

EDITO Bulletin mensuel d'information n° 469 – Novembre 2016

L'automne est là. La nature se pare de mille beautés, devient colorée, odorante, somptueuse. Elle réserve son charme à qui sait y mettre le prix, prendre le temps pour la regarder. La marche à travers les prés, les bois, par les petits sentiers, dans ses paysages multicolores, fait naître un sentiment d'émerveillement, de gratitude, de respect envers cette beauté du monde que nous avons tendance à oublier... et polluer. A chaque détour du chemin, un paysage nouveau, sorti du pinceau de dame Nature, mais aussi plein de vie sauvage, nous surprend et nous émerveille. A notre approche, la petite queue blanche d'un jeune lapin disparaît dans un fourré saupoudré d'ocre, un hochequeue sautille sur la sente jaunâtre, le piaillage des oiseaux nous fait l'honneur d'une mélodie champêtre. Ce jour-là, un spectacle inattendu, rare, d'une émotion extraordinaire m'attendait : un vol de cigognes s'est abattu dans un champ, devant moi. Un instant de repos sans doute dans leur voyage vers des lointains inconnus, un émerveillement pour moi. Et ce soir-là encore, au soleil couchant, dans un ciel aux teintes tendres, aquarellées de rose, d'orangé, de jaune, rayées de traînées bleues et blanches, est passée une escadrille d'oies sauvages regagnant l'étang voisin. Elles volaient à tire-d'aile, rangées en forme de V derrière l'oiseau de tête.

Dans le monde déboussolé d'aujourd'hui, submergé par le flot d'informations des médias, des e-mails, accro à la télé, à Internet, comment écouter encore les messages venant de notre for intérieur ? Ce brouhaha permanent finit par induire en nous des émotions au détriment de notre ressenti intérieur : nous ne sommes plus nous-mêmes. Nous adoptons les normes que nous impose la société, souscrivant aux idées nouvelles, à la mode du jour. Nous n'entendons plus les murmures de la voix douce de notre âme.

Alors, dans le calme bienfaisant et la beauté de cette nature généreuse, coupé des bruits assourdissants du monde, un apaisement bienfaisant pénètre le corps et l'esprit. L'instant est propice à un retour sur soi à mettre à profit pour apprendre à décoder les messages du cœur. On se sent tout à coup connecté à soi-même, à ses propres sentiments, à son intériorité.

Dans « *L'âme du monde* », Frédéric Lenoir écrivait : « **Cultivez l'émerveillement ! Ne cessez jamais d'admirer la beauté, l'harmonie et la bonté du monde. Ne cessez jamais, tels d'éternels enfants, curieux de tout, de vous interroger. L'étonnement est le début de la sagesse car il nous conduit à nous interroger et à découvrir l'invisible derrière les choses visibles... Il nous transporte jusqu'à l'âme du monde. Fuyez au contraire l'indifférence à vous-mêmes,.... Fuyez l'insensibilité,... »**

Ne cessons pas d'admirer la beauté et l'harmonie des choses, d'être attentifs à nos propres émotions. **Cultivons l'émerveillement.**

Roger Yernaux

Présidente : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 - E-mail : tib.el@skynet.be

Vice-Président : Roger Javaux, Route d'Ohain, 17 - 1332 Genval - Tél. 02 653 39 88.

Trésorière : Jeannine D'hoore, Avenue du Québec, 7 - 1330 Rixensart - Tél. 02 653 82 55.

Secrétariat : Cécile Dewandre, Rue des Déportés, 21/2 - 1332 Genval - GSM : 0495 37 61 47 E-Mail : ceciledewandre@gmail.com

Editeur responsable : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 - E-mail : tib.el@skynet.be

Compte bancaire énéo Genval : IBAN BE 07 0680 9383 2066.

Cotisation annuelle : 14 € par membre (+ 3 € pour l'envoi du bulletin par courrier).

In Memoriam

Nous avons le triste devoir de vous faire part du décès de :

- **Paul Hootelé**, né à Woluwe-Saint-Pierre le 20 mai 1944 et décédé à Ottignies-Louvain-la-Neuve le 29 septembre 2016. Les funérailles, suivies de l'inhumation au cimetière d'Ottignies-Louvain-la-Neuve, ont été célébrées en l'église St-François d'Assise de Louvain-la-Neuve le 5 octobre 2016.

Paul venait parfois jouer aux échecs au Mahiermont le jeudi après-midi, lorsqu'il habitait rue du Vallon à Genval. Il est ensuite allé s'établir au « Petit béguinage » à Louvain-la-Neuve, intégration réussie dans un habitat groupé dont il est venu témoigner lors de nos conférences sur les lieux de vie des aînés.

A sa famille, nous présentons nos plus sincères condoléances et l'assurons de toute notre sympathie.

Messe pour les défunts de notre amicale.

Comme chaque année, en ce début de novembre, nous aurons une pensée spéciale pour les membres de notre amicale qui nous ont quittés dans l'année. Le jeudi 3 novembre à 10h en l'église St Sixte, Place Communale à Genval, une messe sera célébrée au cours de laquelle nous prierons pour eux et leur famille. A la fin de l'office, le prêtre bénira le pain de St Hubert.

Voici la liste des défunts de l'année.

Suzanne De Maet
François Pardon
Irène Froidcoeur
Paula Van Damme
Jacques Doyen
Marie Fiscot
Monique Dermée

Monique Thys
Suzanne De Visscher
René Desmet
Maurice Léonard
Georgy Mayné
Gérard Poncelet
Paul Hootelé

Jean-Paul De Poorter
René de Gottal
Etienne Wagemans
Myriam Brandt
Marie-Thérèse Lacroix
André De Bleecker

Ventes de vin au profit d'œuvres du Lions Club

Plusieurs membres d'énéo sont aussi membres du Lions Club, à Genval et Braine-l'Alleud notamment.

Afin de récolter des fonds pour leurs actions caritatives, ces clubs organisent des dégustations et ventes de vin. Il y aura aussi de petites restaurations sur place.

Le Lions Club Genval-Six Vallées organise cette vente **les samedi 19 de 11h à 19h et le dimanche 20 novembre de 11h à 18h, à la Ferme Remue, Route d'Ohain 59 à 1332 Rixensart (Genval)**. La plus grande partie de cette récolte de fonds est destinée au LOGIS, sis à la rue de la Manteline dans la commune de Rixensart, ainsi qu'au home du Val du Héron.

Le Lions Club de Braine-l'Alleud nous invite à une dégustation et vente de vins de Bordeaux **les samedi 26 et dimanche 27 novembre, de 10h à 18h, à l' « Artisan des Fines Bouches »**, avenue du Commerce 42 A à 1420 Braine-l'Alleud (zoning artisanal).

Danse en ligne

Reprise des cours le mercredi 2 novembre à 15h, au Mahiermont.

Notre conférence du mercredi 23 novembre : La santé des aînés (2).

Nous allons poursuivre notre cycle de conférences sur la « santé des aînés à la loupe » ce mercredi 23 novembre à 14 h au Mahiermont.

La deuxième conférence de ce cycle aura pour sujet: « **Quels moyens pour payer moins ?** » Gilles Chery, Chef du service social de la Mutualité Chrétienne du Brabant Wallon, présentera lors de cette rencontre les différents moyens qui sont à notre disposition pour faire baisser notre facture santé. Ces moyens existent mais nous n'en sommes pas toujours au courant.

Le conférencier construira son propos essentiellement à partir des questions des auditeurs. Nous comptons sur votre présence.

Inscription auprès d'Eliane Tibaux au 0497 19 88 15 ou par e-mail: tib.el@skynet.be

PAF : 2 € à payer à l'entrée.

Cotisations 2017

C'est bientôt le moment de renouveler votre cotisation pour 2017.

La cotisation est de 14 € et vous donne accès à l'ensemble de nos activités, mais un montant complémentaire peut vous être demandé par les responsables afin de couvrir les frais inhérents à ces activités (location de salle, défraiement du professeur,...). Une grande part de cette cotisation va à une assurance qui vous couvre en cas d'accident lors de l'activité à laquelle vous participez.

Nous sommes certains que vous aurez à cœur de renouveler votre cotisation, non seulement pour pouvoir profiter de nos nombreuses activités, mais aussi par esprit de solidarité. En adhérant au mouvement, vous participez à son action sociale, vous défendez vos intérêts, vous affirmez votre statut d'aîné et, par votre solidarité, celui de toute une génération.

L'affiliation vous permet aussi de recevoir par la poste le périodique trimestriel "énéo Info" qui vous informe des actions du mouvement au niveau régional et fédéral.

Si vous êtes affilié à une amicale énéo voisine, vous pouvez participer à nos activités en vous acquittant d'une participation annuelle de 6 € par personne.

Réservez bon accueil à votre distributeur ou versez le montant à notre compte :

énéo Genval BE07 0680 9383 2066 (en indiquant le nom de jeune fille pour les dames).

Si vous souhaitez recevoir notre bulletin mensuel par la poste, n'oubliez pas de payer 3 € supplémentaires pour frais d'envoi pour l'année. Si par contre vous souhaitez le recevoir par e-mail, prévenez notre présidente Eliane Tibaux : tib.el@skynet.be

Comme chaque année, depuis bien longtemps, c'est devenu une tradition maintenant, **nos aînés âgés de 80 ans et plus recevront leur cadeau de fin d'année**. Nous profitons de l'occasion pour adresser un grand merci à nos distributeurs (trices) qui, non seulement assurent la distribution du bulletin, mais aussi gardent le contact avec nos membres, rendent visite aux malades, aux personnes isolées et portent les cadeaux à nos aînés. **Ce sont eux qui assurent la cohésion et la liaison entre nous tous et qui font que nous formons une grande famille.**

Voyages et excursions énéo Genval

Tous nos remerciements à Roger Javaux et Edmond Dechef pour la préparation des excursions et voyages qui ont toujours eu autant de succès. Nous sommes arrivés à la fin de la saison et nous comptons sur eux pour reprendre la saison prochaine, avec l'excursion du mois de mars.

Activités pédestres.Balade du samedi 12 novembre 2016

Geneviève R. nous a confié l'organisation d'une balade qu'elle connaissait et nous l'en remercions vivement. Nous espérons que cela donnera des idées aux autres marcheurs...

Le rendez-vous est fixé à la place communale de Genvall à 14h et nous partirons de « La Tartine » à Lasne à 14h15 pour nous balader vers Céroux.

Le verre de l'amitié se prendra à « La Tartine ».



Robert (0477/23.09.97)

Marche du mardi 22 novembre 2016

Comme d'habitude, nous vous donnons rendez-vous à la place communale de Genvall, à 14h d'où nous partirons par sentiers et ruelles du Mahiermont vers le lac de Genvall.

Nous étancherons notre soif au « Raidillon ».

Robert (0477/23.09.97)

Informatique.

- EnéOrdi

La prochaine réunion d'EnéOrdi aura lieu le **jeudi 17 novembre 2016** de 10h à 12h. L'ordre du jour sera axé sur les différentes façons d'utiliser le « copier/coller » et surtout sur son utilisation (copie de données, transfert de données entre un fichier et un autre, utilisation à partir d'internet, de votre courriel (e-mail), ...). Vous pourrez également poser toutes vos questions. Elle aura de nouveau lieu dans le local, sous la cure de l'église St Sixte, place communale à Genvall.

- Astuce informatique du mois

Réparer un logiciel - Windows 10

Vous trouvez un logiciel plus lent ou plus capricieux ? Vous pouvez facilement le réinstaller tel qu'il était lors de sa première installation sur votre ordinateur.

1. Cliquez sur le bouton « Démarrer » puis sur « Paramètres ».
2. Cliquez sur « Système »
3. Dans la colonne de gauche, cliquez sur « Applications et fonctionnalités ».
4. Cliquez sur l'application à réparer et cliquez sur « Modifier ».
5. Dans l'assistant qui s'ouvre, sélectionnez l'option « Réparer » et suivez les instructions qui s'affichent. Les fichiers manquants sont réinstallés et les paramètres remis à zéro.

Jean-Michel

L'Alsace

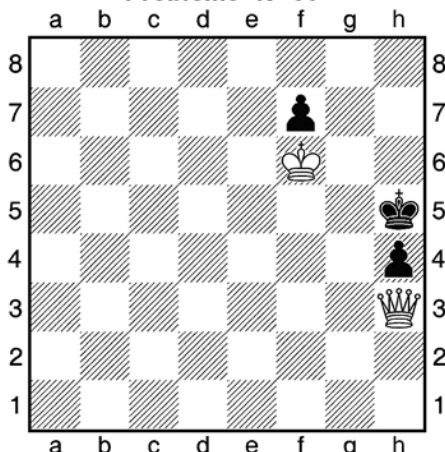
Là où le bonheur est dans la vigne.

Après quelques heures de route, Lunéville et son château nous accueillent sous un chaud soleil. Cet important édifice, construit par le Duc de Lorraine, fut appelé « Le Versailles lorrain ». Nos guides font leur possible durant la visite pour nous « enflammer » vis-à-vis de ce monument beau extérieurement mais aux salles désespérément vides. Puis après le repas, nous franchissons les Vosges pour gagner Ostheim et son nid douillet.



Le lendemain, en compagnie de notre guide Nicolas, nous partons pour Colmar où une réplique de la statue de la liberté nous accueille car nous sommes dans la ville de Bartholdi. Grâce à un train blanc comme une papamobile, nous découvrons les richesses de la cité. Ensuite, sous la conduite de notre guide, nous parcourons les rues de la ville et découvrons les enseignes créées par Hansi. L'après-midi, par la route des vins, nous gagnons le château du Haut-Koenigsbourg d'où nous aurons une magnifique vue sur la plaine d'Alsace. La visite terminée, nous regagnons notre hôtel non sans nous arrêter à Riquewihr. Samedi, nous prenons de la hauteur en partant pour la route des Crêtes. Chemin faisant nous visitons une fromagerie et rinçons notre bouche dans une distillerie. Puis passant par les lieux de la bataille du Linge, nous déjeunons dans une ferme-auberge où un délicieux repas marcaire nous sera servi. La digestion se fera sur les bords du lac de Gérardmer et le retour par le col de la Schlucht et la ville de Munster. La matinée de notre dernier jour fut paradisiaque. Elle débuta par une visite matinale de Kaysersberg. Ensuite direction Kientzheim où nous fûmes reçus au domaine viticole Schmitt. Assis dans le jardin de la propriété, sous la direction du propriétaire, nous avons dégusté 9 sortes de vin de sa production. Un pur moment de bonheur qui se poursuivra dans l'auberge toute proche avant un retour bien mérité dans nos foyers. Notre séjour fut riche et plaisant grâce à la disponibilité de chacun et de notre chauffeur André. **Edmond**

Problème N° 30



Les blancs jouent et font mat en 2 coups

Jeu d'Échecs au « Mahiermont »

Jour de Jeu : jeudi de 14h à 17h

On peut tirer plus d'utilité d'une partie perdue que de 100 parties gagnées.
Capablanca

Christiane, André, Frédéric, Lambert, Richard, Serge

Solution du problème n° 29 : 1.Rf1, CxFd4
2.DxCd4# ou 1..., Ce4 2.Td3# ou 1...,
Cg3+ ou 1..., Cg7 2.DxCg3# ou 1..., les
noirs jouent autre chose alors 2.DxCh5#



Activités permanentes réservées à nos membres



Aquagym	Yoga	Gymnastique	Marche - Balade
Au bassin communal Lundi 16h45 à 17h30 Vendredi 14h45 à 15h30 Tél. 02 653 20 58	Au Mahiermont Jeudi 9h30 à 10h30 Jeudi 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15	Centre sportif Rixensart Mardi 10h00 à 11h00 Tél. 02 653 75 24	Deux fois par mois Tél. 02 652 34 52
Ping-Pong	Gym Abdos-stretch	Marche nordique	Danses folkloriques
Ferme de Froidmont Mardi 14h à 17h00 Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55	Espace Gym 17/203 Rue des Ateliers Mercredi de 11h00 à 12h00 Tél. 0497 19 88 15	RDV Parking Fondation Folon Mardi 14h30 Tél ; 02 653 66 92	Espace Grimberghe Rixensart Vendredi 9h30 à 11h00 Tél. 02 653 66 54

Coordination de nos activités sportives : Claude Moerenhout 02/653 20 58

Après-midis récréatifs	Ateliers d'écriture	Dessin et peinture	Scrapbooking	Informatique EnéOrdi-Cours
Mahiermont Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 52 84	2 ^{ème} et 4 ^{ème} vendredis du mois Tél. 02 653 34 97	« Maison des Aînés » Mercredi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55	2 ^{ème} mardi du mois « Leur Abri » Tél. 02 653 20 58	Ss cure St Sixte Rens. et inscriptions Tél. 0495 46 99 78
Conversation anglaise	Conversation espagnole	Conversation néerlandaise	Patchwork	Voyages et conférences
Mardi 10h30 à 12h00 Jeudi 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Jeudi 10h30 à 12h00 Tél. 0497 19 88 15	Lundi 10h00 à 11h30 Tél. 0497 19 88 15	Une fois par mois Tél. 02 653 96 49	3 ^{ème} mercredi du mois Rens. et inscriptions Tél. 02 653 39 88

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 novembre 2016**

A vos marques ... Grille N° 11

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2									■	
3										■
4						■				
5				■			■			
6		■						■		
7			■							
8		■						■		
9						■				
10					■					

Horizontalement : 1. Telle la cigogne 2. Habitant un continent 3. Au Québec, caractère opposé au sud 4. Félins/ Plaque bien froide 5. Communauté/ Contraction/ Rendu populaire par MC Solaar 6. Variété pour Parmentier/ Peinture 7. Orange à ses débuts/ A écouter avec modération 8. Élément de test/ Mal reçu 9. Arille de la muscade/ Submerge 10. Choisis/ Airs

Verticalement : 1. Toile uniforme 2. Elle incarne une mode/ Article 3. Réagir au froid/ Appel autoritaire 4. En argot, bar/ Coulent au Piémont 5. Liqueurs 6. Manie/ Virage 7. Usine de tri/ Pronom/ Négation 8. Star milanaise/ Germon 9. Disparue 10. Avec/ Nettoyées

Solution de la grille N°10 : Horiz. : 1. Bénédictin 2. Apivore/ Na 3. Sévérité/ S 4. Trônas/ Tri 5. Rösti/ Aral 6. Inertage/ L 7. N / E / Poste 8. Glouton/ Ru 9. Us/ Radiner 10. Edo/ CEE / SS

Colette