

## EDITO Bulletin mensuel d'information n° 460 – Février 2016

Il faisait très froid. Le vent soulevait la neige qui recouvrait tout le village. A la soirée, blotti auprès de l'âtre, j'écoutais Grand-mère raconter à sa façon les contes de fées : le futé Petit Poucet, Cendrillon, Blanche Neige, Chaperon rouge, Peau d'âne, la petite fille aux allumettes qui me faisait pleurer : souvenirs d'enfance, de moments d'intimité qui m'ont fait rêver et trembler...

Mais voilà qu'au hasard de mes lectures, un livre de Jacqueline Kelen : « *Une robe de la couleur du temps. Le sens spirituel des contes de fées* » m'est tombé sous la main. Au travers de 17 contes puisés dans les trésors de Perrault, des frères Grimm, d'Andersen, elle nous dévoile, à côté du mal et de la laideur, l'amour, la beauté et l'innocence qui en émanent, la présence d'une musique enfouie, d'un royaume à redécouvrir en nous rappelant la grandeur de la destinée humaine.

Quand on prononce les mots « contes de fées », viennent à l'esprit des phrases mythiques : *tire la chevillette et la bobinette cherra ; miroir, mon beau miroir, dis-moi qui est la plus belle ; grand-mère que vous avez de grandes dents* ; autant de formules magiques que nous avons retenues depuis notre plus jeune âge, comme les vers inoubliables des fables de La Fontaine que nous replaçons à tout propos dans la conversation. On pense à la marraine de Cendrillon, à la Reine jalouse de Blanche Neige, aux sept bonnes fées se penchant sur le berceau de la Belle au bois dormant, au baiser du prince charmant. On revoit les petits nains du dessin animé de Walt Disney, sortant de la mine en chantant « Eho, Eho, on rentre du boulot ». Ces contes nous entraînent dans les coulisses d'un autre monde, à la porte du mystère. « Il était une fois ». Mais leur magie ne tient pas seulement aux histoires merveilleuses qu'ils racontent, mais surtout à ce qu'ils cachent : « *une Sagesse précieuse, qui tantôt circule sous le manteau de Peau d'Âne, tantôt scintille à travers des pantoufles de verre, ou veille silencieusement dans un château endormi* »... Adultes ou pas, ces contes font rêver, sourire, ils évoquent un univers invisible que la raison ne peut comprendre dans notre monde rationnel. Ils cachent un enseignement qui touche à l'intériorité, aux réalités cachées en utilisant des symboles, en usant d'analogies. Ils nous rappellent que « *la sagesse est plus précieuse que le savoir, que l'intuition est supérieure à la raison et que la grandeur de l'être humain repose sur l'aspiration de son âme* »

Préoccupés par notre confort matériel, n'avons-nous pas oublié d'explorer le monde invisible, les richesses spirituelles qui dorment en nous, d'écouter à la porte du mystère ce que dit le vent, ce que chante la pluie, ce que murmurent les arbres, de parler aux étoiles, de suivre la Voie lactée qui se perd dans l'infini ? Pouvons-nous encore nous émerveiller aux premières lueurs de l'aube, aux beautés de nos ciels changeants, réfléchir aux mystères de l'univers, de notre errance sur ce grain de sable qu'est notre Terre ? **Le brouhaha de notre monde en folie n'a-t-il pas étouffé la petite musique de la mélodie céleste qui n'atteint plus notre âme ?** **Roquer.**

Présidente : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 - E-mail : [tib.el@skynet.be](mailto:tib.el@skynet.be)

Vice-Président : Roger Javaux, Route d'Ohain, 17 - 1332 Genval - Tél. 02 653 39 88.

Trésorière : Jeannine D'hoore, Avenue du Québec, 7 - 1330 Rixensart - Tél. 02 653 82 55.

Secrétariat : Cécile Dewandre, Rue des Déportés, 21/2 - 1332 Genval - GSM : 0495 37 61 47 E-Mail : [ce.dewandre@skynet.be](mailto:ce.dewandre@skynet.be)

Editeur responsable : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 - E-mail : [tib.el@skynet.be](mailto:tib.el@skynet.be)

Compte bancaire énéo Genval : IBAN BE 07 0680 9383 2066.

Cotisation annuelle : 14 € par membre (+ 3 € pour l'envoi du bulletin par courrier).

### **In memoriam**

Nous avons le triste devoir de vous faire part du décès de :

- **François Pardon**, né à Bruxelles le 23 mars 1942 et décédé à Wavre le 27 décembre 2015. L'adieu suivi de la crémation a eu lieu au crématorium « Champ de Court » à Court-Saint-Etienne le 31 décembre 2015. François faisait partie de la table de conversation anglaise de Tamzin. Nous présentons à ses proches nos plus sincères condoléances.

### **Félicitations à nos heureux jubilaires**

- **Pour leurs noces de brillant :**

Serge Buret et Betty Laffineur

- **Pour leurs noces de diamant :**

Egesippe Thomas et Josette Louviaux

Marcel Piraux et Anne Dehayé

- **Pour leurs noces d'or :**

Jacques Kempinaire et Madeleine De Feyter

Guy De Troeyer et Jeanine Claes

Frédéric Deguide et Nicole Timmermans

### **Rappel : Cotisations, encore et toujours !**

Quelques retardataires ne se sont pas encore mis en ordre de cotisation pour 2016. Prière de vous en acquitter sans tarder pour faciliter le travail de notre trésorière et nous mettre en ordre avec l'assurance. Merci.

Affiliation 2016 = 14 euros par personne (6 euros pour ceux qui sont déjà membre d'un autre groupement énéo) + éventuellement 3 euros pour recevoir le bulletin par la poste, à verser au compte d'éneo Genval BE07 0680 9383 2066.

En cas de doute : tél de la trésorière : 02/653 82 55

### **Pour nos sportifs**

Nous rappelons aux membres qui pratiquent une activité sportive que les certificats médicaux éneoSport sont à remettre le plus rapidement possible à leur responsable sportif.

L'assurance, en cas d'accident, ne prendra pas en charge les frais médicaux si les membres ne sont pas couverts par ce certificat. C'est d'ailleurs une condition primordiale et une sécurité pour participer à une de nos activités sportives.

### **Compte-rendu du goûter de Noël**

Se rencontrer pour sortir de sa solitude, échanger, fraterniser, apprendre à connaître les autres et les estimer, faire la fête et chanter ensemble, tel était le but du 3<sup>ème</sup> goûter de Noël de notre amicale.

Le Père Noël nous a fait l'honneur de sa visite et a distribué des friandises à chaque participant au goûter.

Merci à toute l'équipe d'organisation, que ce soit la mise en place et la décoration des tables, le service, l'animation et le côté technique et puis merci à tous les participants qui ont assuré un beau succès à cet agréable après-midi.

*Jeannine*

## **Notre escapade du printemps 2016 du 8 au 13 Mai**

### **Séjour - circuit en Loire-Atlantique**

\*Aux chantiers navals à Saint-Nazaire, je m'imagine au bastingage du "France ", paquebot mythique.

Les chantiers de l'Atlantique permettent de comprendre toute la technicité et la maîtrise du savoir-faire nécessaire à la construction de ces navires hors normes.

\*L'Airbus. Au cœur des ateliers de construction, notre guide nous expliquera le défi que représente la construction du plus gros avion civil « A380 »

\*Dans cette région baignée par les flots de l'Atlantique, je plonge dans mes rêves de voyages lors de la croisière sur la Loire pour accoster à Nantes. Dans les pas de Jules Verne nous partirons à la découverte des machines de l'Île.

\*Une journée sur l'île aux mimosas, Noirmoutier et sa gastronomie, où nous pourrions prendre un bon bol d'air. Que cette escapade vous apporte tout le bonheur, c'est ce que nous vous souhaitons.

\*Nous serons logés dans un hôtel où nous trouverons un accueil, une gastronomie locale habituelle.

Prix et description du séjour en feuille blanche en annexe.

**Attention** : vérifiez la date de validité de la carte européenne d'assurance maladie.

*Roger Edmond*

## **Notre conférence du mercredi 17 février 2016 à 14h au Mahiermont**

« L'AVC, MIEUX VAUT PREVENIR QUE GUERIR » par Didier HENNE, kinésithérapeute

L'AVC (Accident Vasculaire Cérébral) concerne +/- 19.000 personnes chaque année en Belgique.

Si les personnes âgées sont les plus concernées par cette atteinte, il n'est pas exceptionnel de voir de jeunes adultes, voire même des enfants également touchés par cette maladie.

A des degrés divers, cette pathologie peut être lourde de conséquences tant sur le plan moteur (hémiparésie) que sur le plan psychique (démence), elle présente aussi un risque élevé de mortalité tant dans l'immédiat que dans les premières années qui suivent son apparition. Après avoir décrit les signes avant-coureurs distinctifs de l'AVC et la nécessité de les considérer comme une urgence médicale, l'exposé abordera la prise en charge médicale et le volet rééducatif des séquelles qui peuvent s'ensuivre.

L'accent sera également mis sur l'intérêt d'une meilleure prise en considération des facteurs de risques (surcharge pondérale, sédentarité, alcool/tabac, mauvaise hygiène de vie, etc ...) qui permettrait d'adoucir, grandement, l'impact de ce véritable fléau.

**Inscriptions auprès d'Eliane Tibaux au 0497 19 88 15 ou par e-mail [tib.el@skynet.be](mailto:tib.el@skynet.be)**

**PAF: 2 €.**

### **Balade du lundi 15 février 2015**

Rendez-vous comme d'habitude à la place communale de Genval à 14h00 devant l'église St Sixte. Nous nous promènerons dans les ruelles et sentiers de Genval et terminerons par le verre de l'amitié au Raidillon. Parcours facile.

*Monique (0484 686 606)*

### **Marche du mardi 23 février 2015**

Notre marche de 5 kms aura lieu dans et autour du piétonnier de Louvain-la-Neuve. Parcours facile et sans boue avec une petite montée de 200 mètres.

Nous prendrons le verre de l'amitié dans le centre de LLN en cours de promenade.

RV à la Place Communale de Genval à 14h00 pour le covoiturage ou à 14h20 au parking malin du Boulevard de Lauzelle, côté droit du boulevard en venant de la N4, juste après l'hôtel IBIS.

*Robert (0477/23.09.97)*

### **Informatique**

- **Enéordi** : Le prochain EnéOrdi se déroulera le jeudi 18 février à 10h à l'endroit habituel, sous la cure de l'église St Sixte. Deux thèmes sont actuellement retenus : Adblock qui permet de supprimer certaines publicités sur les pages Internet et Doodle qui permet de fixer rapidement des réunions. Bien sûr toutes vos questions sont toujours les bienvenues au 0495 46 99 78.

- **Astuce du mois** : **Ne pas conserver ses informations bancaires sur Amazon**

Par défaut, Amazon conserve vos informations bancaires afin de faciliter vos achats en ligne futurs. Si vous ne souhaitez pas que votre N° de carte bancaire soit stocké chez Amazon, vous devez le supprimer après chaque commande.

1. Après une commande, passez la souris sur « Votre compte » puis sur le menu « sur votre compte »
2. Dans la zone de paiement, cliquez sur « Gérer vos moyens de paiement »
3. Cliquez sur le bouton « Supprimer » à côté de votre moyen de paiement. Si vous en avez plusieurs, recommencer l'opération.
4. Cliquez sur « Valider ».
5. Votre moyen de paiement n'est plus conservé par Amazone. Vous devrez le saisir lors de votre prochaine commande.

*Jean-Michel*

### **Avis aux amateurs de danse...**

Seriez-vous intéressés par une nouvelle activité : des cours de danse en ligne ?

Nous vous proposons des cours d'une heure, deux fois par mois, le mercredi après-midi au Mahiermont.

Renseignements et inscriptions chez Eliane Tibaux au 0497 19 88 15 ou par e-mail

[tib.el@skynet.be](mailto:tib.el@skynet.be)

**J'ai rencontré les Rois Mages...**

Un membre d'énéo, qui est aussi membre du Lions Club, m'a proposé de les accompagner lors de leur visite annuelle au Val du Héron, maison de repos du CPAS de Rixensart. Comme nous venons de consacrer un cycle de conférences aux lieux de vie des aînés, il me semblait important de voir ce que notre commune leur propose.

J'ai ainsi eu l'occasion de voir l'intérieur de ce grand bâtiment moderne de la rue de Messe : 85 chambres propres, spacieuses, claires et de grands espaces communs. Nadine, animatrice qui connaît tous les résidents, nous a précédés dans chaque chambre pour annoncer la visite des membres du Lions, attendue et appréciée ! Voici le compte-rendu fait par un membre de cette bande de joyeux lurons très sympathiques qui ont égayé une après-midi un peu grise.

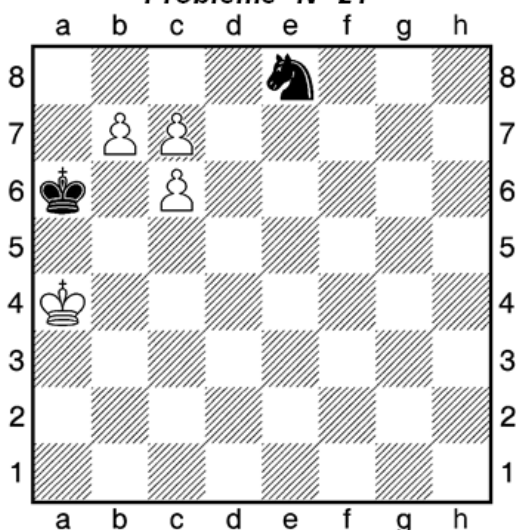
*Eliane*

La devise des Lions Clubs est « We Serve » et le **Lions Club Genvall Six Vallées** ne faillit pas à cette règle ! C'est précisément ce que quelques membres de notre Club ont réalisé le **samedi 9 janvier** dernier en rendant visite aux pensionnaires du **home Le Val du Héron à Rixensart**.

Cela fait près de 10 ans que l'action **Christmas at Home** est en place et consiste à offrir un calendrier aux pensionnaires des homes de la région. Au Club de Genvall Six Vallées, nous agrémentons même cela de quelques chocolats. Passant de chambre en chambre, nous présentons nos bons vœux pour l'année nouvelle et nous nous nourrissons de la chaleur humaine dégagée par ces contacts particulièrement conviviaux.

Un rendez-vous incontournable du début de chaque année qui ravit tant les pensionnaires que les membres de notre Lions Club au service de notre communauté.

*Alain Laridon*

**Problème N° 21**

Les blancs jouent et font mat en 2 coups

Jeu d'Échecs au « Mahiermont »

Jour de Jeu : jeudi de 14h à 17h

***Les Echecs mettent en conflit, non pas deux intelligences, mais deux volontés.***  
**Lasker**

***Christiane, André, Frédéric, Lambert, Richard, Serge***

Solution du problème n° 20 : 1. Rf2, h2  
2.Dg2# ou 1... Rh2 2. Dg1#



## Activités permanentes réservées à nos membres



| Aquagym  | Yoga   | Gymnastique  | Marche - Balade  |
|--|--|--|--|
| Au bassin communal<br>Lundi 16h45 à 17h30<br>Vendredi 14h45 à 15h30<br>Tél. 02 653 20 58 | Au Mahiermont<br>Jeudi 9h30 à 10h30<br>Jeudi 10h40 à 11h40<br>Tél. 0497 19 88 15         | Centre sportif Rixensart<br>Mardi 10h00 à 11h00<br>Tél. 02 653 75 24 | Deux fois par mois<br>Tél. 02 652 34 52                                      |
| Ping-Pong  | Gym Abdos-stretch  | Marche nordique  | Danses folkloriques  |
| Ferme de Froidmont<br>Mardi 14h à 17h00<br>Jeudi 14h00 à 17h00<br>Tél. 02 653 82 55      | Espace Gym<br>17/203 Rue des Ateliers<br>Mercredi de 11h00 à 12h00<br>Tél. 0497 19 88 15 | RDV Parking<br>Fondation Folon<br>Mardi 14h30<br>Tél ; 02 653 66 92  | Espace Grimberghe<br>Rixensart<br>Vendredi 9h30 à 11h00<br>Tél. 02 653 66 54 |

**Coordination de nos activités sportives : Claude Moerenhout 02/653 20 58**

| Après-midis récréatifs   | Ateliers d'écriture   | Dessin et peinture  | Scrapbooking   | Informatique EnéOrdi-Cours  |
|--|---|---|--|---|
| Mahiermont<br>Jeudi 14h00 à 17h00<br>Tél. 02 653 52 84           | 2 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> vendredis du mois<br>Tél. 02 653 34 97 | « Leur Abri »<br>Mercredi<br>14h00 à 17h00<br>Tél. 02 653 82 55 | 2 <sup>ème</sup> mardi du mois<br>« Leur Abri »<br>Tél. 02 653 20 58 | Ss cure St Sixte<br>Rens. et inscriptions<br>Tél. 0495 46 99 78                 |
| Conversation anglaise  | Conversation espagnole  | Conversation néerlandaise                                       | Patchwork  | Voyages et conférences  |
| Mardi 10h30 à 12h00<br>Jeudi 11h00 à 12h30<br>Tél. 0472 26 51 85 | Jeudi 10h30 à 12h00<br>Tél. 0497 19 88 15                                   | Lundi 10h00 à 11h30<br>Tél. 0497 19 88 15                       | Une fois par mois<br>Tél. 02 653 96 49                               | 3 <sup>ème</sup> mercredi du mois<br>Rens. et inscriptions<br>Tél. 02 653 39 88 |

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe  
E-Mail : [manugerard@skynet.be](mailto:manugerard@skynet.be) avant le **20 février 2016**

### A vos marques ... Grille N° 2

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 2  |   |   |   |   |   | ■ |   |   |   |    |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ■  |
| 4  |   |   | ■ |   | ■ |   |   |   |   |    |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 6  |   |   | ■ |   | ■ |   |   |   |   | ■  |
| 7  |   | ■ |   |   |   | ■ |   |   |   |    |
| 8  |   |   |   | ■ |   |   |   |   | ■ |    |
| 9  |   |   |   |   |   |   | ■ |   |   |    |
| 10 |   |   |   | ■ |   |   |   |   |   |    |

**Horizontalement :** 1. Teinture rouge 2. Fleur de mai / Chanteur à la balle 3. Non infectieux 4. Accompagne le pas / Ennuyeux 5. Dame rondelette 6. Vu / Sorte de sucre 7. Echelle ou norme / Bois dur 8. Ecorce / Mont-de-piété 9. N'atteint pas la notoriété / A soi 10. Sortie / Ere géologique

**Verticalement :** 1. Il se cache 2. De toutes les couleurs pour Bécaud / Pièce de la charrue 3. Solution / Non acquis 4. Attrapées 5. Direction / Terre de Roussillon 6. Lac italien / Tindemans en privé 7. Format d'un livre 8. Elogieuse 9. Homme à l'écoute / Indéterminé 10. Exclamation / Pronom / Masseur

Colette.

**Solution de la grille N° 1:** Horiz : 1. Baudelaire 2. rire / aloès 3. urubu / i / it 4. X / suricate 5. op / Ténére 6. minas / cri 7. avis / éther 8. net / more / i 9. irréalités 10. étésiens / e