



PB-PP | P-001772
BELGIE(N)-BELGIQUE

Bulletin mensuel du CDC Eneo Rixensart n° 559 – mai 2024

Ah ! Ce joli mois de mai, que l'on dit le plus beau, débute le jour de la Fête du Travail, un jour de congé bienvenu ! Historiquement, en 1886, ce fut une journée de revendications salariales et syndicales pour obtenir la journée des 8 heures. Les manifestants du 1er mai portaient un triangle rouge à la boutonnière qui, petit à petit, fut remplacé par un brin de muguet, symbole du printemps.

Une légende grecque dit que le muguet fut créé par Apollon, dieu du Mont Parnasse, pour tapisser le sol afin que ses 9 muses ne s'abîment pas les pieds. Charmant ! En 1900, les grands couturiers français offraient du muguet à leurs clientes. Christian Dior en fit même le symbole de sa maison de couture. Le dicton " Avril fait la fleur, Mai en a l'honneur " nous amène à cette belle tradition de fleurir et fêter nos mamans chéries émues par les compliments ânonnés par leurs bambins... De tous âges ! S'ensuit l'Ascension, la Pentecôte, les communions solennelles, les mariages... Et le rappel d'un certain mai 1968 !

Les cinéphiles passionnés attendent avec impatience le Festival de Cannes, deux semaines de festivités intenses. J'ai eu la chance d'y participer, de l'intérieur, en tant que collaboratrice d'un cinéaste. Cette manifestation annuelle conjugue le faste, le luxe, l'artificiel et l'opulence de l'industrie du cinéma. Dans le sous-sol du Palais des festivals se tient un "Marché du Film", une sorte de foire commerciale. Dans cette ruche bourdonnante, des gens du monde entier vendent, achètent, prospectent, signent des contrats. Chaque matin, une de mes tâches, entre autres, était de faire la queue pour obtenir le précieux sésame, c'est-à-dire une accréditation pour la projection du film du soir dans la grande salle.



Alors, là, le soir, changement d'ambiance ! Cendrillon en robe du soir s'avance lentement entre les barrières Nadar noires de monde, sous les flashes des photographes.

Notre starlette entend murmurer dans la foule : "C'est qui ? C'est qui ?", et enfin monte les marches du fameux escalier au tapis rouge. Un rêve, un délicieux trac, un minuscule quart d'heure de gloire !!!

Bon, revenons sur terre, pas besoin d'aller si loin, nous avons ici à Rixensart, le Ciné-Centre, une pépite qui offre aux amoureux du cinéma une salle aux fauteuils moelleux, une programmation éclectique et un prix démocratique... Quoi qu'il en soit, " En mai fais ce qu'il te plaît ". Moteur ... Action!

Marie-Rose Fischweiler

Editeur responsable : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 tib.el@skynet.be
Présidente ad-interim : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 tib.el@skynet.be
Finances : Robert Vander Elst, Rue du Balatum 17, Bte 303, 1332 Genval - robertvanderelst@hotmail.com
Gestion cotisations : Jeannine D'hoore, Rue du Balatum 17, Bte 303, 1332 Genval - tél 02759 49 73 jeannine.dhoore@gmail.com
Secrétariat : Françoise Poskin, Av. des Hortensias, 20 - 1300 Limal - GSM : 0494 69 58 09 francoise.poskin@hotmail.com
Compte bancaire énéo Genval : IBAN BE 07 0680 9383 2066 - **Site Internet** : www.eneogenvalexensart.com
Cotisation annuelle 2024 : 17 € par membre (+ 5 € pour l'envoi du bulletin par courrier).

Marche du mercredi 8 mai 2024 – Ohain – env. 5 km

En principe, Ben sera apte à guider la marche qui avait été annulée pour cause de pluie en mars dernier. Cette fois, c'est sur Ohain que Ben a jeté son dévolu pour nous guider et nous faire visiter la commune et ses environs ! Vous pourrez y admirer le kiosque se trouvant sur une des plus belles places de village de Belgique, classée en 1959.

Nous n'aurons pas le temps de nous y attarder mais sachez qu'elle est bordée de maisons élégantes et que nombre d'artistes et écrivains ont choisi de vivre en cet endroit remarquable. Bonne raison pour y revenir plus tard et y passer un bon moment !



Le départ en covoiturage se fera à la Place communale de Genval à 09h30, pour rejoindre la place communale d'Ohain et en partir à 10h00 pour la marche. Le parcours est «facile» mais certains tronçons peuvent être boueux et donc, bonnes chaussures, veste imperméable, bâton, etc... à vous de savoir!

Ceux qui le désirent pourront prendre l'apéro en buvant un verre à la guinguette de Renipont, lieu agréable déjà visité il y a peu. Au cas où l'état de Ben ne permettrait pas de guider cette marche, Jeannine et Robert reprendraient un autre itinéraire et vous préviendraient du changement.

Merci de me téléphoner ou de m'envoyer un mail pour vous inscrire et de vous munir de 50 cents pour la participation et de monnaie pour le drink.

A bientôt,

Robert VE (0477/23.09.97) – robertvanderelst@hotmail.com

Adaptation d'horaires due aux vacances scolaires du 27 avril au 12 mai

- Pas de Qi Gong les 1^{er}, 7 et 8 mai (vacances scolaires) ni les 28 et 29 mai, absence du professeur. Il y aura cependant Qi Gong le mardi 30 avril.
- Pas de yoga sur chaise, ni de yoga classique, pendant ces vacances scolaires du mois de mai. Reprise du yoga le **jeudi 16 mai**.
- Pas de danse en ligne les 1^{er}, 8 et 22 mai.

Eliane

Echos de notre goûter...

Ce sont plus de 100 personnes qui ont participé à notre goûter de printemps ce **samedi 20 avril**. Le temps était plutôt aux giboulées mais l'ambiance était très chaleureuse au Mahiermont. Après le verre de bienvenue et le mot de la présidente, l'organisatrice du goûter, Isabelle De Block, a aussi dit un mot au sujet du mouvement social qu'est Enéo.



Cette année, l'animation préparée par un groupe de bénévoles de notre comité, était un quiz musical sur la musique française de nos jeunes années. Toutes les tables ont participé activement au jeu et c'est la table des membres du yoga qui a remporté la palme, avec Annie Verleyen qui a tiré le gros lot.

Un choix de tartes accompagnées d'une tasse de café furent ensuite servis par notre équipe de bénévoles que nous remercions encore ici pour leur service rapide et leur gentillesse.

Un seul petit regret : nous avons refusé d'inscrire près de 20 personnes qui étaient en liste d'attente, et finalement, il y avait plus de 10 places vides à cause d'absences non signalées à temps.

Merci à ceux qui nous ont prévenus et que nous avons pu remplacer en dernière minute.

Eliane

Élections Juin 2024 : Enéo analyse les enjeux relatifs au vote des aînés

Enéo souhaite encourager la participation au vote et a préparé un dossier afin de faire prendre conscience des enjeux. Il comprend la possibilité de participer à un "test électoral" qui est disponible sur le site d'Enéo, via le lien [Élections 2024 - Etes-vous prêt ? - Eneo](#). (Il requiert toutefois de convertir une grille PDF en Word, la procédure est expliquée). Des tests semblables sont aussi disponibles sur le site de la RTBF et du journal Le Soir. D'autres liens utiles sont :

[Le système politique belge](#) (Vidéo), [L'Union européenne : comment ça marche ?](#) (Vidéo),
[Les compétences des différents niveaux de pouvoirs en Belgique](#) [La RTBF décode les grands enjeux](#)

Les programmes des partis politiques, par ordre alphabétique, peuvent aussi être consultés via les liens :

Défi	ECOLO	Les Engagés	Le PS	Le MR	Le PTB
----------------------	-----------------------	-----------------------------	-----------------------	-----------------------	------------------------

Voici un rappel de la procédure de vote par procuration qui peut être mise en place.

Vous pouvez [donner une procuration à un autre électeur](#). Cet électeur vote en votre nom. Choisissez une personne de confiance. Quelques raisons potentielles sont énumérées ci-dessous, par exemple : en cas de maladie ou de handicap, de séjour à l'étranger, d'obligation professionnelle en Belgique. Lien vers [notre page sur la procuration](#). Vous y trouverez aussi le formulaire à utiliser.

NOS PRIORITÉS POUR UNE SOCIÉTÉ INCLUSIVE MÉMORANDUM D'ÉNEO 2024-2029

Lutter contre la fracture numérique

Garantir le libre choix du support de contact. • Garantir l'organisation d'un guichet physique. • Développer une offre de formation. • Développer des **assistants numériques**.
 • Mettre fin à la diminution des distributeurs bancaires.

Garantir des soins de santé de qualité

Développer les services d'aide et de soins à domicile. • Augmenter le nombre de médecins généralistes. • Supprimer le critère d'âge lié aux aides individuelles. • Soutenir les aidants proches. • Développer le sport sur ordonnance.

S'engager pour des lieux de vie de qualité

Soutenir la diversification des lieux de vie. • Soutenir et accompagner la rénovation énergétique. • Veiller à l'accessibilité financière des lieux de vie. • Augmenter la norme de personnel.

Favoriser les liens sociaux et la participation citoyenne

• Développer des moyens de déplacement adaptés aux aînés. • Consulter les aînés pour toute décision les concernant. • Soutenir le volontariat et l'engagement citoyen. • Garantir et visibiliser une offre sportive pour les aînés.

Renforcer la sécurité sociale et la justice sociale

Préserver et améliorer le financement de la sécurité sociale. • Renforcer le premier pilier de pension. • Supprimer le statut de cohabitant. • Mettre en place l'assurance autonomie.

ET un enjeu transversal :

Agir à tous les niveaux de pouvoir pour préserver notre planète.

« Osons le numérique ! » est plus qu'un slogan, c'est un véritable plan d'action

Depuis quatre ans nous avons assisté à la diminution des services rendus aux publics dans de nombreux secteurs, dont celui des banques. La digitalisation des services a été boostée notamment par le Covid. Certaines catégories sociales éprouvent un sentiment d'abandon face à ce phénomène. La Région wallonne en est consciente et a mis en place un ambitieux plan d'inclusion numérique pour lutter contre la fracture numérique.

La conférence « Osons le numérique ! » a pour but de présenter les éléments suivants :

- Depuis 2017, l'Agence wallonne du Numérique a réalisé des enquêtes d'auto-évaluation des citoyens sur leurs compétences quant à l'utilisation des outils numériques. Les enquêtes mises à jour tous les deux ans, sur une longue période, ont permis de réaliser des constats mesurables et quantifiables.
- Les constats révèlent une évolution des besoins des citoyens. Certains se trouvent notamment confrontés à un manque de ressources, d'autres à un problème de compétences.
- Tous sont à la recherche de solutions.

Celles-ci sont proposées par diverses structures : par la Région wallonne (1), par des associations d'aînés (2), par des bibliothèques (3) et des CPAS (4) pour accompagner les jeunes et moins jeunes dans la transition numérique.

(1) Les Espaces Publics Numériques EPN, (2) notamment : le mouvement social Enéo, (3) par exemple : la bibliothèque communale de Rixensart, (4) par exemple : le CPAS de Wavre.

Le public aura l'occasion de poser des questions aux conférenciers et d'exposer ses principales préoccupations aux intervenants actifs dans l'aide numérique à Rixensart.

La conférence se tiendra au Centre Culturel de Rixensart, le 11 juin 2024.

Ouverture des portes à 13h30 ; accueil à partir de 13h45, début de la conférence à 14h.

Conférenciers : deux éminents spécialistes dépêchés par la Région wallonne (voir affiche ci-jointe).
Inscription préalable auprès du Centre Culturel de Rixensart (CCR).

- Par téléphone : 02/653 61 23
- Par internet sur le site du CCR ([cliquez ici](#))

Documentation : un dépliant sera remis aux participants. Votre présence est souhaitée pour enrichir le panel citoyen. Entrée gratuite.



Les constats

Découvrez les résultats de l'enquête menée par l'Agence du Numérique auprès de la population wallonne, autour de la notion de "maturité numérique" qui combine la perception de compétences numériques des citoyens avec leurs usages effectifs.



Les solutions

De l'E.P.N. au Guichet numérique, les différents outils mis à disposition du public pour réduire la fracture numérique vous seront présentés.



Questions-Réponses

Les deux intervenants experts ainsi que les acteurs impliqués dans l'aide numérique à Rixensart répondront à toutes vos questions.



André Brigode

Coorganisateur de l'évènement

La Cour de justice de Strasbourg donne raison à des Suissesses septuagénaires désireuses que leur pays adopte des mesures pour les protéger des effets du dérèglement climatique !

Ce mardi 9 avril, la Cour européenne des droits de l'homme (CEDH) a condamné un État, la Suisse, pour inaction climatique. Depuis 2016, près de deux mille cinq cents citoyennes helvètes âgées en moyenne de 73 ans et regroupées dans une association, les "Aînées suisses pour le climat", se battent pour que leur pays adopte des mesures plus ambitieuses en matière de lutte contre le changement climatique. Après avoir épuisé tous les recours nationaux à leur disposition, elles ont fait entendre leurs voix à Strasbourg.

Quelles étaient **les revendications des Aînées suisses** pour le climat ? Sur la base de données scientifiques, ces citoyennes ont démontré que les femmes âgées sont particulièrement vulnérables lors d'épisodes de fortes chaleurs. Selon elles, le gouvernement suisse n'œuvre pas suffisamment à réduire ses émissions de gaz à effet de serre et ne lutte pas assez contre le changement climatique... **il viole donc son obligation de protéger la santé et la qualité de vie de cette population.** La CEDH a officiellement reconnu que **l'inaction climatique constitue une violation des droits de l'homme.**



Source: Suisseinfo, **Anne-Marie**

Voici la solution aux mots croisés "4bis" inclus dans le Bulletin d'avril

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	P	R	I	N	T	A	N	I	E	R
2	A	O	C		U	R	E	M	I	E
3	R	Y	A	D		R		O	S	E
4	F	A	R	I	G	O	U	L	E	S
5	U	L	E	M	A	S		A	N	
6	M	E		I	T	O	U		H	E
7	E	M	A	N	A	I	S		O	N
8	R	E	C	U	I	R	A		W	C
9	I	N	C	A	S		I	T	E	R
10	E	T	U	I		U	S	U	R	E

Horizontalement : 1.Qui amène le renouveau
2.Label de qualité/Insuffisance rénale 3.Demeure marocaine/Tente 4.Herbes provençales
5.Docteurs de la loi/Révolution 6.Petit avocat/De même/Symbole chimique 7.Provenais/Quidam
8.Remettra sur le feu/Evacuation brève 9.Fils du soleil/Réacteur expérimental 10Gain/Intérêt illicite

Verticalement : 1.Magasin odorant 2.Avec magnificence 3.Aviateur antique/A recharger
4.Réduisis 5.Celé/Pourrissais 6.Outil du jardinier
7.Précède le pas/Emoussais 8.Circuit italien/2ème personne 9.Chef de débarquement
10.Brames/Peut être sympathique

Colette

Bravo à tous ceux qui ont trouvé mon poisson d'avril. Les méninges d'Enéo se portent bien.

Colette



Joyeux 1^{er} mai



Activités permanentes réservées à nos membres



CULTURE - LOISIRS		SPORTS	
Après-midis récréatifs (cartes, jeux, broderie, tricot, etc)	Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 0478 62 77 58 fabiennepirart4@gmail.com	Aquagym	Lundi 16h45 à 17h30 Vendredi 14h45 à 15h30 Tél. 02 653 20 58
Atelier d'écriture	1er et 3 ^{ème} vendredi du mois Tél. 0496 308 577	Danses folkloriques	Vendredi 9h30 à 11h00 Tél. 0477 541 988
Dessin et peinture	Mercredi 14 à 17h00 Tél. 02 759 49 73	Danse en ligne	Mercredi 14h30 à 15h30 Tél. 0497 19 88 15
Scrapbooking	2 ^{ème} mardi du mois Tél 0475/97 46 99	Gymnastique	Mardi 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24
Guichet numérique	Sur RDV Tél : 02 653 40 47	Gym Abdos-Stretch	11h00 à 12h00 Mardi - 0494/69 58 09 Mercredi - 02/354 95 25
Conversation anglaise	Lundi 10h à 11h30 Jeudi 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Qi Gong	Mardi 10h15 à 11h15 Mercredi 16 à 17h Tél 0497 19 88 15
Conversation espagnole	Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 02 653 36 92	Gym-Pilates	Lundi de 15 à 16h Tél 0494 69 58 09
Conversation néerlandaise	Lundi 10h00 à 11h30 Tél. 0476 23 39 05	Ping-Pong	Mardi 14h à 17h00 Jeudi 14h à 17h cxho@me.com 02 653 29 59
Conférences	Une fois par mois Tél. 0496 02 60 65	Yoga	Jeudi 9h30 à 10h30 OU 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15
Voyages et excursions	3 ^{ème} mercredi du mois Renseignements et inscriptions Tél. 02 653 28 69	Marche/Balade	1 fois / mois Tél : 0477 23 09 97 robertvanderelst@hotmail.com
Groupe vocal	Vendredi 14h00 Tél 0477 734 854	Marche nordique	Lundi 9h30 Tél 0494 81 13 46 Mardi 10h00 Tél 02 653 66 92

A vos marques ... Grille N° 5

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 mai 2024**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2							■			
3							■			
4			■							
5				■						
6							■			■
7							■			
8		■			■					
9										
10					■		■			

Horizontalement : 1.Gros plis 2.On y produit du vin jaune/Principe chinois 3.Espions/Observateur du rouge-gorge 4.Titane/D'une douceur agréable 5.Grand en Alsace/Alouettes africaines 6.Couffins/Pronom 7.Vient à point/Peur 8.Travaillé au crochet/Usa 9.Plusieurs 3x10 10.Ville préférée de Brassens/Mouche décapitée

Verticalement : 1.Coups de cœur 2.Prière/Départ de forçats 3.Roi absurde/Billet de transport 4.Graveur belge/Rivière de France 5.Joyeuses ailées 6.Tentatives/Vive ou lourde 7.Début de vrille/Classement 8.Fendilleront 9.S'étalent sur du pain 10.Poissons plats/Cabane

Colette

Solution de la grille n°4 : Horiz. : 1.Esturgeons 2.Carpe/Pieu 3.Aria/Liste 4. I / Asticots 5.Lin/Amène 6.Legs/ A / Ste 7.Enliant/Ev 8.uae/Ideé/ A 9. S / Solettes 10.Ex/Cessera



Conseil Consultatif Communal des Aînés

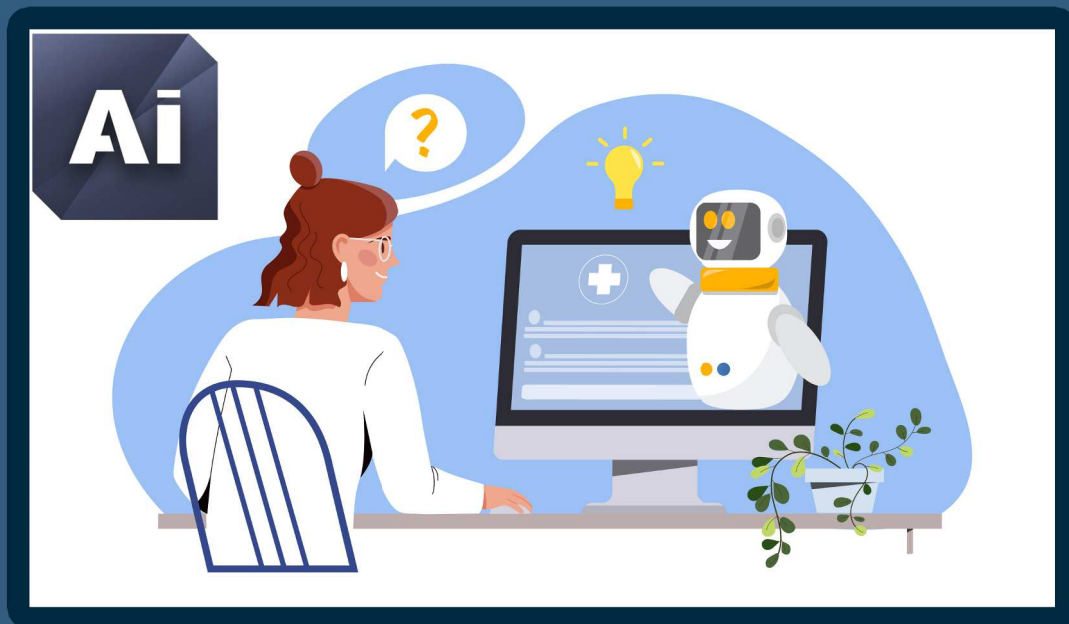


CONFERENCE

INTRODUCTION À L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE (A.I.)

par Yves Deville, professeur à l'université catholique de Louvain
(UCL) - école polytechnique.

JEUDI 23 MAI 2024 - 18H30



Salle de La Tartine

Entrée libre

La conférence sera suivie d'une session questions/réponses et est organisée sous l'égide du CCA de Lasne.

www.lasne.be

>>> CONFÉRENCE AVEC *Osons le numérique*

DES CONSTATS AUX SOLUTIONS

OSONS LE NUMÉRIQUE !

présentée par

Olivier Ruol, Expert Senior à l'Agence wallonne du Numérique

Éric Blanchart, Chargé de mission EPN de Wallonie à Technofutur TIC

Les constats

Découvrez les résultats de l'enquête menée par l'Agence du Numérique auprès de la population wallonne, autour de la notion de "maturité numérique" qui combine la perception de compétences numériques des citoyens avec leurs usages effectifs.

Les solutions

De l'E.P.N. au Guichet numérique, les différents outils mis à disposition du public pour réduire la fracture numérique vous seront présentés.

Questions-Réponses

Les deux intervenants experts ainsi que les acteurs impliqués dans l'aide numérique à Rixensart répondront à toutes vos questions.

AU CENTRE CULTUREL DE RIXENSART

Place Communale 38 - Genval

MARDI 11 JUIN 2024

14H > 16H

GRATUIT

Infos et réservations

 ccrixensart.be

 02/653.61.23



Cette conférence est une initiative citoyenne organisée en partenariat par le Guichet numérique de Rixensart, Bibliorix et le Centre culturel de Rixensart.