



Amicale de Genval



Gymnastique

C'est chouette la GYMNASTIQUE ! Bouger c'est la santé

Énéo Genval a créé en 1984 son premier club de gym pour seniors et le succès a toujours été au rendez-vous. Actuellement il y a une cinquantaine de participants inscrits. Le club est mixte.

Notre animatrice est attentive aux bons mouvements de chacun et corrige gentiment les mauvaises positions éventuelles. L'esprit est formidable, chacun fait ses exercices sans aucune concurrence et en toute amitié.

Le cours a lieu tous les mardis de 9h50 à 10h50 au centre sportif de Rixensart, avenue Clermont Tonnerre, sauf durant les congés scolaires où nous nous réunissons à l'école communale La Bruyère, rue des Volontaires à Genval.

Outre la cotisation énéo annuelle, le coût pour la participation est de 10€ par mois (ou 3,5€ la séance) pour couvrir divers frais.

Si vous êtes intéressés, contactez-nous pour une séance d'essai qui est gratuite. Informations complémentaires et inscriptions auprès de la responsable de l'activité.

Informations pratiques

Coût:


10€ par mois (ou 3,5€ la séance).

Horaire:

le mardi de 9h50 à 10h50 au centre sportif de Rixensart (avenue Clermont Tonnerre).

Personne de contact:

Thérèse Vanden Bossche

 02/653.75.24