

Bureau de dépôt : 1330 RIXENSART



AMICALE DE GENVAL



EDITO Bulletin mensuel d'information n° 488 – Juin 2018

Notre monde ancien s'en va, un nouveau monde arrive : il est déjà là. Nous vivons avec anxiété ce qui n'est pas une crise mais une mutation galopante. Nos traditions anciennes s'effondrent : systèmes financier, économique, monétaire, éducatif, de santé. Est-ce nouveau ? N'est-ce pas le propre de l'Histoire de l'humanité ? Nos parents n'ont-ils pas vécu de semblables moments ? Je pense à maman née en 1901 et qui s'est éteinte en l'an 2000. Elle a traversé un siècle entier, un siècle troublé par deux horribles conflits armés, un siècle né dans les balbutiements de l'électricité, du téléphone, de l'automobile, de l'aviation, des grandes théories qui ont révolutionné les connaissances scientifiques, un siècle qui a vu une évolution sans précédent et plusieurs crises économiques et énergétiques, **Mais tout cela s'est fait dans la durée, progressivement. La technologie a mis le temps pour s'adapter et nos parents ont suivi le mouvement, heureux de voir s'améliorer à la fois leurs moyens économiques et les facilités des travaux journaliers, en un mot leur bien-être.**

Ce n'est qu'au début du 21ème siècle, à peine 20 ans, qu'a commencé l'essor effréné de l'informatique, des télécommunications, du transport, de la robotique, ... que nous vivons aujourd'hui et qui a amené dans notre monde toutes sortes de déséquilibres. Bouleversante pour notre génération, cette transformation trop rapide se fait d'abord au détriment de la nature. L'exploitation éhontée des ressources de la terre, le déséquilibre entre production et consommation menant à une société de gaspillage, la répartition inéquitable des richesses, (quelques pourcents de la population mondiale possèdent 90 % des richesses) conduisent à un monde à deux vitesses. Il faut ajouter à cela l'évolution des mœurs. Le malaise et le manque de reconnaissance dans le travail, le sentiment d'inutilité, (seulement 9% des travailleurs trouvent de la joie dans leur travail), le manque d'appartenance, de communication entre les hommes, l'individualisme, ajoutés au développement fulgurant des sciences et des techniques, nous mettent la tête à l'envers et nous déstabilisent. **La transformation des modes de vie, l'application des théories nouvelles, familières à quelques initiés seulement, sont tellement rapides que nous perdons nos repaires et nous désarçonnent.** En quête de sens, notre vieux monde est pressé de se remettre en question, sans savoir vers où et vers quoi il va. Et nous avons peur, peur pour nous et pour nos petits-enfants.

Alors ! "N'est-il pas temps de remettre le cœur au centre des relations humaines, d'en revenir à plus de sagesse, de considérer l'argent comme un simple moyen, de se tourner vers l'autre, croire en l'être humain, aller bien soi-même pour aider le monde à aller mieux, être optimiste sans naïveté, sans utopie, réapprendre à être plus humain".

"Ouvrir sa fenêtre sur l'extérieur, son cœur sur le monde ! Pour réenchanter le monde, celui qui ouvre son cœur est plus fort". (Conférence d'Arnaud Riou).

R. Yernaux

Présidente : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 - E-mail : tib.el@skynet.be

Vice-Président : Roger Javaux, Route d'Ohain, 17 - 1332 Genval - Tél. 02 653 39 88.

Trésorière : Jeannine D'hoore, Avenue du Québec, 7 - 1330 Rixensart - Tél. 02 653 82 55.

Secrétariat : Cécile Dewandre, Rue des Déportés, 21/2 - 1332 Genval - GSM : 0495 37 61 47 E-Mail : ceciledewandre@gmail.com

Editeur responsable : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 - E-mail : tib.el@skynet.be

Compte bancaire énéo Genval : IBAN BE 07 0680 9383 2066.

Cotisation annuelle : 14 € par membre (+ 3 € pour l'envoi du bulletin par courrier).

Concert d'été

La Chorale « Les Cœurs Joyeux » de Rixensart vous propose d'inaugurer par des chansons d'hier et d'aujourd'hui cette belle saison d'été le dimanche 1er juillet 2018 à 15h30, à l'église Saint-Pierre de Genval.

N'hésitez pas à venir en famille à cette balade en musique. Il y en aura pour tous les âges, de 7 à 77 ans et bien au-delà.

Cordiale invitation à tous. L'entrée est gratuite.

Daniel Vincent

Compte-rendu du film et des rencontres du 16 avril au Centre Culturel

Roger Yernaux a bien introduit le sujet dans son édito de ce mois! Il y parle aussi de la « quête de sens » dans notre monde où nous ne savons pas vers quoi l'on va...C'était bien le sujet du film qui a été projeté par énéo au Centre Culturel de Rixensart, et où, à la sortie, les spectateurs semblaient heureux d'avoir vu et entendu des témoignages un peu différents de ce que l'on nous sert habituellement aux informations ! Oui, un peu partout dans le monde, à notre époque, il y a des personnes qui se remettent en question, qui cherchent des façons de vivre plus en adéquation avec leurs aspirations profondes. Les réflexions des scientifiques, des philosophes, des défenseurs de l'agriculture paysanne nous font entrevoir l'avenir avec plus de sérénité, de sagesse et de bon sens.

C'est aussi ce que les différents intervenants nous ont proposé après le film.

Tout d'abord, Thérèse Snoy nous a montré une petite vidéo avec les activités du mouvement « Grands-parents pour le climat » dont elle est la présidente pour la Belgique. Cela s'adressait donc directement à notre public, puisque des activités se font aussi à Bruxelles et ici dans les environs, pour que nous développions chez nos petits-enfants le goût et le respect de la nature et la conscience des enjeux écologiques. <https://gpclimat.be/>

Valentine de Mérode et Marie-Claire Mulders de l'Agenda 21 à Rixensart nous ont invités à participer au parcours de l'énergie qui avait lieu le 22 avril, au départ de la Maison Communale de Rixensart, et qui proposait, à l'image du parcours d'artiste, de se rendre chez des habitants de la commune qui ont utilisé différentes techniques pour économiser l'énergie. <http://agenda21.rixensart.be/>

Claire Colette, qui était déjà venue nous présenter son chemin de Compostelle, a témoigné de son changement en profondeur, physiquement et psychologiquement, suite à cette marche en solitaire à 53 ans où elle a « reçu une nouvelle vie » !

Lien : <https://www.forumenmarche.be/auteurs/claire-colette/>

Pour terminer sur une note plus humoristique, Luc Simonet nous a conté comment il était passé de sa fonction d'avocat à celle de président de la Ligue des Optimistes. Ne dites plus « zut, il pleut », mais « C'est un beau jour de pluie » ! Son association, fondée il y a 12 ans à Bruxelles, a maintenant pris une dimension internationale et rassemble des personnes de tous bords qui ont tous en commun de vouloir remplacer le cynisme par l'optimisme, de promouvoir la pensée positive dans tous les domaines.

<http://www.liguedesoptimistes.be/home.php>

Belle conclusion de cette belle après-midi !

Excursion à la côte ; Le Zwin et Nieuport. Le 20 juin 2018

La réserve naturelle du Zwin, que nous avons peut-être visité avec nos enfants ou autre, vient de bénéficier d'un réaménagement complet. Les anciens bâtiments, les volières, les sentiers et les étangs ont laissé place à un tout nouveau site que nous vous proposons de découvrir.

Le Roi-Chevalier Albert I est représenté à cheval, sous la forme d'une statue équestre classique en bronze, de Namur à Nieuport, en passant par Bruxelles, Gand, Courtrai et Bruges. Cette série de statues équestres d'Albert I entre Namur et Nieuport marque la progression de l'invasion allemande en 1914, qui a été stoppée devant Nieuport. Cet arrêt a pu être réalisé grâce à la puissance de l'eau de mer et les manœuvres mûrement réfléchies des écluses.

Aujourd'hui le monument de Nieuport est un endroit serein dans un vaste paysage, cerné d'eau de toutes parts.

De nos jours, la terrasse de 2500 m² couvre un centre de visite hypermoderne, une aire intérieure polyvalente et trois ailes d'exposition, un ensemble baptisé WESTFRONT Nieuwpoort.

Vous pourrez commander les anciennes écluses et bénéficier d'une vue imprenable sur le complexe éclusier d'aujourd'hui à travers une baie vitrée de 23 mètres.

Programme de la journée.

7h00	Départ
9h45	accueil
10h	visite libre du Zwin
12h	repas
14h	Départ vers Nieuport
15h	visite du centre de « WESTFRONT NIEUWPOORT » (FRONT OUEST Nieuport)
17h	Retour

Cette excursion vous est proposée pour le prix de 65,00 € Car, visites, repas, pourboire.

Boissons non comprises.

A verser au compte N° BE35 0682 2726 2337 ENEO voyages, après inscription par téléphone ;

N° 02 653 39 88

Lieux et heures d'embarquement.

Garage	7h00	Q8 Ave Albert Delhaize	7h20
Place Communale	7h05	La Hulpe station Texaco	7h30
Gare de Genval	7h15		

ESCAPADE DE SEPTEMBRE 2018 ;

Pour le mois de septembre nous vous proposons une petite escapade de 3 jours, 2 nuits.

La date : du dimanche 02 au mardi 04 sept. 2018

Destination ROUEN et la vallée de la SEINE

Capitale de la Normandie et sa figure emblématique, Jeanne d'Arc

Roger

Edmond

Marche du samedi 30 juin 2018

Cette fois, nous marcherons entre la ferme de Froidmont et Rofessart via les champs.

Le parcours est très peu vallonné (une fois n'est pas coutume) et nous parcourrons environ 5 km.

Je vous donne donc rendez-vous à la place communale de Genval à 9h30 pour cette marche.

Le départ réel aura lieu au parking de la ferme de Froidmont à 9h45.

Le chemin dans les champs peut être un peu boueux et il peut y avoir des grandes flaques d'eau qu'il nous faudra éviter ! Je vous conseille donc de prendre des bâtons et de bonnes chaussures, c'est toujours plus sage !

Le verre de l'amitié sera levé chez Kineo.

Robert VE (0477/23.09.97)

Informatique

- **Service habituel** : En cas de problème avec votre ordinateur, dysfonctionnement, besoin de renseignements, ... n'hésitez pas à me téléphoner au 0495 46 99 78. Je ferai le maximum pour vous aider. J'interviendrai par téléphone si possible, chez vous sur votre PC ou chez moi.

- **EnéOrdi.**

Il n'y aura pas d'EnéOrdi au mois de juin pour raison (bien méritée) de vacances !

- **Astuce du mois : Ouvrir et afficher deux documents en même temps - Word.**

Vous avez ouvert deux documents Word pour les comparer ou bien pour puiser des informations dans l'un et l'autre ? Pour travailler plus efficacement, vous pouvez afficher simultanément les 2 documents à l'écran.

- ❖ Ouvrez vos 2 documents dans Word.
- ❖ Ouvrez l'onglet **Affichage**.
- ❖ Dans la zone **Fenêtre**, cliquez sur **Côte à côte**.
- ❖ Si vous avez plus de deux documents ouverts, Word ouvre une boîte de dialogue avec la liste des différentes fenêtres actives. Sélectionnez alors le document à afficher avec celui en cours d'utilisation puis cliquez sur **OK**.
- ❖ Les 2 documents sont alors affichés à l'écran.
- ❖ Par défaut, Word fait défiler les 2 documents en même temps lorsque vous faites défiler la page d'un document à l'aide de la molette de la souris ou de l'ascenseur de droite. Pour désactiver cette option, cliquez sur le bouton **Défilement synchrone** dans l'onglet **Affichage** du Ruban.

Jean-Michel

Mérites sportifs rixensartois

Le samedi 12 mai, la Commission des Sports de Rixensart organisait la remise des Mérites sportifs de l'année 2017. Dans la catégorie : Prix de la Commission des Sports qui met à l'honneur une personnalité, un membre, un bénévole,...qui a contribué au développement du sport ou ayant œuvré dans le soutien d'une action spécifique ou à long terme, dix personnes ont été récompensées dont trois d'énéo Genval : Roberte Molle, Thérèse Vanden Bossche et Egésippe Thomas.

Nous les félicitons chaleureusement pour leur dévouement au sein de nos activités et leur longue « carrière sportive » chez énéoSport!

Danse en ligne

Il n'y aura pas cours le mercredi 13 juin.

Nous vous attendons donc au Mahiermont les mercredis 6, 20 et 27 juin, de 15 à 16h.

Eliane

Diest ou la sérénité comme une chanson douce. (18 avril 2018)

C'est au milieu des arbres fruitiers en fleurs et sous un soleil généreux que Diest nous accueille.

Sous la houlette de nos guides, la ville nous offre une diversité architecturale mais aussi ses pavés dodus. Tout en cheminant dans ses rues calmes, nous découvrons ici et là les maisons anciennes en encorbellement, ses édifices religieux construits avec les mêmes matériaux que ceux utilisés pour certains édifices de la ville de Wavre (pierres en grès ferrugineux) et les maisons aux façades superbement décorées. Au détour d'une rue, la chapelle Saint Jean Berchmans nous montrera toute la ferveur des Diestois pour ce saint. Preuve en est le passage régulier de ceux-ci pour toucher le gisant, histoire de trouver le réconfort.

Après la visite du musée de la cité, nos pas hésitants nous mènent au béguinage, un des plus beaux de notre pays. En y entrant par l'imposant porche, ce havre de paix toujours en activité, mais sans béguines, nous appelle à une lente flânerie parmi les petites maisons enserrées autour de la chapelle et de son infirmerie. En ces lieux vécurent les premières « féministes » dans une vie communautaire et solidaire.

La journée se termine par la découverte de l'abbaye d'Averbode et de son centre d'accueil « Het Moment » et son moment de réconfort autour d'une bonne bière de la région.

Edmond





Activités permanentes réservées à nos membres



Aquagym	Yoga	Gymnastique	Marche - Balade
Au bassin communal Lundi 16h45 à 17h30 Vendredi 14h45 à 15h30 Tél. 02 653 20 58	Au Mahiermont Jeudi 9h30 à 10h30 Jeudi 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15	Centre sportif Rixensart Mardi 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24	Deux fois par mois Tél. 02 652 34 52 Gsm. 0484 686 606
Ping-Pong	Gym Abdos-stretch	Marche nordique	Danses folkloriques
Ferme de Froidmont Mardi 14h à 17h00 Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55	Espace Gym 17/203 Rue des Ateliers Mercredi de 11h00 à 12h00 Tél. 0497 19 88 15	RDV Parking Fondation Folon Mardi 14h30 Tél ; 02 653 66 92	Espace Grimberghe Rixensart Vendredi 9h30 à 11h00 Tél. 02 653 66 54

Coordination de nos activités sportives : Claude Moerenhout 02/653 20 58

Après-midis récréatifs	Ateliers d'écriture	Dessin et peinture	Scrapbooking	Informatique EnéOrdi-Cours
Mahiermont Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 52 84	2 ^{ème} et 4 ^{ème} vendredis du mois Tél. 02 653 34 97	« Maison des Aînés » Mercredi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55	2 ^{ème} mardi du mois « Leur Abri » Tél. 02 653 20 58	Ss cure St Sixte Rens. et inscriptions Tél. 0495 46 99 78
Conversation anglaise	Conversation espagnole	Conversation néerlandaise	Patchwork	Voyages et conférences
Mardi 10h30 à 12h00 Jeudi 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 0497 19 88 15	Lundi 10h00 à 11h30 Tél. 0497 19 88 15	Une fois par mois Tél. 02 653 96 49	3 ^{ème} mercredi du mois Rens. et inscriptions Tél. 02 653 39 88

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 juin 2018**

A vos marques ... Grille N° 6

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2							■			
3										
4						■				■
5				■						
6						■				
7				■			■			
8			■		■			■		
9		■								
10						■				

Horizontalement : 1.Sorte de bouillie peu appétissante 2.En forme d'œuf/ Période de rapprochement 3.Arme ancienne 4.Elément du bronze/ On y parle portugais 5.Dialecte chinois/ Ensemble de textes sacrés 6.Au parfum de la mer/ De tigre, c'est une pierre fine 7.Débuts de l'Énéide/ Métal pour la NASA/ Grande voile 8.Abréviation religieuse/Pour le silence/ Pour la parole 9.Peintre impressionniste 10.Dessin/ Peut qualifier le H

Verticalement : 1.Telle Esméralda 2.Vivats 3.Est vénérée à Gerpennes /Eu l'autorisation 4.Ville du Timor/ Apéro du chanoine 5.En sont réduits aux panades/ Pronom 6.Moitié de fusil/ Ile grecque 7.Sous le Ponte Vecchio/ Mémoire vive 8.Déranges/ Filet à poissons 9.Sorte de glande 10.La 3^è sur 4 / Mets auvernat **Colette**

Solution de la grille N° 5 : Horiz. : 1.Franquette 2.Labour/ Ors 3.Aborigène 4.Gard/ E / GMT 5.Endéans/ Ou 6.On/ Tutelle 7.Léo/ Bi/ Rot 8. E / Baise/ Se 9.Tripette/ T 10.Satire/ Vie

Assemblée Générale ENEO Genval – 02/05/2018

Sous une belle météo estivale, la Présidente souhaite la bienvenue et rappelle que la coordination Genval-Rixensart regroupe les deux entités, qui continuent cependant à fonctionner de façon autonome. Les données chiffrées concernent donc l'amicale de Genval.

ENEO Genval en 2017

Fin 2017, l'amicale comprenait 642 membres, dont 594 inscrits à Genval et 48 qui participent à des activités proposées par Genval mais sont aussi inscrits dans une autre amicale énéo (Rixensart, Lasne, Braine-l'Alleud ou Wavre). Des 14€ de cotisation annuelle, 8,50€ sont reversés à l'asbl énéo pour les frais d'assurances et la gestion au niveau régional et fédéral. Notre trésorière donne un aperçu des comptes 2017, qui se soldent par un bénéfice, notamment grâce aux subsides de la Fédération Wallonie Bruxelles pour l'Education Permanente, de la commune et des subsides exceptionnels.

Présentation de nos activités sportives. (Environ 270 membres sont inscrits à **EnéoSport**)

<i>L'aquagym</i> comptait 32 membres au cours du lundi et 35 pour le vendredi après-midi, ce qui représente la capacité maximale.
<i>Danse en ligne</i> , nouvelle activité qui rencontre un franc succès avec 28 inscrits. Deux démonstrations sont prévues : au Gala des Aînés, au Château du Lac, le dimanche 21 octobre 2018 et lors d'un thé dansant le dimanche 20 mai, à partir de 14h. Les inscriptions sont ouvertes.
<i>Danses folkloriques</i> comprend 21 membres. Il assure des prestations en public, notamment au Gala des Aînés, outre celles dans des homes. Le groupe accueillerait volontiers de nouveaux danseurs.
<i>Gymnastique</i> : 46 inscrits, tous les mardis au centre sportif.
<i>Marche</i> : Tous les mois un groupe de marcheurs ont parcouru des chemins du Brabant Wallon pour une marche d'environ 5 à 6 km en alternance avec une balade d'environ 3km.
<i>Marche nordique</i> : Retrouvailles chaque mardi dans le parc de La Hulpe et la forêt de Soignes, 29 inscrits en 2017. Cette activité nécessite une initiation donnée par énéoSport.
<i>Tennis de table</i> : 30 inscrits, dont 15 à 20 présents en moyenne, le mardi et le jeudi après-midi, à la Ferme de Froidmont. Ce club participe aussi à des tournois.
<i>Stretching</i> : 30 membres inscrits dont 15 à 20 régulièrement présents. Les cours de gym-abdos-stretching se donnent dans l'ancien bâtiment des papeteries de Genval.
<i>Yoga</i> : deux cours se donnent successivement, le jeudi matin au Mahiermont, le premier, le yoga sur chaise (16 inscrits) et le second, le cours plus « classique » (41 inscrits). La moitié d'entre eux sont régulièrement présents.

Nos activités artistiques et de loisirs en 2017

<i>Après-midi récréatifs</i> : 55 membres inscrits, avec une fréquentation moyenne de 35 à 40 personnes par semaine pour d'agréables parties de whist, scrabble, échecs et maintenant aussi Rummikub.
<i>Atelier d'écriture</i> : 6 membres inscrits, des membres de Wavre devraient les rejoindre prochainement.
<i>Conversation anglaise</i> : Deux groupes fonctionnent qui reflètent des niveaux de compétence différentes: groupe dit « fort », le jeudi. Le second plus « lent », le mardi, comptait 10 membres.
<i>Conversation espagnole</i> : 14 membres inscrits, cette activité se déroule le jeudi matin au local paroissial St Sixte à Genval. Le groupe est composé aussi d'Espagnols de souche.
<i>Conversation néerlandaise</i> : Deux tables de néerlandais fonctionnent en parallèle : le premier groupe de 10 membres se réunit le lundi matin et la seconde comptait 12 participants.
<i>Atelier de Peinture et dessin</i> : 12 membres inscrits. Cet atelier se tient à présent à la Maison des Aînés de Rixensart, le mercredi après-midi.
<i>Informatique</i> : les réunions du club énéOrdi se tiennent une fois par mois, le jeudi matin, pour partager des expériences personnelles et résoudre certains problèmes informatiques.
<i>Scrapbooking</i> : 11 personnes en cours d'année, une fois par mois le mardi matin à « Leur Abri ».

Des Conférences se donnent le mercredi après-midi, en remplacement des excursions en hiver. Elles sont organisées par les membres du bureau avec l'aide de la régionale.

Nous vous avons aussi proposé la Projection du film documentaire **Demain**, au Centre Culturel le 10 mai, suivi d'un débat.

Les Voyages et excursions se sont déroulés selon le planning habituel et informations publiées dans le Bulletin.

Fait marquant de l'année 2017, le 9 septembre, nous avons fêté les 40 ans de notre amicale. Un déjeuner festif a été organisé, jalonné de souvenirs via un diaporama de photos (fondateurs, anciens membres du comité, ainsi que de nos activités).

Nous avons participé au **Salon des Sports le 10 septembre et aux fêtes de Rixensart le 17 septembre**, où nous avons exposé des œuvres de nos artistes, des photos de nos activités, ainsi qu'au **Gala des Aînés le 15 octobre**, au Château du Lac.

Notre **Bulletin** est notre rendez-vous mensuel fort apprécié, selon des schémas de distribution bien rodés. Depuis peu le site **WEB d'énéo Genval-Rixensart** a vu le jour. Il a pu être réalisé en interne et a été présenté aux participants en fin de réunion. Les cartes d'anniversaire et les colis de fin d'année pour les 4x20 restent d'autres liens privilégiés avec les aînés grâce au dévouement de bénévoles.

Notre amicale répond aussi aux défis d'être des Citoyens Responsables Actifs Critiques et Solidaires via notre présence au « **Conseil Consultatif Communal des Aînés** » et notre représentation auprès du Centre Culturel de Rixensart.

Nouvelles activités à Genval :

Le **thé dansant**, ici le 20 mai, sera une première à Genval !

Nous espérons pouvoir former des moniteurs à la pratique appelée « **Viactive** » qui s'adresse aux personnes les plus âgées. Prochaine formation prévue à Bruxelles, les 22 et 29 mai, via énéoSport.

Suite à la présentation du « **Carnet-Relais** » lors d'une de nos conférences, un premier atelier débutera en mai/juin, détails dans notre Bulletin et site Web.