

Bulletin mensuel du CDC Eneo Rixensart n° 553 – novembre 2023

EDITO

Traditions de novembre

Ce mois de novembre débute comme toujours par une fête joyeuse, la Toussaint, fête de tous les saints, mais c'est bien le 2 novembre qui est le jour des morts. La tradition veut que nous allions au cimetière pour y honorer nos chers disparus. Bien avant ce jour, nous avons sorti brosses, savon, chiffons et huile de bras pour briquer les tombes et les embellir de somptueuses brassées de chrysanthèmes aux éclatantes couleurs d'automne. Ces magnifiques fleurs si décoratives portent parfois malgré elles le nom de fleurs de cimetière. Quel dommage.



Il est d'autres traditions totalement différentes des nôtres. Au Mexique, on l'appelle "Dia de Muertos" (fête des morts), fête nationale qui existe depuis plus 3000 ans. On se rend au cimetière en famille, on dresse de petits autels fleuris décorés de petits crânes en sucre, on boit, on trinque, on offre au défunt ses plats préférés. La Joie côtoie la Mort telle une farce que l'on fait pour conjurer ce qui peut nous arriver. Dans la cosmologie mexicaine la mort n'est pas une fin mais le début d'un voyage, idéologie que l'on retrouve parfois dans certaines paroles de personnes en fin de vie : "Je pars et vais rejoindre mes parents, mon mari, ma femme..."

Ici en Occident, la convention de la couleur noire est de rigueur pour habiller le deuil. Certaines habitudes se sont perdues, comme celles de masquer complètement l'entrée de l'habitation du défunt par des draperies noires agrémentées de passementeries, de plumets argentés tel un mausolée. Georges Brassens chantait "Mais où sont les funérailles d'antan ? Les petits corbillards de nos grands-pères qui suivaient la route en cahotant..." Encore un décorum qui n'est plus d'actualité !

En 1993, c'est une image forte qui nous reste de la reine Fabiola, tout de blanc vêtue. En 1962, bien avant elle, la reine Wilhelmine avait émis le désir de funérailles blanches. Le catafalque entièrement couvert de draps blancs tiré par quatre couples de chevaux caparaçonnés de blanc formait un cortège particulièrement impressionnant.

Aujourd'hui, certains bousculent le poids des traditions, et souvent pour respecter le choix du défunt organisent des funérailles originales, particulières, joyeuses, parfait reflet de la personnalité de celui-ci. Ce mois commencera certainement de façon festive dans la nuit du 31 octobre au 1er novembre en célébrant Halloween et sa sarabande de sorcières, chauves-souris, citrouilles...

Bon amusement pour les petits...et les grands.

Marie-Rose Fischweiler

In memoriam

Nous avons le triste devoir de vous faire part du décès de :

Andrée BOLLAND, veuve de Guillaume HARTMANN, née à Verviers le 3 décembre 1930 et décédée à Ottignies le 10 octobre 2023. La cérémonie d'adieu, suivie de l'incinération, a eu lieu au crématorium « Champ de Court » à Court-Saint-Etienne le 18 octobre 2023.

Andrée a été membre pendant plusieurs années d'Enéo Genval où elle participait assidûment aux tables de conversation anglaise et néerlandaise et elle était aussi une de nos joueuses de whist le jeudi au Mahiermont .

A sa famille et à ses proches, nous présentons nos très sincères condoléances.

Messe pour les défunts de notre amicale

Comme chaque année, en ce début novembre, nous aurons une pensée spéciale pour les membres de notre amicale qui nous ont quittés dans l'année. Le vendredi 3 novembre à 10h en l'église St Sixte, Place Communale à Genval, une messe sera célébrée au cours de laquelle nous prierons pour eux et leurs familles. A la fin de l'office, le prêtre bénira le pain apporté par les fidèles pour la St Hubert.

Les défunts sont :

Novembre 2022 : Jean COLLARD - Albert MOENS, **Février 2023** : Brenda THOMAS – Andrée DEJEAN - Monique PECHER, **Mars 2023** : Roger DETRY, **Avril 2023** : Paul CHAIDRON – Marc RENARD – Marie-Claire DELCAMBE, **Mai 2023** : Hélène ROEGIERS – Justine MONJOIE, **Juillet 2023** : Guy DECAMPS, **Octobre 2023** : Andrée BOLLAND.

Eliane

Cotisation Enéo 2024

Comme déjà annoncé dans l'énéo INFO d'octobre 2023, l'Assemblée Générale fédérale a approuvé une indexation qui portera la cotisation de base pour Enéo et énéoSport de 15€ en 2023 à **17€ en 2024**. En 2023, nous avons pu demander 16€ à Genval et Rixensart afin d'avoir 1€ de participation aux frais au niveau local.

En 2024, nous ne demanderons plus cette PAF et nous nous alignerons donc sur la cotisation de base de 17€ pour le CDC Enéo Rixensart. Nous demandons cependant que les personnes qui souhaitent recevoir notre Bulletin mensuel par la poste ajoutent un supplément de 5€ car cela fait plusieurs années que les frais d'impression et d'envoi des bulletins par la poste ne sont plus couverts par le petit supplément ! Le numéro de compte est IBAN BE 07 0680 9383 2066.

Cette cotisation est d'ores et déjà d'application à partir du 1^{er} novembre 2023. En effet, les nouveaux membres qui s'inscriront en fin d'année ne paieront plus la cotisation découverte à partir de cette date mais seront déjà couverts pour l'année 2024.

La cotisation donne accès à l'ensemble de nos activités, mais un montant complémentaire (minerval) peut être demandé par les responsables afin de couvrir les frais inhérents à ces activités (location de salle, défraiement du professeur...).

Une grande part de cette cotisation va à une assurance qui vous couvre en cas d'accident lors de l'activité à laquelle vous participez.

Martine et Eliane

Confirmation de dates

Il y aura cours de **Qi Gong** tous les mercredis à 16h, sauf jours fériés et conférences au Mahiermont.

Il y aura aussi cours de Qi Gong les mardis 31/10, 14/11 et 28/11.

Comme il y aura une conférence le mercredi 22 novembre (voir page 3) il n'y aura donc pas de Qi Gong ni de danse en ligne ce jour-là.

Il n'y aura aucun des deux cours de **yoga** le jeudi 2 novembre.

Eliane

Comment réduire sa facture soins de santé ? Jean-Baptiste Leestmans (Mutualité Chrétienne) - 22 novembre

Vos revenus ont baissé suite à votre maladie, vos frais de soins de santé restent coûteux et vos dépenses médicales sont insuffisamment remboursées... Il est rare qu'une situation de maladie chronique n'engendre pas de surcoûts. Même en bénéficiant des divers interventions et remboursements accordés aux malades chroniques, certaines dépenses restent inévitables et inhérentes à la maladie chronique. Une personne souffrant d'une affection chronique doit donc prendre en compte et gérer un budget consacré à ses soins de santé.



Il existe cependant certaines astuces pour réduire sa facture, de même que des mécanismes mis à la disposition des personnes confrontées à des soins de santé coûteux.

Comment bénéficier d'avantages financiers et réduire sa facture ?

Jean-Baptiste Leestmans, de la Mutualité Chrétienne, viendra nous donner quelques conseils pour aider à contrôler son budget et à réaliser facilement quelques économies.

Venez nombreux le **mercredi 22 novembre de 14h à 16h**, au Mahiermont, Rue Jean Baptiste Stouffs à Genval. Et qu'on se le dise !



Inscription auprès d'Eliane Tibaux, par email tib.el@skynet.be ou par Téléphone au 0497 19 88 15.

Isabelle

Marche du mardi 21 novembre 2023 – Archennes – 5,2 km

Ben nous propose de nous éloigner un peu de Genval et de marcher du côté d'Archennes, commune de Grez-Doiceau (et pas Grez d'oiseau comme le pensent certains ...)

Nous traverserons le massif forestier d'Hézelde où se succèdent forêt, haies et cultures, puis par la lisière du bois, nous poursuivrons notre chemin à travers de vastes champs de monocultures. Puis, nous prendrons le verre de l'amitié chez Manu, Taverne le Saint-Georges, près de l'église de Grez-Doiceau.

Donc, rdv Place Communale de Genval à 14h00 pour le covoiturage ou pour ceux qui se rendent directement sur place, à 14h30 à l'église d'Archennes, rue des Moulins, 4 avec possibilité de se garer Rue des Monts, à côté de l'église.

La marche est considérée comme facile par Ben, mais équipez-vous quand même convenablement, comme d'habitude.

Merci de me téléphoner ou de m'envoyer un mail pour vous inscrire et pour m'indiquer votre point de départ et munissez-vous de 50 cents pour la participation et de monnaie pour le drink.

A bientôt, Robert VE (0477/23.09.97 – robertvanderelst@hotmail.com)

Robert



“Les Potagers ‘de Froidmont’” Repas et Visite - 4 octobre 2023

Nul doute que chaque convive de la Table de Froidmont est agréablement surpris par la qualité, la finesse et la présentation du repas gastronomique convivial mijoté et servi par le personnel du lieu. Un régal pour les yeux et palais de nos gourmets enclins à visiter ensuite le potager fournisseur de ce restaurant. Plusieurs hectares y sont réservés dans ‘La Mare aux Loups’. Ce ‘potager pédagogique’ forme chaque année une dizaine d’adultes en maraichage. Ils y travaillent de mars à décembre pour le plantage et la cueillette des fruits et légumes et l’entretien des plates-bandes.



Le responsable du jardin a essayé de nous initier à l’horticulture et nous a guidés entre lopins et serres où nous étions fiers de reconnaître : des artichauts, céleris, poireaux, carottes, courgettes, haricots, fenouil, poivrons, pois, tomates, choux, pommes de terre, concombres, oignons, pommes, poires, prunes ... et toute autre végétation qui s’y trouve. Les légumes oubliés y sont récoltés de même que certaines primeurs et fruits du sud qui se plaisent chez nous depuis quelques saisons.

Tous ces produits fraîchement cueillis sont mis en vente chaque mercredi dans la cour de la Ferme de Froidmont ainsi que les lundi, mardi, jeudi et vendredi sur place dans le potager (face au n° 147 de la rue du Monastère). Rendez-vous à ne pas manquer si vous souhaitez déguster des produits frais et goûteux.

Le Gala des Aînés - le 8 octobre 2023

Comme chaque année, notre goûter au Château du Lac de Genval était l’occasion de se retrouver entre aînés en dégustant un vin généreux et pétillant pour l’ambiance, les bonnes tartes de nos boulangers locaux pour les gourmands, et surtout un orchestre du tonnerre qui n’a pas manqué de nous faire rêver tous en dansant sans complexes sur les airs d’une époque loin d’être oubliée.



Également fidèles au poste, nos danseurs et danseuses, Les Tournesols, aux gambettes agiles ont démontré leur aptitude à maintenir ce folklore.

Un très grand merci à toutes les personnes qui se dévouent sans compter pour que cette fête reste une réussite et un rajeunissement dans le cœur de tous. A l’année prochaine.

Marie

L’ouverture de la Maison des Papeteries

Comme évoqué à diverses occasions, le moment de pouvoir utiliser ces nouveaux locaux communaux est proche. Nous attendons le feu vert pour la date d’ouverture des locaux.

L’inauguration officielle a eu lieu le dimanche 1er octobre en présence des autorités communales.

Nous devons donc envisager le transfert de certaines de nos activités, à savoir **scrapbooking, atelier de dessin et peinture et conversation anglaise du jeudi**.

En principe, il ne devrait pas y avoir de changement pour les jours et heures.

Eliane



Que diriez-vous d'une activité littéraire ?

Notre coopération avec le Centre Culturel de Rixensart s'est étoffée au cours des dernières années. Lors de leur dernière AG nous avons pris connaissance de leurs activités dans le domaine de l'éducation permanente, et plus particulièrement du Cercle Littéraire. Nous pensons que certains parmi nos membres sont des fervents lecteurs et se verraient bien partager la passion de la lecture avec d'autres citoyens. Une opportunité existe donc de participer à trois séances de découvertes littéraires au cours de l'année. Elles se tiennent dans différentes bibliothèques de la commune.



Concrètement pour la saison 2023/24 il s'agirait de trois séances :

- le **10/11/23**, conte et musique ... page 7 de la brochure,
- le **08/12/23**, contes traditionnels, lectures, expériences vécues... Une conférence contée sur le consentement, bien documentée, drôle et engagée, page 10
- le **10/04/24**, rencontre avec des auteurs rixensartois afin de découvrir leurs œuvres et les questionner sur leur métier d'écrivain.e. page 21.

Brochure à télécharger via le lien : [brochure-2023-2024-LIGHT.pdf - Google Drive](#)

Les détails s'y trouvent. Les frais de participation sont de 5€. Nous aimerions être informés des intentions de participation et pouvons répondre à d'éventuelles questions. Numéro de contact 0472 265 185 ou amrobert@outlook.be.

Anne-Marie

Réception des nouveaux membres de l'année – le 24 octobre

Notre première édition d'accueil des nouveaux membres, qui se sont inscrits au CDC Enéo Rixensart en 2023, fut un beau succès. Cette rencontre décontractée et un peu festive a rassemblé une soixantaine de personnes, dont plus de quarante "nouveaux membres". Les instances du brabant wallon étaient aussi présentes, ainsi que des membres de notre Comité et des bénévoles. Nos activités et notre engagement ont été mis à l'honneur.

Martine et Eliane





Activités permanentes réservées à nos membres



CULTURE - LOISIRS		SPORTS	
Après-midis récréatifs ((cartes, jeux, broderie, tricot, etc)	Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 0478 62 77 58	Aquagym	Lundi 16h45 à 17h30 Vendredi 14h45 à 15h30 Tél. 02 653 20 58
Atelier d'écriture	1er et 3 ^{ème} vendredi du mois Tél. 0496 308 577	Danses folkloriques	Vendredi 9h30 à 11h00 Tél. 0477 541 988
Dessin et peinture	Mercredi 14 à 17h00 Tél. 02 759 49 73	Danse en ligne	Mercredi 14h30 à 15h30 Tél. 0497 19 88 15
Scrapbooking	2 ^{ème} mardi du mois Tél. 02 653 20 58	Gymnastique	Mardi 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24
Guichet numérique	Sur RDV Tél : 02 653 40 47	Gym Abdos-Stretch	Mardi & Mercredi 11 à 12h00 Tél. 0497 19 88 15
Conversation anglaise	Lundi 10h à 11h30 Jeudi 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Qi Gong	Mardi 10h30 à 11h30 Mercredi 16 à 17h Tél 0497 19 88 15
Conversation espagnole	Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 02 653 36 92	Gym-Pilates	Lundi de 15 à 16h Tél 0494 69 58 09
Conversation néerlandaise	Lundi 10h00 à 11h30 Tél. 0476 23 39 05	Ping-Pong	Mardi 14h à 17h00 Jeudi 14h à 17h cxho@me.com 02 653 29 59
Conférences	Une fois par mois Tél. 0496 02 60 65	Yoga	Jeudi 9h30 à 10h30 OU 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15
Voyages et excursions	3 ^{ème} mercredi du mois Renseignements et inscriptions Tél. 02 653 28 69	Marche/Balade	1 fois / mois Tél : 0477 23 09 97 robertvanderelst@hotmail.com
		Marche nordique	Lundi 9h30 Tél 0494 81 13 46 Mardi 10h00 Tél 02 653 66 92

A vos marques ... Grille N° 11

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 novembre 2023**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2						■				
3						■				
4			■							
5			■				■		■	
6								■		
7		■					■			
8					■					
9				■		■				
10								■		

Horizontalement : 1.Aromatique 2.Plante purgative/Petits rouges 3.Crier dans les bois/Augmente les décibels 4.Début d'idée/Petit oiseau 5.Organisé pour aboutir 6.Bonnet de grand-mère/A l'aventure 7.Ville aux 100 clochers/Dédié à Marie 8.Palmier nain/La lucarne les attire 9.Lentille bâtarde/Virage à ski 10.Ce n'est pas l'apparence/Règle

Verticalement : 1.Echanger des propos galants 2.Héros de Disney/Coule en Suède 3.Un certain bleu/Mit en relief 4.A boire avec grande modération 5.Fric/Marque de mépris 6.Signature 7.Facile/Tente 8.A des fans/Terne 9.Sein/Caillou poli 10.Doctrine occulte

Colette

Solution de la grille n°10 : Horiz. : 1.Parapentes 2.Riad/Sorte 3.Eglantiers 4.Tréma/Rue 5.Ré/Oc/Cité 6.Emu/Epilat 7.Sonal/Ste 8.Sonal/Elis/ S 9.Entremets 10.Sève/Claie