette et son mari faire le tour des cimetières où repose leur famille. « Ça m'a permis de redécorer l'espace où ils reposent. Nous avons passé un bon moment. Merci à Monsieur pour sa disponibilité. »

Depuis que le mari de Mariette est en maison de repos, elle se sent très seule, « la TV et la lecture ne me disent plus rien. J'ai besoin de contacts sociaux. » Danielle et Mariette se téléphonent régulièrement pour discuter. Elles sont toutes les deux très contentes de pouvoir échanger et partager des impressions.

Marie est très contente du coup de pouce rendu par Claude. Ensemble, ils ont remis ses documents administratifs en ordre. « Je suis très reconnaissante de l'aide que Claude m'a apportée. Grâce à lui, j'ai pu avoir accès à un avocat. Merci. »

Suzanne souhaitait un coup de pouce pour ranger ses boules de Noël et discuter. « Ça s'est très bien passé ! Christophe est une personne très calme, on sait parler de toutes choses avec. Ça fait énormément de bien et ça devrait s'étendre de notre côté. Parce qu'il est bien gentil de se déplacer jusqu'ici, mais si c'était plus chez nous, beaucoup de personnes seraient très contentes. »



Pour Chantal, ce n'est pas un souci.



Marcel a toujours eu le vertige. Pour Monique, ce n'est pas un problème.

Vous voulez RECEVOIR un coup de pouce ?

Contactez-nous gratuitement au

0800 17 500

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30.

Si votre demande ne peut recevoir une réponse via une initiative locale, vous serez mis en contact avec un senior volontaire de votre région dans les meilleurs délais.

Vous voulez DONNER un coup de pouce ?

Contactez l'asbl Senoah au

081/22.85.98

ou via info@senoah.be

A propos de l'ASBL Senoah

Asbl pluraliste active sur toute la Wallonie, Senoah travaille à la promotion du bien-être des seniors dans leurs lieux de vie. Elle propose aux seniors et à leur famille, une écoute, une information et des conseils dans la recherche d'un lieu de vie (maison de repos, résidence-services, etc.). Senoah donne des conseils juridiques en matière de prise en charge des personnes vivant en maison de repos.

L'asbl Senoah coordonne le dispositif *Donner de la Vie à l'Âge* en partenariat avec les Mouvements d'ainés : Espace Seniors, Enéo et la LLP. L'ASBL Senoah gère le volontariat et assure le soutien institutionnel et logistique du dispositif.

Plus d'infos sur

www.senoah.be

Senoah ASBL,

Av. Cardinal Mercier 22, 5000 Namur

Tél. : 081/22.85.98 - Email : info@senoah.be

Ed. resp. : Gaëlle Gallet, avenue Cardinal Mercier 22 - 5000 Namur - Ne pas jeter sur la voie publique

UNE ACTION DE :

senoah asbl
SENIORS • OBSERVATOIRE • ACCOMPAGNEMENT • HABITATS

AVEC LE SOUTIEN DE :

Wallonie
familles santé handicap
AVIQ

Fondation
Roi Baudouin
Agir ensemble pour une société meilleure

EN PARTENARIAT AVEC :

énéo
mouvement social des aînés

asbl
LLP

ESPACE
SENIORS