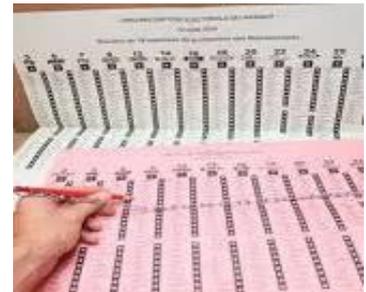


Bulletin mensuel du CDC Eneo Rixensart n° 557 mars 2024

Aux Urnes, Citoyens

Dans les prochains mois, nous serons appelés à voter à 2 reprises, en juin pour les Fédérales et les Régionales ainsi que pour les Européennes, en octobre pour élire nos représentants au niveau local (la Commune) . Les élections, manifestation publique de notre qualité de citoyen/ne, constituent un moment fort, un privilège dont nous devons user avec discernement, bien investis de l'importance de notre geste.. Car ce qui nous paraît aujourd'hui normal en Belgique ne l'a pas toujours été chez nous et ne l'est toujours pas partout dans le Monde.



Bien sûr, un début de démocratie a vu le jour au Vè siècle av. JC à Athènes sous Périclès. Mais celle-ci ne concernait que les seuls citoyens -les hommes- athéniens, soit 10 à 20% de la population. Après, il faudra attendre le XIXè siècle pour voir réapparaître cette institution aux USA (« De la Démocratie en Amérique » de Tocqueville). Et ce n'est qu'au XXè siècle qu'elle s'est généralisée...avec beaucoup de variantes !

Bien sûr, cette Démocratie avec un grand D est limitée : ce sont nos représentants qui dirigent. Et encore : ça dépend pour quels hommes/femmes ou parti on a voté. Alors disent certains, à quoi bon voter ? Mon vote, une goutte d'eau dans la mer... Peut-être, mais chaque goutte a sa valeur et, comme dit le proverbe, les petits ruisseaux font les grandes rivières.

La démocratie est fragile et doit être défendue. Ainsi, aux Etats-Unis avec Trump et ses partisans et dans beaucoup de pays aux dirigeants autoritaires où la démocratie est sans cesse menacée et où les défenseurs de celle-ci sont pourchassés, comme en Russie ou en Chine. Mais même dans nos pays d'Europe occidentale, nous devons rester vigilants par rapport au maintien, à la défense de nos droits. La période de Covid nous a interpellés quant au respect de nos libertés et de la démocratie dans nos pays démocratiques. Jusqu'où peut-on limiter nos libertés, faire fi de la démocratie en brandissant le spectre de la pandémie ? Et pour faire face à celle-ci, il faut un pouvoir fort, qui dirige...au détriment du parlement ? des représentants du peuple ?

Selon Eli Pariser, militant internet, aujourd'hui la démocratie fait face à une crise où les électeurs deviennent de plus en plus méfiants quant à celle-ci. Les réseaux sociaux constituent une menace dans la mesure où les plateformes mettent en avant les préférences des utilisateurs créant ainsi une « bulle de filtres », soit par filtrage de l'information, soit par « isolement intellectuel » et culturel quant aux informations venant d'une personnalisation mise en place à son insu. Cette bulle n'ouvre pas la porte au débat politique et favorise la polarisation politique des électeurs.

Alors, face à tout ceci, profitons de ce qu'en Belgique le pouvoir si minime soit-il nous est accordé pour nous exprimer. Aux urnes, citoyens/nes !

« La pire des démocraties est de loin préférable à la meilleure des dictatures »

(Ruy Barbosa, écrivain brésilien - 1849-1923).

Manu Gérard

Editeur responsable : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 tib.el@skynet.be
Présidente ad-interim : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 tib.el@skynet.be
Finances : Robert Vander Elst, Rue du Balatum 17, Bte 303, 1332 Genval - robertvanderelst@hotmail.com
Gestion cotisations : Jeannine D'hoore, Rue du Balatum 17, Bte 303, 1332 Genval - tél 02759 49 73 jeannine.dhoore@gmail.com
Secrétariat : Françoise Poskin, Av. des Hortensias, 20 - 1300 Limal - GSM : 0494 69 58 09 francoise.poskin@hotmail.com
Compte bancaire énéo Genval : IBAN BE 07 0680 9383 2066 - **Site Internet :** www.eneogenvallrixensart.com
Cotisation annuelle 2024 : 17 € par membre (+ 5 € pour l'envoi du bulletin par courrier).

In Memoriam

Nous avons le triste devoir de vous faire part du décès de :

- Françoise VANDEPUTTE, veuve de José DEBECKER, née à Mons le 7 juin 1937 et décédée à Uccle le 12 février 2024. La liturgie des funérailles, suivie de l'incinération, a été célébrée en l'église paroissiale Saint-Etienne à Froidmont-Rixensart le 20 février 2024.

Nous présentons nos très sincères condoléances à sa famille et à ses proches.

Eliane

Remplacement de la présidente

A ce jour aucun(e) candidat(e) ne s'est manifesté.

Le travail pourrait être scindé, Eliane accepterait de rester comme vice-présidente au côté de cette personne pendant au moins 6 mois afin de peu à peu se décharger de certaines tâches.

Pour rappel le rôle du/de la président(e) est de :

- Convoquer et présider les réunions du Bureau et du Comité
- Représenter le CDC de Rixensart auprès des différentes instances : Enéo régional, CCCA de Rixensart
- Assurer le bon fonctionnement des différentes activités, soutenir les responsables de celles-ci.
- Aller à la rencontre des membres, lors d'activités, aux conférences, goûters, après-midis récréatifs...
- Communications occasionnelles envers les membres lors de goûters, réunion d'accueil des nouveaux membres, articles dans le Bulletin.

Eliane

« Appel à volontaires »... suite !

Nous avons été agréablement surpris car nous avons reçu plusieurs propositions de visite à des personnes isolées ou dans les homes. De ce fait, nous proposons donc aux personnes qui souhaitent recevoir de la visite de nous contacter afin de les mettre en relation avec les bénévoles, par téléphone : 0497 19 88 15 ou par mail tib.el@skynet.be.

Eliane

Balade du jeudi 21 mars 2024 – Rixensart-Bourgeois – env. 3 km

Pour fêter le retour du printemps, Jeannine nous emmènera en balade entre Rixensart et Bourgeois par les petites rues et le Ravel.

Le départ en covoiturage se fera à la Place communale de Genval à 14h00, pour rejoindre le parking de l'Intermarché de RIXENSART où, à 14h15, aura lieu le départ réel de la balade qui nous mènera à Bourgeois.

Le parcours est assez vallonné, probablement non boueux mais à vous de voir pour l'équipement.

Le verre réconfortant sera pris au Centre sportif de Rixensart ou, si ce n'est pas possible, au Black 'n White aux Papeteries.

Merci de me téléphoner ou de m'envoyer un mail pour vous inscrire et de vous munir de 50 cents pour la participation et de monnaie pour le drink.

A bientôt, Robert VE (0477/23.09.97 – robertvanderelst@hotmail.com)

Robert Ve

Marche du lundi 11 mars 2024 – Ohain – env. 5 km

Cette fois, c'est sur Ohain que Ben a jeté son dévolu pour nous guider et nous faire visiter la commune et ses environs ! Vous pourrez y admirer le kiosque se trouvant sur une des plus belles places de village de Belgique, classée en 1959. Nous n'aurons pas le temps de nous y attarder mais sachez qu'elle est bordée de maisons élégantes et que nombre d'artistes et écrivains ont choisi de vivre en cet endroit remarquable. Bonne raison pour y revenir plus tard et y passer un bon moment !



Le départ en covoiturage se fera à la Place communale de Genval à 14h00, pour rejoindre la place communale d'Ohain et en partir à 14h15 pour la marche.

Le parcours est « facile » mais certains tronçons peuvent être boueux et donc, bonnes chaussures, veste imperméable, bâton, etc ... à vous de savoir ! Ceux qui le désirent pourront terminer l'après-midi en buvant un verre à la guinguette de Renipont, lieu agréable déjà visité il y a peu.

Merci de me téléphoner ou de m'envoyer un mail pour vous inscrire et de vous munir de 50 cents pour la participation et de monnaie pour le drink.

A bientôt, Robert VE (0477/23.09.97) – robertvanderelst@hotmail.com)

Robert Ve

Mercredi 20 mars 2024 : Le Keramis à La Louvière - Le site du Bois-du-Luc

Pour débiter notre saison 2024, nous irons à La Louvière visiter KERAMIS le centre de la céramique installé sur l'ancien site des faïenceries BOCH. La visite guidée nous permettra de découvrir le savoir-faire des collaborateurs qui y ont travaillé. Chacun d'entre nous possède ou a possédé les services ou tasses estampillées par la célèbre marque. Peut-être les retrouverez-vous au cours de la visite.



Ensuite nous nous rendrons sur le site du Bois-du-Luc où nous prendrons notre repas de midi. Celui-ci sera suivi d'une visite guidée du site minier et de la cité minière y attenante avec la découverte de l'intérieur d'une maison témoin, www.keramis.be www.boisdulucmdd.be

Horaire La Mazerine 8h15. Place de Genval : 8h30.
 Gare de Genval 8h25. Leloup-route d'Ohain : 8h35.

Déroulement de la journée

10h00 : visite guidée du musée Keramis.

12h30 : Bois-du-Luc.

Repas : Apéritif. Petit gratin de champignons à la Saint Feuillien, longe de porcelet sauce Arnies assortiment de légumes et pommes persillées. Tarte au sucre (roue louviéroise) en dessert.

Boissons comprises (2verres) et café.

14h30 : visite guidée du site

17h00 : retour vers Genval.

Pour s'inscrire

1. Téléphoner à Mth GEIRNAERT au 02 653 28 69 entre 17h et 19h le lundi 4 mars et le mardi 5 mars. Précisez votre lieu d'embarquement.
2. Verser la somme de 80€ sur le compte, pour le 15 mars,
BE35 0682 2726 2337 de ENEO voyages

Nous serons heureux de vous revoir pour de nouvelles aventures.

L'Equipe Voyages

Saint Nazaire dernières minutes !

La proposition de voyage à Saint Nazaire, prévue pour le début du mois de mai, a rencontré un franc succès. C'est complet ! L'Equipe Voyages vous remercie de votre confiance.

Cependant, nous aimerions attirer votre attention sur le fait qu'il est toujours possible aux personnes seules, de partager une chambre avec une autre personne, dans le même cas selon affinités bien entendu. Cela a comme avantage de diminuer le coût du séjour de 175€ pour chacun. A réfléchir ! Les personnes inscrites désireuses de partager une chambre peuvent s'adresser à Marie-Thérèse Geirnaert 02 653 28 69 qui cherchera à mettre les personnes en contact.

L'Equipe Voyages

L'ENGAGEMENT COLLECTIF des aînés devient le MÉMORANDUM



Depuis plusieurs mois déjà les principaux enjeux qui influencent la vie des aînés dans la société font l'objet de discussions, argumentations et choix parmi les instances d'Enéo. Le but de ces travaux est de finaliser un Mémoire qui reflète les défis et besoins des aînés. Ce document sera alors disponible pour tous les CDC locaux (Comité de coordination) dans leur travail **de représentation vis-à-vis du monde politique et des médias**, notamment à l'approche des élections.

Le récent Séminaire des Cadres d'Enéo a procédé à une priorisation des thèmes retenus en vue du Mémoire. L'ensemble des revendications a été hiérarchisé selon leur degré et d'importance et de pertinence aux yeux des participants présents. Le processus collectif a été déterminant dans l'élaboration de ce document.

Cinq grands enjeux constituent la base de **cette priorisation** :

- Les **lieux de vie** : dans cette thématique se retrouvent tous les types de logement qui conviennent aux aînés, du domicile à la maison de repos.
- Les **liens sociaux** : la participation des aînés à la vie en société (ex. CCCA, etc.), l'intergénérationnel, l'accessibilité à des activités culturelles et sportives, la mobilité...
- Les **soins de santé** : l'accessibilité des soins de santé (tant géographique que financière), les droits du patient, l'aide et les soins à domicile, les aidants proches...
- Le **renforcement de la sécurité sociale** : l'assurance autonomie, les pensions, les fins de carrière.
- La numérisation : la **lutte contre la fracture numérique**, qui représente un défi important dans l'accès à de nombreux services, par exemple les services publics ou les banques.

Outre ces enjeux, le **climat** est reconnu comme un enjeu transversal.

Cela ne signifie pas que d'autres thèmes sont abandonnés.

L'objectif majeur est d'améliorer les conditions des aînés, leur bien-être, leur lieu de vie, leurs conditions sociales et de leur offrir ce à quoi ils ont droit : du **respect** et de la **considération**.

Cartes de membre

Lors d'un récent Comité Régional d'Enéo Brabant wallon, l'attention des membres a été attirée sur les difficultés rencontrées dans les CDC et particulièrement ceux de grande taille, de remettre une carte de membre à chacun.

Il est cependant recommandé aux personnes qui participent à une activité dans **un autre groupement local que celui où elles cotisent**, de **demander** une carte de membre là où la cotisation a été payée.

Exemple : je cotise à Rixensart et je fais aussi du volleyball à Braine l'Alleud. Je demande donc ma carte à Rixensart où je cotise, et je fais apposer en plus la gommette EnéoSport par le CDC où le certificat médical a été remis.

En présentant cette carte vous êtes reconnu comme « participant non cotisant » dans l'autre groupement local qui ne peut plus vous réclamer de cotisation, mais néanmoins éventuellement une petite participation aux frais (PAF) si elle est demandée à tous les cotisants à cet endroit. **Eliane**

RAPPEL : Conférence - Santé au Mahiermont, le mercredi 6 mars 2024 de 14h à 16h

« **Le Pied, ses Maux et ses Remèdes** », par **Didier Henne** (Kinésithérapeute-conférencier).

Le Pied, organe « propre de l'homme », est le lien qui l'unit à la terre, lui permet de se tenir en équilibre au sol, de se déplacer, de se mouvoir et d'amortir le poids de notre corps. Plus de détails dans le Bulletin de février. Inscription auprès d'Eliane Tibaux, par email tib.el@skynet.be ou par téléphone au 0497 19 88 15. **Isabelle**



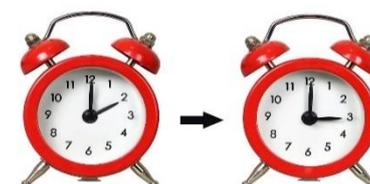
A vos agendas !

- Il y aura cours de **Qi Gong** les mardis 12 et 19 mars à 10h15, et les mercredis 13, 20 et 27 mars à 16h, au Mahiermont.
- Pas de cours de **danse en ligne** le mercredi 27 mars, Patrick sera au ski.
- Pour le mois d'avril, comme tous les ans, la **marche ADEPS** partira du Mahiermont le **dimanche 7 avril**.
- Notre **goûter de printemps** vous accueillera le **samedi 20 avril**.

Eliane

Le passage à l'heure d'été

Le mois de mars sonne le retour du printemps ... et du changement d'heure. En Belgique, le passage à l'heure d'été aura lieu cette année dans la nuit du samedi 30 au dimanche 31 mars.



En période du temps des jonquilles !



Activités permanentes réservées à nos membres



CULTURE - LOISIRS		SPORTS	
Après-midis récréatifs (cartes, jeux, broderie, tricot, etc)	Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 0478 62 77 58 fabiennepirart4@gmail.com	Aquagym	Lundi 16h45 à 17h30 Vendredi 14h45 à 15h30 Tél. 02 653 20 58
Atelier d'écriture	1er et 3 ^{ème} vendredi du mois Tél. 0496 308 577	Danses folkloriques	Vendredi 9h30 à 11h00 Tél. 0477 541 988
Dessin et peinture	Mercredi 14 à 17h00 Tél. 02 759 49 73	Danse en ligne	Mercredi 14h30 à 15h30 Tél. 0497 19 88 15
Scrapbooking	2 ^{ème} mardi du mois Tél 0475/97 46 99	Gymnastique	Mardi 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24
Guichet numérique	Sur RDV Tél : 02 653 40 47	Gym Abdos-Stretch	11h00 à 12h00 Mardi - 0494/69 58 09 Mercredi - 02/354 95 25
Conversation anglaise	Lundi 10h à 11h30 Jeudi 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Qi Gong	Mardi 10h15 à 11h15 Mercredi 16 à 17h Tél 0497 19 88 15
Conversation espagnole	Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 02 653 36 92	Gym-Pilates	Lundi de 15 à 16h Tél 0494 69 58 09
Conversation néerlandaise	Lundi 10h00 à 11h30 Tél. 0476 23 39 05	Ping-Pong	Mardi 14h à 17h00 Jeudi 14h à 17h cxho@me.com 02 653 29 59
Conférences	Une fois par mois Tél. 0496 02 60 65	Yoga	Jeudi 9h30 à 10h30 OU 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15
Voyages et excursions	3 ^{ème} mercredi du mois Renseignements et inscriptions Tél. 02 653 28 69	Marche/Balade	1 fois / mois Tél : 0477 23 09 97 robertvanderelst@hotmail.com
Groupe vocal	Vendredi à 14h00 Tél 0477 734 854	Marche nordique	Lundi 9h30 Tél 0494 81 13 46 Mardi 10h00 Tél 02 653 66 92

A vos marques ... Grille N° 3

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 mars 2024**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2								■		■
3									■	
4					■			■		
5					■			■		
6										
7					■			■		
8			■						■	
9		■						■		
10										

Horizontalement : 1.On ne peut mieux 2.Vitalité
3.Tel le gardénia 4.Réactions à chaud/Grand cœur/Degré de gamme 5.Hommes/Part en éclats
6.Grand dégingandé 7.Plat/Mets breton 8.De nouveau/De la nuque 9.Une de nos racines/
Aurochs 10.Homme d'église

Verticalement : 1.Font le tour 2.Nécessite une alaise 3.Femme de la Bible/Tête pensante
4.Frémir 5.Un peu égaré/Drainé par la Reuss
6.Traces de blessure 7.Perdent la boule 8.Arriva en grand nombre 9.Dénonciateur/Fédération sportive/Gloussé 10.Forçat

Colette

Solution de la grille n°2 : Horiz. : 1.Perchistes 2.Emir/Noirs 3.Cuves/Uri 4.Cleptomane 5.As/Arrimes
6.Dingo/Si/ T 7.If/Empeste 8.Lissa/Suer 9.Leu/En/Té 10.Erra/Légal.