

Bulletin mensuel du CDC Eneo Rixensart n° 552 – octobre 2023

EDITO



*La feuille d'automne emportée par le vent
En rondes monotones tombe en tourbillonnant*

En rondes monotones ? Nous sortons de périodes où les rondes étaient bien plus que monotones.

Différentes parties du monde ont vu se bousculer des canicules, des feux ravageurs, des inondations et des glissements de terrains. Le nombre de décès n'a cessé de s'alourdir. Les dégâts sont impressionnants.

Nous ne sommes pas tous logés à la même enseigne. Chez nous, diront certains, le temps était tantôt un peu trop chaud, tantôt trop humide. Mais qu'à cela ne tienne, il y a une phrase qui revient à temps et à contretemps et qui est proposée à notre réflexion : « **Le monde est mon village** ».

Alors, quel monde allons-nous laisser à nos petits-enfants ? Combien d'événements extrêmes devons-nous encore connaître pour réaliser que notre monde va devenir invivable pour une grande partie des habitants de la planète, « notre village » ? Allons-nous continuer à fermer les yeux, engourdis par notre torpeur et notre individualisme ? Et si nous relisons la légende du colibri !

*Un jour, dit la légende, il y eut un immense incendie de forêt. Tous les animaux terrifiés, atterrés, observaient impuissants le désastre. Seul le petit colibri s'activait, allant chercher quelques gouttes avec son bec pour les jeter sur le feu. Après un moment, le tatou, agacé par cette agitation dérisoire lui dit : « Colibri ! Tu n'es pas fou ? Ce n'est pas avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu ! »
Et le colibri lui répondit : « Je le sais, mais je fais ma part. »*

Sommes-nous Tatou ou Colibri ?

Nous vous souhaitons un très bel automne, avec un cœur colorié par la ronde des feuilles étincelantes qui nous redisent que chaque âge peut apporter sa petite goutte pour l'avènement d'un monde où il fait bon vivre !

Philippe Liesse

Cotisation 2024

Etant donné que la cotisation 2024 va être indexée par Enéo fédéral nous vous demandons **d'attendre le mois de décembre pour effectuer votre paiement**. Ces dernières années, la cotisation fédérale était de 15€ à laquelle s'ajoutait 1 € de PAF pour notre bulletin mensuel.

Nous vous informerons en temps voulu du nouveau taux qui sera appliqué pour le CDC de Rixensart.

Eliane et Jeannine

Réception des nouveaux membres de l'année

Notre Présidente Martine Lourtie-Singer souhaite accueillir tous les nouveaux membres qui se sont inscrits au CDC Enéo Rixensart en 2023. Vu que nous intégrons aussi dorénavant les anciens membres d'Enéo Rixensart, nous invitons également ceux qui ne nous connaissaient peut-être pas encore parmi ceux-ci.

Nous vous proposons de venir partager le verre de l'amitié avec nous le mardi 24 octobre, à 14h, au Mahiermont, 12, rue J. B. Stouffs à 1332 Genval (devant l'institut N.D. des Anges).

Le parking devrait être facilement accessible du fait des congés scolaires !

Eliane

Le mercredi 25 octobre - Repas de chasse sur les bords de l'Amblève.

Pour terminer notre saison touristique de l'année 2023, nous vous proposons une journée sur les bords de l'Amblève, au pied de la cascade de Coo.

Tout d'abord comme mise en bouche, nous découvrirons, en petit train, le parc à gibier du site de la cascade. Durant 40 minutes, vous pourrez admirer les animaux de notre Ardenne évoluant dans leur milieu naturel.



Ensuite direction le restaurant « Val de la Cascade » qui se situe à deux pas pour notre repas de chasse dont voici le menu :

Entrée : Ravioles de cèpes et foie gras poêlé, émulsion de nos forêts.

Plat : Filet de biche au parfum de framboise, garniture automnale. Brochette de Parmentier.

Dessert : Duo de figues et clémentines rôties façon Suzette, sa boule de glace vanille.

Forfait boisson compris. L'apéritif et le café vous sont offerts par l'Equipe Voyage

C'est en toute amitié que nous vous invitons à vivre cette belle journée.

Horaire. Départ centre de la Mazerine 8h00 Place de Genval : 8h15

 Fleuriste Leloup : 8h10 Gare de Genval : 8h20

Déroulement de la journée : 11h00 Visite du parc à gibier, 12h00 repas, 16h00 Départ vers Genval.

Pour s'inscrire.

1. Téléphoner à M-Th Geirnaert au 02 653 28 69 entre 17h et 19h.

Le lundi 9 octobre et le mardi 10 octobre. Précisez votre lieu d'embarquement.

2. Ensuite, verser la somme de 100€ pour le samedi 21 octobre sur le compte
BE35 0682 2726 2337 de ENEO GENVAL voyages

www.Valdelacascade.be

www.Coo-adventure.com

Equipe Voyage

Marche du lundi 16 octobre 2023 – Rixensart Bois de Merode – 5 km

Si cela vous tente, nous irons marcher dans le Bois de Merode le lundi 16 octobre prochain. Normalement, les feuilles mortes devraient gratifier notre parcours de leurs superbes couleurs, alors espérons que la météo nous soit favorable.

Départ de la place communale de Genval à 14h00 (saison d'hiver) en covoiturage et départ réel à l'église Ste Croix en face du château de Merode à 14h15.

Equipez-vous bien comme d'habitude (un bâton pourrait être utile) et téléphonez-moi ou envoyez-moi un mail pour me confirmer votre présence et votre lieu de départ.

Le drink sera pris au Centre sportif si le bar est ouvert ou au Raidillon si ce n'est pas le cas.

A bientôt, Robert VE (0477/23.09.97 – robertvanderelst@hotmail.com)

Robert V



Balade du vendredi 27 octobre

La balade du 1er septembre ayant dû être annulée pour cause de grosses intempéries, elle est reportée au vendredi 27 octobre. Le rendez-vous est fixé aux Papeteries de Genval, devant les magasins Action et Casa. Départ à 14 h et verre de l'amitié après la balade, au Black and White.

Inscription par mail ou par téléphone auprès de robertvanderelst@hotmail.com – 0477 23 09 97

Jeannine

Dîner d'Automne et de Chasse - 19 octobre

ENE0-RIXENSART organise un dîner d'Automne et de Chasse le jeudi 19 octobre prochain à 12 H **au Black 'n White**. Au menu : apéro, croquette de volaille à la brabançonne, filet de Bar rôti sauce Sambre et Meuse (1) OU Noisette de marcassin sauce grand veneur, (2) - à préciser à l'inscription, gâteau automnal, thé, café et boissons comprises pour une participation de € 48, - à verser au CC BE08 3100 4299 2813 de ENE0-Rixensart pour le 11 octobre au plus tard.

Daniel

Pairi Daiza = Le Royaume enchanté des Animaux - 13 septembre 2023

Ce titre mérite bien son nom. La conception de ce patrimoine est une réussite de mariage de la nature et de ses occupants. Une entrée majestueuse amène les visiteurs vers un paradis de verdure pourvu de logements accueillants entre sentiers, rochers et cascades ; le tout créé uniquement pour le bien-être de ses 700 résidents (souvent à 4 pattes). L'entretien du domaine, le soin apporté aux animaux et à la végétation luxuriante méritent des félicitations.

C'est là que, grâce au plan des lieux offert à l'entrée, nous allons à la rencontre des dromadaires, éléphants, chevaux, girafes, bisons, gnous, tigres, panthères, lions, loups, élans, ours, zèbres, singes, kangourous, koalas, suricates, pélicans, grues, oies, flamants, oiseaux, poissons... Un énorme couple d'hippopotames allongés l'un contre l'autre prend l'air de temps en temps pendant que des poissons de toutes les couleurs se prélassent autour d'eux.

Les manchots gambadent dans la neige et les daims cherchent des caresses au milieu des promeneurs. L'après-midi, un grand tour en petit train à vapeur nous permet de reposer nos jambes tout en admirant paysages et animaux sur les espaces extérieurs du domaine, avec arrêts et commentaires enrichissants propres à chaque circonstance.

Nous avons résisté à l'attrait des 'hobits' sur pilotis servant de logements au milieu du village à la disposition des touristes qui semblaient très heureux sur leurs terrasses. Mais c'est avec une bonne bière locale et la tête pleine de souvenirs que nous avons retrouvé nos pénates.

A bientôt.

Marie

La cyber sécurité, parlons- en

Le mercredi 13 septembre, nous avons ouvert le cycle de conférences 2023-2024 en accueillant Gilbert Heintje, assistant numérique au Brabant Wallon. Nous étions une quarantaine de membres à assister à la conférence. Gilbert a sensibilisé aux différents aspects que l'utilisateur doit appréhender pour ne pas tomber dans les nombreux pièges inhérents à l'utilisation des outils informatiques. En voici un résumé illustré.

Un débat questions/réponses a suivi pour clôturer ce bon moment convivial. Retrouvons-nous tous dans les potagers de Froidmont, le mercredi 4 octobre.

Isabelle

<p>4</p> <p>SAUVEGARDES : L'ATOUT SÉRÉNITÉ.</p> <p>Pour préserver vos données, effectuez des sauvegardes régulières sur un support externe déconnecté.</p> 	<p>12</p> <p>IDENTITÉ NUMÉRIQUE : ATTENTION, DOSSIER !</p> <p>Une fois sur Internet, vos données vous échappent et font le bonheur des adeptes de l'« ingénierie sociale » (usurpation d'identité, espionnage...). Faites-vous discret...</p>	<p>2</p> <p>MISES À JOUR : JE LE FERAI DEMAIN !</p> <p>La mise à jour des logiciels et applications corrige les vulnérabilités appréciées des attaquants. N'attendez plus !</p>	
<p>7</p> <p>NOMADISME : FAITES RIMER MOBILITÉ ET SÉCURITÉ.</p> <p>En déplacement, attention et discrétion doivent guider l'usage que vous faites de vos appareils mobiles. N'oubliez pas l'essentiel !</p>	<p>La sécurité du numérique à portée de clic</p>		
	<p>5</p> <p>WI-FI, CLÉS USB, ETC. : N'OUVREZ PAS LA PORTE À N'IMPORTE QUI !</p> <p>Les services ou équipements qui vous sont offerts peuvent avoir été configurés à des fins malveillantes. Par prévoyance, évitez-les ou demandez l'avis d'un spécialiste.</p>	<p>10</p> <p>PAIEMENT EN LIGNE : ÉVITEZ LES FRAIS.</p> <p>Soyez vigilants lors de vos achats sur Internet. Gardez en tête quelques bonnes règles : vérifiez que figure la mention « https:// » dans la barre d'adresse du site consulté et dans certains cas, un cadenas.</p>	<p>6</p> <p>ORDINATEUR, TÉLÉPHONE, TABLETTE : MÊME COMBAT !</p> <p>Vos appareils mobiles aussi sont vulnérables ! Qu'attendez-vous pour les protéger ?</p>
<p>9</p> <p>TÉLÉCHARGEMENT : GARE AUX ARNAQUES !</p> <p>Restez prudents lorsque vous téléchargez programmes et logiciels, préférez les sites officiels.</p>	<p>1</p> <p>MOTS DE PASSE : FAITES PREUVE D'IMAGINATION...</p> <p>Aimez-les complexes, uniques, secrets et régulièrement renouvelés !</p>		<p>8</p> <p>MESSAGERIE : MÉFIEZ-VOUS DES APPARENCES...</p> <p>Les courriels, les pièces jointes ou les liens qu'ils contiennent réservent parfois de mauvaises surprises... Les incobrescences de food ou de forme et les recettes indiscretes sont à prendre avec des pincettes !</p>
<p>11</p> <p>SÉPARATION DES USAGES : UN JEU D'ENFANT ?</p> <p>Pour limiter l'effet boule de neige d'une action malveillante, séparez vos usages professionnels et personnels (messagerie, équipements...).</p> 	<p>3</p> <p>PRIVILÈGES : À QUOI BON AVOIR TOUS LES DROITS ?</p> <p>Un compte administrateur vous ouvre tous les droits (configuration de votre ordinateur, réseaux etc.). Préférez le compte utilisateur pour vos usages courants (messagerie, bureautique, etc.), c'est plus sûr.</p>		

La cybersécurité, une préoccupation importante du moment **Aperçu de mesures essentielles publiées par le gouvernement français**

- **Protégez vos accès avec des mots de passe solides.** On recommande un minimum de 9 caractères comprenant des lettres (mélange de minuscules et majuscules), des chiffres et signes de ponctuation.
Utilisez des mots de passe suffisamment longs, complexes et différents sur tous les équipements et services auxquels vous accédez. La majorité des attaques est souvent due à des mots de passe trop simples ou réutilisés. Au moindre doute, ou même régulièrement en prévention, changez-les.
- **Sauvegardez vos données régulièrement**
En cas de piratage, mais également en cas de panne, de vol ou de perte de votre appareil, la sauvegarde est souvent le seul moyen de retrouver vos données (photos, fichiers, contacts, messages...). Sauvegardez régulièrement les données de vos PC, téléphones portables, tablettes et conservez toujours une copie de vos sauvegardes sur un support externe à votre équipement (clé ou disque USB) que vous débranchez une fois la sauvegarde effectuée.
- **Appliquez les mises à jour de sécurité sur tous vos appareils** (PC, tablettes, téléphones...), et ce, dès qu'elles vous sont proposées. Vous corrigez ainsi les failles de sécurité qui pourraient être utilisées par des pirates pour s'introduire dans vos appareils, pour y dérober vos informations personnelles ou vos mots de passe.
- **Utilisez un antivirus** - Les antivirus permettent de se protéger d'une grande majorité d'attaques et de virus connus. Il existe de nombreuses solutions gratuites ou payantes selon vos usages et le niveau de protection ou de services recherchés. Vérifiez régulièrement que les antivirus de vos équipements sont bien à jour et faites des analyses (scans) approfondies pour vérifier que vous n'avez pas été infecté.
- **Téléchargez vos applications uniquement à partir de sites officiels.** N'installez des applications que depuis les sites ou magasins officiels des éditeurs (exemple : Apple App Store, Google Play Store) pour limiter les risques d'installation d'une application piégée pour pirater vos équipements. De même, évitez les sites Internet suspects ou frauduleux (téléchargement, vidéo, streaming illégaux) qui pourraient également installer un virus sur vos matériels.
- **Méfiez-vous des messages inattendus dans votre boîte email.** La réception d'un message inattendu ou alarmiste par messagerie (*email*), SMS ou chat doit toujours être considéré comme suspect. Il peut en effet s'agir d'une attaque par hameçonnage (*phishing*) visant à vous piéger pour vous dérober des informations confidentielles (mots de passe, informations d'identité ou bancaires), de l'envoi d'un virus contenu dans une pièce-jointe qu'on vous incite à ouvrir, ou d'un lien qui vous attirerait sur un site malveillant.
- **Vérifiez les sites sur lesquels vous faites des achats.** Si le commerce en ligne facilite les achats et offre l'opportunité de faire de bonnes affaires, il existe malheureusement de nombreux sites de vente douteux, voire malveillants. Avant d'acheter sur Internet, vérifiez que vous n'êtes pas sur une copie frauduleuse d'un site officiel, la crédibilité de l'offre et consultez les avis. Sans cette vérification, vous prenez le risque de vous faire dérober votre numéro de carte bancaire et de ne jamais recevoir votre commande, voire de recevoir une contrefaçon ou un produit dangereux.
- **Maîtrisez vos réseaux sociaux.** Les réseaux sociaux sont de formidables outils de communication et d'information collaboratifs. Ils contiennent toutefois souvent de nombreuses informations personnelles qui ne doivent pas tomber dans de mauvaises mains. Sécurisez l'accès à vos réseaux sociaux avec un mot de passe solide et unique, définissez les autorisations sur vos informations et publications pour qu'elles ne soient pas inconsidérément publiques ou utilisées pour vous nuire, ne relayez pas d'informations non vérifiées (*fake news*).
- **Évitez les réseaux WiFi publics ou inconnus.** Pour les appareils mobiles, privilégiez la connexion de votre abonnement téléphonique (3G ou 4G) plutôt que les réseaux WiFi publics. Ces réseaux WiFi sont souvent mal sécurisés, et peuvent être contrôlés ou usurpés par des pirates qui pourraient ainsi voir passer et capturer vos informations personnelles.



Activités permanentes réservées à nos membres



CULTURE - LOISIRS		SPORTS	
Après-midis récréatifs ((cartes, jeux, broderie, tricot, etc)	Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 0478 62 77 58	Aquagym	Lundi 16h45 à 17h30 Vendredi 14h45 à 15h30 Tél. 02 653 20 58
Atelier d'écriture	1er et 3 ^{ème} vendredi du mois Tél. 0496 308 577	Danses folkloriques	Vendredi 9h30 à 11h00 Tél. 0477 541 988
Dessin et peinture	Mercredi 14 à 17h00 Tél. 02 759 49 73	Danse en ligne	Mercredi 14h30 à 15h30 Tél. 0497 19 88 15
Scrapbooking	2 ^{ème} mardi du mois Tél. 02 653 20 58	Gymnastique	Mardi 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24
Guichet numérique	Sur RDV Tél : 02 653 40 47	Gym Abdos-Stretch	Mardi & Mercredi 11 à 12h00 Tél. 0497 19 88 15
Conversation anglaise	Lundi 10h à 11h30 Jeudi 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Qi Gong	Mardi 10h30 à 11h30 Mercredi 16 à 17h Tél 0497 19 88 15
Conversation espagnole	Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 02 653 36 92	Gym-Pilates	Lundi de 15 à 16h Tél 0494 69 58 09
Conversation néerlandaise	Lundi 10h00 à 11h30 Tél. 0476 23 39 05	Ping-Pong	Mardi 14h à 17h00 Jeudi 14h à 17h cxho@me.com 02 653 29 59
Conférences	Une fois par mois Tél. 0496 02 60 65	Yoga	Jeudi 9h30 à 10h30 OU 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15
Voyages et excursions	3 ^{ème} mercredi du mois Renseignements et inscriptions Tél. 02 653 28 69	Marche/Balade	1 fois / mois Tél : 0477 23 09 97 robertvanderelst@hotmail.com
		Marche nordique	Lundi 9h30 Tél 0494 81 13 46 Mardi 10h30 Tél 02 653 66 92

A vos marques ... Grille N° 10

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 octobre 2023**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2					■					
3										
4						■				■
5			■			■				
6				■						
7						■	■			
8			■					■	■	
9										■
10					■					

Horizontalement : 1.Volent discrètement
2.Dans la médina/Espèce 3.Arbustes épineux
4.Déco de lettres ?/(Se) précipite 5.Abrite des Rhétais/ Langue du sud/Interdite en Chine
6.Touché/(Qu'il) fasse peau nette
7.Jingle/Elue 8.Mise en condition/Choisis
9.Dessert 10.Vitalité/On y dépose les fruits
Verticalement : 1.Pas encore dans nos églises
2.Plante à fleurs jaunes 3.Dernier souffle/ Formule de sport/Fenêtre sur le Monde 4.Avec lui, la neige tombe/Ouvre 5.Petite barque
6.Toujours à droite/Indicateur de poids
7.Dramatisé/A sa fleur 8.Pour déplacer des charges/Tapis écorné 9.Sur la Manche/Bâtisseur 10.Possessif/Temps de chauffe
Colette

Solution de la grille n°9 : Horiz. : 1.Carnassier 2.Océanien/ O 3.Stuc/ S / Su 4.Tan/Empoté 5. U / I / Gardon
6.Missilier 7.Io/Ides/Eu 8.Entresol/ V 9.Rials/Nice 10.Semi/Ostie.

Guichet numérique de Genval - Formations

L'édition 2023 du cycle de formation touche à sa fin. L'atelier a été plébiscité par les rixensartois vu l'intérêt qu'ils portent à cette matière.

Nous avons été amenés à créer deux groupes de 10 élèves supplémentaires pour tenter de répondre à toutes les demandes de participation.

Il reste par conséquent encore quelques places de disponibles pour les groupes de novembre 2023 et janvier 2024.

Téléphoner au soussigné pour vous inscrire et obtenir des informations complémentaires.

En ce qui concerne le déroulé des ateliers, il comprend toujours 2 séances de 3 périodes chacune, un formateur et deux encadrants par groupe de 10 élèves.

Les deux premiers groupes sont presque complets ; il reste une place pour le groupe 2 dont voici la présentation du déroulé.

La première séance du 12 octobre sera dédiée à la gestion des documents.

- Comment structurer le disque dur de son ordinateur pour réaliser un classement efficace ?

Le formateur vous proposera un modèle pour organiser une « gestion familiale ».

Ce modèle pourra évidemment être adapté à votre situation personnelle.

- Comment sauvegarder vos documents que vous recevez par mail ?
- Comment le renommer pour l'identifier facilement par la suite ?
- Exercice pratique :

Le formateur vous invitera à télécharger un document sur un site internet dans le but de le renommer et de le classer dans le répertoire nouvellement créé.

Remarques :

Pour que cet atelier soit le plus productif pour vous ; apportez votre ordinateur personnel ou votre tablette.

Emmenez les mots de passe de votre compte Google, vous pourrez accéder à vos photos sur google Photos lors de la 2^è séance.

En cas de besoin, vous pouvez vous rendre à l'une de nos permanences (sur rdv les mardis après-midi ou vendredis matin) pour en créer un avec le cas échéant l'aide d'un assistant numérique.

La deuxième séance du 19 octobre sera dédiée à la gestion des photos.

Le classement des photos suit la même logique que celui des documents.

Vous classerez plus facilement vos photos si vous choisissez vous-même vos centres d'intérêts (exemples : famille, voyages, anniversaires, vacances, évènements clés...).

Si vous avez bien compris le principe du classement des documents, le classement des photos ne devrait plus vous poser de gros problèmes.

La deuxième séance focalisera votre attention sur les particularités des outils mis à votre disposition par l'application Google Photos.

Pourquoi Google Photos ?

- Retravailler l'image pour la rendre plus attrayante est un de nos objectifs principaux.
- Les utilisateurs de smartphones Android ont dû créer un compte Google pour avoir accès à l'ensemble des services proposés par leur téléphone.
- Cette application a été choisie ou conseillée pour plusieurs raisons, la plus connue : son espace de stockage relativement important (gratuit).
- Les propriétaires d'appareils Apple utilisent souvent cette application pour les mêmes raisons.
- Le transfert des photos du smartphone vers l'ordinateur se fait aisément.
- La synchronisation avec l'application **Photos** se fait automatiquement si vous paramétrez vos appareils correctement.
- Les fonctionnalités sont très faciles à utiliser.

Remarques :

Il existe de nombreuses applications vous permettant de retravailler vos photos.

Une des plus connues « [Photoshop](#) » fonctionne pour autant que vous achetiez la licence (ce logiciel est plus complexe mais plus complet).

La séance de l'atelier ne dispose que de 2h15 min pour vous initier au traitement de l'image.

Pour les élèves qui le désirent, l'école de promotion sociale permettra d'approfondir leurs connaissances lors d'une formation de 18 périodes sur « **le traitement de l'image** » qu'elle organisera en soirée les lundis à partir de janvier 2024. Les conditions d'inscription seront les mêmes que pour les participants de l'atelier.

Notons que les droits d'inscription ne seront plus à payer pour une formation suivie durant l'année scolaire 2023-2024.

Les informations concernant cette formation seront bientôt disponibles auprès du soussigné ou auprès du secrétariat de l'E AFC de Rixensart.

Belle journée à vous.

André Brigode

<p><i>André Brigode</i> <i>Référent</i> <i>Aidants numériques</i> 0479 / 22 97 66</p>	 <p>Guichet numérique Facebook</p>	<p><i>Guichet Numérique de Genva</i> <i>Permanence sur RDV</i> 02 / 653 40 47 Genva@bibliorix.be</p>