Bureau de dépôt : 1330 RIXENSART

PB-PP | P-001772
BELGIE(N)-BELGIQUE

Bulletin mensuel du CDC Eneo Rixensart n° 551 – septembre 2023

EDITO

L'informatique, la cybersécurité et … Nous

L'informatique est un partenaire de longue date déjà. Nous découvrons à présent la cybersécurité, un allié devenu quasi incontournable dans nos vies.

Les ordinateurs ont été conçus au départ pour exécuter des calculs numériques, longs ou compliqués si effectués à la main. Vu leur efficacité, des systèmes similaires ont ensuite été conçus pour traiter des informations. Ces équipements devinrent alors des **machines universelles de traitement de l'information**, connues sous le nom d'**ordinateur**, retenu en 1956. Aujourd'hui les applications sont innombrables.

Une seconde révolution apparaît lorsque l'**Internet**, un gigantesque réseau de stockage de données, est couplé à un ordinateur. Il est constitué d'une multitude de réseaux, répartis dans le monde entier et interconnectés.
La voie est alors ouverte pour le développement de puissants réseaux de communication **professionnels** ou **sociaux**.

Du côté des utilisateurs, les années 1980/90 ont été marquées très largement par l'apparition des ordinateurs, d'abord dans les milieux professionnels et ensuite dans les foyers. Des formations en vue d'une utilisation efficace sont alors prévues dans de nombreuses entreprises. D'autres citoyens trouveront, plus ou moins rapidement, des moyens d'acquérir des connaissances, soit en famille, via des amis, ou des cours organisés par divers groupes.
De manière générale, les programmes scolaires et promotionnels ont aujourd'hui pris le relai.

Les ordinateurs de bureau ou portables**,** téléphones mobiles**,** tablettes**,** objets connectés… sont à présent omniprésents dans notre quotidien. Cette **intensification des usages** représente pour les **cybercriminels** de nombreuses opportunités de développer leurs attaques, appelées "cyber malveillance". L'origine du mot "cyber" viendrait du mot anglais (cyberspace), inventé en 1984 par un auteur américain de science-fiction.

Face au développement de l'utilisation du numérique, une **conscientisation accrue** du besoin de cybersécurité représente un **défi majeur** pour nos gouvernements et nous tous. Des enquêtes révèlent que la sensibilisation du public reste limitée, le processus est en cours mais le chemin à parcourir est peut-être encore long. Elle repose sur des outils existants, mais sans doute pas assez répandus, ou des campagnes d'avertissement.

La cybersécurité est **essentielle** pour les **citoyens** et les **entreprises,** ainsi que les **organisations, publiques** ou **privées,** vu les immenses préjudices impliqués**, matériels** ou **psychologiques,** auprès **des victimes.** Par ailleurs, Enéo s'investit dans des formations au numérique et l'accès à des informations relatives à la cybersécurité.

Anne-Marie Robert

Editeur responsable : **Eliane Tibaux**, Bois Pirart, 23 – 1332 Genval – GSM : 0497 19 88 15 tib.el@skynet.be
Présidente : Martine Lourtie-Singer, Avenue Winterberg 18 – 1330 Rixensart – GSM 0473 700 800 lourtie-singer@skynet.be
Vice-Présidente: Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 – 1332 Genval – GSM 0497 19 88 15 tib.el@skynet.be
Trésorière : **Jeannine D'hoore**, Rue du Balatum 17, Bte 303, 1332 Genval - tél : 02 759 49 73 jeannine.dhoore@gmail.com
Secrétariat : **Françoise Poskin,** Av. des Hortensias, 20 – 1300 Limal – GSM : 0494 69 58 09 francoise.poskin@hotmail.com
Compte bancaire énéo Genval : IBAN BE 07 0680 9383 2066 – **Site Internet** : www.eneogenvalrixensart.com
Cotisation annuelle 2023 : **16 €** par membre (+ 3 € pour l'envoi du bulletin par courrier).

Marche du samedi 23 septembre 2023 – Waterloo – environ 6 km

Merci à Michel Dalet d'effectuer un « one shot » pour nous remplacer en septembre. Du coup, il ajoute 1,5 km (tout augmente ma bonne dame !) pour nous faire marcher à Waterloo, du côté du lion.
Le rassemblement aura lieu à la place communale de Genval, à 9h30, d'où nous partirons en covoiturage jusqu'à Waterloo, à l'entrée du « Panorama » (parking), lieu du départ réel de la marche à 10h00.

Ceux qui connaissent l'endroit peuvent également s'y rendre directement (itinéraire à votre disposition sur demande). Nous terminerons la marche à la brasserie Wellington pour l'apéro.
N'oubliez pas de vous inscrire, par téléphone ou par mail (robertvanderelst@hotmail.com) en me disant d'où vous souhaitez partir, de bien vous équiper et de prendre de la monnaie pour la participation aux frais et le drink.
Vous voudrez bien voir ci-après les quelques modifications qu'il y aura dans le programme des prochaines marches et balades auxquelles nous espérons que vous nous ferez le plaisir de participer.
Au plaisir de vous revoir bientôt, ***Robert Vander Elst (0477/23.09.97)***

Balade du vendredi 01 septembre 2023

Jeannine rebondit déjà suite à la modification de la procédure des marches et balades.
Elle guidera une petite balade (2,7 km) ouverte à tous et partant des **Papeteries de Genval,** rendez-vous devant les magasins Action et Casa, à 9h30.
Verre de l'amitié au Black and White. Inscription par mail, robertvanderelst@hotmail.com ou par téléphone (0477/23.09.97). ***Robert Vander Elst***

Avis pour nos sportifs

Le moment est venu de **renouveler le CNCI** - CERTIFICAT DE NON CONTRE-INDICATION A UNE PRATIQUE SPORTIVE - afin d'être couvert par **l'assurance énéoSport**.
Le certificat, daté et signé par votre médecin à partir du 1er septembre 2023 est valable jusqu'à la fin de l'année 2024. Il doit impérativement être rentré avant le 31 décembre 2023.

Le certificat est disponible en annexe de ce bulletin ou auprès de votre responsable d'activité sportive ou sur notre site internet dans la rubrique « Documents » ***Françoise***

Modifications d'horaire à la rentrée (indiquées en page 6)

La **marche nordique** du mardi partira dorénavant à 10h toute l'année (à la place de 14h30).
La **gym-Pilates** commencera à 15h le lundi, à partir du 28 août (à la place de 14h30).
La **danse en ligne** commencera à 14h30 le mercredi, à partir du 6 septembre (à la place de 15h).
Le **Qi Gong** du mardi est momentanément suspendu, mais il y aura cours le mercredi de 16h à 17h à partir du 20 septembre. ***Eliane***

Modification de l'alternance marches-balades

Il y a quelques années, nous avons commencé l'alternance entre marches (5km) et balades (3 km) dans le but que les personnes ayant des problèmes physiques puissent quand même participer à nos activités pédestres.

Nous avons constaté que les participants sont toujours les mêmes, que très peu de personnes ayant des problèmes s'inscrivent aux balades alors que la majorité des habitués n'ayant pas de problème souhaitent des distances de 5km. Dès lors, et en accord avec la majorité d'entre vous qui s'est exprimée après le bulletin d'août, nous allons modifier la proportion marches-balades à partir de septembre 2023 et ne ferons plus que des marches mensuelles d'environ 5 km auxquelles nous ajouterons, dans la mesure du possible, des balades plus ou moins trimestrielles de 3 km.

Nous garderons l'horaire actuel, à savoir d'avril à septembre avec des départs de la place communale de Genval à 9h30 et d'octobre à mars à 14h, avec possibilité de rendez-vous au départ réel à une heure correspondant à l'éloignement (voir le bulletin mensuel du mois concerné pour précisions)

Les balades de 3 km seront également annoncées dans le bulletin et l'horaire dépendra de l'organisateur. Elles auront lieu à Rixensart, Genval ou au Parc Solvay.
Le rendez-vous sera fixé au lieu de départ réel annoncé par l'organisateur.
Bien à vous, ***Robert Vander Elst***

Repas convivial et/ou visite des Potagers de Froidmont

Notre repas convivial du mois de juin ayant été un succès, nous vous proposons à nouveau un repas à la Table de Froidmont à midi, le mercredi 4 octobre (48 € pour le menu, boissons comprises) au 38, Chemin du Meunier à 1330 Rixensart. Le menu dans lequel vous devrez faire vos choix, vous sera envoyé sur demande, dès sa parution dans le courant de septembre.

Ensuite, pour ceux qui le souhaitent, nous avons prévu une visite des potagers avec explication du type de culture et du projet d'insertion sociale.
Après le repas, vers 14h-14h30, un guide viendra nous rejoindre pour donner quelques explications sur place et puis nous emmènera aux potagers, situés à environ 1 km (possibilité d'y aller en voiture). La visite durera environ une heure. **Chacun est libre de s'inscrire pour le repas, la visite, ou les deux**.
Inscriptions à partir du 11 septembre auprès d'Eliane Tibaux, par email tib.el@skynet.be ou par téléphone au 0497 19 88 15. ***Eliane***

Jouer au ping-pong dans la bonne humeur !

Sous l'égide d'énéoSport, « La Palette Joyeuse » organise 2 après-midis d'activité par semaine.
On y joue de préférence par table de 4.
Si l'idée vous séduit, venez donc faire un essai.
Renseignements : **Christian Xhonneux** – 02/653 29 59 – cxho@me.com

Qui ? les 50 ans et plus
Quand ? le mardi et le jeudi, de 14h à 17h
Où ? à la ferme de Froidmont, sous l'église Saint-Etienne, entrée par le parking.

CONFERENCE sur la Cybersécurité – Mahiermont - 13 septembre 2023 de 14h à 16h

L'été se termine et l'automne se profile à grand pas…
Nous sommes ravis de vous accueillir pour ce nouveau cycle de conférences.

La **cybersécurité** est un **ensemble de moyens** utilisés pour assurer la **sécurité des données informatiques**. Gilbert Heintje, animateur de l'activité informatique et assistant numérique chez Enéo, nous entretiendra sur ce sujet.

Il nous sensibilisera à la cybersécurité en proposant une utilisation raisonnée des outils numériques.
Il nous donnera également quelques pistes d'action afin de traiter les informations en toute sécurité.
Une séance de questions / réponses terminera cet exposé.

Venez nombreux le mercredi 13 septembre de 14h à 16h, au Mahiermont, Rue Jean Baptiste Stouffs à Genval. Et qu'on se le dise !
Inscription auprès d'Eliane Tibaux, par email tib.el@skynet.be ou par Téléphone au 0497 19 88 15.

Isabelle

Pairi Daiza - le mercredi 13 septembre 2023.

C'est une escapade sur les 6 continents réalisée en une journée que nous vous invitons à faire le mercredi 13 septembre à Pairi Daiza. Durant cette journée, vous parcourrez les 75 hectares du parc et y découvrirez les animaux dans des territoires s'approchant de leurs milieux naturels. A votre rythme, vous déambulerez dans les allées bordées de bâtiments d'une beauté unique, www.pairidaiza.eu

Horaire : Parking de la Mazerine : 8h00 Place de Genval : 8h15
Gare de Genval : 8h10 Route d'Ohain : 8h20

Programme : 10h00 : Accueil café croissants
Ensuite découverte libre du parc.
12h30. Repas de midi à l'Oasis.

Menu : ballotine de volaille en sauce brune, légumes de saisons et gratin de pomme de terre. Mousse au chocolat. Café. Boissons comprises.

14h00 Poursuite de la visite et possibilité de découvrir le parc en petit train à vapeur.
Départ toutes les 30 minutes. Un ticket vous sera fourni.
17h00 Départ vers Genval.

Pour s'inscrire :

1. Téléphoner à M-Th Geirnaert au 02 653 28 69 entre 17h et 19h.
   Le lundi 4 septembre et le mardi 5 septembre. Précisez votre lieu d'embarquement.
2. Après inscription, verser la somme de 85€ pour le samedi 9 septembre sur le compte
   BE35 0682 2726 2337 de ENEO GENVAL voyages.

L'Equipe Voyage

Date à noter et inscription : Gala des Aînés - 8 octobre

Le Conseil Consultatif Communal des Aînés (CCCA) de Rixensart renouvelle cette année le traditionnel rendez-vous festif à l'attention des aînés dans le prestigieux cadre du Château du Lac à Genval, le dimanche 8 octobre, à partir de **14h15**.

Le programme prévoit une animation par notre groupe de danses folkloriques et ensuite viendra le tour de chant de Dominique Rectem accompagné par Titi le DJ pour le thé dansant. Dégustation des tartes confectionnées par des pâtissiers de l'entité.

Inscriptions auprès d'Eliane, tib.el@skynet.be ou Tél au 0497 19 88 à partir du 11 septembre afin de réserver des tables pour Enéo. Nous transmettrons ces réservations au Service Social de la commune.
Au plaisir donc de vous revoir nombreux à cette occasion. ***Eliane***

Les traditionnelles Fêtes de Septembre – 17 septembre – 10.00 à 18.00 heures

Tous les artisans, représentants d'associations, commerçants, et autres, seront fidèles au rendez-vous de rentrée pour nous faire découvrir une fois de plus le charme de la vie dans notre commune lors de Rixensart en Fête, le dimanche 17 septembre.

Nous nous réjouissons de vous retrouver à notre stand, situé sur l'avenue de Merode.

Toute notre équipe
du CDC de Rixensart

ENEO Voyage : Dates à noter dans votre agenda 2024 !

Afin que vous puissiez organiser vos activités familiales ou autres, nous vous communiquons les dates du **grand voyage** et de l'**escapade** pour 2024.

Le Grand Voyage : du lundi **06 mai** 2024 au samedi **11 mai** 2024.

Hôtel Aquilon, Saint Nazaire

www.hotelaquilon.com

L'Escapade : du dimanche **06 octobre** 2024 au mercredi **09 octobre** 2024.

Hôtel La Bertelière, Rouen

www.laberteliere.com

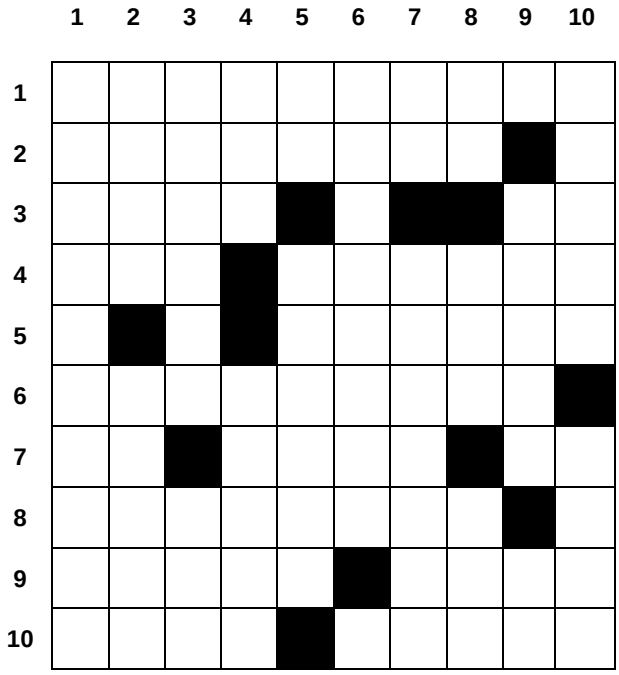
L'Equipe Voyage

Activités permanentes réservées à nos membres

CULTURE - LOISIRS		SPORTS	
Après-midis récréatifs	Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 0478 62 77 58 fabiennepirart4@gmail.com	**Aquagym**	Lundi 16h45 à 17h30 Vendredi 14h45 à 15h30 Tél. 02 653 20 58
Atelier d'écriture	1er et 3ème vendredi du mois Tél. 0496 308 577	**Danses folkloriques**	Vendredi 9h30 à 11h00 Tél. 0477 541 988
Dessin et peinture	Mercredi 14 à 17h00 Tél. 02 759 49 73	**Danse en ligne**	Mercredi 14h30 à 15h30 Tél. 0497 19 88 15
Scrapbooking	2ème mardi du mois Tél. 02 653 20 58	**Gymnastique**	Mardi 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24
Guichet numérique	Sur RDV Tél : 02 653 40 47	**Gym Abdos-Stretch**	Mardi & Mercredi 11 à 12h00 Tél. 0497 19 88 15
Conversation anglaise	Lundi 10h à 11h30 Jeudi 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	**Gym-Pilates**	Lundi de 15 à 16h Tél 0494 69 58 09
Conversation espagnole	Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 02 653 36 92	**Qi Gong**	Mercredi 16 à 17h Tél 0497 19 88 15
Conversation néerlandaise	Lundi 10h00 à 11h30 Tél. 0476 23 39 05	**Ping-Pong**	Mardi 14h à 17h00 Jeudi 14h à 17h cxho@me.com 02 653 29 59
Conférences	Une fois par mois Tél. 0496 02 60 65	**Yoga**	Jeudi 9h30 à 10h30 OU 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15
Voyages et excursions	3ème mercredi du mois Rens. et inscriptions Tél. 02 653 28 69	**Marche**	1 fois /mois Tél : 0477 23 09 97 robertvanderelst@hotmail.com
		Marche nordique	Lundi 9h30 Tél 0494 81 13 46 Mardi 10h Tél 02 653 66 92

A vos marques … Grille N° 9

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 septembre 2023**



Horizontalement : 1.N'est pas végétarien 2.De l'Atlantique, par exemple 3.Enduit/Connu 4.Provient du chêne/Peu adroit 5.Torrent cévenol 6.Militaire spécialisé en balistique 7.Au pré !/Petits rouges/D'avoir 8.Ni haut ni bas 9.Coulent en Iran/A sa promenade et son carnaval 10.S'accroche à la remorque/Port italien

Verticalement : 1.Travaillent au théâtre 2.Nota/Ancienne région d'Asie Mineure 3.Assembles/Demi-percussion4.Nouvel animal de compagnie/Alouette 5.L'un suit l'autre/Boucliers 6.Des lignes d'ébranlement 7.Pronom/Blocs 8.Peut précéder folio/Poème/De camp ou de rivière 9.Se place devant la devanture/Adverbe 10.Endroit chaud pour Jeanne d'Arc/A l'œil ***Colette***

Solution de la grille n° 8 : Horiz. : 1.Résidences 2.Agadir/Ida 3.Fanal/Mail 4.Ils/Uni/Ti 5. S / Envier/ S 6.Tavaillons 7.Opine/Lu/ A 8.Lee/Niémen 9.Erra/Ceint 10.Roestis/As.

Gala des Aînés

8 OCTOBRE 2023

14h15

DÉMONSTRATION

de danses Folkloriques

THÉ DANSANT

Animé par
Dominique Rectem
et Titi le DJ

DÉGUSTATION

des tartes confectionnées
par des pâtissiers de l'entité

Château du Lac de Genval - Salle Argentine

Inscriptions obligatoires : social@rixensart.be ou 02/634 21 65

Au plaisir de vous y rencontrer nombreuses et nombreux

COMMUNE DE RIXENSART

CCCA RIXENSART

Illustration : d'après une idée originale de Jeannine D'hoore | Éditeur responsable : CCCA, 75 avenue de Merode - 1330 Rixensart