

Bureau de dépôt : 1330 RIXENSART



PB-PP | P-001772
BELGIE(N)-BELGIQUE

Bulletin mensuel d'information de GENVAL n° 543 - janvier 2023



2023 vient de franchir le seuil de l'année nouvelle ...

Bienvenue vers une nouvelle année de Respect, Solidarité,
Amitié et Convivialité entre nous tous et toutes
chez Enéo.

A chacun et chacune nous souhaitons de la joie, des moments
enrichissants et bien sûr une Bonne Santé.
Au plaisir de vous revoir très bientôt.

Martine, Eliane
Et toute l'Equipe d'Eneo Genval.

**ENEEO,
Mouvement
Social,
Avec, Par et
Pour les Aînés**



Présidente : Martine Lourtie-Singer, Avenue Winterberg 18 - 1330 Rixensart - GSM 0473 700 800
Vice-Présidente: Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 tib.el@skynet.be
Trésorière : Jeannine D'hoore, Rue du Balatum 17, Bte 303, 1332 Genval - tél : 02 759 49 73 jeannine.dhoore@gmail.com
Secrétariat : Françoise Poskin, Av. des Hortensias, 20 - 1300 Limal - GSM : 0494 69 58 09 francoise.poskin@hotmail.com
Editeur responsable : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 tib.el@skynet.be
Compte bancaire énééo Genval : IBAN BE 07 0680 9383 2066 - Site Internet : www.eneogenvallrixensart.com
Cotisation annuelle 2023 : 16 € par membre (+ 3 € pour l'envoi du bulletin par courrier).

Chers Amis, chères Amies,

Une page se tourne, et pas seulement celle du calendrier cette fois-ci !

*Après 8 ans de présidence d'Enéo Genval, je vais passer le flambeau à une personne plus jeune et très dynamique : **Martine LOURTIE-SINGER**. Ceux qui la connaissaient déjà sont enchantés de voir qu'elle a accepté ce poste, même s'il a fallu un peu l'encourager... On peut comprendre qu'elle était hésitante avec tout ce qu'elle entendait, et aussi vu le nombre de membres et d'activités à gérer. Tous les membres du Bureau et du Comité l'ont assurée de leur soutien et j'ai accepté de rester à ses côtés, à la vice-présidence.*

C'est donc lors de notre goûter de Noël, le 17 décembre, que certains d'entre vous ont pu faire sa connaissance. Martine était cependant déjà connue à Rixensart car elle travaillait au service des festivités de la commune. Nous avons découvert son dynamisme lors des préparatifs des fêtes de Rixensart, il y a plusieurs années déjà. C'est grâce à elle que ces fêtes ont connu un aussi grand développement.

Ceux qui ont assisté au Théâtre en plein air devant le Château du Héron (= la Maison communale) en 2021 se souviennent certainement de la petite fête pour son départ à la retraite d'ailleurs.

Depuis quelques mois, Martine est présente à nos jeudis récréatifs où elle a ouvert une table de bridge. Avis aux amateurs !

Si nous jetons un coup d'œil dans le rétroviseur, l'année écoulée a encore été marquée par des « vagues » de Covid, mais nos activités ont malgré tout pu reprendre petit à petit, grâce à la vaccination. C'est ainsi que nous avons pu reprendre nos conférences en début d'année, suivies des excursions d'un jour à partir du mois de mars, comme d'habitude. Edmond et son équipe ont pu vous emmener en Bretagne au mois d'avril. Au mois de mai nous avons aussi renoué avec la tradition de nos goûters et avec la remise des mérites sportifs rixensartois.

Une nouveauté pour Enéo Genval : nous avons organisé notre premier repas convivial en août et ce fut un succès... on nous en redemande !

En septembre, Martine était bien sûr à nos côtés au stand Enéo lors de la reprise des fêtes de Rixensart, et elle était aussi présente en tant que membre du CCCA pour vous accueillir au Gala des Aînés début octobre, au Château du Lac.

Une date importante au calendrier d'Enéo Brabant wallon : le 14 octobre, nous étions au Congrès / Enéo en Fête à Villers-la -Ville.

Le 25 novembre, le comité a voté pour l'élection de Martine Singer à la présidence d'Enéo Genval et pour mon passage à la vice-présidence.

Nous voilà donc arrivés à la fin de l'année 2022, avec déjà un voyage annoncé par Edmond pour le mois de mai 2023, et de nouveaux projets dont nous vous parlerons très certainement dans les mois qui viennent...

Nous vous souhaitons de belles fêtes de fin d'année, et l'espoir d'une année 2023 sans trop de soucis sanitaires, économiques et politiques, où l'on puisse à nouveau vivre dans la joie et la sérénité.

Eliane

Marche du mardi 17 janvier 2023 -14h00 – Genval : de la Place communale au lac et retour – env. 5 km – rythme marche

Toujours soucieux durant l'hiver de ne pas vous faire trop rouler vers le lieu de départ réel, nous prendrons tous le départ de la Place communale à 14h00.

Nous partirons vers le lac de Genval, but de notre marche, par les endroits bucoliques de Genval avec retour vers la place par le même style de petites ruelles et chemins.

Le verre de l'amitié sera levé au Raidillon, un des rares survivants offerts à nos libations.

N'oubliez pas de vous inscrire, par téléphone ou par mail (robertvanderelst@hotmail.com) et comme d'habitude, de bien vous équiper et de prendre quelque monnaie pour la participation de 50 cents et le drink.

Au plaisir de vous revoir, histoire d'éliminer encore un peu toutes les calories prises durant cette période festive.

Robert Vander Elst (0477/23.09.97)

Rendez- vous au Mahiermont le mercredi 18 janvier 2023 à 14h pour participer à l'atelier : "Seniors, toujours en route"

Les aînés pratiquent la conduite depuis de longues années ayant acquis au passage une sérieuse expérience en la matière. Cependant, face à l'évolution technologique de nos véhicules et confrontés à une mobilité qui se densifie, s'accélère et se diversifie, ils peuvent se sentir démunis ou désemparés.

La formation « Seniors, toujours en route » de l'agence wallonne de la sécurité routière (AWSR) propose un échange autour de la cohabitation dans la circulation, ainsi qu'un rafraîchissement des connaissances du Code de la route. La mobilité douce et la réglementation propre aux cyclistes seront également largement évoquées. C'est une animation au moyen de questions-réponses.



Les **objectifs de cet atelier interactif** sont :

- Effectuer un focus sur l'accidentalité et parcourir les chiffres ainsi que les modes de déplacement impliquant les seniors en tant que victimes
- Analyser l'évolution technologique de l'automobile au niveau de la sécurité tant active que passive
- Mettre à jour ses connaissances du code de la route.
- Citer les comportements à risque menant à l'accident (distraction, vitesse, alcool).
- Détecter la perte d'autonomie au volant.
- Proposer des solutions existantes pour conserver son autonomie de déplacement.

PAF : 5 €, à payer sur place. Inscription auprès d'Eliane Tibaux, par email tib.el@skynet.be ou par téléphone au 0497 19 88 15.

En attendant le plaisir de nous retrouver à cet atelier, passez d'excellentes fêtes et soyez prudents au volant.

Isabelle

« De la fourche à la fourchette » au Mahiermont le mercredi 16 novembre

Afin de sensibiliser aux enjeux climatiques, nous avons eu le plaisir d'accueillir Cécile Fontaine et Paul Duhoux. Le thème de la conférence était consacré aux impacts sur notre planète de notre production et consommation alimentaire.

Notre modèle agricole est un système qui favorise les grosses exploitations. L'agriculture est l'une des activités humaines qui produit le plus de gaz à effet de serre. Notre modèle agricole intensif et concentré a des conséquences importantes sur notre biodiversité.

*Quels sont les impacts de notre mode de consommation alimentaire ?
Quelles solutions apporter ?*

- Il existe une autre approche de l'agriculture : l'agroécologie, la permaculture, le circuit-court
- Il faut aider les jeunes agriculteurs et créer des filières
- Le politique a son rôle à jouer
- Il existe aussi une autre manière de consommer en devenant « consom'acteur »



Évitons le gaspillage et protégeons notre santé.

Isabelle

Instantanés de la visite du Père Noël ce 17 décembre au Goûter Enéo



Guichet numérique à la bibliothèque de Genval

A partir du 01/01/2023, nouvel horaire d'hiver pour la bibliothèque.

Les permanences sur rendez-vous seront organisées :

- Les mardis après-midi (de 13h15 à 16h30).
- Les vendredis matin (de 9h à 12h30).

Inscriptions au 02 653 40 47 ou genval@bibliorix.be

Voir aussi www.bibliorix.be

André B

AUSSI : Ordinateurs publics en accès libre pendant les heures d'ouverture de la bibliothèque ET présence d'un assistant les 1^{er} et 3^{ème} mardis du mois.

NOËL au Château de Mérode – Rixensart - 9 décembre 2022

Charmante soirée commençant par une projection de mapping vidéo sur la façade extérieure du château relatant son origine du 12^{ème} au 17^{ème} siècle quand un premier logis y fut établi par les seigneurs de Limal. En 1662, sous domination espagnole, le Seigneur Spinola a estimé ce lieu idéal pour y construire son logis, qui fut agrandi, brûlé et reconstruit pour arriver enfin dans la famille de Merode toujours présente. Depuis 1715 le château appartient aux Princes de Merode.

Illuminé et étincelant dans son décor de Noël, il est difficile de résister à l'appel de son marché. Nous y accédons par la porte latérale, ce qui nous donne l'illusion d'en être les châtelains.

La cour intérieure est illuminée en forme de chapiteau étoilé et chauffée par braseros et lanternes. Des dizaines de chalets forment un cercle d'où proviennent des arômes de vin chaud, tartiflettes, saucissons, nougats, bougies, etc. Chaque chalet a un grand panneau avec son activité inscrite en haut de l'étal.

Un forgeron est actif à l'entrée où les artisans présentent leurs produits : travail du bois, poupées, jouets, santons, terre cuite, bijouterie, livres ... et restauration à déguster confortablement sur les grandes tables au centre de la cour intérieure en écoutant une musique dans la délicieuse atmosphère de Noël.

Marie H.





Activités permanentes réservées à nos membres



| Aquagym | Danses folkloriques | Danse en ligne | Gymnastique | Gym Abdos-stretch |
|--|--|---|---|--|
| Bassin communal Lundi 16h45 à 17h30 Vendredi 14h45 à 15h30 Tél. 02 653 20 58 | Mahiermont Vendredi 9h30 à 11h00 Tél. 0477 541 988 | Mahiermont Mercredi 15h00 à 16h00 Tél. 0497 19 88 15 | Centre sportif Rixensart Mardi 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24 | Espace Gym 31 Rue des Ateliers, 2 ^{ét} Mardi & Mercredi 11/12h00 Tél. 0497 19 88 15 |
| Marche/Balade | Marche nordique | | Ping-Pong | Yoga |
| Une fois par mois 02 759 49 73 - GSM : 0477 23 09 97 robertvanderelst@hotmail.com | Mardi 14h30 Renseignements sur lieu RDV Tél ; 02 653 66 92 | | Ferme de Froidmont Mardi 14h à 17h00 Jeudi 14h à 17h 02 653 29 59 cxho@me.com | Mahiermont Jeudi 9h30 à 10h30 Jeudi 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15 |

Coordination de nos activités sportives : Françoise Poskin 0494 69 58 09

| Après-midis récréatifs | Atelier d'écriture | Dessin et peinture | Scrapbooking | Informatique EnéOrdi |
|--|--|--|---|---|
| Mahiermont Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 0478 62 77 58 | 1 ^{er} et 3 ^{ème} vendredis du mois Tél. 02 653 34 97 | « Maison des Aînés » Mercredi 14/17h00 Tél. 02 759 49 73 | 2 ^{ème} mardi du mois sous cure Saint-Sixte Tél. 02 653 20 58 | Ss cure St Sixte Rens. et inscriptions Tél. 0497 19 88 15 |
| Conversation anglaise | Conversation espagnole | Conversation néerlandaise | Conférences | Voyages et excursions |
| Lundi 10h/11h30 Jeudi 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85 | Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 02 653 36 92 | Lundi 10h00 à 11h30 Tél. 0496 02 60 65 | Une fois par mois Tél. 0496 02 60 65 | 3 ^{ème} mercredi du mois Rens. et inscriptions Tél. 02 653 28 69 |

A vos marques ... Grille N° 1

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le 20 janvier 2023

Bonne année à tous les Cruciverbistes !

| | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1 | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | ■ | | | | | |
| 3 | | | | | | | | ■ | | |
| 4 | | | | | | | | ■ | | |
| 5 | | | ■ | | | ■ | | | | |
| 6 | | | | | | | ■ | | | |
| 7 | | ■ | | | | | | | | |
| 8 | | | | ■ | | | | | | |
| 9 | | | | | | | ■ | | ■ | |
| 10 | | | | | ■ | | | ■ | | |

Horizontalement : 1. Bouche-trous 2. Rivière africaine/Langue du froid 3. Portion/1^{ère} version 4. Bouche-trou/Pronom 5. Préposition/Avec/Fond d'un bateau plat 6. Petites, c'est peu vêtu/Exclamation 7. Ça mouille 8. Larve du hanneton/Fleuve d'Europe 9. Affronter 10. Forge antique/Exemple/Terre mère

Verticalement : 1. On connaît ses Mémoires 2. Autrefois utilisée en peinture/Habilité 3. Vignoble/Délicieux 4. Caractérise l'aï / Encouragement 5. Arme contre la sécheresse 6. Colline de Jérusalem/Tombent tous les jours 7. Non acquis/Pronom 8. Choix/Démocrate américain 9. Aplanit une surface 10. Lieu du culte solaire

Colette

Solution de la grille n°12 : Horiz. : 1. Poireauter 2. Alcôves/Mi 3. Rets/Féroé 4. Ires/Rois 5. Sorité/Us 6. Inégales/ T 7. E / Snob/Ste 8. Na/Onéreux 9. Noël/Tant 10. Ecu/Diluée