



énéoSPORT

Bureau de dépôt : 1330 RIXENSART



Bulletin mensuel d'information de GENVAL n° 492 Octobre 2018

EDITO

Tout passe, tout change. Après l'été vient l'automne avec ses matins mouillés, ses brumes, ses premiers frimas, ses paysages multicolores, ses tapis de feuilles mortes que l'on prend plaisir à fouler aux pieds. Les rayons ardents, agressifs du soleil de l'été s'adoucissent, l'air transporte des parfums nouveaux, venus on ne sait d'où. Une sensation de calme apaisant, de bien-être flotte dans l'air. Ce matin, par la fenêtre du balcon, je m'aperçois que les tilleuls du square prennent déjà des teintes mordorées sous un ciel gris, où un timide rayon de soleil essaie de se faufiler. Je suis d'humeur plutôt maussade, je ne trouve pas d'idées, pas de suggestions qui me conviennent pour me livrer à mon passe-temps favori, la peinture. Alors je fais des mots croisés pour passer mon envie de peindre, chasser mon ennui.

Le philosophe Alain disait : " *Nous geignons souvent pour de bien petites causes et notre humeur empoisonne nos heures et celles de notre entourage. Si j'avais à écrire un traité de morale, je mettrais la bonne humeur au premier rang des devoirs*". Chacun a de l'humeur selon les jours, le vent, la pluie, le soleil, la couleur du ciel, les événements et il la manifeste suivant son caractère. Qu'y faire ? Agir pour contrer l'ennui qui nous guette, occuper ses mains, son regard, percevoir, construire, échafauder.... C'est plaisir (mais rare) à voir une personne d'humeur égale, qui n'affiche pas de caprices.

La sonnerie du téléphone me fait sursauter. Mon épouse décroche : "allo, oh quelle surprise, il y a si longtemps, on s'était un peu perdu de vue,..." Les bribes de conversation qui me parviennent attisent ma curiosité. Qui pourrait bien se trouver à l'autre bout du fil ? Une devinette qui finit par trouver sa solution. C'est la cousine... Et me voilà parti dans les filiations du labyrinthe de l'arbre généalogique familial. Des silhouettes de plus en plus anciennes, des personnages nés avant le siècle passé se dessinent, s'estompent, me rappelant des scènes d'autrefois, des lieux précis, un retour en arrière de plus de 100 ans. Incroyable ! Et je mesure l'évolution de nos mœurs, de nos us et coutumes, quels changements ! Ces souvenirs de mon enfance heureuse parmi une famille soudée, aux ramifications nombreuses, ont le don d'enchanter mon esprit et changer mon humeur. Ma bonne humeur revient.

Dans "Propos sur le bonheur", le philosophe Alain nous dit encore : " *Oui, il nous reste à prendre la vie noblement et à ne point nous déchirer nous-mêmes, et les autres par contagion, par des déclamations tragiques. Et encore bien mieux, contre les petits maux de la vie, ne point les raconter, les étaler ni les grossir. Etre bon avec les autres et avec soi. Les aider à vivre, s'aider soi-même à vivre, voilà la vraie charité. La bonté est la joie. L'amour est la joie*".

R. Yernaux

Présidente : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 - E-mail : tib.el@skynet.be

Vice-Président : Roger Javaux, Route d'Ohain, 17 - 1332 Genval - Tél. 02 653 39 88.

Trésorière : Jeannine D'hoore, Avenue du Québec, 7 - 1330 Rixensart - Tél. 02 653 82 55.

Secrétariat : Cécile Dewandre, Rue des Déportés, 21/2 - 1332 Genval - GSM : 0495 37 61 47 E-Mail : ceciledewandre@gmail.com

Editeur responsable : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 - E-mail : tib.el@skynet.be

Compte bancaire énéo Genval : IBAN BE 07 0680 9383 2066 - Site Internet : www.eneogenvalexensart.com

Cotisation annuelle : 14 € par membre (+ 3 € pour l'envoi du bulletin par courrier).

In Memoriam

Nous avons le triste devoir de vous faire part du décès de :

- **Irène VANGOETHEM**, épouse de Michel Liégeois, née à Comines le 22 décembre 1940 et décédée à Wavre le 25 août 2018. La cérémonie d'adieu suivie de l'incinération au crématorium de Court-Saint-Etienne a eu lieu le 30 août 2018.

Irène recevait dans son foyer, chaque semaine, plusieurs dames ayant la même passion qu'elle pour la broderie "Les Petits Points". Quand la maladie l'a empêchée de recevoir chez elle, une table s'est formée au Mahiermont pour continuer, le jeudi, à réunir ces mêmes personnes.

Elle faisait partie également de notre activité de danses folkloriques "Les Tournesols". Avec son époux, elle jouait au tennis de table à notre club "La Palette Joyeuse" et s'occupait aussi, avec Michel, du Cercle Ferroviaire de Rixensart. Nous garderons d'Irène un excellent souvenir et présentons à son époux, ainsi qu'à ses enfants et petits-enfants, nos plus sincères condoléances.

- **Emile BOFFE**, époux de Nelly Poelman, né à Anderlecht le 23 décembre 1935 et décédé à Overijse le 15 septembre 2018. La cérémonie d'adieu suivie de l'incinération au crématorium de Court-Saint-Etienne a eu lieu le 20 septembre 2018. Emile participait régulièrement aux escapades organisées par énéo Genval. Il avait d'ailleurs encore été à Morzine et même à Rouen début septembre.

Nous adressons à sa famille et ses amis, nos plus sincères condoléances.

Danse folklorique « Les Tournesols »

Si danse, chanson, musique, rythme vous agrément, si vous aimez partager ces goûts avec d'autres, hommes et femmes, dans la bonne humeur et la convivialité, rejoignez-nous: le groupe de danses folkloriques "Les Tournesols" est fait pour vous!

Cet appel s'adresse avant tout -mais pas uniquement- aux jeunes retraités, seuls ou en couple, femmes et surtout hommes -il en manque!- Nous vous attendons!

Contactez Marie-Claude au 0477 54 19 88 ou par e-mail : simonet.delbrassinne@skynet.be

Journée Sportive Provinciale d'énéoSport Brabant wallon

Notez déjà dans vos agendas : journée découverte multisports le mardi 13 novembre 2018 de 9h00 à 16h30, au centre sportif de Perwez, rue des Marronniers 17. Les informations complémentaires seront diffusées dans notre prochain bulletin et sur notre site www.eneogenvalexensart.com.

Danse en ligne

En octobre, il y aura cours de danse en ligne tous les mercredis, de 15 à 16h, au Mahiermont sauf le 31, congé de Toussaint oblige.

Ce seront les répétitions intensives avant la démo au Gala des Aînés du 21 octobre!

Changement d'heure

Ce 28 octobre, nous passons à l'heure d'hiver.

Nos montres seront retardées d'une heure.



Excursion automnale le mercredi 17 octobre, couronnée par notre traditionnel repas de chasse.

Octobre, le soleil plus pâle a perdu de sa chaleur, les jours raccourcissent et les hirondelles se rassemblent.

Par contre dans nos forêts d'Ardennes, c'est une beauté inégalée. Nous ne pouvons manquer ces paysages idylliques aux multiples couleurs. Le vert sombre des épicéas tranche sur le rouille des chênes, le cramoisi des érables et le jaune clair des mélèzes.

Une halte « café/commodités » est prévue à la brasserie des Fagnes.

Nous reprendrons la N 51 pour arriver à notre table de l'auberge de Signy- l'Abbaye.

L'apéritif maison bien frappé et ses amuse-bouche nous attendent en prélude au dîner de chasse.

MENU

Apéritif d'accueil et son amuse-bouche.

Terrine de faisan maison et sa compotée.

Royale de Langoustines aux champignons des bois.

Sorbet à la mirabelle et eau de vie de mirabelle.

Pavé de cerf sur confit d'échalotes et poire pochées aux épices.

Feuilleté de maroille aux pommes.

Gâteau, suivi d'une assiette gourmande.

Café.

Programme de la journée.

8h00 Départ du garage.

10h00 Halte « commodités » à « La Brasserie des Fagnes »

12h30 Repas à « l'Auberge de l'Abbaye »

17h00 Retour.

Cette dernière excursion qui clôture l'année vous est proposée pour le prix de **75 €**

Car, repas, pourboire du chauffeur, assurance compris.

Boisson ou vin à la carte, au choix et au goût du consommateur payant.

Inscription par Tél. **02/ 653 39 88**

Paiement au compte **ENEO Voyages N° BE 35 0682 2726 2337**

Lieux et heures d'embarquement.

Garage	8h00	Q8 Delhaize	8h20
Pl. Communale	8h05	Tobel	8h30
Gare Genval	8h15		

Après une année pleine de rencontres amicales et de découvertes qui nous a fait vivre de beaux et chaleureux moments, nous vous remercions pour votre fidélité.

Roger et Edmond

Balade du jeudi 11 octobre 2018 !!! HORAIRE D'HIVER

Eh oui, ce mois-ci, une balade en plus de la marche !

J'ai pensé que cela ferait plaisir aux personnes ayant des problèmes pour marcher 5 km et donc nous ferons une balade de 3 km à l'aise dans le Parc Solvay avec une visite à la taverne de l'Homme bleu pour trinquer avec lui.

RV : Place communale pour départ à 14h00 en covoiturage jusqu'au parking de Gaillemarde à l'arrière du parc Solvay d'où partira la balade à 14h15.

N'oubliez pas la pièce de 50 cents pour votre participation !

Robert VE (0477/23.09.97)

Marche du vendredi 26 octobre 2018 !!! HORAIRE D'HIVER

Je vous propose une marche de 4,5 km passant dans le quartier du Plagniau à Rixensart et rejoignant la drève des Etangs qui longe le château de Mérode.

Cette drève peut être assez boueuse en cas de période de pluie et, en plus des bonnes chaussures que vous prenez chaque fois, je vous conseille un bâton ou une canne.

Nous lèverons notre verre au bar du Centre sportif.

RV : Place communale pour départ à 14h00 en covoiturage jusqu'au parking se trouvant en face de l'église Sainte-Croix, rue de l'Eglise, d'où la marche partira à 14h15.

N'oubliez pas la pièce de 50 cents pour votre participation !

Robert VE (0477/23.09.97)

Informatique

- **Service habituel** : En cas de problème avec votre ordinateur, dysfonctionnement, besoin de renseignements, ... n'hésitez pas à me téléphoner au 0495 46 99 78. Je ferai le maximum pour vous aider. J'interviendrai par téléphone si possible, chez vous sur votre PC ou chez moi.
- **EnéOrdi**. La prochaine réunion d'EnéOrdi aura lieu le jeudi 18 octobre 2018 entre 10h et 12h à la salle habituelle sous la cure de l'église St Sixte avec un questions/réponses avec vos propres questions. Tous les membres énéo sont les bienvenus et ce gratuitement.
- **Astuce du mois: Retrouver la souris - Windows 10**

Il vous arrive de perdre le pointeur de la souris à l'écran ? Suivez les indications qui suivent pour ne pas que ça se reproduise.

1. Cliquez sur le bouton Démarrer puis sur Paramètres.
2. Cliquez sur **Périphériques**.
3. Dans la colonne de gauche, cliquez sur **Souris**.
4. Dans la colonne de droite, cliquez sur **Options supplémentaires de souris**.
5. Dans la fenêtre qui s'affiche, ouvrez l'onglet **Options du pointeur**.
6. Cochez alors la case **Montrer l'emplacement du pointeur lorsque j'appuie sur la touche CTRL**.
7. Validez par **OK**. Désormais, il vous suffit de presser la touche **Ctrl** et de relâcher la touche pour afficher un large cercle autour du pointeur et le localiser immédiatement.

Jean-Michel

Au fil de l'eau : de Namur à Dinant

C'est bien préparé par notre ami Jacques que nous découvrons Namur et sa citadelle. Si nous avons évité les pentes de la route merveilleuse pour l'atteindre, la descente de celle-ci, à pied, ne nous sera pas épargnée pour gagner le centre des visiteurs « Terra Nova », les préparatifs d'un festival nous interdisant une approche autre que pédestre ce qui nous permet une première vue d'ensemble de la ville tapie au pied de la citadelle et déployée entre Sambre et Meuse.

C'est précisément l'importance de ces deux cours d'eau pour la ville que le musée s'attache à nous montrer dans une scénographie interactive, le tout complété par une balade, parfois chahutée, en petit train sur le site.

Puis ce sera la descente vers Dinant et le complexe hôtelier « La Merveilleuse ». Là après un excellent repas les portes de « La Maison Leffe » s'ouvrirent. Alors délaissant l'eau du fleuve coulant à nos pieds, les eaux aux clartés changeantes de la Leffe nous comblèrent agréablement.

Edmond

Compte-rendu du Goûter annuel du 8 septembre 2018

Vous étiez nombreux (plus de 100 participants) pour ce goûter annuel, et tout sourire.

Dans son mot d'accueil, notre présidente a annoncé quelques nouveautés pour l'an prochain.

Dorénavant, le goûter aura lieu au printemps.

Il n'y aura plus de tombola, mais une participation de 5€ sera demandée à chacun.

Ce sera toujours une occasion de se retrouver, de partager un moment de convivialité.

Eliane termine son premier mandat de 4 ans comme présidente d'énéo Genvai.

Elle veut bien se représenter pour un second mandat, mais les candidatures sont les bienvenues.

Cécile Dewandre a donné sa démission du secrétariat pour la fin 2018.

Deux nouvelles préretraitées sont arrivées dans l'équipe :

- Isabelle De Block, prendra en charge les Carnets Relais et s'occupera de l'éducation permanente entre autres.

- Moi, j'assurerai le secrétariat à la place de Cécile.

Ce fut une excellente après-midi, avec une dégustation de tartes, dans la bonne humeur et la joie des retrouvailles.

Françoise Poskin

Gala des Aînés le 21 octobre

Tous les Aînés de Rixensart sont invités à un thé dansant, le 21 octobre à partir de 14h15, au Château du Lac à Genvai. En avant-première, Patrick et les membres du cours de danse en ligne vous feront une petite démonstration de différentes danses qui vous donneront envie de bouger avec eux ! Il y aura aussi un stand énéo à l'accueil.

Pour arriver au Château du Lac, nous vous conseillons d'emprunter les navettes. Ce sont des cars avec une affiche du Gala des Aînés, et pas des bus du TEC, mais qui s'arrêteront à plusieurs arrêts des TEC.

Réservation souhaitée auprès d'Eliane Tibaux tib.el@skynet.be ou 0497 19 88 15 ou auprès de Véronique comme indiqué dans le Rixensart Info et le texte en annexe au bulletin, en précisant l'arrêt et le nombre de personnes. J'accompagnerai le bus de Genvai à partir de la rue de la Bruyère, et veillerai à ne laisser personne sur le bord de la route !

Eliane



Activités permanentes réservées à nos membres



Aquagym	Yoga	Gymnastique	Marche - Balade
Au bassin communal Lundi 16h45 à 17h30 Vendredi 14h45 à 15h30 Tél. 02 653 20 58	Au Mahiermont Jeudi 9h30 à 10h30 Jeudi 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15	Centre sportif Rixensart Mardi 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24	Une fois par mois Tél. 02 652 34 52 Gsm. 0484 686 606
Ping-Pong	Gym Abdos-stretch	Marche nordique	Danses folkloriques
Ferme de Froidmont Mardi 14h à 17h00 Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55	Espace Gym 17/203 Rue des Ateliers Mercredi de 11h00 à 12h00 Tél. 0497 19 88 15	RDV Parking Fondation Folon Mardi 14h30 Tél ; 02 653 66 92	Espace Grimberghe Rixensart Vendredi 9h30 à 11h00 Tél. 02 653 66 54

Coordination de nos activités sportives : Claude Moerenhout 02/653 20 58

Après-midis récréatifs	Ateliers d'écriture	Dessin et peinture	Scrapbooking	Informatique EnéOrdi-Cours
Mahiermont Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 52 84	1er et 3 ^{ème} vendredis du mois Tél. 02 653 34 97	« Maison des Aînés » Mercredi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55	2 ^{ème} mardi du mois « Leur Abri » Tél. 02 653 20 58	Ss cure St Sixte Rens. et inscriptions Tél. 0495 46 99 78
Conversation anglaise	Conversation espagnole	Conversation néerlandaise	Patchwork	Voyages et conférences
Mardi 10h30 à 12h00 Jeudi 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 0497 19 88 15	Lundi 10h00 à 11h30 Tél. 0497 19 88 15	Une fois par mois Tél. 02 653 96 49	3 ^{ème} mercredi du mois Rens. et inscriptions Tél. 02 653 39 88

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 octobre 2018**

A vos marques ... Grille N° 10

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2						■				
3						■				
4			■							
5								■		
6					■					
7		■					■			■
8									■	
9				■	■	■				
10										

Horizontalement : 1. S'ouvre et se ferme 2. Sur la paille/ Dieu égyptien 3. Sévit en Afrique/ Ecrivain au prénom masculin 4. Base d'actions/ Habitant de Cordoue, par exemple 5. Prescrire/ Eclaté 6. Arbre d'Afrique/ On peut en avoir plein la tête 7. Position aérodynamique en ski/ La rose au poing 8. Marmouset 9. La tête dans les étoiles/ Contrée d'Asie Mineure 10. Véritablement

Verticalement : 1. Gondole 2. Se pratique sous une fenêtre/ Vieux 3. Accompagne Grande/ Mer bretonne 4. Nouées 5. Non-être/ Quand commence l'utile 6. Divinisée 7. Il a ses jeux/ Territoire lointain 8. Se trouve au marché/ Se sert d'une pince spéciale 9. Bruyants/ A la page 10. Tartine/ Coule en Pyrénées-Orientales

Colette

Solution de la grille N° 9 : Horiz. : 1.Cynorhodon 2.Asad/ Isère 3.Seconde/ PC 4.Créneau/ Hé 5. A / L / Slaves 6.Tell/ Gi / Es 7.Eléonore/ A 8.Leste/ Envi 9.Li/ Top/ Air 10.Essence/ Fe

Une organisation du Conseil
Consultatif Communal des Aînés
Commission Loisirs et Culture

Sous le patronage de la Commune
de Rixensart

GALA DES AÎNÉS

Dimanche 21 octobre 2018
Château du Lac de Genval - Salle Argentine



Illustration : d'après une idée originale de Jeanine Dhoore | Editeur responsable : CCCA, 75 avenue de Merode - 1330 Rixensart

Thé dansant animé par Jacqueline Résimont
Tour de chants proposé par Babette et les Z'Amuzettes
En avant première :

Démonstration de danses en ligne par un groupe d'Aînés de la commune
La dégustation des tartes confectionnées par des pâtisseries de l'entité clôturera l'après-midi

Au plaisir de vous y rencontrer nombreux !

La Bourgmestre,
Patricia Lebon



Le Président du CPAS
en charge des Aînés,
Gaëtan Pirart



Le président du CCCA
Daniel Vanderstichelen

L'entrée au Gala ainsi que les transports sont gratuits



Horaires des bus

Plus d'arrêts proposés pour être au plus près de chez vous

Tournée : *Rosières-Genval*

A Rosières :

- 13 h 07 Café du Lac
- 13 h 08 Intersection des Rues de Genval et du Curé
- 13 h 11 Ferme de Woo
- 13 h 12 Intersection des Rues Rosier-Bois et du Bois du Bosquet
- 13 h 15 Monument aux Morts
- 13 h 18 Intersection des Rues de la Hulpe et des Chariots

A Genval :

- 13 h 24 Intersection de l'Avenue Albert 1^{er}
et Rue Beau Rivage : arrêt TEC
- 13 h 26 Intersection de l'Avenue Albert 1^{er}
et du Vieux Chemin de l'Helpe
- 13 h 30 Rue de la Bruyère : Parking "Carrefour Market"
- 13 h 32 Rue de la Bruyère : à la Chapelle
- 13 h 36 Home "Bétanie"
- 13 h 43 Rue de Vallon : arrêt TEC "Genval Déportés"
- 13 h 46 Intersection Rue du Vallon
et Petite Rue du Vallon
- 13 h 47 Intersection des Rues Gevaert, des Combattants
- 13 h 50 Gare de Genval
- 14 h 00 Arrivée : Château du Lac

Tournée : *Rixensart*

A Rixensart :

- 13 h 22 Intersection des Rues de l'Institut et du Plagniau
- 13 h 24 Place Jeffreys : Pharmacie Familia
- 13 h 26 Gare de Rixensart
- 13 h 28 Beau Site : arrêt TEC "Place du Beau Site"
- 13 h 30 Intersection de la Route de Rixensart
et de l'Avenue des Fauvettes
- 13 h 33 Avenue de Nivelles : en face du n° 75
- 13 h 36 Rue des Bleuets : arrêt TEC "Rue des Bleuets"
- 13 h 38 Avenue Boulogne-Billancourt :
arrêt TEC "Rue du Monastère"
- 13 h 42 Chaussée de Wavre : arrêt TEC "Belle Maison"
- 13 h 45 Quai du Tram : Restaurant Le Mayeur
- 13 h 48 Parking du Centre commercial Kennedy
Résidence "Val du Héron" et Val des Coccinelles"
- 13 h 50 Avenue F. Roosevelt : arrêt TEC "Papeterie"
- 13 h 52 Avenue Albert 1^{er} : "Résidence du Lac"
- 14 h 00 Arrivée : Château du Lac

Pour une raison d'organisation, nous vous demandons de bien vouloir vous inscrire auprès de Véronique au 0478/74 81 97 EN LAISSANT votre nom et le nombre de passager.
Pour les PMR, nous organisons un co-voiturage sur inscription pour le 10 octobre au plus tard au même numéro

