

Bureau de dépôt : 1330 RIXENSART



EDITO Bulletin mensuel d'information n° 459 – Janvier 2016

Au seuil de cette année nouvelle, je tiens à vous souhaiter une année 2016 heureuse, dans le calme, la paix et la sérénité...et aussi une bonne santé bien sûr !

Il y a un an déjà, l'assemblée générale m'a élue présidente de la coordination énéo Rixensart-Genval. En plus de poursuivre dans les traces de mes prédécesseurs à Genval, j'ai donc eu la délicate tâche de créer cette coordination.

Même si certains diront que l'on n'a pas fort bougé, personnellement je trouve que cela évolue dans le bon sens. Nos comités respectifs ont eu des contacts plus fréquents et amicaux, et les activités et les coordonnées de nos deux amicales ont été portées à la connaissance de tous les Rixensartois dans le bulletin d'information « Rixensart-Info ». Nos conférences sont annoncées à Rixensart dans leurs feuillets d'information et nous avons régulièrement la visite de leurs membres.

La solidarité étant un des thèmes à traiter cette année au sein du mouvement énéo, à nous d'y travailler ici aussi. Nous continuerons bien sûr à vous proposer des voyages, des sports, des activités culturelles et de loisirs. Nous aimerions, pour cette nouvelle année, vous proposer de nouvelles activités, mais déjà le maintien des activités existantes n'est pas toujours chose facile car il faut des locaux, des responsables et des plages horaires disponibles ! Il faut aussi veiller à ne pas oublier le nom complet d'énéo...**mouvement social des aînés**.

La plupart de nos membres apprécie la lecture de notre bulletin mensuel, et surtout des éditos de Roger Yernaux. Il nous fait souvent réfléchir à des thèmes d'actualité tout en revenant souvent sur les souvenirs de sa jeunesse. Nos distributeurs de ce bulletin et autres bénévoles sont là pour garder ce lien social avec les personnes isolées, malades ou même dans les maisons de repos. Nos après-midi récréatives, goûters et même conférences sont des lieux de convivialité et nos Tournesols sont fort appréciés dans les Maisons de Repos, comme je pense, les « Cœurs Joyeux ».

Nous vous remercions donc tous, responsables d'activités et autres bénévoles, pour votre dévouement tout au long de l'année écoulée. Nous remercions particulièrement Madame Nenin qui, jusqu'à près de 102 ans, a envoyé les cartes d'anniversaire à tous nos membres, sans jamais un jour de retard. Elle vient de céder la plume à Marie-José Yernaux que nous remercions déjà pour ce service auquel elle tient aussi beaucoup. Nous espérons vous retrouver aussi nombreux et enthousiastes l'an prochain et vous souhaitons de saintes et joyeuses fêtes de Noël et une Heureuse Année 2016 !

Eliane Tibaux, Présidente



Présidente : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 - E-mail : tib.el@skynet.be

Vice-Président : Roger Javaux, Route d'Ohain, 17 - 1332 Genval - Tél. 02 653 39 88.

Trésorière : Jeannine D'hoore, Avenue du Québec, 7 - 1330 Rixensart - Tél. 02 653 82 55.

Secrétariat : Cécile Dewandre, Rue des Déportés, 21/2 - 1332 Genval - GSM : 0495 37 61 47 E-Mail : ce.dewandre@skynet.be

Editeur responsable : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 - E-mail : tib.el@skynet.be

Compte bancaire énéo Genval : IBAN BE 07 0680 9383 2066.

Cotisation annuelle : 14 € par membre (+ 3 € pour l'envoi du bulletin par courrier).

In memoriam

Nous avons le triste devoir de vous faire part des décès de :

- **Monique Thys**, épouse de Paul-André Monette, née à Bruxelles le 1^{er} août 1923 et décédée à La Hulpe (à l'Aurore) le 16 novembre 2015, entourée de l'affection des siens. La liturgie des funérailles a été célébrée à l'église St Pierre à Genval-Maubroux le 21 novembre 2015. Monique fut une gymnaste de la première heure, elle était toujours souriante et si attentive aux autres. Nous présentons à son époux et à ses enfants nos condoléances émues.

- **Jean-Paul De Poorter**, époux de Paule De Roy, né à Bruxelles le 18 avril 1928 et décédé à La Hulpe le 12 décembre 2015, entouré de l'affection des siens. La liturgie des funérailles a été célébrée en l'église paroissiale Saint François-Xavier à Bourgeois-Rixensart ce 19 décembre. Jean-Paul faisait partie du club EnéOrdi. Nous présentons à son épouse et à sa famille nos plus sincères condoléances.

Souhaits pour 2016

Mon Dieu, que le temps passe vite ! Je viens d'arracher le dernier feuillet du « petit farceur », pour le jeter à la poubelle. Comme ses 364 congénères, il va gonfler le passé tandis qu'au premier coup de minuit, les « bons souhaits » vont fuser de toutes parts, accompagnés des embrassades sous le gui, des chants, des danses, des bouchons de champagne qui sautent, des myriades d'étoiles filantes multicolores des feux d'artifice, « le présent » qui, aux premières lueurs de l'aube, dans les vapeurs alcoolisées euphorisantes, ne sera déjà plus. Et nous voilà tournés vers le futur qui nous aspire irrésistiblement. Nous voudrions le connaître, savoir de quoi il sera fait mais il nous échappe et garde jalousement ses secrets. « Madame Soleil » essaie en vain de les découvrir. Les hommes de sciences font des prévisions, extrapolent leurs données enregistrées depuis 100 ans, les politiques pèsent et soupèsent les événements pour en tirer des conclusions...

Alors, plutôt que vivre dans l'angoisse du futur, vivons le temps présent, occupons nos loisirs pleinement, remplissons nos journées avec des occupations vivifiantes pour le corps et l'esprit. Trouvons de la fraîcheur et de l'imprévu dans chaque instant, faisons fi des vieilles habitudes, cherchons de nouveaux repères : c'est ce que je vous souhaite pour l'an neuf. Bonne année pleine de découvertes et bonne santé.

Roger Yernaux.

Petit message venant de nouveaux membres : FRANCAIS <---> ITALIANO

Veux-tu venir causer avec nous? Nous sommes deux époux italiens (âgés) et nous devons apprendre le français; en même temps tu peux apprendre l'italien! Pendant qu'on boit un café, on parle de la pluie et du beau temps, on apprend - et ça ne coûte rien. Veux-tu nous passer un petit coup de téléphone? A bientôt! Folletti Gino & Gina - rue Soyer 2 - La Hulpe. Tél. : 02 850 81 34 *Gino et Gina.*

Notre staff « voyages et excursions » s'étoffe.

Depuis quelques mois déjà, notre ami Edmond Dechef, ancien directeur d'école bien connu dans notre entité, nous apportait son aide dans le déroulement de nos excursions. A ma demande, je suis heureux de vous annoncer qu'il accepte de se joindre à moi pour l'organisation et le bon déroulement de nos excursions et voyages. Je le remercie vivement d'accepter ce travail passionnant et exigeant. Ensemble, nous nous engageons à vous faire vivre une année riche en découvertes et toujours dans l'ambiance légendaire qui les anime. Voici un aperçu des déplacements que nous prévoyons :

En mars : Notre journée du temps de carême à Montaigu et visite à Tongres.

En Avril : Bastogne, le musée.

En Mai : Escapade en Loire Atlantique 6 jours - 5 nuits à Saint-Nazaire

En juin : Ruppelmonde et ses canaux.

Tous les détails dans les bulletins correspondants.

Un tout grand merci pour votre fidélité à notre mouvement et principalement lors de nos déplacements tout au long de l'année que nous vous souhaitons très bonne et heureuse et surtout en excellente santé.

Roger - Edmond.

Notre conférence du mercredi 13 janvier 2016 à 14h au Mahiermont**Et demain j'habiterai où ? Réflexion sur le logement des aînés en Brabant Wallon (suite).**

La question de l'habitat et du logement ne se pose pas qu'une seule fois dans notre vie. Se loger de manière adéquate, cela veut dire habiter un logement qui répond à nos besoins actuels. Or il arrive un moment dans notre vie où notre habitat peut ne plus répondre à ces besoins (maison trop grande, trop isolée, trop d'escaliers...). Y a-t-il des réponses autres que la vente ou le fait d'entrer dans une maison de repos?

OUI, il existe une multitude d'alternatives. Souvent celles-ci sont basées sur des solidarités locales, familiales, parfois intergénérationnelles, ce qui a entre autres comme effet d'en diminuer le coût.

Dans le cadre des conférences sur les lieux de vie des aînés organisées par Enéo, nous aurons le plaisir d'accueillir Gaëlle Gallet, coordinatrice de l'asbl Senoah, service d'accompagnement des seniors en matière d'habitat, qui viendra nous entretenir plus particulièrement de l'importance du travail d'accompagnement en ce qui concerne le choix d'un lieu de vie.

Inscriptions auprès d'Eliane Tibaux au 0497 19 88 15 ou par e-mail tib.el@skynet.be PAF: 2

Semaine de prière pour l'unité des chrétiens 2016 Rixensart - La Hulpe

Des Célébrations œcuméniques vont se dérouler dans le monde entier durant la "Semaine de prière pour l'unité des chrétiens" en janvier 2016.

Chez nous, **quatre dates** sont à retenir où les chrétiens de toutes confessions vont se retrouver pour un temps de prière, de convivialité et de partage.

- Le Lundi 18 janvier à 20h15 au Temple protestant (rue Haute, 26 A - Rixensart)
- Le Mercredi 20 janvier à 20h15 à l'église St-Sixte (Genval - Place Communale)
- Le vendredi 22 janvier à 9h45 à l'église St-Nicolas de La Hulpe
- Le dimanche 24 janvier à 17h à l'église St-Pierre (Genval - Gare)

Mots croisés: Cette année, nos champions de la grille sont : Claudine E., Kris L., Gisèle P., Imelda V., Marie-Rose F., Martine V., Robert B.

Toutes nos félicitations aussi à Jeannine C., Cécile D., Irène V., Henry T.

Bienvenue à Anne-Marie G.

La médaille d'or est attribuée à Gisèle Plume-Jacquiez, charmante dame de 93 ans, toujours aussi vive d'esprit. C'est toujours avec plaisir que je reçois vos grilles par lettre ou par courriel.

Belle année 2016 et encore beaucoup de jeux de mots !

Colette.

Revue des Galeries : Envie de passer un moment agréable de détente, dans lequel rire et émotion sont garantis ? L'amicale énéo Rixensart a réservé quelques places pour nos membres, pour le spectacle du mercredi 20 janvier à 15h. **Attention** : le déplacement ne se fera pas en car mais en bus TEC 366 (départ chaussée de Wavre à Rixensart à 13 h 18) vers Flagey, où l'on prendra le 71 qui nous déposera devant le théâtre, chacun payant son déplacement. Le retour se fera par le bus de 18 h 30 à Flagey (environ 19 h à Genval). Les inscriptions se font chez Daniel Vincent (02/653 52 49) et le paiement de 23 € au compte d'énéo Rixensart :

BE08 3100 4299 2813.

D. Vincent.



Activités pédestres.

Se promener en groupe permet d'améliorer sa santé et de nouer des liens sociaux, même si suivre le rythme des autres peut parfois s'avérer fatigant. En effet, lorsque nous marchons seul, nous adoptons spontanément le rythme qui nous convient le mieux. Ce n'est pas une raison suffisante pour se priver du plaisir d'une bonne compagnie.

Paru dans PLUS Magazine de janvier 2016.

- **Balade du vendredi 8 janvier**

Nous nous baladerons autour du cœur de Rixensart, de part et d'autre de l'avenue de Mérode, par les petites rues pittoresques et calmes qui font le charme de la commune.

Distance : 3 kms. Parcours facile - une petite montée le long du chemin de fer.

Rendez-vous : 14h00 place communale de Genval

Ou 14h15 parking du Carrefour av. Kennedy

Nous prendrons le verre de l'amitié au Raidillon

Robert

- **Marche du samedi 23 janvier**

Rendez-vous comme d'habitude à la place communale de Genval à 14h00 devant l'église St Sixte.

Nous partirons en covoiturage jusqu'au centre sportif Demeester, 80 rue de l'invasion à

Ottignies. Nous nous promènerons entre autres dans le bois de l'Escavée et le bois des Rêves. Le verre de l'amitié sera pris à la taverne de la Croix « Chez Régy ».

Distance : 5,7 km. Dénivelé : +/- 60 m. Difficulté : Moyen.

Jean-Michel

Informatique.

- **Cours informatique de base et autres.**

Un cours de base est organisé au mois de janvier 2016. Ce cours est complet. **Si vous désirez participer à une nouvelle formation, inscrivez-vous** ; un nouveau cours sera organisé dès que le nombre de participants sera atteint (actuellement 1 personne en attente). Les dates seront alors déterminées. Pour rappel, les cours se donnent sous la cure de l'Eglise St Sixte à la place communale de Genval. Pour renseignements et inscriptions tél. **0495 46 99 78. Un autre besoin en informatique vous intéresse ? Appelez-moi.** Pour tous vos problèmes, nous pourrions trouver une solution.

- **Astuce du mois : Vider et désactiver l'historique des recherches - You Tube**

Comme pour les vidéos que vous regardez sur You Tube, Google garde l'historique de vos recherches. Comment vider et désactiver cet historique ?

1. Connectez-vous à You Tube via votre compte Google.
2. Dans la colonne de gauche, cliquez sur « Historique ».
3. Cliquez sur « Historique des recherches »
4. Votre historique sur You Tube est affiché. Cliquez sur « Effacer tout l'historique des recherches ».
5. Confirmer la suppression des recherches.
6. L'historique est maintenant vide. Cliquez sur « Désactiver l'historique des recherches » pour ne pas que You Tube enregistre vos prochaines recherches.

- **EnéOrdi**

Le club EnéOrdi se réunira le **mardi** 19 janvier à 10h dans le local informatique sous la cure de l'église St Sixte place communale à Genval. Le thème sera un questions/réponses, comme la dernière fois. Comme d'habitude, posez vos questions et suggérez vos thèmes de discussion.

Jean-Michel

Conférence du mercredi 18 novembre : Et demain j'habiterai où?

Réflexion sur le logement des aînés en BW, par Geneviève d'Haenens, animatrice permanente

Je vous rappelle la présentation de ce sujet dans le bulletin de novembre 2015 et l'édito de Roger :

« *Quitter sa maison reste pour nous un moment difficile mais pourtant bien nécessaire parfois. Il faut se faire une raison lorsque la situation l'exige. Et c'est souvent le cas à l'automne de la vie.* »

La situation de chacun au point de vue Santé, Pension, Lien social, Lieu de vie est évidemment à comparer à l'évolution générale du cadre de vie de l'ensemble de la population. S'informer, réfléchir, poser des choix, telle est l'invitation qui nous est proposée. « *Les bouleversements démographiques que nous connaissons créent de nouvelles opportunités... Notamment dans nos manières d'habiter ! Nous n'avons jamais été autant de générations à vivre en même temps, 4 ou 5 générations cohabitent, c'est un fait nouveau. De « vieux » enfants accompagnent leurs parents très âgés et leurs petits et arrière-petits-enfants (aidants proches), génération sandwich : 45-65 ans* ».

Nous voyons apparaître de nouveaux lieux de vie, des Maisons de Repos, des Résidences Services, avec des possibilités de prise en charge de handicap, des aménagements en maisons « kangourous », des habitats groupés, dans un site ou un immeuble avec des possibilités intergénérationnelles : Rupture de la solitude et préservation de l'intimité.

Il ne semble pas y avoir de limite à la création de solutions, si ce ne sont les coûts !

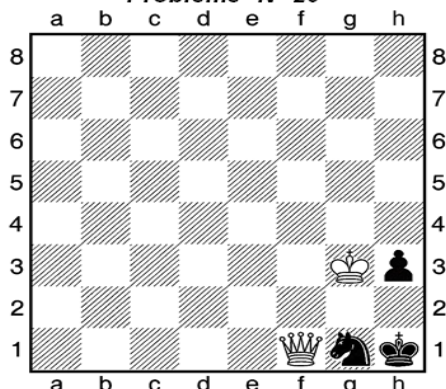
Plusieurs exemples sont cités et nous sommes invités à rester attentifs aux solutions présentées par les médias. Du concret :

- par Mr « Olivier.Coryn@Abbeyfield.be », qui propose leur développement d'habitat groupé participatif en Wallonie, 3 réalisés et 4 en développement : leur site : « <http://www.abbeyfield.be> ».
- Mr Regis Orlando Sereno qui nous parle de « Community Land Trust » orienté « gestion d'un territoire, en construisant une dynamique qui articule des espaces, des lieux, des activités, des groupes et des personnes dans une perspective de diversités : pensée conjointe ». Leur site pour la Wallonie : « <http://www.cltw.be/> ».
- Deux témoignages de nos membres : Paul H. a quitté Genval au début de cette année pour devenir locataire d'un logement dans un habitat groupé avec espaces communautaires, le "Petit béguinage" à Lauzelle (LLN) et Jean D. habite depuis quelques années dans une maisonnette sur le site du Val du Héron.
- Le bourgmestre de Rixensart a aussi dressé la situation de Rixensart pour les Seniors, en donnant l'inventaire disponible sur la commune. Il a mentionné la complexité de l'évolution de différents sites en regard de la sur-habitation et des problèmes de circulation et parking de véhicules dans le tissu urbain existant.

Après les échanges très fructueux, tous les orateurs ont été chaleureusement remerciés de cette mise en lumière actuelle.

Louis H.

Problème N° 20



Les blancs jouent et font mat en 2 coups

Jeu d'Échecs au « Mahiermont »

Jour de Jeu : jeudi de 14h à 17h

Même si vous avez un bon coup à faire, regardez toujours s'il n'y en a pas un qui lui soit préférable. Pedro Damiano

Christiane, André, Frédéric, Lambert, Richard, Serge

Solution du problème n° 19 : 1. Tc8, Txc8
2.bxc8Dame# ou 1..., Td8 2. Txd8# ou
1..., Tf8 2.gxf8Dame#



Activités permanentes réservées à nos membres



Aquagym	Yoga	Gymnastique	Marche - Balade
Au bassin communal Lundi 16h45 à 17h30 Vendredi 14h45 à 15h30 Tél. 02 653 20 58	Au Mahiermont Jeudi 9h30 à 10h30 Jeudi 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15	Centre sportif Rixensart Mardi 10h00 à 11h00 Tél. 02 653 75 24	Deux fois par mois Tél. 02 652 34 52
Ping-Pong	Gym Abdos-stretch	Marche nordique	Danses folkloriques
Ferme de Froidmont Mardi 14h à 17h00 Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55	Espace Gym 17/203 Rue des Ateliers Mercredi de 11h00 à 12h00 Tél. 0497 19 88 15	RDV Parking Fondation Folon Mardi 14h30 Tél ; 02 653 66 92	Espace Grimberghe Rixensart Vendredi 9h30 à 11h00 Tél. 02 653 66 54

Coordination de nos activités sportives : Claude Moerenhout 02/653 20 58

Après-midis récréatifs	Ateliers d'écriture	Dessin et peinture	Scrapbooking	Informatique EnéOrdi-Cours
Mahiermont Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 52 84	2 ^{ème} et 4 ^{ème} vendredis du mois Tél. 02 653 34 97	« Leur Abri » Mercredi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55	« Leur Abri » 2 ^{ème} mardi du mois Tél. 02 653 20 58	Ss cure St Sixte Rens. et inscriptions Tél. 0495 46 99 78
Conversation anglaise	Conversation espagnole	Conversation néerlandaise	Patchwork	Voyages et conférences
Mardi 10h30 à 12h00 Jeudi 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Jeudi 10h30 à 12h00 Tél. 0497 19 88 15	Lundi 10h00 à 11h30 Tél. 0497 19 88 15	Une fois par mois Tél. 02 653 96 49	3 ^{ème} mercredi du mois Rens. et inscriptions Tél. 02 653 39 88

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le 20 janvier 2016

A vos marques ... Grille N° 1

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2					■					
3						■		■		
4		■								
5			■							■
6						■	■			
7					■					
8				■						■
9										
10										■

Horizontalement : 1. Ses fleurs sont connues. 2. Le propre de l'Homme. /Plante purgative. 3. Vautour. /Début d'itinéraire. 4. Animal de guet. 5. Abrégé musical. /Terre nigérienne. 6. Erodas. /De guerre, c'est un ralliement. 7. Opinion. /Ciel. 8. Clair. /Musulman. 9. Hors du vrai. 10. Vents chauds

Verticalement : 1. Que ça grince ! 2. Liquide ou comprimé. /Grimpeur frappeur. 3. Bœufs. / Salpêtre. 4. Commença. /En les. 5. Vieux mâles. /Dédié à Marie. 6. Note. /A la page. /Ami des girouettes. 7. Personnage de conte. /Triple. 8. La vache !/Font chanter les chanterelles. 9 .Renouvelle. 10. Villa italienne. /Colore. Colette.

Solution de la grille N° 12 Horiz : 1. Sablonneux 2. Train. / Epée. 3. Rôle. / Poil. 4. Ambulances. 5. Pau. / An. / E. / A. 6. Ottoman. / AG. 7. Neiger. / Mie. 8. Tsar. / Daims. 9. I. / Néréides. 10. Net. / Assise.