

Bulletin mensuel d'information de GENVAL n° 524 - Juin 2021

EDITO

Juin, le mois qui a tous les atouts

L'enthousiasme à l'égard du mois de juin est quasi général ; seules les personnes souffrant de certaines allergies et les étudiants peuvent avoir un avis un peu différent. On lui attribue le pouvoir de "booster" notre potentiel et notre enthousiasme, surtout lorsqu'on peut le vivre pleinement... Nous venons de quitter les limites de notre langue française, le mot " booster " vous est-il familier ? "To boost" est un mot anglais très " in " (à la mode). Il a de nombreuses traductions : renforcer, augmenter, soutenir, impulser, remonter, hausser, consolider, pousser, survolter, ou même suralimenter. Pour les besoins de notre texte nous adopterons la traduction : faire du bien ! Voici un aperçu des idées positives à cultiver, bien entendu selon les possibilités du moment :



L'arrivée de l'été nous ravit d'emblée. On aime la luminosité, les températures, les douces soirées d'été et le jardinage apporte plus de satisfactions que jamais.



Voilà le retour des **fruits rouges**. Un attrait particulier ou démesuré pour les **fraises** est très fréquent. On l'accepte ou on se tourne plutôt un peu vers les cerises et les framboises ?



Nous aimons être entourés **de couleurs** gaies, vives ou chaudes comme la terre.



Il est bon **de ressortir les jeux d'extérieur** : par exemple le badminton, ou enfourcher le vélo pour de petites excursions.



La fête de la musique est programmée pour le 21 juin. Qu'il est bon de se lever le matin en chantonnant nos airs préférés, prêt pour cette célébration !



Plus que jamais nous aimons aller au marché ! Les marchés locaux nous ravissent par leurs étalages de fruits et légumes de saison qui regorgent de saveurs. Ou, on se laisse emporter par le charme des fleurs. C'est aussi l'occasion de découvrir les **Foodtrucks** (Camion-dégustation). Notez que la traduction proposée est plus suggestive que l'anglais ! Bon appétit ! On y trouve aussi de l'originalité via des échoppes qui proposent des idées de cadeaux, ou objets d'artisanat, ou même soins à la personne.



Dans ce joyeux contexte, des envies d'escapade nous envahissent. On souhaite (re)découvrir des endroits **touristiques proches de chez soi** et leurs trésors trop souvent méconnus... On peut aussi rêver à de prochaines vacances, on dit qu'elles seront envisageables...



La perspective d'**une belle longue soirée d'été** ! L'idée est de prolonger une agréable journée par un barbecue en compagnie de nos proches, selon les "bulles" autorisées du moment.

Domage, ces "si" dans l'organisation de nos vies ☹ ! On nous promet que cela ira mieux demain...

Anne-Marie Robert



Chèques "Sport et culture"

Si vous êtes encore en possession de votre chèque "Sport et culture", il est temps de vous le faire rembourser. La date limite de validation est le 30 juin 2021. Vous pouvez le faire parvenir à notre trésorière, avenue du Québec 7 à Rixensart, ou à notre présidente, Bois Pirart 23 à Genval. Il vous sera remboursé sur le compte avec lequel vous avez payé votre cotisation.



Jeannine

Marche du jeudi 17 juin

Nous irons nous promener dans le quartier « Manhattan » d'Ohain (un peu avant le Messenger de Bruxelles). Rendez-vous à 9h30 place Communale de Genval.

Inscription chez Robert (0477/230 997) ou par mail (robertvanderelst@hotmail.com).

Merci d'avance et amicalement à toutes et tous. A bientôt,

Monique (0484 68 66 06)

Reprises des activités

Pour **rappel**, les dernières informations officielles dont nous disposons sont celles résultant du Comité de concertation (Codeco) du 23/04 ; elles ont été transmises par les autorités d'Enéo le 8 mai.

L'évolution des directives des derniers comités de concertation nous permet de relancer nos activités dans un cadre bien précis :

- Les activités en extérieur uniquement.
- Par groupe de 25 personnes maximum.
- En respectant les mesures sanitaires (port du masque, distanciation sociale...).

La situation évolue favorablement en ce moment et de nouveaux assouplissements sont attendus après le prochain Codeco, ceux-ci pourraient à présent concerner des activités d'intérieur.

Sous réserve de confirmation par énéoSport, nous espérons pouvoir **reprendre certaines activités sportives en salle**, gymnastique et yoga notamment, à partir du 9 juin.

Eliane

Balades vélo, de nouvelles occasions d'activités sportives !

Une collaboration avec Enéo Ottignies-LLN permet de se joindre à des balades vélo qui sont prévues pour les derniers dimanches du mois.

Voici des détails pour les prochaines balades, sauf contretemps majeur, notamment la météo, le vélo devant rester un plaisir.

Dimanche 30 mai : départ du parking O'Green (Louvain- la-Neuve)

Dimanche 27 juin : départ du parking du Douaire – fleuriste (Ottignies)

Les participants doivent être en ordre de cotisation et remettre un certificat médical énéoSport. Sur le plan des équipements il faut porter des vêtements adéquats (casque et gilet fluo) et veiller au bon état de fonctionnement du vélo (freins, pneus gonflés, batterie chargée si applicable).

Informations et inscription au plus tard le vendredi soir 19h auprès de Roselyne Buisseret (Organisatrice): buisseretr@gmail.com - GSM 0476 24 16 49.

Toutes les mesures sanitaires d'actualité seront d'application et chacun.e veillera à les respecter.

Des membres de Genval ont déjà participé à la première sortie le 2 mai. Ils étaient enthousiastes.

Eliane et Roselyne

Nouvelles des Espagnols

La conversation espagnole s'est poursuivie en vidéoconférence depuis le premier confinement grâce à Linda qui pilote la plateforme Zoom.

Nous sommes régulièrement 5 ou 6 en ligne le jeudi matin. Grâce à des partages d'écrans, nous pouvons de temps en temps partager des documents et des photos.

Bref, nous sommes connectés et ainsi l'on continue d'entretenir la langue...et le moral.

Quant aux autres membres du groupe (8) qui ne savent pas nous rejoindre, ils attendent la réouverture en présentiel. Cela ne nous a pas empêchés de nous réunir durant l'été passé, en extérieur, et en septembre-octobre à l'intérieur, au local habituel, en respectant les mesures de protection.

Ainsi, même si le fil est resté ténu, il n'a pas été rompu.

Espérons de promptes retrouvailles pour tous ! A bientôt

Manu

Congrès décennal 2022 d'Énéo

Fidèle à ses statuts, Énéo entame dès à présent la préparation de son prochain congrès, qui aura comme objectif de réaffirmer la richesse des valeurs de notre mouvement social.

C'est l'occasion de se souvenir des fondamentaux d'Énéo d'une part et découvrir un premier aperçu des enjeux thématiques retenus pour la prochaine décennie.



Parmi ces préoccupations, trois axes thématiques émergent de la réflexion préparatoire afin de questionner les fondamentaux de notre projet de société

1. Climat



2. Vieillesse



3. Justice Sociale

Aînés confinés, mais connectés !

Énéo a organisé un cycle de 4 webinaires au cours des derniers mois.

1. Climat, inégalités sociales et lutte contre la pauvreté

Ces trois thématiques sont des priorités du mouvement Énéo.

Date : vendredi 12 février de 10h à 11h30

Intervenant : **Jean-Jacques Viseur**, Président fédéral d'Énéo



2. Vaccin Covid-19: est-ce un remède ?

Depuis des mois maintenant, le Covid-19 est au centre de l'attention du monde entier. Le vaccin a commencé à être utilisé pour des publics spécifiques depuis quelques semaines maintenant. Mais est-ce un remède durable ?

Date : vendredi 5 mars de 10h à 11h30

Intervenant : **Docteur Jan Vandermeiren**, Médecin-conseil retraité de la Mutualité chrétienne

3. La vieillesse, qu'en pense-t-on ?

Quel regard pose la société sur le vieillissement de la population? "La vieillesse n'est que "maux"!".

Comment revoir la manière de penser la vieillesse aujourd'hui dans notre société ?

Date : vendredi 30 avril de 10h à 11h30

Intervenante : **Violaine Wathelet**, Secrétaire politique d'Énéo

4. Notre capacité de résilience face au Covid-19

Depuis mars 2020, ma vie s'est-elle profondément modifiée ? Une horreur ou une opportunité ? Comment la pandémie questionne-t-elle aujourd'hui, ma vie personnelle, sociale et citoyenne ?

Date: vendredi 28 mai de 10h à 11h30

Intervenante : **Anne Jaumotte**, Chargée de projets à Énéo

Vous pouvez retrouver les vidéos des trois premières conférences via le site d'Énéo Genval, section "A découvrir" et les liens youtube correspondant.

Lutte contre la fracture numérique et bancaire

En lien avec la campagne "**Banques : Dehors les Seniors ?**" des initiatives s'organisent.

On peut citer la consultation populaire du gouvernement de Wallonie sur l'après Covid-19.

Une proposition sur la fracture numérique préconise de "*Donner les moyens financiers aux Provinces pour subsidier la création d'Espaces Publics Numériques (EPN) dans toutes les communes de leur territoire.*"



Si la proposition recueille un large consensus, elle pourrait être reprise dans le catalogue des mesures à mettre en œuvre par le Gouvernement Wallon dans la vie de l'après Covid-19.

Eliane et Anne-Marie

A vos marques ... Grille N°6

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 juin 2021**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Horizontalement : 1.Faire de petits trous 2.Sans restriction/Refus de Biden 3.Plaça/Poisson japonais 4.Projection d'un film/Se dit d'un bleu 5.Arrose Pise/Nouveaux venus 6.Grosse étoffe/Début de session 7.Remplacé par l'euro/Traverse le Tyrol/Mère des Dalton 8.Décision d'un tribunal/Surface dure 9.Avant 3 saisons/Détroit 10.Avant la pousse/Sans esprit

Verticalement : 1.Femmes transportées 2.Boule de neige/12 à table 3.Sur la Corne d'Or 4.Gardienne de petits/Bel pour Maupassant 5.Bruit sec/Il y pleut des coups 6.Interdit le cumul/Bois durs 7.Sous clé de voûte/Sigle 8.Ils paissaient/De Oro ou de La Plata 9.Emballement 10.Actions sur les fibres

Colette

Solution de la grille N°5 : Horiz. : 1.Casanières 2.Egosillé/ P 3.Soute/OVNI 4.Arrivage/ R 5.Rai/Ruelle 6. I / Crêt/Aie 7.Erié/Opta 8.Nient/Oise 9.Nordet/Ost 10.Emeute/Née

A vos marques ... Grille N°6bis

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 juin 2021**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Horizontalement : 1.Pieds marins 2.A 2 têtes dures/ 2 cardinaux 3.Fut évincée par Tyr/Ordre à Médor 4.Fait des rapprochements 5.Cyprinidé/Article/Lieu de fouilles 6.Ecrivain russe/Jeu de cartes 7.Tôt/Mise sous terre 8.Ajourner 9.Avant 3 saisons/Langue vivante 10.Parler avec élan/Brillé

Verticalement : 1.Rassembler des forces 2.Flûte persane/Soumet 3.Viser 4.Eté/Boisson fermentée 5.A les cheveux clairs 6.Osé/D'arrêt ou de sûreté 7.Hors de portée à présent/Autre nom de Jacob 8.Pronom/Au premier farceur 9.Osselet/Vu 10.Industrie textile/Réunit les exclus

Colette

Solution de la grille N°5bis : Horiz. : 1.Ebréchures 2.Naïve/Rut 3.Risotto/Né 4.Oeil/Idéal 5. U / Bustes/ Y 6.Elle/Alpes 7.Mue/Inerte 8.Exsude/Ire 9.Ne/Té/Ste 10.Ténésme/Si



Activités permanentes réservées à nos membres



Aquagym	Yoga	Danse en ligne	Gymnastique	Marche - Balade
Au bassin communal Lundi 16h45 à 17h30 Vendredi 14h45 à 15h30 Tél. 02 653 20 58	Mahiermont Jeudi 9h30 à 10h30 Jeudi 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15	Mahiermont Mercredi 15h00 à 16h00 Tél. 0497 19 88 15	Centre sportif Rixensart Mardi 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24	Une fois par mois Tél. 02 652 34 52 Gsm. 0484 686 606
Ping-Pong	Gym Abdos-stretch		Marche nordique	Danses folkloriques
Ferme de Froidmont Mardi 14h à 17h00 Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55	Espace Gym 17/203 Rue des Ateliers Mercredi de 11h00 à 12h00 Tél. 0497 19 88 15		Renseignements Sur RDV Mardi 14h30 Tél ; 02 653 66 92	Mahiermont Vendredi 9h30 à 11h00 Tél. 0477 541 988

Coordination de nos activités sportives : Françoise Poskin 0494 69 58 09

Après-midis récréatifs	Atelier d'écriture	Dessin et peinture	Scrapbooking	Informatique EnéOrdi
Mahiermont Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 0478 62 77 58	1er et 3 ^{ème} vendredis du mois Tél. 02 653 34 97	« Maison des Aînés » Mercredi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55	2 ^{ème} mardi du mois « Leur Abri » Tél. 02 653 20 58	Ss cure St Sixte Rens. et inscriptions Tél. 0497 19 88 15
Conversation anglaise	Conversation espagnole	Conversation néerlandaise	Conférences	Voyages et excursions
Mardi 10h30 à 12h00 Jeudi 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 02 653 36 92	Lundi 10h00 à 11h30 Tél. 0496 02 60 65	Une fois par mois Tél. 0496 02 60 65	3 ^{ème} mercredi du mois Rens. et inscriptions Tél. 02 653 28 69



Énéo, mouvement social des aînés, soutient la campagne de vaccination contre la Covid-19 qui a débuté en Belgique le 5 janvier 2021.

énééo
mouvement social des aînés