

Bulletin mensuel du CDC Eneo Rixensart n° 550 – août 2023

EDITO

**Vacances à la mer**

"On allait au bord de la mer, avec mon père, ma sœur, ma mère", jolie chanson de Michel Jonasz, où il dépeint avec poésie une certaine nostalgie évoquant malgré tout des temps heureux. Et il continue : "On regardait les autres gens, comme ils dépensaient leur argent. Nous il fallait faire attention, quand on avait payé le prix d'une location, il ne nous restait pas grand-chose."



Eh oui, c'était une époque où la démocratisation des voyages en avion n'était pas à l'ordre du jour et seuls des gens aisés avaient la possibilité de se payer de longs périple à l'étranger. Et même, acheter une voiture était un luxe que peu de personnes pouvaient s'offrir. Aussi, nous partions à la mer en train. Nous avons la chance de posséder une côte belge de 65kms de long avec des plages aux contours particuliers, qui nous permettent de choisir entre la chic Knokke-le-Zoute et sa place "M'as-tu vu", une Blankenberge populaire et sympathique ou de charmantes stations familiales, Le Coq, Coxyde, St Idesbald et aussi La Panne et son immense plage propice aux courses de char à voile et arabesques aériennes de cerfs-volants.

Plus loin, Jonasz parle de plaisirs simples, "On regardait les bateaux, on suçait des glaces à l'eau". Nous ici, nous dégustons des babelottes, confiserie d'origine flamande une sorte de caramel au miel. Si nous apercevons un homme vêtu d'une veste blanche criant haut et fort "bouuuule de Berliiin", nous demandons gentiment de nous acheter cette délicieuse pâtisserie bien grasse saupoudrée de sucre impalpable. Mais attention, pas question de se baigner après cette dégustation. Il fallait attendre au moins 2 heures, c'était une norme impérative ! Et ce n'était pas pour exhiber notre superbe maillot de bain tricoté-main qui pendouillait lamentablement lorsqu'il était mouillé !

Alors, pour patienter, nous édifions un château de sable dans la partie humide et ferme de la plage, une belle forteresse médiévale qui s'effondrait lorsque la marée montante l'ensevelissait.

Un autre grand plaisir était la tenue d'une boutique de fleurs multicolores en papier crépon. Nous les troquions contre des coquillages et des couteaux (solens) que nous pouvions récolter sur un brise-lames. Si le temps était maussade, nous allions chez Moeder Siska y manger des gaufres ou faire un tour en cuistax, véhicule typiquement belge, indissociable de notre littoral et toujours d'actualité.

La description de ces occupations et distractions n'est pas exhaustive. Vous aussi, avez certainement de précieux souvenirs maritimes. Très beau mois d'août chaud ... mais pas trop!

**Marie-Rose Fischweiler,**  
Animatrice de l'atelier d'écriture

## In memoriam

Nous avons le triste devoir de vous faire part du décès de :

**Guy DECAMPS**, né à Bruxelles le 12 octobre 1939 et décédé à Rixensart le 2 juillet 2023. La liturgie des funérailles a été célébrée en l'église Saint-Sixte à Genval le 11 juillet 2023 et suivie de l'incinération au crématorium du Champ de Court à Court-Saint-Etienne.

A sa famille et à ses proches, nous présentons nos très sincères condoléances. **Eliane**

## Marche du vendredi 18 août 2023 – Groenendaal – environ 5 km

Notre marche, guidée par Ben, se déroulera cette fois, intégralement, dans la partie de la forêt de Soignes gérée par la Région Flamande. Dites donc ce jour là « Zonienwoud » ! Nous foulerons la piste de l'ancien hippodrome (Renbaan) de Groenendaal et pourrons applaudir le meilleur trotteur depuis le balcon de la Loge Royale.

Le rassemblement aura lieu à la place communale de Genval, à 9h30, d'où nous partirons en covoiturage jusqu'à Groenendaal, au parking du restaurant SONIAN (moins connu sous le nom de « Kasteel van Groenendaal », lieu du départ de la marche à 10h00.



Ceux qui connaissent l'endroit peuvent également se rendre directement à ce parking d'où aura lieu le départ réel. Le parking est situé à la Duboislaan, n°1 à Hoeilaart (accessible par le pont de Groenendaal en restant à gauche du chemin de fer et tout de suite après avoir traversé le ring, en allant tout droit, puis à la fourche en prenant vers la gauche la Duboislaan) et son entrée est signalée par un panneau « Onthaalpoort Groenendaal Sonian »

Nous terminerons la marche à la terrasse du Café restaurant Sonian pour le verre de l'amitié.

A noter qu'il y a moyen d'y manger le midi sur réservation au n° 02/478.32.63.

N'oubliez pas de vous inscrire, par téléphone ou par mail ([robertvanderelst@hotmail.com](mailto:robertvanderelst@hotmail.com)) en me disant d'où vous souhaitez partir, de bien vous équiper et de prendre de la monnaie pour la participation aux frais et le drink.

*Pour les **prochaines activités pédestres**, nous sommes en train d'étudier un **changement de la proportion marche-balade** en fonction des souhaits actuels des membres. Rien n'est décidé et c'est pourquoi je voudrais que vous me contactiez par mail ou par téléphone pour me dire ce que vous en pensez.*

Au plaisir de vous revoir,

**Robert Vander Elst (0477/23.09.97)**

## Quelques confirmations de dates

Nous avons le plaisir de confirmer que Martina Dethy, professeur de « Qi Gong Adapté » (PMR et Seniors) donne un cours de **Qi Gong** aux membres d'Enéo le **mardi de 10.30 à 11.30** au Mahiermont. Il n'y aura pas cours les 15 et 22 août. Les personnes intéressées sont toujours les bienvenues pour faire un essai.

Il n'y aura pas de cours **Gym-Pilates** avant le lundi 28 août, Isabelle étant absente et sans remplaçante.

Pour la **danse en ligne**, Francine Simonart donnera le cours les mercredis 26/07 et 2, 16 et 23/08 à 15 h au Mahiermont, pendant les congés de Patrick.

**Eliane**

## Mardi 22 août . L'Abbaye d'ORVAL

*Attention au changement de jour !*

La veuve d'un seigneur du lieu, ayant par mégarde laissé tomber son anneau nuptial dans la fontaine de cette vallée, se mit à supplier Dieu, et aussitôt une truite apparut à la surface de l'eau, portant en sa gueule le précieux anneau. La veuve s'écria alors : « Vraiment, c'est ici un val d'or » et elle décida de fonder un monastère en ce lieu béni.



C'est donc ce lieu situé en Gaume à quelques lieues de la France que nous vous invitons à découvrir ou à redécouvrir. En compagnie d'un guide nous visiterons la partie historique de l'Abbaye et l'ensemble du site ouvert au public. Après la visite, nous prendrons le repas de midi à l'Auberge de l'Ange Gardien située à une centaine de mètres de l'Abbaye. Après le repas, vous pourrez visiter librement les lieux et faire vos achats au magasin de l'Abbaye où vous trouverez la célèbre boisson.

Pour information : [www.orval.be](http://www.orval.be)      [www.alangegardien.be](http://www.alangegardien.be)

<u>HORAIRE</u>	Parking de la Mazerine :	6h30	Place Genval :	6h40
	Fleuriste Leloup :	6h35	Gare de Genval :	6h45.

### DEROULEMENT DE LA JOURNEE

9h30/10h00	Visite guidée de la partie publique de l'Abbaye.
12h00	Repas à L'Auberge de l'Ange Gardien.
	Menu : 2 croquettes fromage d'Orval-Filet mignon de porc-café gourmand. Forfait boisson inclus.
14h30	Visite libre.
16h30	Départ vers Genval.

### POUR S'INSCRIRE

1. Téléphoner à M-TH Geirnaert au 02. 653 28 69 entre 17h et 19h.  
Le lundi 07 août et le mardi 08 août. Précisez votre lieu d'embarquement.
2. Après inscription, verser la somme de 75€ le jeudi 17 août sur le compte BE35 0682 2726 2337 de ENEO GENVAL VOYAGES.

*L'Equipe Voyage.*

## Les prochaines Fêtes de Septembre se préparent

Nous vous invitons à noter dès à présent la date du dimanche 17/09. Le CDC Enéo Rixensart sera présent et se tiendra à la disposition des visiteurs pour infos et inscriptions.

Ne manquez pas de nous rendre visite et de passer un bon moment de convivialité et découvertes de notre commune.



De plus, lors d'une réunion du CCCA, on a abordé la question « **quoi faire sur son stand ?** ». Quelqu'un a proposé de le garnir avec des anciennes photos de l'entité. Une idée originale et il devrait y avoir des photos à profusion !

Enéo a alors proposé d'ajouter des **photos de classe** des aînés originaires de la commune. De là vient donc à présent un **appel auprès de nos membres** ! A vous de jouer : avez-vous des photos que vous accepteriez de donner en prêt ? Bien entendu le CCCA s'engage à prendre soin des photos exposées à son stand.

*Eliane*

## Théâtre au Château : "Le système Ribadier"

À l'initiative de l'échevinat de la Culture de Rixensart, la Compagnie des Galeries présente cette année la pièce de leur tournée « Théâtre au château » :

**"Le système Ribadier"** de Feydeau, **Jeudi 31 août 2023 à 20h15**

Devant le perron du Château du Héron (*Maison Communale, avenue de Mérode*)

A chaque fois que Monsieur Ribadier veut rejoindre une de ses maîtresses, il abuse de ses dons d'hypnotiseur. Les yeux dans les yeux, les mains dans les mains, un "je t'aime" rassurant et voilà son épouse endormie. L'arrivée impromptue d'un invité pourrait faire imploser l'imparable système...

- Prix de la place : 15 €
- Réservation obligatoire en complétant le formulaire dans le e-guichet ou par téléphone au 0476/80 58 25 - [△](#) La réservation ne sera effective que lorsque vous aurez effectué le paiement
- Paiement : via le compte communal BE55 0910 1770 4044 avec la communication « Théâtre des Galeries 31 août – nom et prénom – nombre de places » dans les 3 jours qui suivent la réservation. Pour les réservations à partir du 27/08, paiement sur place de préférence via Bancontact.
- Les tickets seront à retirer le jeudi 31 août 2022 à partir de 19h45, par vous-même, auprès de la billetterie située à l'entrée du site.
- Après la représentation, un bar payant sera ouvert à l'intérieur du chapiteau.



## Balade entre Château et Jardins Mosans – Mardi 22 août 2023

Nous vous invitons à notre voyage d'été au départ de Rixensart, dont voici le programme :

- Départ à 8 H 30 au parking Intermarché à Rixensart en face du cinéma,
- Le matin, visite des Jardins d'Annevoie ;
- Dîner en bord de Meuse à Profondville ,
- Ensuite l'après-midi visite des jardins et du château de Freyr ;
- Pour terminer le drink de l'amitié sur le site des 7 Meuses avec vue imprenable sur la Meuse.



PAF : € 80,- comprenant l'autocar et le pourboire chauffeur, les entrées aux jardins visités, le dîner et le drink de l'amitié, à verser au CC BE08 3100 4299 2813 de ENEO Amicale de Rixensart pour le 12 Août au plus tard.

Renseignements et inscriptions auprès de Daniel Vincent Tél 02/653 52 49 – GSM 0472/48 35 01 – Email [d.vincent@skynet.be](mailto:d.vincent@skynet.be)

**Daniel, Francine et Marie-Elina**

## Se loger, se chauffer, se nourrir... Ce n'est pas un luxe, c'est un droit ! Enéo lance une campagne

La Belgique reconnaît le droit à un logement décent pour pouvoir vivre une vie conforme à la dignité humaine. Or, nous sommes confrontés à une inflation importante et avons subi une **très forte hausse des prix de l'énergie**. Un certain nombre de mesures ont été mises en place ces derniers mois afin de venir en aide aux ménages les plus précarisés. Mais l'avenir reste très incertain dans ce domaine.

**Énéo** et le **RWLP**, Réseau wallon de lutte contre la pauvreté, joignent leurs forces pour dénoncer cette nouvelle forme d'exclusion et se battre pour permettre aux plus précarisés de ne pas basculer dans la pauvreté.

**Les objectifs de la campagne sont :**

- **Dénoncer les dangers** qui pèsent sur le droit fondamental au logement.
- **Témoigner des difficultés** des aînés par des témoignages sur leurs difficultés et leur vécu de la crise, en tenant donc un carnet de bord.
- **Interpeller** le monde politique.



La campagne commence par une enquête, avant une conférence prévue pour le 12 octobre à Nivelles.

### Rénovation du logement : qu'en pensent les aînés ?

Vous avez plus de 60 ans ? Vous vivez à Bruxelles ou en Wallonie ? Participez à l'enquête via le lien : [Rénovation du logement : qu'en pensent les aînés? \(Page 1 sur 7\) \(office.com\)](#) (10 minutes à y consacrer).

*Anne-Marie*

## Découverte Marche Nordique - 1<sup>er</sup> septembre à la Hulpe de 9h30 à 11h00

ÉneoSport Brabant Wallon organise une journée de découverte **des techniques de base et des bienfaits de la marche nordique**. Aucun prérequis, prévoir uniquement une tenue sportive, des chaussures souples et votre bonne humeur ! Où ? L'adresse vous sera communiquée après la validation de votre inscription.

- Pendant la séance découverte, des bâtons de marche nordique seront prêtés par ÉneoSport. Il est déconseillé d'en acheter à l'avance. L'initiateur vous expliquera comment choisir vos bâtons, qui doivent être adaptés à votre taille pour une bonne pratique.
- Portez des vêtements souples, adaptés à la marche et chaussez-vous de chaussures confortables qui ne montent pas trop haut. La cheville doit être libre de ses mouvements.

**Nb** : Votre inscription sera validée après paiement des frais de participation (5€). Une facture vous sera envoyée ultérieurement par mail. **Intéressé(e) ?** Nous attendons votre inscription (max.20 personnes) via le lien <https://forms.office.com/e/nP5DBctVLZ>.

### De bonnes nouvelles du Guichet Numérique !

Le Cycle de formation par atelier : « Gestion des documents et des photos sur PC » rencontre un vif succès. Pour info, 26 personnes sont intéressées par cet atelier.

Le Guichet numérique de Genval participe à la "semaine numérique" du 9 au 20 octobre ! **La Semaine Numérique** est un événement participatif et décentralisé qui propose des **activités autour du numérique, gratuites (ou presque)**, un peu partout en **Wallonie** et à **Bruxelles**. Voir [Activités numériques en Wallonie et à Bruxelles](#) | [La Semaine Numérique \(lasemainenumerique.be\)](http://LaSemaineNumerique.be)

*Entretemps, le Guichet Numérique de Genval continue ses Permanences sur RDV durant l'été, 02 / 653 40 47, ou [Genval@bibliorix.be](mailto:Genval@bibliorix.be). (Voir Bulletin de juillet).*

**LA SEMAINE  
NUMÉRIQUE**

**André B.**



Activités permanentes réservées à nos membres



Aquagym	Danses folkloriques	Danse en ligne	Gymnastique	Gym Abdos-stretch
Bassin communal Lundi 16h45 / 17h30 Vendredi 14h45 / 15h30 Tél. 02 653 20 58	Vendredi 9h30/ 11h00 Renseignements : Tél. 0477 541 988	Mahiermont Mercredi 15h00 à 16h00 Tél. 0497 19 88 15	Centre sportif Rixensart Mardi 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24	Espace Gym 31 Rue des Ateliers, 2 <sup>ét</sup> Mardi & Mercredi 11/12h00 Tél. 0497 19 88 15
Marche/Balade	Marche nordique		Ping-Pong	Yoga
Une fois par mois 02 759 49 73 – GSM : 0477 23 09 97 robertvanderelst@ hotmail.com	Mardi 14h30 Nicole, 02 653 66 92		Ferme de Froidmont Mardi 14h à 17h00 Jeudi 14h à 17h 02 653 29 59 cxho@me.com	Mahiermont Jeudi 9h30 à 10h30 Jeudi 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15

Coordination de nos activités sportives : Françoise Poskin 0494 69 58 09

Après-midis récréatifs	Atelier d'écriture	Dessin et peinture	Scrapbooking	Guichet numérique
Mahiermont Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 0478 62 77 58	1er et 3 <sup>ème</sup> vendredis du mois Tél. 0496 308 577	« Maison des Aînés » Mercredi 14/17h00 Tél. 02 759 49 73	2 <sup>ème</sup> mardi du mois sous la cure Saint-Sixte Tél. 02 653 20 58	Bibliothèque Genval Tél : 02 653 40 47
Conversation anglaise	Conversation espagnole	Conversation néerlandaise	Conférences	Voyages et excursions
Lundi 10h/11h30 Jeudi 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 02 653 36 92	Lundi 10h00 à 11h30 Tél. 0476 23 39 05	Une fois par mois Tél. 0496 02 60 65	3 <sup>ème</sup> mercredi du mois Rens. et inscriptions Tél. 02 653 28 69

A vos marques ... Grille N° 8

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe  
E-Mail : [manugerard@skynet.be](mailto:manugerard@skynet.be) avant le 20 août 2023

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2							■			
3						■				
4			■					■		
5		■							■	
6										
7						■			■	
8			■							
9				■						
10								■		

**Horizontalement** : 1. Peuvent être secondaires  
2. Victime d'un grand tremblement/En Turquie  
3. Balise les côtes/Envoi rapide 4. Pronom/ Sans aspérité/Un peu de tisane 5. Jalouser  
6. Bardages isolants 7. Approuve/ Vu 8. Cinéaste chinois/ Fleuve d'Europe 9. Traîna/ Entoure  
10. Mets suisses/ Champion

**Verticalement** : 1. Rabibocher  
2. Identique/ Moment convivial 3. Langue de belle-mère 4. En Crète/ Valeur en informatique/ Bat le roi 5. A rapport au Déluge  
6. Symbole chimique/ Long ruban/ Ordre  
7. Apports des abeilles 8. Truman l'a fondée/ Européen pour musulman 9. Acte législatif/ Pour cadres supérieurs 10. Qui tachent

**Colette**

**Solution de la grille n°7** : Horiz. : 1. Difficulté 2. Enéide/ Aar 3. Scène/ C / Mi 4. Sarin/ Odin 5. E / Isthmes 6. Clé/ lames 7. Hé/ Etiers 8. En/ Petra/ F 9. Euis/ Ire 10. Sets/ Osées