

Bureau de dépôt : 1330 RIXENSART

énééo
mouvement social des aînés

AMICALE DE GENVAL

bpost
PB-PP | P-001772
BELGIE(N)-BELGIQUE

Bulletin mensuel d'information n° 483 - Janvier 2018

Bonne année 2018



Une nouvelle année arrive, porteuse d'espérance, de joie, de jours heureux. Que chacun trouve sa place, dans ce monde qui nous semble parfois si égoïste, si violent ! Que cette nouvelle année nous aide à nous rapprocher les uns des autres. Que l'entraide soit notre premier souci et que l'amitié nous guide au quotidien. De nouveaux amis, de belles rencontres dans la joie et la bonne humeur, 365 jours de bonheur, une bonne santé, c'est ce que nous vous souhaitons pour cette nouvelle année.



Présidente : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 - E-mail : tib.el@skynet.be

Vice-Président : Roger Javaux, Route d'Ohain, 17 - 1332 Genval - Tél. 02 653 39 88.

Trésorière : Jeannine D'hoore, Avenue du Québec, 7 - 1330 Rixensart - Tél. 02 653 82 55.

Secrétariat : Cécile Dewandre, Rue des Déportés, 21/2 - 1332 Genval - GSM : 0495 37 61 47 E-Mail : ceciledewandre@gmail.com

Editeur responsable : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 - E-mail : tib.el@skynet.be

Compte bancaire énéo Genval : IBAN BE 07 0680 9383 2066.

Cotisation annuelle : 14 € par membre (+ 3 € pour l'envoi du bulletin par courrier).

Edito

Ne vous inquiétez pas...c'est bien Roger Yernaux qui continuera à vous charmer par ses magnifiques éditos, tant attendus par beaucoup d'entre vous ! Mais pour l'édito de janvier, il a voulu me céder la plume...et malheureusement, je n'ai pas son talent d'écrivain !

L'année 2017, avec le jubilé des 40 ans de notre amicale, a été l'occasion de se pencher sur les changements dans la société et plus particulièrement dans notre mouvement. A l'origine, les fondateurs de l'Union Chrétienne des Pensionnés de Genval, étaient des membres de la mutualité chrétienne qui recrutèrent parmi les affiliés de la mutualité. C'étaient aussi les cercles paroissiaux qui servaient de moyen de communication et qui affilièrent des pensionnés, puis aussi des prépensionnés car les années 80 virent pas mal de personnes de 50 - 55 ans se retrouver sans travail avec les restructurations et fermetures d'entreprises. Tout cela, et aussi le dynamisme de nos dirigeants, fit que notre amicale comptait déjà 600 membres après quelques années. Au fil des années, le profil de nos membres a changé. Le nom de notre amicale qui est passé d'UCP à énéo reflète un peu les changements dans la société. Les paroisses ne sont plus des lieux de rassemblement. Les nouveaux membres sont moins souvent des natifs de Genval et beaucoup n'habitent même pas la commune mais viennent de Wavre, La Hulpe ou Waterloo pour participer à nos activités...et c'est par Internet qu'ils trouvent les activités recherchées !

Quels sont les défis que nous devons relever en 2018 ? Le succès de notre amicale et de nos activités nécessite un grand nombre de bénévoles. Nous tenons à remercier ici tous ceux qui nous aident déjà tout au long de l'année, et ils sont nombreux, mais si nous voulons répondre à toutes les demandes, ce n'est plus suffisant. Nous savons que parmi nos membres, certains étaient déjà engagés dans d'autres œuvres ou organisations avant de s'inscrire ici. Nous ne sommes pas les seuls à vous solliciter ! C'est pour cela que nous aimerions mieux vous connaître et savoir quelles seraient vos disponibilités. Plusieurs personnes se sont proposées spontanément pour des aides ponctuelles, mais nous aurions besoin de plus de renseignements pour utiliser au mieux ces bonnes volontés. C'est dans ce but que vous verrez plus loin dans ce bulletin un appel...nous en reparlerons dans les mois qui viennent.

La révolution numérique est un des grands défis pour nos membres. Dans ce bulletin nous parlons de l'implication d'énéo dans ce domaine, et nous aborderons aussi ce sujet au Conseil Consultatif Communal des Aînés en 2018.

2018 sera une année d'élections, non seulement au niveau communal (en octobre) mais aussi pour nous en fin d'année où le renouvellement du mandat de président d'énéo Genval et de la coordination énéo Genval-Rixensart devra être soumis au vote de l'assemblée.

Nous vous souhaitons une très bonne et heureuse année 2018, pleine de moments agréables et de rencontres enrichissantes.

Votre présidente, Eliane Tibaux



In Memoriam

Nous avons le triste devoir de vous faire part du décès de :

- **Jean DODEMONT**, époux de Catherine Beckers, né à Hombourg le 30 juillet 1946 et décédé à Ottignies le 1^{er} décembre 2017. Les funérailles, suivies de l'inhumation au cimetière de Genval, ont été célébrées en l'église paroissiale Saint-Pierre de Genval-Maubroux le 6 décembre 2017.
- **Liliane MARKADIEU**, veuve Mille, née le 5 avril 1934 et décédée à Genval le 2 décembre 2017. L'incinération au crématorium de Court-Saint-Etienne a eu lieu le 5 décembre 2017.
- **Richard HALIN**, compagnon d'Andrée Volvert, né à Ligny le 16 septembre 1950 et décédé à Limal le 7 décembre 2017. La cérémonie d'adieu suivie de l'incinération au crématorium de Court-Saint-Etienne a eu lieu le 12 décembre 2017.
- **Jean -Luc COLLART**, époux de Mady Cerfontaine, né à Rixensart le 28 septembre 1940 et décédé à Ottignies le 9 décembre 2017. La cérémonie d'adieu suivie de l'incinération au crématorium de Court-Saint-Etienne a eu lieu le 15 décembre 2017.

Nous adressons à leurs familles et amis nos plus sincères condoléances.

Excursions et voyages 2018

Cette nouvelle année que nous vous souhaitons bonne et heureuse, en bonne santé, nous la débiterons avec :

- en mars : une excursion dans l'esprit du carême, plus une visite culturelle.
- en avril: Diest.
- en mai: Notre escapade annuelle en Haute-Savoie, du 06 au 11 mai 2018.
- en juin: Le Zwin.
- en juillet: Musée royal du Congo.

L'ordre est aléatoire, les détails suivront dans les bulletins correspondants.

Nous vous remercions pour votre fidélité à notre mouvement et particulièrement lors de nos déplacements tout au long de l'année.

Roger et Edmond

Conférence, le mercredi 17 janvier 2018

Pour commencer l'année, nous vous proposons une conférence de Claire Colette, « **Rendez-vous à Compostelle, le chemin qui guérit** », le mercredi 17 janvier à 14 h au Mahiermont, rue J.B. Stouffs 12 - 1332 Genval

En 2006, à 53 ans, après un bilan de vie douloureux et souffrant de fibromyalgie, Claire Colette part à pied, de Louvain-la-Neuve jusque Compostelle, durant 3 mois. Elle y vit une véritable renaissance du corps, du cœur et de l'âme. Son témoignage, que l'on peut aussi retrouver dans son livre « Compostelle. La saveur du Chemin », montre comment le Chemin peut transformer concrètement, pas à pas, le marcheur au long cours.

Nos conférences sont ouvertes à tous.

Réservation souhaitée auprès d'Eliane Tibaux : tib.el@skynet.be ou au 0497 19 88 15

80 ans de la bibliothèque François De Troyer en 2018

Une série d'activités et d'événements sont prévus pour fêter les 80 ans de la bibliothèque de Rixensart. A cette occasion, les personnes âgées de 80 ans et plus se verront offrir la gratuité des emprunts tout au long de l'année 2018.

Bibliothèque François De Troyer, 2 rue Albert Croy à 1330 Rixensart.

Marche du lundi 15 janvier 2018

Pour la 1^{ère} marche de l'année, nous irons nous promener du côté du golf de Waterloo. Comme d'habitude nous vous donnons rendez-vous à la place communale de Genvall à 14h00 d'où nous partirons en convoiturage jusqu'au parking de « Sportvillage », point de départ de la marche.

Nous terminerons cette après-midi au Raidillon.

En attendant de vous y revoir bientôt, je vous souhaite une très Bonne et Heureuse Année.

Monique (0484 686 606)

Informatique

- **Service habituel** : En cas de problème avec votre ordinateur, dysfonctionnement, besoin de renseignements, ... n'hésitez pas à me téléphoner au 0495 46 99 78. Je ferai le maximum pour vous aider. J'interviendrai par téléphone si possible, chez vous sur votre PC ou chez moi.

- **EnéOrdi.**

La prochaine réunion d'EnéOrdi aura lieu le jeudi 18 janvier 2018 entre 10h et 12h à la salle habituelle sous la cure de l'église St Sixte avec un questions/réponses avec vos propres questions. Tous les membres sont les bienvenus.

- **Astuce du mois : Changer son mot de passe Windows 10**

Si vous n'avez pas encore défini de mot de passe pour protéger votre compte utilisateur ou si vous souhaitez remplacer votre mot de passe existant par un plus sécurisé, vous devez aller dans les paramètres de votre compte utilisateur.

1. Cliquez sur le bouton **Démarrer** puis sur **Paramètres**.
2. Cliquez sur **Compte**.
3. Cliquez sur **Options de connexion**.
4. Dans la zone **Mot de passe**, cliquez sur **Modifier**.
5. Saisissez votre mot de passe actuel si vous en avez déjà défini un, puis cliquez sur **Suivant**.
6. Définissez votre nouveau mot de passe et confirmez-le. Saisissez une indication de mot de passe pour retrouver votre mot de passe en cas d'oubli. Cliquez sur **Suivant**.
7. Cliquez enfin sur **Terminer**. Votre nouveau mot de passe sera actif dès votre prochain redémarrage.

Jean-Michel

Danse en ligne

Patrick reprendra les cours de danse en ligne après les vacances de Noël, les mercredis 10, 24 et 31 janvier 2018, de 15 à 16h, au Mahiermont. Pas de danse le mercredi 17 janvier car il y a une conférence au Mahiermont (voir annonce page 3).

Visite des Rois Mages

Comme traditionnellement, à l'occasion du nouvel an, le Lions Club Genvall-Six-Vallées rendra visite aux pensionnaires du home du Val du Héron.

Cette visite se fera le samedi 6 janvier après-midi.



Un nouveau service proposé par le CPAS de Rixensart Un problème de mobilité? Un robinet qui fuit? Une allée à dégager?...L'IDESS vous donne la solution. Renseignements et conditions dans le Rixensart Info n° 288 ou sur le site internet de la commune (rubrique CPAS) :

<http://www.rixensart.be/sante-social/cpas/>

Énéo s'implique dans « l'alphabétisation numérique »

Énéo a participé à une large **enquête** sur les compétences numériques réalisées dans différentes catégories d'âge de la population. Les résultats ont été publiés en septembre lors de la Journée Mondiale de l'Alphabétisation.

Toutefois renforcer la sensibilisation et développer des formations reste une urgence face à la numérisation croissante des besoins d'interaction avec les autorités, banques et fournisseurs de services, etc. Un peu plus de la moitié des répondants (55 %) se disent prêts à intensifier leurs relations en ligne. Un tiers des répondants préfèrent le maintien des documents administratifs imprimés et redoutent de devoir payer un supplément, ressenti comme une restriction dans la liberté de choix. Parmi le groupe des jeunes, un tiers reconnaît être préoccupé par le temps passé devant leurs écrans.

Au moins 40 % des répondants se plaignent de difficultés à contacter les administrations publiques par téléphone ou à un guichet. Ils signalent également souhaiter plus d'informations, de meilleurs modes d'emploi, des helpdesks.

Le mode numérique s'est bien implanté en matière de relations avec les institutions financières, 9 Belges sur 10 règlent très souvent leurs factures en ligne. Mais 3 sur 10 se disent cependant rester attachés aux extraits bancaires et documents d'assurance sur papier.

Énéo dispose de divers programmes d'alphabétisation numérique réalisés par les volontaires dans divers Espaces Cyber Seniors répartis sur le territoire de la Fédération Wallonie-Bruxelles selon une offre et des solutions locales.

Il n'y a pas de doute pour de nombreux observateurs, il reste beaucoup à faire "*Les cours d'informatique dispensés à des personnes plus âgées selon un rythme d'apprentissage adapté demeurent nécessaires. Les autorités doivent également libérer suffisamment de moyens à cet effet.*"

Anne-Marie R.

Appel... Appel... Appel...

Un jour au l'autre, nous, bénévoles responsables d'activités, animateurs, secrétaire, trésorière, présidente... serons amenés à passer la main à une plus jeune génération.

C'est pourquoi aujourd'hui, nous faisons appel à vous.

Si vous vous sentez l'âme d'un bénévole, si vous avez quelques heures par semaine à nous consacrer, faites-nous connaître vos passions ou hobbies, ou votre passé professionnel.

Même si ce n'est pas dans l'immédiat, nous pourrions avoir besoin de nouveaux bénévoles dans le futur, soit pour une activité déjà en place, soit pour une nouvelle activité, soit pour une aide ponctuelle (covoiturage, distribution des bulletins dans votre quartier, aide à la mise en ordre de la salle lors de conférences ou goûters...).

Ou même peut-être avez-vous de nouvelles idées...

Le cas échéant, vous pouvez contacter notre présidente par mail : tib.el@skynet.be





Activités permanentes réservées à nos membres



Aquagym	Yoga	Gymnastique	Marche - Balade
Au bassin communal Lundi 16h45 à 17h30 Vendredi 14h45 à 15h30 Tél. 02 653 20 58	Au Mahiermont Jeudi 9h30 à 10h30 Jeudi 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15	Centre sportif Rixensart Mardi 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24	Deux fois par mois Tél. 02 652 34 52
Ping-Pong	Gym Abdos-stretch	Marche nordique	Danses folkloriques
Ferme de Froidmont Mardi 14h à 17h00 Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55	Espace Gym 17/203 Rue des Ateliers Mercredi de 11h00 à 12h00 Tél. 0497 19 88 15	RDV Parking Fondation Folon Mardi 14h30 Tél ; 02 653 66 92	Espace Grimberghe Rixensart Vendredi 9h30 à 11h00 Tél. 02 653 66 54

Coordination de nos activités sportives : Claude Moerenhout 02/653 20 58

Après-midis récréatifs	Ateliers d'écriture	Dessin et peinture	Scrapbooking	Informatique EnéOrdi-Cours
Mahiermont Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 52 84	2 ^{ème} et 4 ^{ème} vendredis du mois Tél. 02 653 34 97	« Maison des Aînés » Mercredi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55	2 ^{ème} mardi du mois « Leur Abri » Tél. 02 653 20 58	Ss cure St Sixte Rens. et inscriptions Tél. 0495 46 99 78
Conversation anglaise	Conversation espagnole	Conversation néerlandaise	Patchwork	Voyages et conférences
Mardi 10h30 à 12h00 Jeudi 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 0497 19 88 15	Lundi 10h00 à 11h30 Tél. 0497 19 88 15	Une fois par mois Tél. 02 653 96 49	3 ^{ème} mercredi du mois Rens. et inscriptions Tél. 02 653 39 88

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 janvier 2018**

A vos marques ... Grille N° 1

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2						■				
3						■				
4										■
5			■		■			■		
6									■	
7		■								
8				■						
9			■					■		
10						■				

Horizontalement : 1. Dans l'entourage du roi 2. En chouette compagnie/ Peuvent être doubles ou de l'esprit 3. Posture de yoga/ Parfois réduit au Tiers 4. Monnaie de Gavroche 5. Salut phonétique/ Do/ Symbole chimique 6. Reparue 7. Continue 8. Mèche rebelle/ Bord 9. En Chaldée/ Sans plaisir/ Article étranger 10. Les deux se firent la guerre/ Ils sont cinq

Verticalement : 1. Dérobeur 2. Très peu active/ As 3. On n'y bronze pas!/ Peut entraver l'érosion 4. Un stade porte son nom/ Déesse grecque 5. Liquidai/ Quelle affaire pour les chausser! 6. Porte la "Bonne Nouvelle" 7. Finesses 8. Agrandit la route/ Attrapée 9. Non-être/ Pays 10. Il a son bloc/ Lieux d'accueil

Colette

Solution de la grille N° 12 : Horiz: 1. Tarentelle 2. Elave/ Cuir 3. Tabernacle 4. Ria/ Vil/ Li 5. Astrale/ In 6. Se/ El/ Rapt 7. L / Es/ Bague 8. Yetis/ Site 9. Ruades/ T / S 10. Estaminet