

Bulletin mensuel d'information de GENVAL n° 514 - Août 2020

EDITO



« Ça ira mieux demain », dit la chanson.

Elle était reprise en cœur et en chœur par des voix chevrotantes, celles des mamys et papys.

Elles résonnaient dans la salle de séjour du home comme pour dire l'espoir de voir apparaître un des leurs, un fils, une fille, des petits-enfants. Mais tous savaient qu'ils ne pourraient les serrer dans leurs bras, qu'il faudrait « faire avec » cette maudite distance. Maudite mais salutaire ! *Ça ira mieux demain. Comme tout finira bien, il faut profiter du jour qui vient.*

Ils ont sans doute été élevés dans des circonstances bien difficiles ! La guerre, l'occupation, les timbres de rationnement, les privations. En un mot, une enfance perturbée par des mesures incomparables avec nos masques et autres distances, qu'elles soient physiques, sociales, familiales.

Alors, s'ils chantent aujourd'hui *Ça ira mieux demain*, leurs voix nous touchent. Elles ne peuvent que nous inviter à l'optimisme en nous enivrant d'espoir.

Quelle leçon ! *Quand le jour paraît, j'ouvre les volets pour voir le soleil dans le grand ciel bleu. Tant mieux s'il est là, mais s'il n'y est pas, je me fais mon soleil même quand il pleut. J'ai le cœur léger quelle que soit la saison quand je chante ma chanson : Ça ira mieux demain.*

Alors, ouvrons aussi nos volets pour voir le soleil. Et si le temps n'est pas au beau fixe, nous pouvons toujours rivaliser avec l'astre du jour pour rayonner la chaleur et la lumière autour de nous car *Ça ira mieux demain, mais si demain semble loin, pourquoi ne pas prendre un bon jour d'avance et profiter du jour qui vient ?*

Beau mois d'août à chacune et chacun ! Profitez du jour qui vient... avec prudence, car nous sommes responsables les uns des autres ! Et si la nostalgie du temps passé venait à vous étreindre, dites-vous bien qu'être vieux, c'est être jeune depuis plus longtemps !

Philippe Liesse

In Memoriam

Nous avons le triste devoir de vous faire part du décès de :

- Madame **Marie-Louise VAN EST**, veuve de Michel MISERQUE, née à Uccle le 30 avril 1939 et décédée à Ottignies le 26 juin 2020. La liturgie des funérailles, suivie de l'inhumation au cimetière de Lasne, a été célébrée le 2 juillet 2020 en l'église Saint-Sixte à Genval. Marie-Louise était membre de l'aquagym du vendredi depuis plusieurs années.

- Madame **Maria SEGERS**, veuve de Marcel HERNALSTEEN, née à Uccle le 21 août 1937 et décédée à Braine-l'Alleud le 26 juin 2020. La liturgie des funérailles suivie de l'inhumation au cimetière de La Hulpe a été célébrée le 4 juillet 2020 en l'église Saint-Nicolas à La Hulpe.

Nous présentons à leurs proches nos plus sincères condoléances.

- Moins de 6 mois après le décès de son mari, Paul, Claudine Tagnon-Lebrun vient de perdre son fils, **Christophe TAGNON**, décédé inopinément chez lui à Rixensart le 10 juillet 2020, à l'âge 54 ans. Les funérailles se sont déroulées dans l'intimité au crématorium de Court Saint-Etienne.

Nous présentons nos plus sincères condoléances à Claudine et à ses proches, et l'assurons de toute notre profonde sympathie.

Les activités énéoSport ont entamé la reprise !

Les rendez-vous sportifs qui avaient été autorisés dès le 8 juin et dont nous vous parlions dans le Bulletin de juillet ont pu se dérouler. Dans l'ordre alphabétique, les activités ont repris pour **la marche, la marche nordique et le yoga**. Les participant(e)s habituels ont répondu présent, après s'être préalablement enregistrés comme requis et étaient ravis de se retrouver même si les conversations de retrouvailles ont été courtes vu le port du masque en dehors de l'activité elle-même. Toutes les autres consignes de sécurité concernant la distanciation sociale et les mesures d'hygiène ont bien entendu aussi été respectées. Une fois n'est pas coutume nous laissons la place aux images. La réflexion et les préparatifs sont encore en cours pour d'autres activités sportives. Les participants sont contactés directement par le/la responsable de ces cercles sportifs.

De manière similaire les réflexions se poursuivent pour la reprise des activités dites « culturelles » en dialogue avec les participant(e)s habituels.



L'Aquagym encore en attente

La réouverture des piscines annoncée pour le lundi 13/07 ne concerne malheureusement pas encore l'aquagym à la piscine de Rixensart. Il faudra encore attendre une date ultérieure pour ce genre d'activité qui ne correspond pas aux règles fixées par les autorités communales. Voir : <http://www.rixensart.be/reouverture-de-la-piscine-a-partir-de-ce-lundi-13-juillet/>

Eliane et Jules

Marche du vendredi 21 août 2020

Le vendredi 21 août, à 9h30, nous vous guiderons dans les environs du Château de Rixensart pour une marche de 5 km. Le parcours est assez plat sauf une côte au départ qui ne risque pas de décourager les sportifs que nous sommes. Par contre, s'il a plu, il vaudrait mieux vous équiper de bonnes chaussures et éventuellement d'une canne.



Le rendez-vous est fixé à la place Communale à 9h30 mais du fait des problèmes de covoiturage, nous vous conseillons de rejoindre directement le lieu de départ réel, au parking se trouvant en face de l'église Ste Croix, à côté du château. Départ réel à 9h45. Nous improviserons pour le drink de l'amitié, ne sachant pas si le bar de la piscine sera ouvert.

Le nombre de personnes ne sera, jusqu'à nouvel ordre pas limité mais vous pouvez toujours me téléphoner pour vous inscrire, au cas où les règles sanitaires seraient modifiées.

Robert (0477/23.09.97 ou 02/653.82.55)

Marche nordique

Le lieu de rendez-vous du mardi à 14h30 a été déplacé. Vu le très mauvais état de la route vers le parking Folon, nous ne partons plus de cet endroit. Renseignements : tél 02 653 66 92 (voir grille page 6 du Bulletin).

Nicole

Voyages, voyages...mes beaux voyages !

Suite à la pandémie qui perdure et aux contraintes liées à celle-ci, organiser une journée découverte est réellement compliqué, que ce soit pour le transport, la restauration et les visites.

Les conditions de convivialité ne peuvent pas être réunies d'une façon optimale.

Aussi, avec regret, nous vous informons qu'aucune excursion d'un jour ne sera organisée pour le reste de l'année 2020. Nous le regrettons. Le souci de votre bien-être étant notre préoccupation principale, nous sommes amenés à prendre cette décision.



D'autre part nous avons décidé d'annuler également le voyage en Vendée prévu pour octobre. Celui-ci est reporté au mois de mai 2021.

Nous espérons que vous comprendrez ces décisions et que 2021 vous retrouvera prêts à entreprendre de nouvelles découvertes.

L'équipe voyages

Les « webinaires » de l'été



Un mot étrange pour commencer cet article... Tous les dictionnaires ne le connaissent peut-être pas, cela pourrait dépendre de leur âge... Il s'agit de séminaire par le web, ou si nous souhaitons rester dans le langage classique « par internet ». Cette période de distanciation a permis toutes les audaces dans la communication à distance et le vocabulaire qui s'y rapporte...

Ces séminaires furent une belle occasion de faire le point sur des thèmes Enéo concrets, analysés et documentés par des permanents ou des volontaires **Enéo et énéoSport**. On pouvait y trouver des témoignages, des avis à partager, des projets fonctionnant déjà au niveau de certaines régionales, comme sources d'inspiration. Ils furent au nombre de 15 parmi lesquels le choix s'opère selon les centres d'intérêt. Il y eut aussi des ateliers pratiques, des infos qui apportent un éclairage sur certaines techniques. Par exemple : faire ses propres détergents.

Fake News, Hoax ... (Animateur : Michaël Salme, permanent à Énéo Liège)

Contrairement aux virus informatiques qui ont comme cible les équipements informatiques, les **fake news** visent les internautes. Elles désignent des fausses nouvelles ou informations fallacieuses, voire ouvertement mensongères, diffusées dans le but de manipuler ou tromper le public. Certaines ont pour objectif de tromper le lecteur ou d'influencer son opinion sur un sujet particulier. D'autres sont fabriquées de toute pièce avec un titre accrocheur afin de gonfler le trafic et augmenter le nombre de visiteurs sur un site, généralement dans un but commercial, politique ou de déstabilisation d'une instance ou d'un mouvement.

Comment se prémunir ? L'identification d'une fausse information relève pratiquement d'un travail journalistique ; plusieurs questions doivent être examinées afin d'identifier la véracité d'une information. La première démarche est tout d'abord de vérifier la source de cette information. Cette source est-elle fiable ? A-t-elle pour vocation d'être neutre ? A-t-elle un intérêt particulier dans la propagation de cette information ? Il est important de souligner que certaines études en rapport avec les fake news sont en apparence très sérieuses, mais sont parfois commanditées par un tiers afin d'améliorer sa propre image au détriment d'infos sérieuses relatives à des concurrents dans divers domaines.

Un **Hoax** est un terme anglais qui signifie « canular », qui profite de la puissance d'Internet pour se propager à grande échelle. Il peut être véhiculé via des courriels, des messages publiés sur des forums ou les réseaux sociaux. Leur contenu cherche à créer l'inquiétude, l'indignation ou au contraire l'approbation. Donc dans tous les cas il s'agit de manipulation de l'opinion des internautes.

Comment apprendre à reconnaître un canular informatique ? Inoffensif en apparence, mais souvent pathétique ou inquiétant, un hoax peut avoir un certain nombre de conséquences indésirables telles que la désinformation généralisée, l'atteinte envers l'image d'une marque, d'une personne ou d'une institution, ou fausser le sens critique des internautes.

Quelques indices permettent d'identifier un hoax : le message contenant une information sensationnelle n'est pas complété d'un lien vers une source attestant de sa véracité et il insiste sur la nécessité de relayer la nouvelle au plus grand nombre d'internautes possible.

Il existe des sites Internet tels que **Hoaxbuster** et **Hoaxkiller** (plateformes collaboratives contre la désinformation) qui recensent les canulars les plus répandus. L'internaute peut donc faire une recherche sur l'intitulé du message dans un moteur tel que Google ou Bing et il pourra également contrôler les informations.

Osons un exemple, un peu gros mais apparemment vu :



FAUX : « LA 5G SERAIT RESPONSABLE DU CORONAVIRUS »

Une vidéo hoax dénonce un supposé développement du coronavirus par l'Institut Pasteur, qui rendrait la 5G responsable de l'épidémie !

(5G : la cinquième génération des standards pour la téléphonie mobile).

Hoaxkiller.fr

Quelques réflexions ...

**A peine arrivé le lundi et c'est déjà vendredi.
... et le mois est déjà fini...**



... et l'année est presque écoulee.
... et déjà 40, 50 ou 70 ans de nos vies sont passés.
... et on se rend compte qu'on a perdu nos parents, des amis.
et on se rend compte qu'il est trop tard pour revenir en arrière ...
Alors... Essayons malgré tout, de profiter à fond du temps qui nous reste...
N'arrêtons pas de chercher à avoir des activités qui nous plaisent...
Mettons de la couleur dans notre grisaille...
Sourions aux petites choses de la vie qui mettent du baume dans nos cœurs.
Et malgré tout, il nous faut continuer de profiter avec sérénité de ce temps qui nous reste. Essayons
d'éliminer les "après" ...
je le fais après ...
je dirai après ...
J'y penserai après ..

On laisse tout pour plus tard comme si "après" était à nous.

Car ce qu'on ne comprend pas, c'est que :

après, le café se refroidit ...
après, les priorités changent ...
après, le charme est rompu ...
après, la santé passe ...
après, les enfants grandissent ...
après, les parents vieillissent ...
après, les promesses sont oubliées ...
après, le jour devient la nuit ...
après, la vie se termine ...
Et après c'est souvent trop tard....

Alors... Ne laissons rien pour plus tard...

Car en attendant toujours à plus tard, nous pouvons perdre les meilleurs moments,
les meilleures expériences,
les meilleurs amis,
la meilleure famille...

Le jour est aujourd'hui... L'instant est maintenant...

Nous ne sommes plus à l'âge où nous pouvons nous permettre de reporter à demain
ce qui doit être fait tout de suite.

Alors voyons si vous aurez le temps de lire ce message et ensuite
de le partager.

Ou alors vous le laisserez peut-être pour... "plus tard" ...
Et vous ne le partagerez "jamais"

Partager tout de suite, c'est trop beau et trop vrai !



(Nom de l'auteur non publié)



Activités permanentes réservées à nos membres



Aquagym	Yoga	Gymnastique	Marche - Balade
Au bassin communal Lundi 16h45 à 17h30 Vendredi 14h45 à 15h30 Tél. 02 653 20 58	Au Mahiermont Jeudi 9h30 à 10h30 Jeudi 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15	Centre sportif Rixensart Mardi 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24	Une fois par mois Tél. 02 652 34 52 Gsm. 0484 686 606
Ping-Pong	Gym Abdos-stretch	Marche nordique	Danses folkloriques
Ferme de Froidmont Mardi 14h à 17h00 Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55	Espace Gym 17/203 Rue des Ateliers Mercredi de 11h00 à 12h00 Tél. 0497 19 88 15	Renseignements Lieu de RDV Mardi 14h30 Tél ; 02 653 66 92	Espace Grimberghe Rixensart Vendredi 9h30 à 11h00 Tél. 02 653 66 54

Coordination de nos activités sportives : Claude Moerenhout 02/653 20 58

Après-midis récréatifs	Atelier d'écriture	Dessin et peinture	Scrapbooking	Informatique EnéOrdi
Mahiermont Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 0478 62 77 58	1er et 3 ^{ème} vendredis du mois Tél. 02 653 34 97	« Maison des Aînés » Mercredi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55	2 ^{ème} mardi du mois « Leur Abri » Tél. 02 653 20 58	Ss cure St Sixte Rens. et inscriptions Tél. 0497 19 88 15
Conversation anglaise	Conversation espagnole	Conversation néerlandaise	Conférences	Voyages et excursions
Mardi 10h30 à 12h00 Jeudi 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 0497 19 88 15	Lundi 10h00 à 11h30 Mardi 10h00 à 11h30 Tél. 0496 02 60 65	Une fois par mois Tél. 0496 02 60 65	3 ^{ème} mercredi du mois Rens. et inscriptions Tél. 02 653 28 69

A vos marques ... Grille N°8

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 août 2020**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2				■	■					
3							■			
4				■	■					■
5					■	■	■		■	
6								■		
7			■							
8										
9								■		
10				■						

Horizontalement : 1.Boîte à senteurs 2.Vieux tracas/ Apprécié des pêcheurs 3.Désolés/ Matière avec relief 4.Precède la mouche/Ces eaux vont à l'égout 5.De foi ou de charité/Demi-parenté 6.En série (En ...)/Donne le départ 7.Type d'âge/Pour planifier 8.Immigrants du Transvaal 9.Petit soc/Sans décor 10.Endort à moitié/Tente

Verticalement : 1.Vêtement 2.Grands conifères 3.Eléments d'assemblage/Est renversé 4.Pour les amateurs de pruneaux/Enveloppe de fruits 5. 50 étoiles/Utilisée en joaillerie 6.On y mange/ L'ambitieux les a longues 7.Avec/Agrandisses 8.Fut très irrité/Fait toujours face 9.Prénom espagnol/On n'y est pas dans ses meubles 10.Développé chez Narcisse/Luxueuse **Colette**

Solution de la grille N°7: Horiz. : 1.Généalogie 2.Epitre/Rom 3.Nageoire/ P 4.Eve/ N / Hère 5.Vélodromes 6. R / Lie/ Névé 7.Ires/Séné 8.Eu/Êta(ETA)/ Tub 9.Repaire/Sa 10.Sécurisées